

**Міністерство освіти і науки України
Чернівецький національний університет
імені Юрія Федьковича**

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ:
ДОСВІД ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

**МАТЕРІАЛИ ІV МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ**

**6-7 КВІТНЯ 2023 РОКУ
М. ЧЕРНІВЦІ**

**Чернівці
Чернівецький національний університет
імені Юрія Федьковича
2023**

УДК 796.01(08)
Ф 505

Ф 505 **Фізична** культура і спорт: досвід та перспективи: матер. IV Міжнар. наук.-практ. конференції (6-7 квітня 2023 р., м.Чернівці) / за ред. Я. Б. Зорія. – Чернівці: Чернівец. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича, 2023. 168 с.
ISBN 978-966-423-779-3

У збірнику розміщені матеріали конференції, присвячені дослідженням у сфері олімпійського та професійного спорту, інноваційним технологіям у фізичній культурі і спорті, фізичному вихованню різних груп населення, сучасним підходам до організації та змісту освітнього процесу майбутніх фахівців з фізичної культури, спорту та фізичної терапії, ерготерапії, науково-методичним основам здоров'я людини, рекреації та фітнесу, актуальним питанням реабілітаційної допомоги в сучасних умовах, новітнім підходам до використання рухової активності у відновленні функціонального стану людини.

Для викладачів вищих навчальних закладів фізичної культури та здоров'я людини, науковців, молодих вчених та студентів

УДК 796.01(08)

ISBN 978-966-423-779-3 ©Чернівецький національний університет
імені Юрія Федьковича, 2023

**ЧЕМПІОНА ТА АУТСАЙДЕРА SIX NATIONS
CHAMPIONSHIP 3 РЕГБИ-15 СЕЗОНУ 2022
РОКУ.....33**

*Мітова Олена, Малоїван Ярослав, Полякова
Антоніна, Ханюкова Ольга.* **ПРОБЛЕМИ ПІДГОТОВКИ
МОЛОДИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ
ПІДГОТОВКИ ДО ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ.....36**

НАПРЯМ. ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ І СПОРТІ

Munteanu Devid. **APPLICATION OF MODERN
PHYSICAL AND HEALTH LATEST TECHNOLOGIES
IN THE PROCESS OF PHYSICAL EDUCATION.....40**

Parisi Salvatore. **TRAINER SKILL LEVELS AND
THEIR INFLUENCE ON QUALITY AND TENDENCIES
TO ORGANIZATIONAL ACTIVITIES.....42**

Добрюк Олександр, Байдюк Микола. **ІННОВАЦІЙНІ
ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ І
СПОРТІ.....45**

Комоцька Оксана, Сушко Руслана. **СУЧАСНІ
ТЕНДЕНЦІЇ УПРАВЛІННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЮ
ПІДГОТОВКОЮ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТОК.....49**

Слюсарчук Віктор, Єдинак Геннадій. **ЗАЛЕЖНІСТЬ
ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ
ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВІД ФУНКЦІОНАЛЬНИХ
МОЖЛИВОСТЕЙ ДІВЧАТ ПРОТЯГОМ
НАВЧАННЯ У ВІЙСЬКОВІЙ АКАДЕМІЇ.....53**

*Чекман Анна, Назаренко Людмила, Нагорна
Вікторія.* **ХАРАКТЕРИСТИКА ТРЕНЕРСЬКОЇ
ДІЯЛЬНОСТІ В ПЛОЩИНІ РОЗВИТКУ
СУЧАСНОГО ВОЛЕЙБОЛУ.....55**

3. Дичківська І. М. Інноваційні педагогічні технології : навч. посіб. К.: Академвидав, 2004. 352 с. 5. Кремень В. Г. Енциклопедія освіти. К. : Юрінком Інтер, 2008. 1040 с.

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ УПРАВЛІННЯ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНОЮ ПІДГОТОВКОЮ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТОК

Комоцька Оксана, Сушко Руслана

Київський університет імені Бориса Грінченка

Вступ. Інноваційних тренерських підходів до управління техніко-тактичною діяльністю потребує сучасне покоління юних спортсменів через визначені вітчизняними науковцями особливості сприйняття інформації, позиціонування себе у спортивній команді, рівень загальної і спеціальної фізичної підготовленості, психологічний тиск кризових явищ (пандемія, війна) [3, 4, 5]. Стислі терміни отримання бажаних досягнень диктують потребу змін у вимогах до кількісного обсягу навантаження і концентрацію зусиль на якісному виконанні спеціальних вправ техніко-тактичної спрямованості.

Мета дослідження – експериментально перевірити ефективність розробленої програми техніко-тактичної підготовки юних баскетболісток під час навчально-тренувального збору.

