

ISSN 2710-3056

Grail of Science

Periodical scientific journal

No 7 August 2021

The issue of journal contains

Proceedings of the II Correspondence
International Scientific and Practical Conference

**SCIENTIFIC RESEARCHES AND METHODS
OF THEIR CARRYING OUT: WORLD
EXPERIENCE AND DOMESTIC REALITIES**

held on August 27th, 2021 by

NGO European Scientific Platform (Vinnytsia, Ukraine)
LLC International Centre Corporate Management (Vienna, Austria)

 **OU CI**
Open Ukrainian Citation Index




Euro Science Certificate № 22306 dated 26.07.2021

UKRISTEI (Ukraine) Certificate № 233 dated 25.02.2021

INDEX  COPERNICUS
INTERNATIONAL

INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL

GRAIL OF SCIENCE

№ 7  August, 2021
with the proceedings of the:

II Correspondence International Scientific and Practical Conference

SCIENTIFIC RESEARCHES AND METHODS OF THEIR CARRYING OUT: WORLD EXPERIENCE AND DOMESTIC REALITIES

held on August 27th, 2021 by

NGO European Scientific Platform (Vinnytsia, Ukraine)

LLC International Centre Corporative Management (Vienna, Austria)



EUROPEAN
SCIENTIFIC
PLATFORM



International Centre
Corporative Management

Міжнародний науковий журнал «Грааль науки»

№ 7 (Серпень, 2021) : за матеріалами II Міжнародної науково-практичної конференції «Scientific researches and methods of their carrying out: world experience and domestic realities», що проводилася 27 серпня 2021 року ГО «Європейська наукова платформа» (Вінниця, Україна) та ТОВ «International Centre Corporative Management» (Відень, Австрія).

ФОРМУВАННЯ ТЕМБРАЛЬНОЇ ТЕХНІКИ МАЙБУТНЬОГО ВЧИТЕЛЯ МУЗИЧНОГО МИСТЕЦТВА Ма Цзе, Демидова М.Г.	280
--	-----

СЕКЦІЯ XVIII. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

СТАТТІ

ПЕРЕНОСИМІСТЬ ТРАНСКРАНІАЛЬНОЇ МАГНІТНОЇ СТИМУЛЯЦІЇ У ХВОРИХ НА РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ Малахов В.О., Гапонов П.К.	282
--	-----

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

GENETIC DIAGNOSTIC METHODS OF PROLIFERATIVE FORMS OF BENIGN BREAST DYSPLASIA Lukavenko I.	288
---	-----

ИЗМЕНЕНИЯ ВЕЛИЧИНЫ И ВИДА АССИМЕТРИИ НОНИУСНОЙ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ КАК МАКЕР ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ МЕРИДИОНАЛЬНОЙ АМБЛИОПИИ У БОЛЬНЫХ С АСТИГМАТИЗМОМ Качан О.В.	291
---	-----

СЕКЦІЯ XIX. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ТРАКЦІЙНО-ЕКСТЕНЗІЙНА ТЕРАПІЯ В РЕАБІЛІТАЦІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФІЧНИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ ХРЕБТА Волошко Л.Б., Бабич Н.Л.	294
--	-----

СОМАТИЧНЕ ВИХОВАННЯ: ОЦІНКА "ІНТЕРОЦЕПТИВНОГО УСВІДОМЛЕННЯ" Волощенко Ю.М.	297
--	-----

СЕКЦІЯ XX. ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ДОСВІД ВИГОТОВЛЕННЯ ТА ЗАСТОСУВАННЯ У ВОЄННИХ КОНФЛІКТАХ СКЛЯНИХ ЗАПАЛЮВАЛЬНИХ ГРАНАТ Шевченко О.М.	300
---	-----

DOI 10.36074/grail-of-science.27.08.2021.058

СОМАТИЧНЕ ВИХОВАННЯ: ОЦІНКА "ІНТЕРОЦЕПТИВНОГО УСВІДОМЛЕННЯ"

