

ШКІЛЬНИЙ СВІТ

www.osvita.ua.com

Видається із вересня 1997 року 2 рази на місяць

№16 (792),
серпень 2018



Вкладка

«Образотворче мистецтво»

ОРІЄНТОВНЕ КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧНЕ ПЛАНУВАННЯ ДО ПРОГРАМИ КУРСУ ЗА ВИБОРОМ «АРХІТЕКТУРНЕ ПРОЕКТУВАННЯ ТА КОНСТРУВАННЯ»

ЕКОЛОГІЧНИЙ БУМЕРАНГ

- 11 екологічних порад
- Місяць з енергозбереження
Методичні рекомендації
- Екологічний календар
Методичні рекомендації для роботи з групами екологічних дат





ЕКОЛОГІЧНА ОСВІТА

Повага до природи як фундаментальна цінність



Ірина САНКОВСЬКА, методист НМЦ дошкільної та початкової освіти ІППО Київського університету ім. Бориса Грінченка

○ Вступ	4
○ Екологічний календар Методичні рекомендації для роботи з групами екологічних дат.....	5
○ 14 видів завдань Збірка завдань з енергозбереження	13
○ Місяць з енергозбереження Методичні рекомендації	21
○ 11 екологічних порад	24
○ Екологічні цінності Матеріали до семінару щодо формування екологічних цінностей.....	27
○ Екологічний бумеранг Практичні вправи для проведення заходу	31
○ У природі все взаємопов'язано Заняття екологічної тематики.....	33
○ Стартап «Моє довкілля» (стартап — рішення).....	35
○ День без паперу Акція до Міжнародного дня без паперу.....	38



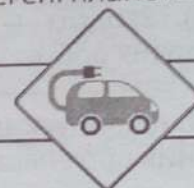
11 екологічних порад

1. Посадіть дерева біля вашого будинку!



Зелені насадження поглинають вуглекислий газ і, виділяючи кисень, зменшують вплив речовин. Влітку, у звичайних умовах, дерево середньої величини за добу виділяє порцію кисню, якої достатньо для дихання 3-х осіб. 1 га зелених насаджень за 1 год поглинає 8 л вуглекислого газу й віддає кисень, достатній для підтримки життєдіяльності 30 осіб. Деревя очищують від вуглекислого газу приземний шар повітря товщиною приблизно 45 м. Ліси – це легені планети!

2. Вимикайте побутові прилади з режиму «очікування».



Не використовуйте функцію „Stand-by“, а повністю вимикайте свою техніку. Цим Ви СУТТЕВО скоротите енерговитрати. Налаштуйте свій комп'ютер на економніший режим роботи та вимикайте монітор, навіть коли відходите на декілька хвилин.

3. Стежте за витратами тепла!



Перевірте теплоізоляцію опалювальної системи. Щоб платити лише за тепло, яке Ви отримуєте, слід встановити лічильник теплової енергії в під'їзді чи будинку.

Рахунки стають значно меншими. Пам'ятайте, що підвищення температури у приміщенні на 1 °C збільшує суму оплати за теплову енергію на 6%. Якщо Ваша квартира обладнана індивідуальним лічильником і термостатом, то Ви можете частково чи повністю відключати подачу тепла на ніч або перед виходом на роботу.

4. Регулюйте постійну температуру в квартирі.



Через відчинені кватирки вікон Ви отримуєте не тільки свіже повітря, а й значно втрачаєте тепло. Краще провітрювати частіше, протягом 5 хв з широко відчиненим вікном.

За цей час стіни приміщення не встигають охолонути. Найбільш сприятливою температурою повітря в приміщенні визнано 18 °C. Підтримуйте температуру в житлових кімнатах не вище 21 °C, а в інших приміщеннях — не нижче 13—15 °C. Запорукою економії тепла є щільно зачинені двері кімнат, квартири, будинку чи під'їзду, особливо під час опалюваного сезону. Утепліть у будинку вікна, стіни та двері.

Знайдіть та усуньте холодні протяги з дверей, щілин та інших місць. Балконні та вхідні двері можна утеплити теплоізоляцією або використати традиційні поролон, шкірозамінник чи щільну матерію.

5. Використовуйте природне сонячне освітлення!



Пофарбуйте стіни та стелю у світлий колір для того, щоб у кімнаті було світліше. Ретельно вимийте скло – це сприятиме кращому природному освітленню. Що ширшим є підвіконня, то менше тепла втрачається через вікно. Використовуйте жалюзі, оскільки вони теж допоможуть скоротити втрати тепла на 8—15%.

Найоптимальнішими джерелами світла нині вважають енергозберезувальні лампи, які часто називають люмінесцентними. Їхня світлова віддача приблизно в 5 разів більша, ніж у лампи розжарювання. Використовуючи енергозберезувальні лампи, ви економите до 75—80% електроенергії, забезпечуючи той самий рівень освітлення.