Методи дослідження: аналіз і узагальнення науково-методичної літератури, даних мережі Інтернет; тестування, експеримент.

Результати дослідження та їх обговорення. З метою підготовки до участі у змаганнях Всеукраїнської юнацької баскетбольної ліги (ВЮБЛ) і підвищення рівня техніко-тактичної підготовленості 15 баскетболісток (2007-2008 р.н.) взяли участь у експериментальній програмі,

впровадженій протягом навчально-тренувального збору в місті Києві 27.09.20 – 10.10.20.

Планування і організація роботи передбачали врахування терміну навчально-тренувального збору (23 заняття), виконання спеціальних завдань техніко-технічної спрямованості після закінчення кожного тренування (15-20 хв.), виконання шести тестових завдань на кожному з трьох етапів експериментального дослідження (контрольно-діагностичному, контрольно-аналітичному, контрольно-порівняльному), авторський контроль за виконанням програми через потребу акцентованого пояснення і концентрацію уваги учасниць експерименту на якісних характеристиках техніко-тактичної спрямованості.

Вибір тестів обумовлено особливостями запиту на рівень індивідуальної майстерності гравчинь, регламентований потребою ефективного застосування техніко-тактичних прийомів у змагальній діяльності змагань ВЮБЛ [1, 2]: човниковий біг з веденням м'яча (с); 30 передач в стінку на відстані 3м (с); тест «змійка» (с/к-сть попадань); 10 кидків з веденням до точки (с/к-сть); 10 точок (2 серії) з подаванням м'яча (%); штрафні кидки (%).

Запропоновані учасницям експериментального дослідження завдання техніко-тактичної спрямованості, що сформували зміст, обсяг і інтенсивність вправ експериментальної програми, не мали відповідної ідентичності з контрольними тестовими завданнями.

Отримані результати тестувань дозволили виявити ефективність впровадженої програми за індивідуальними показниками кожної баскетболістки і загальну динаміку покращення кількісно-якісних характеристик за кожним з шести тестових завдань. Проте, комплексність вправ з потребою виконання складнокоординаційних завдань у поєднанні з максимальною швидкістю не дозволила

зафіксувати статистично значущу різницю за усіма проведеними тестами. Порівняння інформативних показників між тестуванням до початку навчально-тренувального збору і після нього сприяло визначенню різниці між показниками статистично значущої на рівні $p < 0,05$ у тестах човниковий біг та 30 передач в стінку на відстані 3м, а на рівні $p < 0,01$ у тестах змійка, 10 кидків з веденням до точки, штрафні кидки. Щодо тестування на третьому етапі дослідження з метою визначення відставленого ефекту встановлено різницю між показниками статистично значущу на рівні $p < 0,05$ за тестами 30 передач в стінку на відстані 3м, 10 кидків з веденням до точки, 10 точок (2 серії) з подаванням.

Висновок. Сучасні підходи до удосконалення техніко-тактичної підготовки юних баскетболісток характеризують можливість управління складним процесом підвищення ефективності реалізації техніко-тактичних дій. Результати впровадження експериментальної програми продемонстрували наявність потенціалу у покращенні продуктивності виконання техніко-тактичних дій юними баскетболістками у лімітовані терміни навчально-тренувального збору.

Література.

1. Мітова О.О., Сушко Р.О. Методи наукових досліджень у баскетболі. Навчальний посібник [для студентів закладів вищої освіти фізичної культури і спорту] Дніпро: ТОВ підприємство «Дріант», 2021. 266 с.

2. Поплавський ЛЮ, Маслова ОВ, Безмилов ММ, Мітова ОО, Мурзін ЄВ, Четвертак ОА. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю. Міністерство молоді та спорту України, Республіканський наук.-метод. кабінет, ФБУ, 2019. 166 с.

3. Тимофєєв, А. Ступінь впливу рівня розвитку фізичних якостей на технічну підготовленість баскетболістів 12-13 років. Спортивний вісник Придніпров'я, 2018, №3, С. 140-144.

4. Komotska O., Sushko, R. Modern approaches to the organization children's and youth basketball: abroad experience. Slobozhanskyi herald of science and sport. 2022. Vol. 26(4). P.115-123.

5. Sushko, R., Vysochina, N., Vorobiova, A., Doroshenko, E., Pastuhova, V., & Vysochin, F. Psychological selection in game sports on the basketball example. Journal of Physical Education and Sport, 2019. 19 (3), Art. 250, P. 1708–1714. DOI: [10.7752/jpes.2019.03250](https://doi.org/10.7752/jpes.2019.03250)