Волощенко Юрій Миколайович 

аспірант

Київський університет імені Бориса Грінченка, Україна

Вступ. «Інтероцепція» ('Interoception') - це процес, за допомогою якого нервова система «сприймає» ('senses'), «інтерпретує» ('interprets') та «інтегрує» ('integrates') сигнали, що «походять з середини тіла» ('originating from within the body'), - стає «основною темою дослідження» ('major research topic') «психічного здоров'я» (for 'mental health') та, зокрема, «втручань «розум-тіло»» ('mind-body interventions') [3]. В роботі розглянуто останні дослідження, у яких вивчаються ефекти впливу одного з видів 'mind-body interventions' - методу Фельденкрайза (FM) - щодо «покращення інтероцептивного усвідомлення» ('improving interoceptive awareness') [4] серед пацієнтів з «хронічними болями в попереку» ('chronic low back pain,' CLBP) [1] - «поширеної патології, якою «страждають 70-85% усіх людей ... в певний момент свого життя» [3]. В якості одного з «заходів первинного результату» (the 'primary outcome measure') авторами обрано «нове опитування, яке включає 32 пункти» (a 'new 32-item self-reporting survey') - 'The "Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness" Questionnaire (MAIA)' [1, 4]. Отже, вивчення методів оцінки «інтероцептивного усвідомлення» є новим перспективним напрямком розвитку «холістичних підходів» в сучасній науці, що і зумовлює актуальність даного дослідження.

Мета дослідження - дослідити "MAIA-2" в контексті використання у сфері соматичного виховання.

Методи дослідження: аналіз і синтез спеціальної науково-методичної літератури та мережі інтернет.

Результати дослідження та їх обговорення. Wolf E. Mehling визначає «інтероцептивне усвідомлення» ('interoceptive awareness') «як свідомий рівень інтероцепції» (as 'the conscious level of interoception') з його «численними вимірами» ('multiple dimensions'), потенційно доступними «для само-звітування» (to 'self-report') [3]. Розроблена Wolf E. Mehling et al. "MAIA" - це опубліковане в листопаді 2012 р. «опитування із 8 шкал різних «станів-ознак» ('8-scale state-trait questionnaire') зі своїми елементами для вимірювання «множинних величин інтероцепції» ('multiple dimensions of interoception') шляхом самозвітів. За словами авторів, «його численні застосування» ('its numerous applications') англійською та іншими мовами «виявили низьку надійність внутрішньої узгодженості» ('revealed low internal consistency reliability') для «двох його шкал» (for 'two of its scales'). Метою дослідження Wolf E. Mehling et al., опублікованого в журналі "PLOS-ONE" (грудень 2018 р.), є «вдосконалення «цих шкал»» ('to improve

'these scales') та «психометрії» "MAIA" ('the psychometrics of the MAIA') шляхом «додавання трьох нових елементів» ('by adding three new items') до «кожної з двох шкал» ('to each of the two scales') та «оцінки їх у новій вибірці» ('evaluate these in a new sample') [3]. Вченими зібрано дані «в середині» більш масштабного проекту, який проходив у рамках 'the "Live Science residency programme" в 'the "Science Museum London," UK', де відвідувачами музею ($N = 1090$) «заповнено анкети» ('completed questionnaires') та «шість додаткових пунктів» ('the six additional items'). На основі «дослідницького факторного аналізу» ('exploratory factor analysis') «серед половини дорослих учасників» ('in one-half of the adult participants') та 'Cronbach alphas' авторами «відкинуто один і включено п'ять із шести додаткових пунктів» у 'a "Version 2 of the MAIA" ('discarded one and included five of the six additional items') та проведено «підтверджуючий факторний аналіз» ('confirmatory factor analysis') серед «іншої половини учасників» ('in the other half of the participants'). Отриману Wolf E. Mehling et al. 8-факторну модель "MAIA-2" з 37 пунктами ('the 8-factor model of the resulting 37-item MAIA-2') підтверджено відповідними «показниками придатності» ('appropriate fit indices,' RMSEA = 0.055 [95% CI 0.052–0.058]; SRMR = 0.064) та «підвищено надійність внутрішньої узгодженості» ('improved internal consistency reliability). За словами авторів, "MAIA-2" «є суспільним надбанням» ('is public domain') і «доступним» ('available') за www.osher.ucsf.edu/maia для «досліджень інтероцепції» ('interoception research') та «оцінки клінічних втручань «розум-тіло»» ('the evaluation of clinical mind-body interventions').