6. Дійте свідомо!



Сьогодні показник споживання газу в Україні приблизно у 20 разів перевищує середньоєвропейський і є найвищим у світі. Саме під час приготування їжі, дотримуючись певних правил, можна зекономити більшу кількість енергії:

- нагрівайте лише потрібну кількість води;
- готуйте їжу на мінімальній висоті полум'я, а доводьте до кипіння — на великому вогні;
- закривайте посуд кришкою: це прискорює приготування їжі та заощаджує енергію;
- посуд із викривленим дном чи нагаром потребує на 6% більше енергії;
- пам'ятайте: накип збільшує витрати тепла;
- купуйте каструлі та пательні зі скляною кришкою та товстим масивним дном. Такий посуд швидко нагрівається та зберігає тепло.

7. Транспорт — джерело забруднення



Використовуйте громадський транспорт: він суттєво безпечніший для довкілля та набагато приємніший для вашого гаманця. Коли це можливо, користуйтеся велосипедом або йдіть пішки замість використання машини. Купуючи побутові електроприлади, слід звертати увагу на енергоефективні моделі маркування класу А++ чи А+++ . У холодильниках може утворюватися іній. Не допускайте наростання сніжної «шуби», періодично його розморожуйте. Якщо ви придбаєте модель холодильника з функцією саморозморожування, то заощадите до 50% електроенергії.

8. Споживайте розумно!



Скорочуйте кількість відходів! Купуйте мінімум товарів в упаковці або обирайте товари в таких, які можна використовувати багато разів (скляна тара). Користуйтеся бавовняними сумками чи повторно тими самими пакетами, які також можна використати потім для сміття. Знайте! Пластикові пакети в природі біологічно не розкладаються! Переробка — це повторне використання значної частини твердих побутових відходів, що є цінною сировиною. Будьте економними! Паперові відходи збирайте в окремий ящик і періодично здавайте макулатуру, використовуйте

з кожним номером!



обидві сторони аркуша паперу. **На переробку можна здавати:** папір, поліетилен, петпляшки, склобій, ганчір'я, полімери (пластмаси), металеві баночки.

Не купуйте нейлон та поліестер, оскільки їх виготовляють із нафтохімічних продуктів. На це витрачаються великі обсяги енергії, води та синтетичних масел. Використовуйте багатозарядні акумулятори, тому що викинуті на смітник батарейки є причиною забруднення ртуттю (36%)! Знайте! З 1 т бавовняного ганчір'я одержують 600 кг бавовни. 1 т макулатури — це 17 збережених дерев, 750 кг нового паперу або 25 000 учнівських зошитів!



9. Знайте!

Якщо:

- з крана крапає вода, то втрати складають 24 л на добу, тобто 720 л на місяць!
- якщо з крана тече вода товщиною в сірник, то втрати становлять 144 л на добу, тобто 4 320 л на місяць!
- якщо тече бак унітазу, то втрачається до 2 000 л на добу, відповідно, 60 000 л на місяць!
- гаряча вода коштує в десять разів дорожче, ніж холодна. Закривайте кран, коли вода вам не потрібна.

Наприклад, коли чистите зуби, наберіть води в склянку. Зазвичай на чистку зубів витрачають 3 хв, тому можна зберегти до 19 л води. Миючись щодня під душем замість ванної, ви зекономите до 400 л води за тиждень.

Використовуйте пральну машину з повним завантаженням. Коли білизна не надто забруднена, обирайте делікатний режим та низьку температуру прання. Не використовуйте повну потужність даремно.



10. Економте воду!

Не мийте посуд під проточною водою, а набирайте її в мийку — це зменшує витратити води наполовину. Доцільніше мити посуд в окремій ємності, а споліскувати під помірним струменем води.

З посудомийною машиною ви зекономите приблизно 8—15 тис. л теплої води на рік. Окрім того, економиться електроенергія за рахунок різних режимів: неповне завантаження чи швидке миття помірно забрудненого посуду. Економія води відсуває час екологічної кризи!



11. Хоча б раз на тиждень будь вегетаріанцем.

Навіть одна страва без м'яса впродовж тижня у твоєму раціоні допоможе планеті й власному здоров'ю. Наприклад, для виробництва 500 грамів яловичини необхідно 2500 літрів води.

Використані джерела

Школа екологічного вчинку: навч. посібн. / Н. А. Пустовіт, О. О. Колонькова, О. Л. Пруцакова. Кіровоград: Імекс-ЛТД, 2014. 116 с. URL: <http://lib.iitta.gov.ua/7369> (дата звернення 10.07.2018).

Зображення з: frespik.com