

Світлана Василенко

Здоров'я, безпека та добробут

Зошит для учнів 6 класу
закладів загальної середньої освіти

Формувальне, поточне та підсумкове оцінювання

УДК 614(076)
В19

Інформація про надання грифа – у Каталогі надання грифів
навчальній літературі та навчальним програмам

До Модельної навчальної програми
«ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ. 5–6 класи (інтегрований курс)»
для закладів загальної середньої освіти
(автори Василенко С. В., Коваль Я. Ю., Колотій Л. П.)

Василенко С. В.

В19 Здоров'я, безпека та добробут. Зошит для учнів
6 класу закладів загальної середньої освіти. Формувальне,
поточне та підсумкове оцінювання / С. В. Василенко. –
Київ : Літера ЛТД, 2023. – ___ с.
ISBN 978-966-945-395-2

Робочий зошит відповідає навчальній модельній про-
грамі та підручнику з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека
та добробут. 6 клас» (автори: С. В. Василенко, Я. Ю. Коваль,
Л. П. Колотій). Виконання завдань покликано розширити
уявлення учнів про здоровий спосіб життя, безпеку та добро-
бут – власні та інших. Зошит допомагає ефективно органі-
зувати різні форми навчання у школі та вдома, здійснювати
формувальне, поточне та підсумкове оцінювання.

Для учнів 6 класу, вчителів, методистів та батьків.

УДК 614(076)

ISBN 978-966-945-395-2

© Василенко С. В., 2023
© «Літера ЛТД», 2023

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1.

ВИХОВУЄМО САМОСТІЙНІСТЬ ТА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

Відповідальність за власне здоров'я, безпеку та добробут.

Безпечна поведінка на дорогах..... 3

① Життя, про яке я мрію!..... 4

② Люби природу..... 7

③ Обережність стримує, обачність веде 11

④ Двоколісні й одноколісні друзі та помічники 15

⑤ Увага всім! 17

⑥ Як ти? Сподіваюсь, що в безпеці! 20

⑦ Спілкування на рівних 24

⑧ Конфлікт – це добре чи погано?..... 28

⑨ Мої права та обов'язки..... 31

РОЗДІЛ 2.

ОСВІТА – КЛЮЧ ДО УСПІХУ

⑩ Освіта і доброчесність 35

⑪ Увага та пам'ять 38

⑫ Сучасне учнівство 41

⑬ Навчання без перевтоми 45

⑭ Досягаю гармонії 49

РОЗДІЛ 3.

НАВЧАЄМОСЯ ПРИЙМАТИ РІШЕННЯ

Відповідальність у побуті – як складова соціальної відповідальності. Інформаційна безпека. Мій добробут 54

⑮ Безпечна електроенергія 55

16	Блакитне паливо	59
17	Як убезпечити себе від кібербулінгу	63
18	Мій добробут та добробут моєї країни.....	66
19	Вибираю якісне.....	69
20	Реклама – це добре чи погано?.....	73
21	Що таке зелені навички?.....	75

РОЗДІЛ 4. ЕМОЦІЇ ТА ЕТИЧНА ПОВЕДІНКА

	Емоції та етична поведінка.....	78
22	Емоції та почуття	79
23	Моральні та етичні цінності.....	83
24	Без сім'ї і свого роду – немає нації, народу	86

РОЗДІЛ 5. ДБАЄМО ПРО ВЛАСНИЙ ОРГАНІЗМ

	Дбаємо про власний організм	89
25	Як я дорослішаю.....	90
26	На сторожі нашого організму	94
27	Звички та здоров'я.....	97
28	Відпочинок та спорт.....	101

ПЕРЕВІРНІ РОБОТИ

	Перевірна робота 1	107
	Перевірна робота 2	111
	Семестрова робота 1	113
	Перевірна робота 3	117
	Семестрова робота 2.....	121

Навчальне видання

ВАСИЛЕНКО Світлана Василівна

ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ

Зошит

для учнів 6 класу

закладів загальної середньої освіти

Формувальне, поточне та підсумкове оцінювання

Відповідальна за видання Г. М. Горобець

Зображення використовуються згідно
з ліцензією Shutterstock / FOTODOM UKRAINE

Підп. до друку 07.07.2023. Формат 70x100/16. Друк офсетний.
Ум. друк. арк. 10,4. Вид. код Л1366У. Наклад 5000 пр. Зам.

Видавництво «Літера ЛТД». 03057, Київ, вул. Нестерова, 3, к. 508.

E-mail: commerce@litera-ltd.com.ua

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6901 від 10.09.2019

Віддруковано в

З питань реалізації звертатися за телефонами:
+38 (067) 381-82-18; +38 (067) 361-87-67; +38 (067) 361-87-07.
www.litera-ltd.com.ua