

Передплатний індекс 40296

Вигідна передплата — на сайті jmil.com.ua

Всеукраїнське видання
для педагогів та батьків

Видається з 1997 року

№ 5-6 (140) 2022

Виходить 10 разів на рік

Науково-методичний додаток
до журналу "Дошкільнє виховання"

Шеф-редакторка *Юлія Журлакова*
Головна редакторка *Ольга Мельник*
Літературна редакторка *Тетяна Небесна*
Комп'ютерна верстка *Катерини Будзинської*

Адреса редакції: 04053, Київ-53, а/с 36

Тел.: (044) 486-11-19, (096) 548-62-26,

(099) 376-35-36

E-mail: pp@dv.in.ua

Засновник: ТОВ Видавництво "Світич". Свідоцтво про державну реєстрацію засобу масової інформації: серія КВ № 6921 від 31.01.2003р.

Видруковано у друкарні ТОВ "Паперовий Змії-Опт", 01023, м. Київ, вул. Л.Первомайського, 6. Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 2302 від 04.10.2005. Підписано до друку 26.05.2022. Формат 60x84 1/8. Палір офсетний. Друк офсетний. Умовн. друк. арк. 3,38.

Літо для діток

Чи не найбільше можливостей для різнобічної діяльності дітей приховує в собі саме літо. Це і спостереження за об'єктами природи, дослідження їхніх особливостей, і суто літні ігри та забави, і цікаві походи та цільові прогулянки...

Скористайтеся матеріалами випуску і разом зі своїми вихованцями зустрічайте літо в усій його красі.

Читайте в номері:

- ✓ Форми і методи природознавчої роботи влітку.
- ✓ Заняття для дітей різних вікових груп.
- ✓ Руханки за віршами сучасної української поетеси.
- ✓ Кулінарне заняття: приготування кейк-попсу.
- ✓ Прогулянка-подорож для дітей старшої групи.
- ✓ Лялькова вистава про правила безпечної поведінки в природі.

Черпайте наснагу в красі літньої природи, спілкуванні з вихованцями та колегами!

**Долучайтеся до спільноти
творчих педагогів — підпишіться
на фейсбук-сторінку журналу
"Дошкільнє виховання":**

facebook.com/doshkilne.vyhovannya

ЗМІСТ

ПРИРОДА

- 3 Людмила ЗАГОРОДНЯ
Таємниці літо відкриває дітям

СВІТ ГРИ

- 10 Інна КОНДРАТЕЦЬ
Літні перлинки для Марка й Маринки
Віршовані руханки для дітей дошкільних груп

РАННІЙ ВІК

- 13 Наталія ШАЛДА, Людмила ЗЕЛЕНСЬКА
Як малята із дощиком подружилися
Цикл занять для дітей раннього віку

КУЛІНАРІЯ

- 18 Наталія КОВАЛЕНКО
Смакуємо літо!
Кулінарне заняття для дітей різновікової групи

ІНТЕГРОВАНА ОСВІТА

- 21 Валентина БОРОДЕНКО
Хто це павутинку сплів
і до гри нас запросив?
Освітня ситуація для дітей старшої групи
(за програмою "STREAM-освіта,
або Стежинки у Всесвіт")

ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК

- 26 Анна МОРОЗЮК
Сюрприз від Спортивної феї
Прогулянка-подорож для дітей старшої групи

СВІТ ТЕАТРУ

- 29 Мирослава ГОРІН
Про безпеку у природі дбати
мають всі — і діти, і звірята!
Лялькова вистава просто неба
для дітей дошкільних груп

© Видавництво "Світич", 2022
Забороняється передрук і копіювання матеріалів
журналу нинішнього і минулих років

Передплатіть журнал "ПАЛІТРА ПЕДАГОГА"
у відділенні Укрпошти (індекс 40296)
або на сайті jmil.com.ua

— ДОДАТКОВІ МАТЕРІАЛИ ДО ПУБЛІКАЦІЙ МОЖНА ЗАВАНТАЖИТИ НА САЙТІ DV.IN.UA



Літні перлинки Для Марка й Маринки

Віршовані руханки для дітей дошкільних груп

Інна КОНДРАТЕЦЬ,
канд. пед. наук,

старша викладачка кафедри дошкільної освіти,
Педагогічний інститут
Київського університету імені Бориса Грінченка



Чим потішити вихованців на літній прогулянці? Як пожвавити заняття і допомогти малечкам зняти м'язове та психічне напруження? У пригоді стануть барвисті й смакові руханки та пальчикові вправи за мотивами віршів сучасної житомирської письменниці Марії Пономаренко.

МОЛОДША ГРУПА

Два зелені огірочки

Два зелені огірочки
Походжали по садочку,
(Діти ходять по групі, майданчику.)
Бо в городі огірки
Геть намуляли боки.
(Зупиняються, погладжують стегна.)

Пояснення для дітей
Намуляти — нам'яти, відлежати.



Огірочки

Посіяла у рядочки
Наша Оля огірочки.
(Діти імітують засівання
грядки.)
А вони так розрослися,
Що городом розповзлися.
(Широко розводять руки
в сторони.)

Удача

Ішов лис через ліс,
В лапах кошики ніс.
(Діти крокують на місці з розведеними в сторони під 45°
прямими руками — "несуть кошики".)
Вдосвіта поміж дубів
Назбирав смачних грибів.
(Нахиляються, імітують збирання грибів у кошик.)
Буде радість для дружини —
(Розводять руки в сторони, показують радість на обличчі.)
Зварить борщику родині.
(Імітують насипання борщу в тарілки.)



