

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
УНІВЕРСИТЕТСЬКИЙ КОЛЕДЖ

Циклова комісія іноземних мов



ЗАТВЕРДЖУЮ
Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи

О.Б.Жильцов

2017 р.

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**ІНОЗЕМНА МОВА
(АНГЛІЙСЬКА)**

галузь знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини

спеціальність 5.01020101 Фізичне виховання



Київ – 2017 рік

Робоча програма «Іноземна мова (англійська)» для студентів галузі знань 0102
Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, спеціальності 5.01020101
Фізичне виховання

Розробник: Руснак Лариса Юріївна, викладач циклової комісії іноземних мов
Університетського коледжу Київського університету імені Бориса Грінченка

Робочу програму схвалено на засіданні циклової комісії іноземних мов

Протокол від "11" січня 2017 року № 6

Голова циклової комісії іноземних мов



(Калашник О.С.)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни		
		денна форма навчання		
Кількість кредитів - 6	Галузь знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини	Нормативна		
Змістових модулів - 6	Спеціальність: 5.01020101 Фізичне виховання	Рік підготовки:		
		3-й	4-й	
Загальна кількість годин – 216		Семестр		
		6-й	7-й	8-й
Тижневих годин: аудиторних - 1,8 самостійної роботи студента - 2-4	Освітньо-кваліфікаційний рівень: "молодший спеціаліст"	Практичні		
		22 год.	42 год.	20 год.
		Модульний контроль		
		2 год.	6 год.	4 год.
		Індивідуальні заняття		
		6 год.	12 год.	6 год.
		Самостійна робота		
		24 год.	48 год.	24 год.
		Вид контролю:		
		залік		екзамен

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета: навчити студентів спілкуватися англійською мовою в усній та письмовій формі з перспективою залучення до культури англійськомовних країн, розвинути та активізувати міжфахове мислення студента, розширити кругозір, поглибити загальну ерудицію, сформувати світогляд на основі загальнолюдських цінностей.

Завдання:

- формування необхідної комунікативної спроможності в усній та письмовій формах в межах тематики, окресленої завданнями майбутньої професійної діяльності студента як вчителя фізичної культури;
- досягнення студентом рівнів мовної компетенції, що відповідають міжнародним стандартам, викладеним у загальноєвропейських рекомендаціях з мовної освіти та Національній програмі з англійської мови для професійного спілкування.

У результаті вивчення навчальної дисципліни у студентів мають бути сформовані такі предметні компетентності:

- оперування спеціальною лексикою та граматичними конструкціями для роботи з текстами за професійним спрямуванням;
- розуміння техніки роботи зі словником; особливостей перекладу іншомовних матеріалів фахової тематики.
- вміння аналізувати та реферувати фахову інформацію;
- володіння усною монологічною і діалогічною мовою в межах побутової, суспільно-політичної та фахової тематики;
- здатність перекладати з іноземної мови на рідну та з рідної на іноземну тексти країнознавчого, суспільно-політичного та фахового змісту; реферувати та анотувати спеціальну літературу.

3. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. *Фізичне виховання. Physical education.*

Тема 1. Фізичне виховання як предмет. Physical education as a subject.

Лексичні одиниці: diversion, range, to restrict, pastime, contest, prowess, athletics, archery, hunting, sophistication, to dive, exception, controversy, barbarous, to ban, legislation, crude, brutality, bowl, to the fore, campus.

Граматичні явища: дієслово **to be** – стверджувальна та заперечна форми теперішнього часу / present affirmative and negative of the verb **to be**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 2. Тренер і тренування. Coaching and training.

Лексичні одиниці: diversified, detect, pattern, priority, inspire, advisor, awareness, contention, outcomes, stir up, commitment, consistency, choice, make a decision, adjust, unitary, actualization, maximization, variable, predictability, chance.

Граматичні явища: вживання структур **there is/there are** / usage of **there is/there are**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток аудитивних умінь / developing listening skills.

Тема 3. Гольф. Golf.

Лексичні одиниці: club, links, shrine, to charge, tee, to inaugurate, consecutively, rectangular, tournament, Ga = Georgia, driver, wood, iron, wedge, golf ball, golf shoes, golf cart, golf bag, divot tool, drive, swing, stroke, par, putt, putter, hole in one, eagle, double eagle, birdie, bogey, double bogey, penalty, scorecard, caddy, entry fee, cut, round, purse, field.

Граматичні явища: вживання структур **there isn't/there aren't** / usage of **there isn't/there aren't**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь ознайомлювального читання / developing reading skills for gist.

Тема 4. Футбол. Soccer.

Лексичні одиниці: soccer, soccer field, soccer ball, soccer cleats, net, confusion, association, infraction, substitution, tie, descendant, goal, goal kick, penalty, penalty-kick, penalty box, penalty box arc, penalty spot, to mete, to assist, referee, goal line, goal box, corner arc, corner flag, center circle, corner kick, touch line, halfway line, jersey, shorts, fullback, halfback, forward, shinguard, goalie, goalkeeper, goalkeeper jersey, defender, winger, wingback, sweeper, midfielder, striker, kickoff, throw in, dribble, head, cross, pass, shoot, score, red card, yellow card, regulation time, steal, slide tackle, overtime, out of play, offside.

Граматичні явища: стверджувальна форма теперішнього неозначеного часу / present simple affirmative.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 5. Регбі. Rugby.

Лексичні одиниці: rugby, rugby ball, rugby union, rugby league, pitch, by accident, to standardize, to tackle, headway, apart, shorthanded, scrum, conversion, score, penalty, try line, half way line, dead ball line, twenty two, in-goal area, maximum, exceed, prop, hooker, lock, blind-side flanker, open-side flanker, full back, wing, center, fly half, scrum half, forward, back, try, set piece, lineout, ruck, maul, offside, in possession.

