

Київський університет імені Бориса Грінченка

# СХОДИНКИ ЗРОСТАННЯ

**Практикум**  
ДО НАВЧАЛЬНОГО ПОСІБНИКА  
**«Я — студент»**

Київ  
2016

УДК 378.09(075.8)  
ББК 74.584(4Укр)738.1я73  
С92

Рекомендовано до друку Вченою радою  
Київського університету імені Бориса Грінченка  
(протокол № 8 від 29.08.2016 р.)

**Загальна редакція:**

*Огнев'юк В.О.*, ректор Київського університету імені Бориса Грінченка, доктор філософських наук, професор, академік НАПН України, заслужений працівник освіти України.

**Авторський колектив:**

*Огнев'юк В.О., Левітас Ф.Л., Клименко Н.П., Мовиун А.І.* (розділ I); *Безталько О.В., Жильцов О.Б., Леонтьєва О.В., Мартиненко С.М.* (розділ II); *Жильцов О.Б., Леонтьєва О.В.* (розділ III); *Караман С.О.* (розділ IV); *Морзе Н.В., Буйницька О.П., Варченко Л.О.* (розділ V); *Чертак М.В.* (розділ VI); *Сергеєнкова О.П.* (розділ VII).

**Сходинки зростання.** Практикум до навч. посіб. «Я — студент» /  
С92 Огнев'юк В.О., Жильцов О.Б., Морзе Н.В. та ін. ; за заг. ред. Огнев'юка В.О. —  
К. : Київ. ун-т ім. Б. Грінченка, 2016. — 84 с.

Практикум є невід'ємною частиною навчального комплексу «Я — студент», мета якого допомогти студентам-першокурсникам швидше увійти в нове для них навчальне середовище, подолати організаційні труднощі першого року навчання, розкрити свої найкращі якості. Виконання завдань, тренувальних вправ та тестів, уміщених у практикумі «Сходинки зростання», сприятиме засвоєнню першокурсниками набутих знань.

Для студентів вищих навчальних закладів.

УДК 378.09(075.8)  
ББК 74.584(4Укр)738.1я73

© В. О. Огнев'юк, О. Б. Жильцов, Н. В. Морзе та ін., 2015, 2016  
© Київський університет імені Бориса Грінченка, 2015, 2016

## ЗМІСТ



### МІЙ УНІВЕРСИТЕТ

|                |   |
|----------------|---|
| Практикум 1.1  | 4 |
| Практикум 1.2  | 6 |
| Перевірте себе | 8 |



### Я – СТУДЕНТ ГРІНЧЕНКІВЕЦЬ

|                |    |
|----------------|----|
| Практикум 2    | 10 |
| Перевірте себе | 14 |



### Я НАВЧАЮСЯ У СУЧАСНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ

|                |    |
|----------------|----|
| Практикум 3    | 18 |
| Перевірте себе | 20 |



### ЯК МЕНІ КРАЩЕ ОРГАНІЗУВАТИ НАВЧАННЯ

|                |    |
|----------------|----|
| Практикум 4    | 22 |
| Перевірте себе | 32 |



### Я – В ІНФОРМАЦІЙНОМУ СЕРЕДОВИЩІ УНІВЕРСИТЕТУ

|                |    |
|----------------|----|
| Практикум 5.1  | 38 |
| Перевірте себе | 42 |
| Практикум 5.2  | 44 |
| Перевірте себе | 45 |



### ЛІДЕРСТВО СЛУЖІННЯ

|             |    |
|-------------|----|
| Практикум 6 | 46 |
|-------------|----|



### НА ШЛЯХУ ДО САМОРОЗВИТКУ І САМОВДОСКОНАЛЕННЯ

|                |    |
|----------------|----|
| Практикум 7    | 74 |
| Перевірте себе | 78 |