Кропова зарядка

Гей, гайда усі на грядку!
(Діти роблять широкі змахи руками — "гукають".)
Гляньте — робить кріп зарядку!
(Роблять різні рухи: крокують на місці, піднімають руки вгору
і розводять у сторони, присідають, легенько підстрибують.)
Гнеться, листячком тріпоче —
Вирости великим хоче!
(Стають навшпиньки, руки щосили тягнуть угору, до легенького
тремтіння пальчиків.)

**Скільки сонечок на світі?**

Скільки сонечок на світі?
Поміркуймо, любі діти!
(Діти крокують на місці.)
Сонце в небі люблять всі —
І дорослі, і малі.
(Піднімають руки через сторони, дивляться вгору.)
Є ще сонечко-жучок —

Улюбленець діточок.
(Руки зігнуті в ліктях, долоньки, розкриті вгору, діти тримають перед собою, ніби на них сидять жучки сонечка.)
Є й мамині сонечка —
Синочки та донечки!
(Широко розводять руки в сторони, а потім обіймають себе за плечі.)

**СЕРЕДНЯ ГРУПА****Дві синички**

Дві синички, дві сестрички
Йшли по воду до кринички:
(Діти крокують на місці.)
— Треба літу догодити —
З кропом юшечки зварити.
(Імітують перемішування страви в каструлі.)
Як скуштує літо юшки,
(Облизуються.)
Може, ще побуде трішки.
(Плескають у долоні, підстрибуючи на місці.)

**Дзвіночки**

Шість дзвіночків на стеблині
Звеселяють всю долину,
(Великим, вказівним і середнім пальчиками, стуленими до купи, діти імітують дзеленькання дзвіночком. Виконують рух спершу однією, потім іншою рукою.)
Бо усенький літній день
Тільки й чути:
Дзень-дзелень!
(Імітують дзеленькання обома руками водночас, супроводжуючи рухи звуконаслідуванням.)

Пояснення для дітей
Демонструють —
показують.

Вітерець

Вітер, вітер, вітерець!
Покинь віяць, пустунець!
(Діти змахують руками над головою.)
Бачиш, соняхи в городі
Демонструють свою вроду.
(Широко розводять руки в сторони.)
Краще подрімай між квітів —
Набирайся сили в літа!
(Присідають, складають долоні до купи, кладуть під щоку — “засинають”.)

Бігла киця

Бігла киця жито жати,
(Діти виконують біг на місці.)
Та забула серп узяти.
(Хитають головою з притиснутими до щік руками з боку в бік.)
Смачно-смачно позіхнула
Й під калиною заснула...
(Імітують позіхання та засинання.)
Коли ранок поле зросить,
Жито кіт косою скосить.
(Імітують косіння трави.)

Пояснення для дітей
Жито — рослина, із зерна якої печуть хліб.
Серп — знаряддя для зрізання злаків і трави.
Коса — знаряддя для косіння трави.



Читайте добірку потішних руханок за віршами Марії Пономаренко в журналі “Палітра педагога” № 3-4, 2022: dv.in.ua/pp2022-3-4/p14





СТАРША ГРУПА

**Мальва**

Мальва розтулила цвіт,
Тихо дивиться на світ.

(Діти поволі розкривають стиснуті кулачки обох рук.)

Ранок радо усміхнувся,
Мальви лагідно торкнувся:

(Легенько погладжують долоньки одну об одну.)

Для такої для краси
Діамантів дам з роси!

(Розводять руки перед собою.)

**Троянди**

Сад всміхається щасливо:
— Чи ви бачили це диво?

(Діти широко розводять руки в сторони.)

Ранком щедрим і привітним
Кущ троянд у нас розквітнув!

(Імітують рух розпускання квітів пальцями обох рук.)

Навіть сірий кіт Мурко
Кинув пити молоко,

(Змахують по черзі кожною рукою зверху вниз, ніби відмахуючись.)

Вгору голову задер
І від захвату завмер.

(Задирають підборіддя догори і крутять головою вліво – вправо.)

Літо із Сонечком

Літо з Сонечком удвох
Натомились. Кажуть:

— Ох!

(Діти вдають, ніби витирають піт із чола.)

Увесь день ми працювали,
В жита колос наливали.

(Вказівним пальцем однієї руки по черзі натискають на пучки пальців іншої.)

Підтягнули ми за вушка
І картоплю, і петрушку,

Огірки і помідори —

Щоб в городі зріли скоро.

(Легенько тягнуть себе за вуха вгору і в сторони.)

Натомились працювати,
Йдемо вже відпочивати.

(Крокують на місці.)

Сонечко пішло в хатину,
Літо ж під кущем калини

До землі припало —

Й тепла ніч настала.

(Присідають, складають долоні під щоки, імітують засинання.)

**Намистинки від Зоринки**

Ранку донечка Зоринка
Дарувала намистинки:

(Діти тримають пальчики в кулачках.)

Жменьку — тітоньці Квасолі,
Дві — ромашкам в чистім полі,
Три краплинки — Пастернаку,
А чотири — дядьку Маку,
П'ять зросили огірочки,
Шість — упали у садочку.

(Під час промовляння вірша щоразу показують відповідну кількість росинок.)



Вбралися в намиста всі —
І красуються в росі!

(Імітують надягання намиста.)

Сонце цю красу узріло —
Ясно-ясно засвітило,

(Піднімають руки з розчепіреними пальчиками.)

А Зоринка, Ранку доня,
Радо плескала в долоні.

(Плескають у долоні.) ●