

Світлана Василенко

8 клас

Здоров'я, безпека та добробут (інтегрований курс)

- АЛГОРИТМИ ВИКОНАННЯ КОМПЕТЕНТІСНИХ ЗАВДАНЬ
- ТЕМАТИЧНЕ САМООЦІНЮВАННЯ
- ДІАГНОСТУВАЛЬНІ РОБОТИ ЗА ГРУПАМИ РЕЗУЛЬТАТІВ



НОВА УКРАЇНСЬКА ШКОЛА

Світлана Василенко



ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ

(інтегрований курс)



Навчальний посібник для 8 класу
закладів загальної середньої освіти



Алгоритми виконання
компетентнісних завдань

Тематичне самооцінювання

Діагностувальні роботи
за групами результатів



УДК 36.091.275:613:614:364.2(076)
В19

Інформація про гриф — у Каталогі надання грифів
навчальній літературі та навчальним програмам
<https://uied.org.ua/ekspertyza/katalog-gryfiv/>

До Модельної навчальної програми
«ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ. 7–9 класи (інтегрований курс)»
для закладів загальної середньої освіти
(автори: Василенко С. В., Колотій Л. П.)

Василенко С. В.
В19 Здоров'я, безпека та добробут (інтегрований курс).
Навчальний посібник для 8 класу закладів загальної
середньої освіти / С. В. Василенко. – Київ : Літера ЛТД,
2025. – 80 с.
ISBN 978-966-945-549-9

УДК 36.091.275:613:614:364.2(076)

ISBN 978-966-945-549-9

© Василенко С. В., 2025
© «Літера ЛТД», 2025

Зміст

РОЗДІЛ 1. Самостійні та відповідальні рішення щодо безпеки	5
Компетентнісні завдання	6
Узагальнення знань з розділу 1	16
РОЗДІЛ 2. Освіта, життєві плани та добробут	21
Компетентнісні завдання	22
Узагальнення знань з розділу 2	28
РОЗДІЛ 3. Емоційне та соціальне здоров'я	35
Компетентнісні завдання	36
Узагальнення знань з розділу 3	42
РОЗДІЛ 4. Дбаємо про власний організм	48
Компетентнісні завдання	49
Узагальнення знань з розділу 4	53
ДІАГНОСТУВАЛЬНІ РОБОТИ	
Діагностувальна робота № 1	61
Діагностувальна робота № 2 (за I семестр)	65
Діагностувально-прогностична робота № 3	71
Діагностувальна робота № 4 (за II семестр / річна)	75



Оцінювання здійснюється за трьома групами результатів:

Група результатів 1. Безпека. Уникання загроз для життя, власного та інших осіб, ухвалення рішень із користю для власної та громадської безпеки.

Група результатів 2. Здоров'я. Турбота про особисте здоров'я. Аргументований вибір здорового способу життя.

Група результатів 3. Добробут. Підприємливість та етична поведінка для поліпшення добробуту.

Шановні учні та учениці!

Цей посібник допоможе вам орієнтуватися у власному поступі, відстежувати динаміку вивчення інтегрованого курсу, знання з якого обов'язково стануть у пригоді в реальних життєвих ситуаціях.

У посібнику запропоновано:

- таблиці для самооцінювання сформованості навичок з інтегрованого курсу до кожної з чотирьох тем;
- орієнтовні алгоритми виконання компетентнісних завдань;
- матеріали для самооцінювання у вигляді тестових завдань — узагальнення знань із тем розділів;
- діагностувальні роботи (за I та II семестри) в кількох варіантах.

Зверніть увагу! Ці завдання мають орієнтовний і рекомендаційний характер, учителі можуть змінювати їх на власний розсуд.

Таблицю для самооцінювання рівня сформованості певних навичок за групами результатів ви можете заповнювати на початку вивчення розділу, звертатися до них у процесі (щоб зафіксувати свої досягнення та за потреби скоригувати відповіді, якщо відчуєте, що опанували матеріал краще, ніж раніше), а також наприкінці, після виконання діагностувальної роботи.

Це допоможе вам орієнтуватися у власних успіхах і розуміти, які теми та питання потребують більш ретельного опрацювання або глибшого вивчення.

*З побажаннями успіху
авторка*

Навчальне видання

ВАСИЛЕНКО Світлана Василівна

**ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ
(ІНТЕГРОВАНІЙ КУРС)**

Навчальний посібник для 8 класу
закладів загальної середньої освіти

Зображення використовуються згідно
з ліцензією Shutterstock / Фотодім Україна

Відповідальні за видання Олена Бородіна, Галина Горобець

Підп. до друку 29.08.2025. Формат 70×100/16. Друк офсетний.
Вид. код Л1561У. Ум. друк. арк. 6,5. Наклад 5000 пр. Зам.

Видавництво «Літера ЛТД».

Україна, 03057, м. Київ, вул. Нестерова, 3, оф. 508.

E-mail: commerce.litera@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію ДК № 6901 від 10.09.2019 р.

Віддруковано в ТОВ «STEAM».

Україна, 61003, м. Харків, вул. Університетська, 9, кв. 17.

Свідоцтво про реєстрацію ДК № 7111 від 23.07.2020 р.