

**КІЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
УНІВЕРСИТЕТСЬКИЙ КОЛЕДЖ**

**Циклова комісія природничих дисциплін**



**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

Безпека життєдіяльності  
(назва навчальної дисципліни)

галузь знань 0202 Мистецтво

спеціальність: 5.02020701 Дизайн  
5.02020401 Музичне мистецтво

КІЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА	
Ідентифікаційний код 02136554	
Начальник відділу	
моніторингу якості освіти	
Програма №	2257 /17
Eller	(підпис)
(прізвище, ініціали)	
«	20
»	17
р.	

Київ – 2017 рік

Робоча програма Безпека життєдіяльності для студентів

галузь знань                  0202 Мистецтво

спеціальність

5.02020701 Дизайн

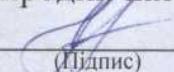
5.02020401 Музичне мистецтво

Розробник: Кравченко Наталія Володимирівна,  
викладач циклової комісії природничих дисциплін  
Університетського коледжу Київського університету  
імені Бориса Грінченка

Робочу програму схвалено на засіданні циклової комісії природничих  
дисциплін

Протокол від «29 » серпня 2017 року № 1

Голова циклової комісії природничих дисциплін

 (Глухенька Л.М.)  
(Підпись)

© \_\_\_\_\_, 2017

© \_\_\_\_\_, 2017

## 1 Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
		денна форма навчання
Кількість кредитів - 2	Галузь знань 0202 Мистецтво	Нормативна (за вибором)
Модулів -2 Змістових модулів -2		<b>Рік підготовки:</b> 4
Загальна кількість годин – 72	Спеціальність 5.02020701 Дизайн 5.02020401 Музичне мистецтво	<b>Семестр :</b> 7
		<b>Лекції</b> 16год.
		<b>Семінари</b> 12 год
		<b>Індивідуальні заняття</b> 8 год
		<b>Самостійна робота</b> 32год.
	Освітньо-кваліфікаційний рівень: молодший спеціаліст	<b>Модульний контроль</b> 4 год
		<b>Вид контролю:</b> залік

## **2.Мета та завдання навчальної дисципліни**

Безпека життєдіяльності (БЖД) — комплексна дисципліна, спрямована на здобуття базових знань з проблеми забезпечення оптимальних умов існування людини у природному і техногенному середовищах.

Доцільність вивчення зазначеної дисципліни пов'язана з невпинним підвищенням негативного впливу господарської діяльності на середовище, яке оточує людину, — не лише природне, а й виробниче та побутове. Зниження якості довкілля, виробництво нових, не відомих раніше речовин, генетична модифікація сільськогосподарських рослин, застарілість виробничого обладнання і технологічних процесів, використання в побуті великої кількості хімічних препаратів і різних механізмів потребують знання факторів, що впливають на стан людини, і найнеобхідніших методів і способів можливого зниження негативного впливу цих факторів. Безпека життєдіяльності є комплексною дисципліною, що базується на знаннях з багатьох дисциплін — основ екології, психології та фізіології праці, хімії, фізики, соціології, демографії і потребує дотримання здорового способу життя.

**Мета вивчення дисципліни** — забезпечити відповідні сучасним вимогам знання студентів про загальні закономірності виникнення і розвитку небезпек, надзвичайних ситуацій, їх властивості, можливий, вплив на життя і здоров'я людини та сформувати необхідні, в майбутній практичній діяльності спеціаліста, вміння і навички для їх запобігання і ліквідації, захисту людей та навколишнього середовища.

**Завдання дисципліни** “Безпека життєдіяльності” — навчити студентів:

- ідентифікувати потенційні небезпеки, тобто розпізнавати їх вид, визначати просторові та часові координати, величину та імовірність їх прояву;
- визначати небезпечні, шкідливі та вражуючі фактори, що породжуються джерелами цих небезпек;
- планувати заходи щодо створення здорових і безпечних умов життя та діяльності у системі “людина — життєве середовище”;
- прогнозувати можливість і наслідки впливу небезпечних та шкідливих факторів на організм людини, а вражаючих факторів на безпеку системи “людина — життєве середовище”;
- використовувати нормативно-правову базу захисту особистості та навколишнього середовища, прав особи на працю, медичне забезпечення, захист у надзвичайних ситуаціях тощо;