Граматичні явища: запитальна та заперечна форми теперішнього неозначеного часу / present simple interrogative and negative.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь писемного мовлення / developing writing skills.

Тема 6. Крикет. Cricket.

Лексичні одиниці: cricket, cricket cap, glove, wicket, wicket keeper's glove, wicket keeper, hit wicket, turf, bail, stump, bowl, bowler, fast bowler, bounce, dismiss, umpire, thereby, foul, innings, to contend, to supplant, croquet, obituary, bat, batsman, batter, batting order, ball, sight screen, boundary rope, leg pads, shin, polo shirt, helmet, captain, runner, all-rounder, spinner, scorer, paceman, substitute, field, fielder, over, limited overs, illegitimate, extras, run out, stumped, one day match, win, lose, draw, tie, declaration, follow on, close, all out, powerplay.

Граматичні явища: стверджувальна форма теперішнього тривалого часу, порівняння теперішнього неозначеного і теперішнього тривалого часів / present continuous affirmative, comparison of present simple and present continuous.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь писемного мовлення / developing writing skills.

Тема 7. Волейбол. Volleyball.

Лексичні одиниці: volleyball, touch, ground, kill, fault, double hit, set, dig, spike, block, attack line, back row, front row, rotate, upright, forward, back, circumference, clockwise, to inflate, to bat, to volley, to foster, Mass.=Massachusetts.

Граматичні явища: запитальна та заперечна форми теперішнього тривалого часу / present continuous interrogative and negative.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь усного мовлення / developing speaking skills.

Тема 8. Настільний теніс та ракетки. Table tennis and racquets.

Лексичні одиниці: table tennis, table tennis ball, racket, stripe, paddle, blade, serve, spin, ITTF, service, return, bounce, point, rally, let, longitudinally, diagonally, celluloid, hollow, sandpaper, foul, consecutively, the Orient, adhesive, to conduct.

Граматичні явища: запитання в теперішньому часі / asking questions – present.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь писемного мовлення / developing writing skills.

Тема 9. Шахи та інші настільні ігри. Chess and other board games.

Лексичні одиниці: chess board, white, black, rook, knight, bishop, queen, king, pawns, chessmen, pieces, take up chess, do well, move, castle opposite directions, bristle with threats, simplify the position, uncover a line, backgammon, die - dice, triangle, point, horseshoe, draughts, checkers, checker board, diagonal moves, men, kings, dames, stones.

Граматичні явища: минулий неозначений час, правильні та неправильні дієслова / past simple, regular and irregular verbs.

Мовленнєвий матеріал: розвиток аудитивних умінь / developing listening skills.

Тема 10. Літні та зимові Олімпійські ігри. Summer and Winter Olympics.

Лексичні одиниці: Summer Olympics, Winter Olympics, track-and-field, discus, shot put, marathon, wrestling, fencing, equestrian, gymnastics, weightlifting, swimming, gold, silver, bronze, sprint, middle-distance, long-distance, alpine skiing, downhill, slalom, bobsled, curling, figure skating, luge, skeleton, ski jumping, snowboarding, halfpipe, speed skating, biathlon.

Граматичні явища: запитальна та заперечна форми минулого неозначеного часу / past simple interrogative and negative.

Мовленнєвий матеріал: розвиток аудитивних умінь / developing listening skills.

Тема 11. Проектна робота. Project work.

Створення проекту на тему "Чемпіонат світу". / Creating a project on topic "World Championship".

Змістовий модуль 2. Літні види спорту. Summer sports.

Тема 12. Легка атлетика. Track-and-field.

Лексичні одиниці: track, walking, flat races, hurdling, sprint distance, clocking, tick off a record time, marathon, relay, baton, change-over, in split-seconds, anchor leg, cheer smb. on, clear, javelin, hammer-thrower, tosser, whip a throw, push the weight, no throw, foot racing, vaulting, to comprise, pole vault, steeplechase, triple, composite, to lapse, thereafter, steadily, collegiate, unattainable.

Граматичні явища: минулий тривалий час / past continuous.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 13. Гімнастика. Gymnastics.

Лексичні одиниці: gymnast, acrobatics, gym, climbing rope, wall bars, balance beam, uneven parallel bars, swing buck, vaulting horse, mat, springboard, horizontal bar, climbing pole, swinging rings, turn, grip, hang, swing, seat, jump, vault, stand, obligatory exercises, free exercises, slip out, calisthenics, tumbling, execution, optional.

Граматичні явища: теперішній доконаний час / present perfect simple.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 14. Баскетбол. Basketball.

Лексичні одиниці: basketball court, free throw line, center circle, three-point line, perimeter, low post area, key area, restricted area arc, inbound line, half-court line, basketball, basketball shoes, hoop, backboard, rim, net, whistle, high-top, ankle brace, play board, backcourt, point guard, shooting guard, front court, small forward, power forward, center, start, lineup, bench, dribble, rebound, jump ball, foul, foul out, free throw, jump shot, three-pointer, dunk, travel, playoffs, best of, finals.

Граматичні явища: теперішній доконаний час з **for** і **since** / present perfect with **for** and **since**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 15. Бейсбол. Baseball.

Лексичні одиниці: baseball, baseball cap, bat, batting glove, batting helmet, batting order, batting average, cup, pine tar, rubber, catcher's mask, chest protector, pitcher, reliever, closer, catcher, first baseman, second baseman, third baseman, shortstop, right field, center field, left field, DH, ERA, pitch, strike, strike out, walk, hit, single, double, triple, home run, grand slam, out, safe, slide, double play, error, foul ball, bunt, hit by a pitch, inning, top, bottom, pinch runner, balk, on deck, walk off run, steal, line drive, fly ball, runner, intentional walk, fastball, curveball.

