

Світлана Василенко

Здоров'я, безпека та добробут

Зошит для учнів 7 класу
закладів загальної середньої освіти

Формувальне, поточне та підсумкове оцінювання

УДК УДК 614(076)
В19

Інформація про надання грифа – у Каталогі надання грифів
навчальній літературі та навчальним програмам

До Модельної навчальної програми
«ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ. 7–9 класи (інтегрований курс)»
для закладів загальної середньої освіти
(автори: Василенко С. В., Колотій Л. П.)

Василенко С. В.

В19 Здоров'я, безпека та добробут. Зошит для учнів
7 класу закладів загальної середньої освіти. Формувальне,
поточне та підсумкове оцінювання / С. В. Василенко. –
Київ : Літера ЛТД, 2024. – 128 с.
ISBN 978-966-945-465-2

Робочий зошит відповідає навчальній модельній програмі та підручнику з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут. 7 клас» (автори: С. В. Василенко, Л. П. Колотій). Виконання завдань покликано розширити уявлення учнів про здоровий спосіб життя, безпеку та добробут. Зошит допомагає ефективно організувати різні форми навчання в школі та вдома, здійснювати формувальне, поточне та підсумкове оцінювання.

Для учнів 7 класу, вчителів, методистів та батьків.

УДК 614(076)

ISBN 978-966-945-465-2

© Василенко С. В., 2024
© «Літера ЛТД», 2024

ЗМІСТ

РОЗДІЛ 1. МОЇ САМОСТІЙНІ ТА ВІДПОВІДАЛЬНІ РІШЕННЯ ЩОДО БЕЗПЕКИ

- ① Моє життя – сфера моєї відповідальності..... 4
- ② Обираю безпеку 8
- ③ Народ-герой героїв прославляє..... 10
- ④ Унікаю ДТП..... 14
- ⑤ Удома та в закладі освіти дотримуюся
правил безпеки..... 17
- ⑥ Урок узагальнення та систематизації знань 20

РОЗДІЛ 2. ОСВІТА, ЖИТТЄВІ ПЛАНИ ТА ДОБРОБУТ

- ⑦ Освіта в системі цінностей 22
- ⑧ Умови успішного навчання..... 27
- ⑨ Тайм-менеджмент 31
- ⑩ Талант – це початок, праця – це дорога,
успіх – це результат..... 35
- ⑪ Як досягти добробуту 38
- ⑫ Родовід..... 41
- ⑬ Культура споживання 42
- ⑭ Копійка гривню береже..... 45
- ⑮ Урок контролю навчальних досягнень
та корекції знань 48

РОЗДІЛ 3. ЕМОЦІЙНЕ ТА СОЦІАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

- ⑯ Емоційне благополуччя..... 50

17	Емоційний інтелект	54
18	Підліток і соціум	56
19	Підліткові компанії.....	59
20	Конфлікти і здоров'я	62
21	Булінг і протидія його проявам.....	66
22	Стрес і організм	69
23	Керування стресом	72
24	Психологічна рівновага.....	76
25	ЗМІ. Реклама	80
26	Доброчинна діяльність.....	84
27	Урок узагальнення та систематизації знань	86

РОЗДІЛ 4. ДБАЄМО ПРО ВЛАСНИЙ ОРГАНІЗМ

28	Хвороби цивілізації	88
29	Профілактика захворювань	93
30	Моя зовнішність	96
31	Моя фізична форма.....	100
32	Дорослі чи не дуже	104
33	Урок контролю навчальних досягнень та корекції знань	106

ДІАГНОСТУВАЛЬНІ РОБОТИ

Діагностувальна робота 1	109
Семестрова робота 1	113
Діагностувальна робота 2	117
Семестрова робота 2	121

Навчальне видання

ВАСИЛЕНКО Світлана Василівна

ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ

Зошит

для учнів 7 класу

закладів загальної середньої освіти

Формувальне, поточне та підсумкове оцінювання

Відповідальні за видання О. О. Бородіна, Г. М. Горобець

Зображення використовуються згідно
з ліцензією Shutterstock / FOTODOM UKRAINE

Підп. до друку 14.08.2024. Формат 70x100/16. Друк офсетний.
Ум. друк. арк. 10,4. Вид. код Л1449У. Наклад 5000 пр. Зам.

Видавництво «Літера ЛТД». 03057, Київ, вул. Нестерова, 3, к. 508.

E-mail: commerce.litera@gmail.com

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6901 від 10.09.2019

Віддруковано в ТОВ «Поліпрінт».
04074, м. Київ, вул. Лугова, 1а.

З питань реалізації звертатися за телефонами:
+38 (067) 381-82-18; +38 (067) 361-87-67; +38 (067) 361-87-07.
www.litera-ltd.com.ua