- розробляти заходи та застосовувати засоби захисту від дії небезпечних, шкідливих та вражаючих факторів;
- запобігати виникненню надзвичайних ситуацій, а в разі їх виникнення приймати відповідні до ситуації рішення та виконувати дії, спрямовані на їх ліквідацію;
- використовувати у своїй практичній діяльності громадсько-політичні, соціально-економічні, правові, технічні, природоохоронні, медико-профілактичні та освітньо-виховні заходи, спрямовані на забезпечення здорових і безпечних умов існування людини в сучасному навколошньому середовищі:

В процесі життя, виробничої та будь-якої іншої діяльності людина постійно перебуває під впливом небезпек, як реальних, так і потенційних. Вивчення цих небезпек, умов, за яких вони здатні реалізуватись, вміння знизити їх негативний вплив сприяло протягом усієї історії виживанню людства і дозволяє йому існувати в сучасних умовах. Однак на сьогодні, у вирішенні цих питань потрібен комплексний науково обґрунтований підхід, який може забезпечити лише безпека життєдіяльності.

**В результаті вивчення дисципліни «Безпека життєдіяльності» у студентів повинні бути сформовані такі предметні компетентності:**

- культуру безпеки і ризик-орієнтоване мислення, при якому питання безпеки, захисту й збереження навколошнього середовища розглядаються як найважливіші пріоритети в житті й діяльності;
- знання сучасних проблем і головних завдань безпеки життєдіяльності та вміння визначити коло своїх обов'язків з питань виконання завдань професійної діяльності з урахуванням ризику виникнення небезпек, які можуть спричинити надзвичайні ситуації та привести до несприятливих наслідків на об'єктах господарювання;
- вміння оцінити середовище перебування щодо особистої безпеки, безпеки колективу, суспільства, провести моніторинг небезпечних ситуацій та обґрунтувати головні підходи та засоби збереження життя, здоров'я та захисту працівників в умовах загрози і виникнення небезпечних та надзвичайних ситуацій;
- здатність приймати рішення щодо безпеки в межах своїх повноважень.
- здатність орієнтуватися в основних методах і системах забезпечення техногенної безпеки, обґрунтовано вибирати відомі пристрой, системи та методи захисту людини і природного середовища від небезпек;

- вміння оцінити сталість функціонування об'єкту господарювання в умовах надзвичайних ситуацій та обґрунтувати заходи щодо її підвищення;
- вміння обґрунтувати та забезпечити виконання комплексу робіт на об'єкті з попередження виникнення надзвичайних ситуацій, локалізації та ліквідації їхніх наслідків;
- здатність орієнтуватися в основних нормативно-правових актах в області забезпечення безпеки;
- знання організаційно-правових заходів забезпечення безпечної життєдіяльності та вміння обґрунтувати та забезпечити виконання у повному обсязі заходів з колективної та особистої безпеки;
- вміння забезпечити координацію зусиль виробничого колективу в попередженні виникнення надзвичайних ситуацій та ліквідації їх наслідків;

Кількість годин, відведених навчальним планом на вивчення дисципліни, становить 72 год., із них 40 год. – аудиторних (16 год. – лекції, 12 год. – семінарські заняття; 8 год. – індивідуальна робота; 4 год. – підсумковий модульний контроль), 32 год. – самостійна робота.

Вивчення студентами навчальної дисципліни "Безпека життедіяльності" завершується складанням заліку.

#### **4. Структура навчальної дисципліни «Безпека життєдіяльності»**

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					
	денна форма					
	усього	у тому числі				
		лекції	семінари	інд.	с.р.	мод. конт-роль
1	2	3	4	5	6	7
Тема 1. Безпека життєдіяльності як категорія.	8	2	2		4	
Тема 2. Небезпека. Ризик як оцінка небезпеки.	6	2			4	
Тема 3. Правові та організаційні основи безпеки життєдіяльності.	16	2	2	2	8	2
<b>Разом за 1 модуль</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>2</b>
Тема 4. Природні та техногенні небезпеки.	10	2	2	2	4	
Тема 5. Політичні та соціальні небезпеки.	8	2	2		4	
Тема 6. Комбіновані небезпеки. Небезпеки в сучасному урбанізованому суспільстві	4	2		2		
Тема 7. Запобігання надзвичайним ситуаціям та організація дій для усунення їх негативних наслідків.	8	2	2		4	
Тема 8. Надання першої долікарської допомоги потерпілому.	12	2	2	2	4	2
<b>Разом за 2 модуль</b>	<b>42</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>2</b>
<b>Всього</b>	<b>72</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	<b>4</b>

### **3. ПРОГРАМА**

#### **ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ І. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

Тема 1. Безпека життедіяльності як категорія.

Тема 2. Небезпека. Ризик як оцінка небезпеки.