Граматичні явища: теперішній доконано-тривалий час / present perfect continuous.

Мовленнєвий матеріал: розвиток аудитивних умінь / developing listening skills.

Тема 16. Плавання. Swimming.

Лексичні одиниці: swimmer, high-dive, indoor and outdoor swimming pool, 10-metre diving stage, 3-metre diving board, bathing wrap and slippers, coach, pool for non-swimmers, butterfly stroke, back stroke, crawl stroke, breast stroke, dolphin stroke, propulsion, coordination, jerky, resistance, prone, to alter, to flutter, to trudge, scissors, supine, hip, to entail, to paddle, gravity, facility, medley, springboard.

Граматичні явища: запитання в минулому часі / asking questions – past.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь ознайомлювального читання / developing reading skills for gist.

Тема 17. Хокей на траві. Field hockey.

Лексичні одиниці: hockey stick, hockey ball, astro glove, goggles, striking circle, 25 yard line, penalty stroke, penalty stroke line, penalty corner, 16-yard hit, long hit, scrimmage, center pass, push, flick, scoop, tackle, mark, clear, obstruction, free hit, side-in, bully, opponent.

Граматичні явища: майбутній час – передбачення / the future: making predictions.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 18. Проектна робота. Project work.

Створення проекту на тему "Літні збори" на прикладі одного із вивчених у третьому модулі видів спорту. / Creating a project on topic "Summer training camp" choosing one of the sports having been learnt in the third module.

Змістовий модуль 3. Зимові види спорту. Winter sports

Тема 19. Фігурне катання. Figure skating.

Лексичні одиниці: figure-skater, single-skating, pair-skating, compulsory figures, free skating, the three, the eight, the loop, the rocker, split jump, lift, sit spin, stag, pirouette, the spread-eagle, cross-foot spin, spiral, arabesque position, ice dance, cut a figure, to glide, fragile, strain, strap, clamp, permanently, essential, compulsory, round, precision, durable, ball-bearing, tournament, prominence, banked, track.

Граматичні явища: майбутній час – заплановані дії та миттєві рішення / the future: plans and decisions.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь усного мовлення / developing speaking skills.

Тема 20. Лижний спорт. Skiing.

Лексичні одиниці: Alpine skiing, cross-country events, slalom, downhill, race, flagged gates, two runs, relay, Nordic combination, biathlon, rifle marksmanship, range, flush, flexible, novice, binding, to attach, to accelerate, strap, warfare, steep, descent, contestant, to leap, to gruel, terrain, stamina, to spur, to tow, to propel, craft.

Граматичні явища: запитання в майбутньому часі / asking questions – future.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь ознайомлювального читання / developing reading skills for gist.

Тема 21. Стрибки з трампліну. Ski-jumping.

Лексичні одиниці: jumping tower, ski-jumper, take-off, in-run, landing hill, snow-train, hot result, brake, spill, snow goggles, bill, sticks, strap binding.

Граматичні явища: модальні дієслова **have (got), can, could** / modal verbs **have (got), can, could**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 22. Хокей. Ice hockey.

Лексичні одиниці: hockey, hockey stick, hockey pants, hockey gloves, catch glove, ice skate, visor, face cage, neck guard, pads, goal stick, blocker, puck, helmet, rink, penalty box, blue line, red line, center line, faceoff, goalie, forward, defenseman, line, period, slap shot, icing, fight, body check, to propel, exclusively, Canuck, rival, league, supremacy, ineligible, width, to vulcanize, face-off, play-off.

Граматичні явища: модальні дієслова **must, have to, should** / modal verbs **must, have to, should**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь писемного мовлення / developing writing skills.

Тема 23. Біатлон. Biathlon.

Лексичні одиниці: rifle, arm sling, harness, snow guard or snow cover, clip (magazine), extra rounds, clicks, zeroing, prone, off hand (standing), shoot clean, penalty loop, penalty minute, skate (free style) ski technique, target, shooting range, individual, sprint, pursuit, relay, mixed relay, single mixed relay.

Граматичні явища: модальні дієслова **must, may, might, could, can** / modal verbs **must, may, might, could, can**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь писемного мовлення / developing writing skills.

Тема 24. Проектна робота. Project work.

Створення проекту на тему "Відома постать у зимовому виді спорту" на прикладі одного із вивчених у другому модулі видів спорту. / Creating a project on topic "A famous figure in winter sports" choosing one of the sports having been learnt in the second module.

Змістовий модуль 4. Бойові та водні види спорту. Combat and water sports.

Тема 25. Бокс. Boxing.

Лексичні одиниці: box, glove, weights in boxing, fly-weight, referee, gong, ropes, second, take a weight-in, round, bout, pause, land a blow, punch, hit, strike, impact, jab, hook, uppercut, swing, a left, a straight, a blow to the jaw, counter, knock-out, knock-down, foul blow, pugilism, knot, band, patronage, prowess, round.

Граматичні явища: пасивний стан / passive voice.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 26. Фехтування. Fencing.

Лексичні одиниці: fencing, to duel, foil, saber, sword, rapier, to frequent, combat, to thrust, to blunt, cavalry, to stipulate, strip, mesh, tip, torso, valid, affiliate.

Граматичні явища: пасивний стан / passive voice.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 27. Боротьба. Wrestling.

Лексичні одиниці: wrestling, to grapple, object, grip, adroitness, pentathlon, account, to trip, legitimate, to deteriorate, to feign, histrionic, to accumulate.

Граматичні явища: нульовий тип умовних речень / zero conditional.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 28. Дзюдо. Judo.

Лексичні одиниці: marauder, expert, to modify, hold, superior, bow, forceful, to submit, proficiency.

Граматичні явища: перший тип умовних речень / first conditional.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 29. Веслування та перегони на каное. Rowing and canoeing.

