

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту
Кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи

О.Б. Жильцов
“ 21 ” 2021 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОДФ.01 Анатомія і фізіологія

Для студентів

Спеціальності: 017 – Фізична культура і спорт

Освітнього рівня: перший бакалаврський

Освітньої програми: 017.00.02 тренерська діяльність з обраного виду спорту

017.00.03 фітнес та рекреація



Київ - 2021

Розробники:

Омері І. Д. кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології;

Неведомська Є. О. кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

Викладачі:

Неведомська Є. О. кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

Лисенко О.М., доктор біологічних наук, професор, професор кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології

Протокол від 31.08.2020 .2020 р. № 1

Завідувач кафедри  (В.М.Савченко)
(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) Тренерська діяльність з обраного виду спорту.

 . .2020 р.


Гарант освітньої (професійної/наукової) програми
(керівник проектної групи)  (Г. О. Лопатенко)
(підпис)

Робочу програму перевірено

 . .2020 р.

Заступник директора/декана  (О.С. Комоцька)
(підпис)

Проланговано :

На 2021/2022 н.р.  (Савченко В.М.) «30» 8 2021 р., протокол № 7
(підпис) (ПІБ)

На 20 /20 н.р. (). « » 20 р., протокол №
(підпис) (ПІБ)

На 20 /20 н.р. (). « » 20 р., протокол №
(підпис) (ПІБ)

На 20 /20 н.р. (). « » 20 р., протокол №
(підпис) (ПІБ)

1. Опис навчальної дисципліни

| Найменування показників | Характеристика дисципліни за формами навчання | |
|---|---|--------|
| | Денна | Заочна |
| Вид дисципліни | обов'язкова | |
| Мова викладання, навчання та оцінювання | українська | |
| Загальний обсяг кредитів/годин | 8/240 | |
| Курс | 1 | |
| Семестр | 1,2 | |
| Кількість модулів | 7 | |
| Обсяг кредитів | 8 | |
| Обсяг годин, в тому числі: | 240 | |
| Аудиторні | 112 | |
| Модульний контроль | 16 | |
| Семестровий контроль | 30 | |
| Самостійна робота | 82 | |
| Форма семестрового контролю | іспит | |

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни – висвітлення особливостей будови тіла людини, встановлення взаємозв'язку будови органів з виконуваними функціями, розкриття особливостей будови тіла спортсмена, а також перебудови, які відбуваються в організмі під час занять спортом.

Завдання дисципліни:

1. Сформувати цілісне уявлення про організм людини.
2. Ознайомлення з рівнями організації організму людини.
3. Встановлення взаємозв'язку будови тканин, органів, фізіологічних систем з виконуваними функціями.
4. Формування поняття про взаємозалежність і єдність структури і функції органів людини, їхньої мінливості в процесі занять спортом.
5. Посилення прикладного значення анатомічних знань, що дасть можливість використовувати об'єм знань із спортивної морфології в практичній роботі при вирішенні таких питань, як спортивна орієнтація, удосконалення спортивної техніки, індивідуалізація тренувального процесу, прогнозування технічних результатів.

3. Результати навчання за дисципліною

Фахові компетентності спеціальності (ФК):

ФК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.