Тема 3. Правові та організаційні основи безпеки життедіяльності.

#### **ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ ІІ ДЖЕРЕЛА НЕБЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ ТА ПОРОДЖЕНІ НИМИ ФАКТОРИ. БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ.**

Тема 4. Природні та техногенні небезпеки.

Тема 5. Політичні та соціальні небезпеки.

Тема 6. Комбіновані небезпеки. Небезпеки в сучасному урбанізованому суспільстві.

Тема 7. Запобігання надзвичайним ситуаціям та організація дій для усунення їх негативних наслідків.

#### 4. Теми семінарських занять

№з/ п	Назва теми	Кількість годин
1	Семінар 1. Безпека життєдіяльності як категорія.	2
2	Семінар 2. Правові та організаційні основи безпеки життєдіяльності.	2
3	Семінар 3. Природні та техногенні небезпеки.	2
4	Семінар 4. Політичні та соціальні небезпеки.	2
5	Семінар 5. Запобігання надзвичайним ситуаціям та організація дій для усунення їх негативних наслідків.	2
6	Семінар 6. Надання першої долікарської допомоги потерпілому.	2
	<b>Разом</b>	<b>12</b>

#### 6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
1	Безпека життєдіяльності як категорія.	4	5
2	Небезпека. Ризик як оцінка небезпеки.	4	5
3	Правові та організаційні основи безпеки життєдіяльності.	8	10
4	Природні та техногенні небезпеки.	4	5
5	Політичні та соціальні небезпеки.	4	5
6	Запобігання надзвичайним ситуаціям та організація дій для усунення їх негативних наслідків.	4	5
7	Надання першої долікарської допомоги потерпілому.	4	5
	<b>Разом</b>	<b>32</b>	<b>40</b>

## **7. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА КАРТКА ДИСЦИПЛІНИ “БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ”**

**Разом:** 72 год., лекції – 16 год., семінарські заняття – 12 год., індивідуальні заняття – 8 год.,  
самостійна робота – 32 год., підсумковий контроль – 4 год.

## **8. Методи навчання**

- пояснально-ілюстративний метод;
- репродуктивний метод;
- метод проблемного викладу;
- частково-пошуковий.

## **9. Методи контролю**

- *Методи усного контролю:* індивідуальне опитування, фронтальне опитування, співбесіда, залік.
- *Методи письмового контролю:* письмове тестування; підсумкова контрольна робота, реферат.
- *Комп'ютерного контролю:* тестові програми.
- *Методи самоконтролю:* уміння самостійно оцінювати свої знання, самоаналіз.

## 10. Розрахунок рейтингових балів за видами поточного контролю

№ п/п	Вид діяльності	Кількість занять	Кількість рейтингових балів
1.	Відвідування лекцій	7	7
3.	Відвідування семінарів	7	7
4.	Робота на семінарі	4x10	40
5.	Модульна контрольна робота	2x25	50
6.	Самостійна робота	8	40
7.	Тести	2x10	20
	Залік		
<b>Всього</b>			<b>164</b>
<b>Коефіцієнт 164/100</b>			<b>1,64</b>

Розподіл балів, які отримують студенти

МОДУЛІ		Залік
Змістовий модуль 1 (семінари, практичне заняття, самостійна робота, модульна контрольна, відвідування)	Змістовий модуль 2 (семінари, практичне заняття, самостійна робота, модульна контрольна, відвідування)	
70 балів	94 бали	

## Шкала оцінювання

<b>Рейтингова оцінка</b>	<b>Оцінка за стобальною шкалою</b>	<b>Значення оцінки</b>
<b>A</b>	<b>90-100 балів</b>	<b>Відмінно</b> – відмінний рівень знань (умінь) в межах обов'язкового матеріалу з, можливими, незначними недоліками
<b>B</b>	<b>82-89 балів</b>	<b>Дуже добре</b> – достатньо високий рівень знань (умінь) в межах обов'язкового матеріалу без суттєвих (грубих) помилок
<b>C</b>	<b>75-81 балів</b>	<b>Добре</b> – в цілому добрий рівень знань (умінь) з незначною кількістю помилок
<b>D</b>	<b>69-74 балів</b>	<b>Задовільно</b> – посередній рівень знань (умінь) із значною кількістю недоліків, достатній для подальшого навчання та професійного навчання
<b>E</b>	<b>60-68 балів</b>	<b>Достатньо</b> – мінімально можливий допустимий рівень знань (умінь)
<b>FX</b>	<b>35-59 балів</b>	<b>Незадовільно з можливістю повторного складання</b> - незадовільний рівень знань, з можливістю повторного перескладання за умови належного самостійного доопрацювання
<b>F</b>	<b>1-34 балів</b>	<b>Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням курсу</b> – досить низький рівень знань (умінь), що вимагає повторного вивчення дисципліни

## 11. Методичне забезпечення

- ✓ опорні конспекти лекцій;
- ✓ навчальні посібники;
- ✓ робоча навчальна програма;
- ✓ збірка тестових і контрольних завдань для модульного оцінювання навчальних досягнень студентів;
- ✓ запитання і завдання до заліку.