Лексичні одиниці: rowing, oar, galley, collegiate, regatta, to rig, to jut, leverage, coxswain, to steer, rudder, to scull, canoe, sail, paddle, trophy, perpetual, buoyant, cockpit.

Граматичні явища: другий тип умовних речень / second conditional.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 30. Пірнання, трамплін та стрибки у воду. Diving, Springboard and Platform.

Лексичні одиниці: to dive, tumble, twist, maneuver, to extend, rigidity, precise, fracture, adventurous, to plunge, aquatic, flexible, descent, somersault, layout, tuck.

Граматичні явища: третій тип умовних речень / third conditional.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 31. Водно-моторний спорт. Motor boating.

Лексичні одиниці: combustion, affluence, runabout, luxurious, yacht, gasoline, rudder, beneath, craft.

Граматичні явища: порівняння різних типів умовних речень / comparison of conditionals.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 32. Проектна робота. Project work.

Створення проекту на тему "Спортивний фестиваль". / Creating a project on topic "Sports Festival".

Змістовий модуль 5. Будь у формі! Keep fit!

Тема 33. Значення фізичних вправ. Values of exercise.

Лексичні одиниці: hint, precaution, lead, check-up, training regimen, condition, carry over, lameness, fatigue, waste products, limber up, subject to, vigorous, trunk, stiffness, soreness, diet, sedentary, haste, exhaust, store.

Граматичні явища: непряма мова / reported speech.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь діалогічного мовлення / developing interactional skills.

Тема 34. Будь у формі! Keep fit!

Лексичні одиниці: anxiety, craving, depression, diet, exercise, nutrient, nutrition, obesity, risk, stress, brisk, moderate, persistent, regular, curb, overdo, overeat, prevent, recommend, recover, skip, stimulate, trigger.

Граматичні явища: непряма мова / reported speech.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь діалогічного мовлення / developing interactional skills.

Тема 35. Будова тіла. Human body.

Лексичні одиниці: cells, heart, veins, arteries, capillaries, bones, brain, ankle, wrist, belly, waist, underarm, forearm, elbow, tongue.

Граматичні явища: непряма мова / reported speech.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 36. Здоровий спосіб життя. Healthy lifestyle.

Лексичні одиниці: health, insomnia, treatment, therapy, variety, weight, allergy, allergic, chronic, harmful, healthy, overweight, vital, avoid, counteract, diminish, disrupt, eliminate, maintain, reduce.

Граматичні явища: непрямі та ввічливі запитання / indirect and polite questions.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 37. Здорова та нездорова їжа. Healthy and unhealthy food.

Лексичні одиниці: fat, protein, carbohydrate, garlic, seed, seafood, additives, harmful, organic food, appetite, genetically modified foods, eating disorder, fast food, fat, ingredient, junk food.

Граматичні явища: інфінітив або **-ing** / infinitive or **-ing**.

Мовленнєвий матеріал: розвиток аудитивних умінь / developing listening skills.

Змістовий модуль 6. Спорт та медична допомога. Sports and medical care.

Тема 38. Медицина та здоров'я. Medicine and health.

Лексичні одиниці: reduce, supplements, cut down, steam, distractions, fancy drinks, sanitizer, temptation, a nap, procrastination, foster, persistent.

Граматичні явища: ступені порівняння прикметників / comparative and superlative.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь вивчаючого читання / developing guided reading skills.

Тема 39. Нещасні випадки та травми. Accidents and injuries.

Лексичні одиниці: chemical incidents, global mortality, hospitalizations, emergency department, temporary disabilities, permanent disabilities, harm, traffic collisions, drowning, violence, sprain, bruise, fracture, break, tear, cut, bone, ligament, twist, concussion.

Граматичні явища: статті / articles.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь ознайомлювального читання / developing reading skills for gist.

Тема 40. На прийомі у лікаря. Як ваше здоров'я? At the doctor's. How healthy are you?

Лексичні одиниці: a prescription, blood pressure, sore throat, splitting headache, a cough, flu, measles, mumps, chicken pox, influenza, weight, drop the weight, to lose weight, irritable, survive, illness, safety, suggest.

Граматичні явища: вираження кількості / quantity.

Мовленнєвий матеріал: розвиток умінь монологічного мовлення / developing transactional skills.

Тема 41. Проектна робота. Project work.

Створення проекту на тему "Здоровий спосіб життя" або "Боротьба зі шкідливими звичками". / Creating a project on topic "Healthy lifestyle" or "Fighting with bad habits".

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин				
	денна форма				
	усього	у тому числі			
пр.		пк	інд	с.р.	
1	2	3	4	5	6
Змістовий модуль 1. Фізичне виховання. Спортивні ігри. Physical Education. Games.					
Тема 1. Фізичне виховання як предмет. Physical education as a subject.	8	2		2	4
Тема 2. Тренер і тренування. Coaching and training.	8	2		2	4
Тема 3. Гольф. Golf.	4	2			2
Тема 4. Футбол. Soccer.	4	2			2
Тема 5. Регбі. Rugby.	3	2			1
Тема 6. Крикет. Cricket.	4	2			2
Тема 7. Волейбол. Volleyball.	2	2			
Тема 8. Настільний теніс та ракетки. Table tennis and racquets.	3	2			1
Тема 9. Шахи та інші настільні ігри. Chess and other board games.	6	2			4
Тема 10. Літні та зимові Олімпійські ігри. Summer and Winter Olympics.	6	2			4
Тема 11. Проектна робота. Project work.	4	2		2	
Модульна контрольна робота 1.	2		2		
Разом за змістовим модулем 1.	54	22	2	6	24
Разом за 6 семестр	54	22	2	6	24
Змістовий модуль 2. Літні види спорту. Summer Sports.					
Тема 12. Легка атлетика. Track-and-field.	4	2			2
Тема 13. Гімнастика. Gymnastics.	4	2			2
Тема 14. Баскетбол. Basketball.	6	2			4
Тема 15. Бейсбол. Baseball.	10	2		2	6
Тема 16. Плавання. Swimming.	2	2			
Тема 17. Хокей на траві. Field hockey.	4	2			2
Тема 18. Проектна робота. Project work.	4	2		2	
Модульна контрольна робота 2.	2		2		
Разом за змістовим модулем 2.	36	14	2	4	16
Змістовий модуль 3. Зимові види спорту. Winter Sports.					
Тема 19. Фігурне катання. Figure skating.	4	2			2

