

НОВА УКРАЇНЬСЬКА ШКОЛА

Початкова школа: ОСВІТА ДЛЯ ЖИТТЯ

ЗРОСТАЄМО ЗДОРОВИМИ



1

клас

Зошит-посібник № 9

учня / учениці



УДК 373.3:613(07)
B55

Міністерство освіти і науки України
(наказ № 1180 від 16.08.2017 р.)

Схвалено Міністерством освіти і науки України
для використання у загальноосвітніх навчальних закладах
(лист Державної наукової установи «Інститут модернізації змісту освіти» МОН України
№ 22.1/12-Г-41 від 24.01.2018 р.)

Департамент освіти і науки, молоді та спорту виконавчого органу
Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації)
(наказ № 797 від 19.08.2017 р.)

Київський університет імені Бориса Грінченка
(протокол Вченої ради № 7 від 29.06.2017 р., наказ № 492 від 21.08.2017 р.)

Проект «Початкова школа: ОСВІТА ДЛЯ ЖИТТЯ» створений колективом авторів
Київського університету імені Бориса Грінченка
в межах Всеукраїнського експерименту «НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА»

Науковий керівник проекту В. О. Огнев'юк,
ректор Київського університету імені Бориса Грінченка,
доктор філософських наук, професор, академік НАПН України

Рецензенти:

Канішевська Л. В., професор кафедри педагогіки Національного університету
біоресурсів і природокористування України, доктор педагогічних
наук, професор;

Привалова-Солонець І. О., вчитель початкових класів Спеціалізованої школи № 88
Печерського району м. Києва

Вишнівська Н. В.

B55 Зростаємо здоровими : зошит-посібник № 9 для 1 кл.
загальноосвіт. навч. закл. / Н. В. Вишнівська. — К. : Київ. ун-т
ім. Б. Грінченка, 2018. — 88 с. (Проект «Початкова школа:
ОСВІТА ДЛЯ ЖИТТЯ»).

ISBN 978-617-658-027-0 (Проект)

ISBN 978-617-658-042-3

УДК 373.3:613(07)

ISBN 978-617-658-027-0 (Проект)
ISBN 978-617-658-042-3

© Київський університет імені Бориса Грінченка, 2018
© Вишнівська Н. В., 2018

Вітаємо тебе, друже!

Запрошуємо до цікавої подорожі, під час якої ти дізнаєшся, як зберегти власне здоров'я й здоров'я оточуючих, вирости сильною, сміливою й щасливою людиною.

Умовні позначення



досліджую



працюю разом із дорослим



використовую гаджет



працюю

в парі

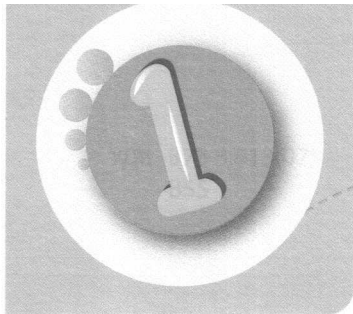
в групі



вирізаю з додаткового аркуша

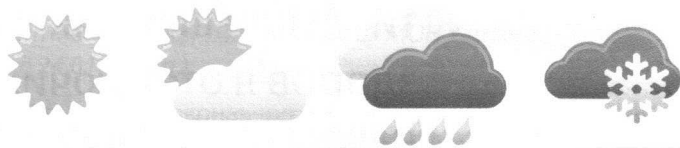
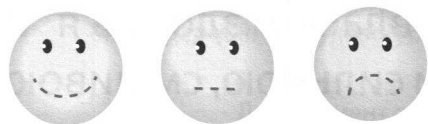


читаю



ДЕНЬ ПЕРШИЙ

Що таке здоров'я?



1. З'єднай частини вірша з малюнками, які ілюструють ці рядки.

ГОЛОВНЕ — ЗДОРОВИМ БУТИ

Головне — здоровим бути —
Це потрібно всім збагнути!



Бо як є здоров'я й сила,
То весь світ людині милий.



Й думка в неї веселенька,
І тоді вона жвавенька.



Все їй хочеться робити,
І сміятись, і радіти.



А як тільки захворіє —
Зразу й сонечко тускніє.



Тому це запам'ятай
Й про своє здоров'я — дбай!



Н. Красоткіна

З яким настроєм ти читав / читала кожную частину вірша? Розфарбуй її відповідним кольором.

Навчальне видання

Всеукраїнський експеримент «НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА»

Проект «Початкова школа: ОСВІТА ДЛЯ ЖИТТЯ»
1 клас у 12 зошитах-посібниках

ВИШНІВСЬКА Наталія Володимирівна

ЗРОСТАЄМО ЗДОРОВИМИ

Зошит-посібник № 9
для 1 класу загальноосвітніх навчальних закладів

У виданні з навчальною метою
(п. 6 ст. 15, ст. 23 Закону України «Про авторське право і суміжні права»)
використані матеріали, у тому числі ілюстративні,
що містяться у вільному доступі в мережі Інтернет

В оформленні видання використаний ілюстративний матеріал сайту freerik

Видання підготовлене до друку в НМЦ видавничої діяльності
Київського університету імені Бориса Грінченка

Завідувач НМЦ видавничої діяльності
Київського університету імені Бориса Грінченка *М. М. Прядко*
Відповідальна за випуск *А. М. Даниленко*
Редактори *Л. В. Потравка, О. А. Марюхненко*
Макет, комп'ютерна верстка, художнє оформлення
Т. В. Нестерова, Н. І. Погорелова, О. Д. Ткаченко

Підписано до друку 23.02.2018 р. Формат 60x84/8.
Ум. друк. арк. 10,23. Обл.-вид. арк. 15,76. Наклад 2 000 пр. Зам. №1802101.

Київський університет імені Бориса Грінченка, вул. Бульварно-Кудрявська, 18/2, м. Київ, 04053.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 4013 від 17.03.2011 р.

Віддруковано у ТОВ «ЕФСИН».
08500, Київська обл., м. Фастів, вул. Соборна, буд. 40.

Попередження! Згідно із Законом України «Про авторське право і суміжні права» жодна частина цього видання не може бути використана чи відтворена на будь-яких носіях, розміщена в мережі Інтернет без письмового дозволу Київського університету імені Бориса Грінченка й автора. Порушення закону призводить до адміністративної, кримінальної відповідальності.

Всеукраїнський експеримент «НОВА УКРАЇНЬСЬКА ШКОЛА»

Проект «Початкова школа: ОСВІТА ДЛЯ ЖИТТЯ»

1 клас у 12 зошитах-посібниках

1. Я – школяр. Я – школярка

2. Шкільний портфель

3. Життя книжки

4. Дорога до школи

5. Шкільне подвір'я

6. Школа – наш дім

7. Закони шкільної країни

8. Школа чемних

→ **9. Зростаємо здоровими**

10. Школа у довкіллі

11. Красиве і корисне

12. Ріку школі



КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРИНЧЕНКА

www.kubg.edu.ua



ISBN 978-617-658-042-3



9 786176 580423