## **12. Очікувані результати:**

В результаті вивчення дисципліни студенти повинні:

**- визначати:**

- небезпеки системи “людина — життєве середовище”;
- зону небезпеки;
- причини та можливі наслідки небезпек;
- характерні ознаки здоров'я та сутність поняття “здоров'я”;
- профілактичні заходи захисту від тектонічних стихійних лих;
- потенційну небезпеку надходження небезпечних речовин у життєве середовище людини;
- профілактичні заходи попередження надзвичайних ситуацій;
- вплив якісного стану компонентів середовища життєдіяльності людини на рівень її здоров'я, життєдіяльність і тривалість життя;
- вплив небезпек на людину залежно від фізіологічного стану організму людини, психофізіологічних якостей і властивостей;

**- класифікувати:**

- небезпечні, шкідливі та вражаючі фактори;
- небезпеки природні, техногенні, соціально-політичні та комбіновані;
- надзвичайні ситуації за характером та рівнем;

**- розуміти:**

- теоретичні основи безпеки життєдіяльності;
- місце людини в системі “людина – життєве середовище”;
- біологічні, соціальні та психологічні аспекти здоров'я;
- джерела небезпеки життєдіяльності людини та породжені ними фактори;

**- здійснювати:**

- моделювання умов виникнення небезпечних ситуацій;
- системний аналіз безпеки життєдіяльності;
- ідентифікацію типу надзвичайної ситуації та оцінку рівня небезпеки;
- порівняння природних і штучних джерел іонізуючих випромінювань;

**- аналізувати:**

- вплив на стан здоров'я людини негативних факторів;
- реакцію організму на вплив негативних факторів і можливості організму адаптуватися до цих факторів;
- вплив техногенних небезпек на організм людини;

- ймовірність прояву небезпечних факторів у разі виникнення надзвичайних ситуацій;
  - **оцінювати:**
- рівень небезпеки;
- ступінь захисту сучасного житла від джерел небезпеки;
  - **дотримуватися правил:**
- технічної безпеки;
- дорожнього руху;
- використання електроустановок;
- особистої гігієни;
- пожежної безпеки;
- **використовувати отримані знання та уміння в практичній діяльності та повсякденному житті:**
  - керувати своїм здоров'ям, економно його використовувати протягом усього життя та знаходити заходи для його збереження;
  - уникати небезпек або зменшувати їх дію, зберігати своє здоров'я;
  - визначати стратегію і принципи забезпечення безпеки в умовах, де виникають техногенні небезпеки;
  - застосовувати засоби зменшення впливу шуму та вібрації на людину;
  - визначати можливу дію факторів електричного струму на організм людини;
  - уникати негативних наслідків техногенних небезпек;
  - вдало і надійно застосовувати засоби захисту від променевих вражень, дії отруйних речовин;
  - приймати рішення, спрямовані на попередження руйнівних наслідків топологічних природних небезпек;
  - застосовувати засоби захисту будівель і споруд від метеорологічних небезпек;
  - запобігати виникненню та ускладненню конфліктних ситуацій;
  - захищати себе в екстремальних ситуаціях криміногенного характеру;
  - прогнозувати можливі наслідки дії природно-техногенних небезпек;
  - визначати наявність небезпечної ситуації на транспорті;
  - використовувати засоби запобігання інфекційним захворюванням;
  - уникати вживання наркотичних речовин;
  - застосовувати засоби індивідуального захисту;
  - звільнити потерпілого від дії електричного струму, вогню та з-під

обвалів;

- рятувати утопаючих та надавати їм першу допомогу;
- зупиняти кровотечі та здійснювати обробку ран;
- накладати шини при переломах;
- виводити людину з непритомного стану та стану клінічної смерті;
- здійснювати штучне дихання та проводити непрямий масаж серця;
- застосовувати в практичній діяльності вимоги законодавчих і нормативних актів.