1	2	3	4	5	6
Тема 20. Лижний спорт. Skiing.	4	2			2
Тема 21. Стрибки з трампліну. Ski-jumping.	4	2			2
Тема 22. Хокей на льоду. Ice hockey.	6	2			4
1	2	3	4	5	6
Тема 23. Біатлон. Biathlon.	10	2		2	6
Тема 24. Проектна робота. Project work.	4	2		2	
Модульна контрольна робота 3.	2		2		
Разом за змістовим модулем 3.	34	12	2	4	16
Змістовий модуль 4. Бойові та водні види спорту. Combat and water sports.					
Тема 25. Бокс. Boxing.	6	2			4
Тема 26. Фехтування. Fencing.	4	2			2
Тема 27. Боротьба. Wrestling.	4	2			2
Тема 28. Дзюдо. Judo.	4	2			2
Тема 29. Веслування та перегони на каное. Rowing and canoeing.	4	2			2
Тема 30. Пірнання, трамплін та стрибки у воду. Diving, springboard and platform.	4	2			2
Тема 31. Водно-моторний спорт. Motor boating.	4	2			2
Тема 32. Проектна робота. Project work.	6	2		4	
Модульна контрольна робота 4.	2		2		
Разом за змістовим модулем 4.	38	16	2	4	16
Разом за 7 семестр	108	42	6	12	48
Змістовий модуль 5. Будь у формі! Keep fit!					
Тема 33. Значення фізичних вправ. Values of exercise.	2	2			
Тема 34. Будь у формі! Keep fit!	6	2			4
Тема 35. Будова тіла. Human body.	2	2			
Тема 36. Здоровий спосіб життя. Healthy lifestyle.	6	2			4
Тема 37. Здорова та нездорова їжа. Healthy and unhealthy food.	8	2		2	4
Модульна контрольна робота 5.	2		2		
Разом за змістовим модулем 5.	26	10	2	2	12
Змістовий модуль 6. Спорт та медична допомога. Sports and medical care.					
Тема 38. Медицина та здоров'я. Medicine and health.	4	2			2
Тема 39. Нещасні випадки та травми. Accidents and injuries.	8	2		2	4
Тема 40. На прийомі у лікаря. Як ваше здоров'я? At the doctor's. How healthy are you?	4	2			2

1	2	3	4	5	6
Тема 41. Проектна робота. Project work.	10	4		2	4
Модульна контрольна робота 6.	2		2		
Разом за змістовим модулем 6.	28	10	2	4	12
Разом за 8 семестр	54	20	4	6	24
Усього	216	84	12	24	96

5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Фізичне виховання як предмет. Physical education as a subject.	2
2.	Тренер і тренування. Coaching and training.	2
3.	Гольф. Golf.	2
4.	Футбол. Soccer.	2
5.	Регбі. Rugby.	2
6.	Крикет. Cricket.	2
7.	Волейбол. Volleyball.	2
8.	Настільний теніс та ракетки. Table tennis and racquets.	2
9.	Шахи та інші настільні ігри. Chess and other board games.	2
10.	Літні та зимові Олімпійські ігри. Summer and Winter Olympics.	2
11.	Проектна робота. Project work.	2
12.	Легка атлетика. Track-and-field.	2
13.	Гімнастика. Gymnastics.	2
14.	Баскетбол. Basketball.	2
15.	Бейсбол. Baseball.	2
16.	Плавання. Swimming.	2
17.	Хокей на траві. Field hockey.	2
18.	Проектна робота. Project work.	2
19.	Фігурне катання. Figure skating.	2
20.	Лижний спорт. Skiing.	2
21.	Стрибки з трампліну. Ski-jumping.	2
22.	Хокей на льоду. Ice hockey.	2
23.	Біатлон. Biathlon.	2
24.	Проектна робота. Project work.	2
25.	Бокс. Boxing.	2
26.	Фехтування. Fencing.	2
27.	Боротьба. Wrestling.	2
28.	Дзюдо. Judo.	2
29.	Веслування та перегони на каное. Rowing and canoeing.	2
30.	Пірнавання, трамплін та стрибки у воду. Diving, springboard and platform.	2
31.	Водно-моторний спорт. Motor boating.	2
32.	Проектна робота. Project work.	2
33.	Значення фізичних вправ. Values of exercise.	2
34.	Будь у формі! Keep fit!	2
35.	Будова тіла. Human body.	2

36.	Здоровий спосіб життя. Healthy lifestyle.	2
37.	Здорова та нездорова їжа. Healthy and unhealthy food.	2
38.	Медицина та здоров'я. Medicine and health.	2
39.	Нещасні випадки та травми. Accidents and injuries.	2
40.	На прийомі у лікаря. Як ваше здоров'я? At the doctor's. How healthy are you?	2
41.	Проектна робота. Project work.	4
	Разом	84