Маючи на меті «розробити оновлену версію MAIA» ('to develop an updated version of the MAIA') з «покращеною внутрішньою узгодженістю для двох з восьми шкал» ('with 'improved internal consistency for two of the eight MAIA scales'), Wolf E. Mehling et al. використали «оригінальну 32-позиційну MAIA¹» ('the original 32-item MAIA¹') та «шість додаткових нових пунктів» ('six additional new items'), по «три для кожної з двох «проблемних шкал», згаданих вище» ('three for each of the two problem scales mentioned above'). Автори отримали «нові матеріали» ('the new items') «шляхом групового обговорення» ('by a team discussion') між «тими самими експертами» ('the same experts'), які «створили оригінальні матеріали» ('created the original items'), «частково витягуючи їх із «пулу оригінальних пунктів»» ('in part drawing from the original item pool'), «зібраних у фокус-групах» ('collected with focus groups') [2]. По-перше, для шкали «Не Відволікання» новими елементами є: (1) «Я намагаюся ігнорувати біль» (R); (2) «Я відштовхую почуття дискомфорту, зосереджуючись на чомусь іншому» (R); (3) «Коли я відчуваю неприємні тілесні відчуття, я займаю себе чимось іншим, тож мені не треба їх відчувати» (R). "R" - «вказує на зворотну оцінку» ('indicates reverse scoring'), щоб «вищі значення» ('higher values') «йшли разом з більш сильними навичками «інтероцепції»» ('go along with stronger interoceptive skills'). По-друге, для шкали «Не Турбування» новими є: (1) «Коли я відчуваю неприємні тілесні відчуття тіла, я просто відпускаю це»; (2) «Я можу зберігати спокій і не хвилюватися, коли відчуваю дискомфорт або біль»; і (3) «Коли я відчуваю дискомфорт або біль, я не можу про це не думати» (R) [3]. На думку авторів «відволікання» ('distraction') та «занепокоєння» ('worrying') є «істотними» ('essential'), але «зворотними вимірами інтероцептивного усвідомлення»

('inverse dimensions of interoceptive awareness'), так що «високі оцінки» ('high scores') йдуть разом із «низьким інтелектуальним усвідомленням» ('low interoceptive awareness'). Згодом Wolf E. Mehling et al. довелося «створити правила оцінки» ('to create scoring rules'), які «змінили більшість пунктів» ('reversed most of the items') і «позначили шкали» ('labeled the scales') як «Не Відволікання» ('Not-Distracting') та «Не Турбування» ('Not-Worrying') [3].

Висновки. На даний момент 'the "Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness" Version 2 (MAIA-2) (2018)' перекладено українською мовою з заголовком «Багатовимірне Оцінювання Інтероцептивного Усвідомлення Версія 2 (MAIA^{UKR}-2) (2021)». Зараз "Ukrainian Version" очікує розміщення на офіційному сайті Каліфорнійського університету ('University of California San Francisco') - <https://osher.ucsf.edu/maia/>. В подальшому планується провести 'a validation study' в Київському університеті ім. Бориса Грінченка і вже отримано пропозицію розмістити 'link' про це на вищезгаданому сайті.

Список використаних джерел:

- [1] Ahmadi, H., Adib, H., Selk-Ghaffari, M., Shafizad, M., Moradi, S., Madani, Z., ... & Mahmoodi, A. (2020). Comparison of the effects of the Feldenkrais method versus core stability exercise in the management of chronic low back pain: a randomised control trial. *Clinical Rehabilitation*, 34(12), 1449-1457.
- [2] Mehling, W. E., Wrubel, J., Daubenmier, J. J., Price, C. J., Kerr, C. E., Silow, T., ... & Stewart, A. L. (2011). Body Awareness: a phenomenological inquiry into the common ground of mind-body therapies. *Philosophy, ethics, and humanities in medicine*, 6(1), 1-12.
- [3] Mehling, W. E., Acree, M., Stewart, A., Silas, J., & Jones, A. (2018). The multidimensional assessment of interoceptive awareness, version 2 (MAIA-2). *PloS one*, 13(12), e0208034.
- [4] Paolucci, T., Zangrando, F., Iosa, M., De Angelis, S., Marzoli, C., Piccinini, G., & Saraceni, V. M. (2017). Improved interoceptive awareness in chronic low back pain: a comparison of Back school versus Feldenkrais method. *Disability and rehabilitation*, 39(10), 994-1001.