### **13. Рекомендована література**

#### **Основна:**

- 1 Атаманчук П.С. Безпека життєдіяльності. Навч. посіб./ П.С. Атаманчук, В.В. Мендерецький, О.П. Панчук, О.Г. Чорна – К.: Центр учебової літератури, 2011. – 276 с.
- 2 Желібо, Н. М. Заверуха, В. В. Зацарний. Безпека життєдіяльності : навч. посібник для студ. ВНЗ / за редакцією Є. П. Желібо – [6-е вид.] К. : Каравела, 2011. – 344 с
- 3 Запорожець О.І. Безпека життєдіяльності. Підручник. - К.: ЦУЛ, 2013. - 448 с.
- 4 Безпека життєдіяльності. Навч. посіб./ В.В. Зацарний, О.В. Зацарна, О.В. Землянська, Д.В. Зеркалов. – К.:Основа, 2016. – 204 с.

#### **Додаткова:**

- 1 Зеркалов Д.В. та ін.. Безпека життєдіяльності. Навч.посіб. / Д.В. Зеркалов, Т.Є. Луц, Н.Ф. Качинська, О.С. Ільчук, Н.П. Чиканова-Васильєва/ За редакцією Д.В. Зеркалова. – К.: Основа, 2014. – 364 с.
- 2 Михайлук В.О. Цивільна безпека: Навчальний посібник/В.О.Михайлук, Б.Д. Халмурадов - К.: Центр учебової літератури, 2008. - 158 с.
- 3 Мохняк С.М. Безпека життєдіяльності. Навчальний посібник/ С.М.Мохняк, О.С.Дацько, О.І.Козій, А.С.Романів, М.П.Петрук, В.В.Скіра, В.О.Васійчук - Львів. Видавництво НУ "Львівська політехніка", 2009.- 264с.
- 4 Норми радіаційної безпеки України (НРБУ-97). - Київ: Відділ поліграфії Українського центру держсанепіднагляду МОЗ України, 1998. - 125 с.
- 5 ДСТУ 2272-2006 «Пожежна безпека. Терміни та визначення основних понять».

#### **Інформаційні ресурси:**

- 1 Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Курс лекцій/ Є.П. Желібо, А.І.Чмир, В.С.Троян, Є.О.Савінов – Ірпінь: Академія ДПС України, 2011. <http://studentbooks.com.ua/content/view/35/76>
- 2 Запорожець О.І. Безпека життєдіяльності/Підручник. - К.: ЦУЛ, 2013. - 448 с. <http://www.westudents.com.ua/knigi/19-bezpeka-jittdyalnost-zaporojets-o-.html>
- 3 Конституція України. Основний закон. – К., 1996. <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/254%D0%BA/96-%D0%B2%D1%80>
- 4 Закон України «Про використання ядерної енергії та радіаційну безпеку» (Верховна Рада України; Закон від 08.02.1995 № 39/95-ВР) <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/39/95-vr>
- 5 Закон України «Про дорожній рух» (Верховна Рада України; Закон від 30.06.1993 № 3353-XII) <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/3353-12>
- 6 Закон України «Про затвердження Загальнодержавної цільової соціальної програми протидії ВІЛ-інфекції/СНІДу на 2014-2018 роки» (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2014, № 48, ст.2055) <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/1708-18>
- 7 Кодекс законів про працю України. (Від 10.12.1971 № 322-VIII)

- <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/322-08>
- 8 Кодекс цивільного захисту України. (Від 02.10.2012 № 5403-VI)  
<http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/5403-17>
- 9 Закон України про забезпечення санітарного та епідеміологічного благополуччя населення//Відомості Верховної Ради України. – 1994. – № 27. <http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/4004-12>
- 10 Закон України про захист людини від впливу іонізуючих випромінювань (закон від 14 січня 1998 р.) – К., 1998. <http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/15/98-вр>
- 11 Закон України про охорону праці//Верховна Рада України (закон від 14.10.1992 № 2694-XII. <http://zakon4.rada.gov.ua/laws/show/2694-12>
- 12 Основи законодавства України про охорону здоров'я (Відомості Верховної Ради України (ВВР), 1993, № 4, ст.19)  
<http://zakon1.rada.gov.ua/laws/show/2801-12>
- 13 Офіційний сайт Державної служби України з надзвичайних ситуацій.  
<http://www.mns.gov.ua>
- 14 Офіційний сайт Державного комітету України з промислової безпеки, охорони праці та гірничого нагляду (Держгірпромнагляду).  
<http://www.dnop.kiev.ua>.
- 15 Офіційний сайт Фонду соціального страхування від нещасних випадків на виробництві та професійних захворювань України. <http://www.social.org.ua>.