6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Фізичне виховання як предмет. Physical education as a subject.	4
2.	Тренер і тренування. Coaching and training.	4
3.	Гольф. Golf.	2
4.	Футбол. Soccer.	2
5.	Регбі. Rugby.	1
6.	Крикет. Cricket.	2
7.	Настільний теніс та ракетки. Table tennis and racquets.	1
8.	Шахи та інші настільні ігри. Chess and other board games.	4
9.	Літні та зимові Олімпійські ігри. Summer and Winter Olympics.	4
10.	Легка атлетика. Track-and-field.	2
11.	Гімнастика. Gymnastics.	2
12.	Баскетбол. Basketball.	4
13.	Бейсбол. Baseball.	6
14.	Хокей на траві. Field hockey.	2
15.	Фігурне катання. Figure skating.	2
16.	Лижний спорт. Skiing.	2
17.	Стрибки з трампліну. Ski-jumping.	2
18.	Хокей на льоду. Ice hockey.	4
19.	Біатлон. Biathlon.	6
20.	Бокс. Boxing.	4
21.	Фехтування. Fencing.	2
22.	Боротьба. Wrestling.	2
23.	Дзюдо. Judo.	2
24.	Веслування та перегони на каное. Rowing and canoeing.	2
25.	Пірнання, трамплін та стрибки у воду. Diving, springboard and platform.	2
26.	Водно-моторний спорт. Motor boating.	2
27.	Будь у формі! Keep fit!	4

28.	Здоровий спосіб життя. Healthy lifestyle.	4
29.	Здорова та нездорова їжа. Healthy and unhealthy food.	4
30.	Медицина та здоров'я. Medicine and health.	2
31.	Нещасні випадки та травми. Accidents and injuries.	4
32.	На прийомі у лікаря. Як ваше здоров'я? At the doctor's. How healthy are you?	2
33.	Проектна робота. Project work.	4
	Разом	96

КАРТА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТА

Змістовий модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання (тижні)
VI СЕМЕСТР			
Змістовий модуль 1. ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ. СПОРТИВНІ ІГРИ. PHYSICAL EDUCATION. GAMES.			
Тема 1. Фізичне виховання як предмет. Physical education as a subject. (4 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	10	I-II
Тема 2. Тренер і тренування. Coaching and training. (4 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	10	II-III
Тема 3. Гольф. Golf. (2 год.)	Практичне заняття	5	III-IV
Тема 4. Футбол. Soccer. (2 год.)	Практичне заняття	5	IV-V
Тема 5. Регбі. Rugby. (1 год.)	Практичне заняття	5	V-VI
Тема 6. Крикет. Cricket. (2 год.)	Практичне заняття	5	VI-VII
Тема 8. Настільний теніс та ракетки. Table tennis and racquets. (1 год.)	Практичне заняття	5	VIII-IX
Тема 9. Шахи та інші настільні ігри. Chess and other board games. (4 год.)	Модульний контроль	10	IX-X
Тема 10. Літні та зимові Олімпійські ігри. Summer and Winter Olympics. (4 год.)	Модульний контроль	10	X-XI
<i>Разом за семестр: 24 год.</i>	<i>Разом: 65 балів</i>		
VII СЕМЕСТР			
Змістовий модуль 2. ЛІТНІ ВИДИ СПОРТУ. SUMMER SPORTS.			
Тема 12. Легка атлетика. Track-and-field. (2 год.)	Практичне заняття	5	I-II
Тема 13. Гімнастика. Gymnastics. (2 год.)	Практичне заняття	5	I-II
Тема 14. Баскетбол. Basketball. (4 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	10	II-III
Тема 15. Бейсбол. Baseball. (6 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	15	III-IV
Тема 17. Хокей на траві. Field hockey. (2 год.)	Індивідуальне заняття, модульний контроль	5	IV-V
Змістовий модуль 3. ЗИМОВІ ВИДИ СПОРТУ. WINTER SPORTS.			
Тема 19. Фігурне катання. Figure skating. (2 год.)	Практичне заняття	5	V-VI
Тема 20. Лижний спорт. Skiing. (2 год.)	Практичне заняття	5	V-VI
Тема 21. Стрибки з трампліну. Ski-jumping. (2 год.)	Практичне заняття	5	VI-VII

Змістовий модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання (тижні)
Тема 22. Хокей на льоду. Ice hockey. (4 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	10	VI-VII
Змістовий модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання (тижні)
Тема 23. Біатлон. Biathlon. (6 год.)	Індивідуальне заняття, модульний контроль	15	VIII-IX
Змістовий модуль 4.			
БОЙОВІ ТА ВОДНІ ВИДИ СПОРТУ. COMBAT AND WATER SPORTS.			
Тема 25. Бокс. Boxing. (4 год.)	Практичне заняття	10	X-XI
Тема 26. Фехтування. Fencing. (2 год.)	Практичне заняття	5	X-XI
Тема 27. Боротьба. Wrestling. (2 год.)	Практичне заняття	5	XI-XII
Тема 28. Дзюдо. Judo. (2 год.)	Практичне заняття	5	XI-XII
Тема 29. Веслування та перегони на каное. Rowing and canoeing. (2 год.)	Практичне заняття	5	XII-XIII
Тема 30. Пірнання, трамплін та стрибки у воду. Diving, springboard and platform. (2 год.)	Практичне заняття	5	XII-XIII
Тема 31. Водно-моторний спорт. Motor boating. (2 год.)	Індивідуальне заняття, модульний контроль	5	XIII-XIV
<i>Разом за семестр: 48 год.</i>	<i>Разом: 120 балів</i>		
VIII СЕМЕСТР			
Змістовий модуль 5.			
БУДЬ У ФОРМІ! KEEP FIT!			
Тема 34. Будь у формі! Keep fit! (4 год.)	Практичне заняття	10	II-III
Тема 36. Здоровий спосіб життя. Healthy lifestyle. (4 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	10	IV-V
Тема 37. Здорова та нездорова їжа. Healthy and unhealthy food. (4 год.)	Індивідуальне заняття, модульний контроль	10	V- VII
Змістовий модуль 6.			
СПОРТ ТА МЕДИЧНА ДОПОМОГА. SPORTS AND MEDICAL CARE.			
Тема 38. Медицина та здоров'я. Medicine and health. (2 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	5	VIII-IX
Тема 39. Нешасні випадки та травми. Accidents and injuries. (4 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	10	IX-X
Тема 40. На прийомі у лікаря. Як ваше здоров'я? At the doctor's. How healthy are you? (2 год.)	Практичне заняття, індивідуальне заняття	5	XI-XII
Тема 41. Проектна робота. Project work. (4 год.)	Індивідуальне заняття, модульний контроль	10	XII-XIII
<i>Разом за семестр: 24 год.</i>	<i>Разом: 60 балів</i>		

7. Навчально-методична карта дисципліни «Іноземна мова (англійська)»

Разом: 216 год., практичні заняття – 84 год., індивідуальна робота – 24 год.,
самостійна робота – 96 год., підсумковий контроль – 12 год.

VI семестр

Модулі	Змістовий модуль 1.										
Назва модуля	Фізичне виховання. Спортивні ігри. Physical Education. Games.										
Кількість балів за модуль	211 балів.										
Заняття	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Дати											
Теми практичних занять	Фізичне виховання як предмет. Physical education as a subject.	Тренер і тренування. Coaching and training.	Гольф. Golf.	Футбол. Soccer.	Регбі. Rugby.	Крикет. Cricket.	Волейбол. Volleyball.	Настільний теніс та ракетки. Table tennis and rackets.	Шахи та інші настільні ігри. Chess and other board games.	Літні та зимові Олімпійські ігри. Summer and Winter Olympics.	Проектна робота. Project work.
Самостійна робота	(10 балів)	(10 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)		(5 балів)	(10 балів)	(10 балів)	
Види поточного контролю	Модульна контрольна робота 1 (25 балів)										
Підсумковий контроль	залік										

VII семестр

Модулі	Змістовий модуль 2.							Змістовий модуль 3.					
Назва модуля	Літні види спорту. Summer Sports.							Зимові види спорту. Winter Sports.					
Кількість балів за модуль	142 бали.							131 бал.					
Заняття	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Дати													
Теми практичних занять	Легка атлетика. Track-and-field.	Гімнастика. Gymnastics.	Баскетбол. Basketball.	Бейсбол. Baseball.	Плавання. Swimming.	Хокей на траві. Field hockey.	Проектна робота. Project work.	Фігурне катання. Figure skating.	Лижний спорт. Skiing.	Стрибки з трампліну. Ski-jumping.	Хокей на льоду. Ice hockey.	Біатлон. Biathlon.	Проектна робота. Project work.
Самостійна робота	(5 балів)	(5 балів)	(10 балів)	(15 балів)		(5 балів)		(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(10 балів)	(15 балів)	
Види поточного контролю	Модульна контрольна робота 2 (25 балів)							Модульна контрольна робота 3 (25 балів)					
Підсумковий контроль													

Модулі	Змістовий модуль 4.							
Назва модуля	Бойові та водні види спорту. Combat and water sports.							
Кількість балів за модуль	153 бали.							
Заняття	25	26	27	28	29	30	31	32
Дати								
Теми практичних занять	Бокс. Boxing.	Фехтування. Fencing.	Боротьба. Wrestling.	Дзюдо. Judo.	Веслування та перегони на каное. Rowing and canoeing.	Пірнання, трамплін та стрибки у воду. Diving, springboard and platform.	Водно-моторний спорт. Motor boating.	Проектна робота. Project work.
Самостійна робота	(10 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)	(5 балів)	
Види поточного контролю	Модульна контрольна робота 4 (25 балів)							
Підсумковий контроль								

VIII семестр

Модулі	Змістовий модуль 5.					Змістовий модуль 6.				
Назва модуля	Будь у формі! Keep fit!					Спорт та медична допомога. Sports and medical care.				
Кількість балів за модуль	110 балів.					110 балів.				
Заняття	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
Дати										
Теми практичних занять	Значення фізичних вправ. Values of exercise.	Будь у формі! Keep fit!	Будова тіла. Human body.	Здоровий спосіб життя. Healthy lifestyle.	Здорова та нездорова їжа. Healthy and unhealthy food.	Медицина та здоров'я. Medicine and health.	Нещасні випадки та травми. Accidents and injuries.	На прийомі у лікаря. Як ваше здоров'я? At the doctor's. How healthy are you?	Проектна робота. Project work.	
Самостійна робота		(10 балів)		(10 балів)	(10 балів)	(5 балів)	(10 балів)	(5 балів)	(10 балів)	
Види поточного контролю	Модульна контрольна робота 5 (25 балів)					Модульна контрольна робота 6 (25 балів)				
Підсумковий контроль	екзамен									

8. Методи навчання

I. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності

1) За джерелом інформації:

- *Словесні*: пояснення, розповідь, бесіда.
- *Наочні*: спостереження, ілюстрація, демонстрація.
- *Практичні*: вправи.

2) За логікою передачі і сприймання навчальної інформації:

- індуктивні,
- дедуктивні,
- аналітичні,
- синтетичні.

3) За ступенем самостійності мислення:

- репродуктивні,
- пошукові,
- дослідницькі.

4) За ступенем керування навчальною діяльністю:

- під керівництвом викладача;
- самостійна робота студентів з книгою;
- виконання індивідуальних навчальних проектів.

II. Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності:

- навчальні дискусії;
- створення ситуації пізнавальної новизни;
- створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

9. Методи контролю

Методи усного контролю: індивідуальне опитування, фронтальне опитування, співбесіда.

Методи письмового контролю: письмове тестування, ведення таблиці, модульна контрольна робота.

Методи самоконтролю: самооцінка, самоаналіз.

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота																						
Змістовий модуль 1											Змістовий модуль 2							Підсумковий тест (екзамен)				
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14	T15	T16	T17	T18					
20	20	15	15	15	15	10	15	20	20	10	15	15	20	25	10	15	10					
Відвідування – 11											Відвідування - 7											
МКР 1 – 25											МКР 2 - 25											
Всього: 211											Всього: 142											
Балів на залік: 211* Коефіцієнт – 2,11																						
Змістовий модуль 3					Змістовий модуль 4							Змістовий модуль 5					Змістовий модуль 6					
T19	T20	T21	T22	T23	T24	T25	T26	T27	T28	T29	T30	T31	T32	T33	T34	T35	T36	T37	T38	T39	T40	T41
15	15	15	20	25	10	20	15	15	15	15	15	15	10	10	20	10	20	20	15	20	15	30
Відвідування - 6					Відвідування – 8							Відвідування - 5					Відвідування - 5					
МКР 3 - 25					МКР 4 – 25							МКР 5 - 25					МКР 6 - 25					
Всього: 131					Всього: 153							Всього: 110					Всього: 110					
Балів на іспит: 646* Коефіцієнт – 10,76																						
Сума: 100																						

Розрахунок рейтингових балів за видами поточного (модульного) контролю

№ п/п	Вид діяльності	Кількість рейтингових балів
1.	Практичні заняття	10
2.	Експрес-контроль	10
3.	Модульні контрольні роботи	25
4.	Самостійна робота	5
5.	Екзамен	40

Шкала оцінювання

Оцінка за стобальною шкалою	Рейтингова оцінка	Значення оцінки
90-100	A	Відмінно – відмінний рівень знань (умінь) в межах обов’язкового матеріалу з, можливими, незначними недоліками
82-89	B	Дуже добре – достатньо високий рівень знань (умінь) в межах обов’язкового матеріалу без суттєвих (грубих) помилок
74-81	C	Добре – в цілому добрий рівень знань (умінь) з незначною кількістю помилок
64-73	D	Задовільно – посередній рівень знань (умінь) із значною кількістю недоліків, достатній для подальшого навчання або професійної діяльності
60-63	E	Достатньо – мінімально можливий допустимий рівень знань (умінь)
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання – незадовільний рівень знань, з можливістю повторного перескладання за умови належного самостійного доопрацювання
0-34	F	Незадовільно з обов’язковим повторним вивченням курсу – досить низький рівень знань (умінь), що вимагає повторного вивчення дисципліни

11. Методичне забезпечення

1. плани практичних занять;
2. підручники;
3. посібники для домашнього читання;
4. аудіо- та відеоматеріали;
5. таблиці та ілюстративні матеріали;
6. роздавальний навчальний матеріал;
7. робоча навчальна програма;
8. збірка тестових і контрольних завдань для тематичного оцінювання навчальних досягнень студентів;
9. методичні розробки з іноземної мови;
10. веб-ресурси.

12. Очікувані результати

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент:

- вміє вести усне та письмове спілкування іноземною мовою;
- оперує обсягом лексики та граматики іноземної мови, що дає можливість здійснювати спілкування та одержати необхідну інформацію з іноземних видань, в тому числі на спортивну тематику;
- розуміє головну ідею, ідентифікує інформацію та здатний брати участь в обговореннях, дебатах, бесідах тощо;
- розуміє автентичні тексти з підручників, газет, журналів, спеціалізованих журналів та Інтернет джерел;
- розуміє тексти загальноосвітнього та професійно-орієнтованого характеру та мовлення нормального темпу з голосу викладача чи звукозапису;
- здатний робити підготовлені індивідуальні презентації на спортивні теми;
- знає аббревіатури іншомовних фахових термінів у галузі спорту;
- знає особливості діалогу у спортивній сфері спілкування;
- складає тексти на спортивну тематику невеликого обсягу і документи іноземною мовою з низки галузевих питань.

13. Рекомендована література

Базова

1. Career Paths. Sports. Virginia Evans. Jenny Dooley. Alan Graham. – Express Publishing, 2012.
2. Oxford Living Grammar: Intermediate: Student's Book Pack: Learn and Practise Grammar in Everyday Contexts. – Oxford University Press, 2012. – 157 p.
3. Simon Clarke. Macmillan English Grammar in Context Essential. – Macmillan Education, 2012. – 233 p.

Допоміжна

1. 30 Days to a More Powerful Vocabulary. – Simon & Schuster, 2012.
2. Better English. – Goyal, 2011. – 416 p.
3. Collins Easy Learning English Conversation. – Pustak Mahal, 2011. – 256 p.
4. Common Mistakes in English. Sixth edition. – Pearson Education, 2010. – 208 p.
5. Let's Talk in English. – Penguin Books Limited, 2015. – 344 p.
6. Medicine and sport (Медицина і спорт). Тексти до підручника з англійської мови для студентів і аспірантів немовних факультетів та студентів мовних факультетів, які вивчають англійську як другу іноземну мову у вищих навчальних закладах. – Київ : Арій, 2008. – 80 с.
7. Oxford Learner's Pocket Verbs and Tenses. – Oxford University Press, 2013. – 392 p.

14. Інформаційні ресурси

1. Онлайн-словник Мультитран:
<http://www.multitrans.ru/c/m.exe?a=1&SHL=2>
2. English exercises online:
<http://speak Speak.com/english-grammar-exercises>
3. Sports Vocabulary:
<https://www.englishclub.com/vocabulary/sports.htm>
4. The essential guide to sports vocabulary
<http://www.fluentu.com/english/blog/english-sports-vocabulary/>