

A. Ivan



Министерство образования Республики Беларусь
Учреждение образования «Барановичский государственный университет»
Белорусский республиканский фонд фундаментальных исследований

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ

Сборник материалов
VIII Международного
научно-практического семинара

(Барановичи, 23—24 марта 2017 года)

Барановичи
БарГУ
2017

В издании представлены материалы участников Международного научно-практического семинара, посвящённые передовому педагогическому опыту, актуальным проблемам и перспективным направлениям развития дошкольного образования в Беларуси, России, Украине, Польше, Литве, Китае. Раскрываются теоретические и практические результаты научного творчества авторов по организации образовательного процесса в учреждениях дошкольного образования, психолого-педагогического и медицинского сопровождения ребёнка, вопросы инклюзивного и специального дошкольного образования, подготовки и повышения квалификации педагогов, работающих с детьми раннего и дошкольного возраста.

Материалы семинара предназначены профессорско-преподавательскому составу учреждений высшего и среднего специального образования, аспирантам, студентам, практическим работникам системы дошкольного образования.

Редакционная коллегия:

А. В. Никишова (гл. ред.), Н. Г. Дубешко (отв. ред.), О. К. Васильева, Н. Ф. Захарченя, С. В. Кондратюк,
Н. А. Королёва, М. Л. Кривуть, З. В. Лукашяна, Г. А. Никашина, К. С. Тростень

Рецензенты:

доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики дошкольного и начального образования бюджетного учреждения высшего образования Ханты-Мансийского автономного округа-Югры

«Сургутский государственный педагогический университет» *Н. В. Абрамовских,*

кандидат педагогических наук, начальник отдела дошкольного образования Министерства образования

Республики Беларусь *А. Л. Давидович,*

кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и педагогики частного учреждения образования

«БИП — Институт правопедения» *М. А. Курилович,*

начальник отдела дошкольного образования департамента общего среднего и дошкольного образования

Министерства образования и науки Украины *Т. В. Панасюк,*

доктор педагогических наук, доцент, директор Института инклюзивного образования учреждения образования

«Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» *В. В. Хитрюк,*

кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры педагогики детства и семьи учреждения образования

«Могилёвский государственный университет имени А. А. Кулешова» *В. А. Шишкина*

СОДЕРЖАНИЕ

К читателю 8

1 ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УЧРЕЖДЕНИИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Андреева Т. Т. Экологическое образование детей дошкольного возраста в процессе ознакомления с основами географии	9
Анисимова Е. Э. Создание ситуации успеха в образовательном процессе дошкольного учреждения	10
Арцименя В. И. Развитие познавательной активности детей дошкольного возраста в процессе экспериментирования	13
Белоус Л. П. Формирование творческих способностей детей шестого года жизни посредством театрализованных игр	15
Богатко И. З. Инновационные аспекты формирования эффективного родительства в учреждении дошкольного образования	17
Боякова Е. В. Интерактивный «музей музыкальных звуков» в детском саду	19
Волынец Е. И., Волынец Ю. А. Особенности обеспечения преемственности дошкольного и начального образования в условиях образовательных учреждений	21
Воронцовская Л. Н. Социальные компетентности формирования национального самосознания детей дошкольного возраста	23
Горбатова Е. В. Значение декоративной деятельности в эстетическом развитии детей дошкольного возраста	25
Дабижа Л. П. Особенности развития творчества детей дошкольного возраста в процессе изобразительной деятельности	27
Демьяненко С. Д. Порождение метаязыка у детей дошкольного возраста	29
Дробышевская В. З. Народная педагогика как средство совершенствования процесса воспитания в учреждении дошкольного образования	31
Дрозд О. Н. Пластилинография как средство развития мелкой моторики рук и художественного творчества детей дошкольного возраста	33
Дубинина Д. Н., Дубовская Д. Г. Формирование у детей дошкольного возраста ценностного отношения к двум близкородственным языкам в условиях билингвального образования	35
Дубинка М. Г., Рублевская Е. А. Характеристика игровых технологий экологического образования детей дошкольного возраста	37
Дудко Т. С. Роль пальчиковых игр для развития речи детей младшего дошкольного возраста	38
Зырянова С. М. Принцип интеграции в дошкольном образовании	40
Иваненко Е. А. Организация образовательного процесса в разных видах художественно-творческой деятельности детей 4—5 лет в условиях подготовительного факультета Киевской детской Академии искусств	43
Ирчиц Н. В. Использование метода проектов при организации работы с детьми дошкольного возраста по трудовому воспитанию	45
Казаручик Г. Н. Развитие ребёнка дошкольного возраста как субъекта экологической деятельности	47
Ковжуть А. А. Теоретические основы исследовательских умений дошкольников	49
Комарова И. А. Осознанное родительство: некоторые аспекты взаимодействия учреждений дошкольного образования и семьи	50
Комаровская Н. О. Особенности формирования литературных интересов дошкольников	52
Кондратюк С. В. Игровая позиция воспитателя дошкольного образования как условие педагогического сопровождения игровой деятельности детей дошкольного возраста	54
Король Е. И. Специфика организации образовательного процесса в «Материнской школе»	56
Косенок Р. Р. Образовательный процесс в группах раннего возраста учреждения дошкольного образования	58
Кроливец Ю. В. Методические приёмы развития интонации у детей старшего дошкольного возраста при составлении рассказов по тематическим картинкам	60
Кузьменко Н. И., Маметьева О. С. Социально-педагогические аспекты организации работы с семьёй в условиях дошкольной образовательной организации	61
Королёва Н. А. Педагогические условия формирования культуры речевого общения у детей старшего дошкольного возраста	63
Лапатей Н. В. Развитие познавательного интереса детей дошкольного возраста посредством использования метода проектов	65
Лашкова Л. Л. Использование современных педагогических технологий в дошкольной образовательной организации	67
Лебедева С. В. Танцевальный фольклор как средство развития художественной культуры детей дошкольного возраста	69

Линник Е. О., Ткачук Б. А. Формирование целостной картины мира у детей дошкольного возраста средствами фотоискусства	71
Литвина Н. В. Показатели качества ресурсного обеспечения деятельности учреждения дошкольного образования	74
Литвишко Е. Н. Формирование основ социальной компетентности детей 5—6 лет средствами сказок немецких писателей братьев Гримм	75
Масюкевич А. В. Сюжетно-ролевая игра как эффективная форма социализации дошкольников	78
Машкина Л. А. Пути повышения педагогической культуры родителей	80
Миськова Н. Н. Формирование специальной речевой подготовки детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе	82
Михасёва Е. А. Организация предметно-развивающей среды на музыкальных занятиях с детьми дошкольного возраста как условие нравственного воспитания	84
Мындыкану Л. А. Педагогический аспект формирования этнических представлений у детей старшего дошкольного возраста	86
Ни Ш. Формы организации музыкального образования детей в Китае.	88
Никашина Г. А. Развитие творческого потенциала детей дошкольного возраста	90
Никашина Г. А., Шпаковская С. А. Воспитание музыкально-сенсорной культуры у детей дошкольного возраста на музыкальных занятиях	92
Папковская Е. Л. Художественная роспись по стеклу как средство формирования чувства цвета у детей старшего дошкольного возраста	94
Полевикова О. Б. Словоцентризм как инновационный подход к языковому образованию и речевому развитию детей старшего дошкольного и младшего школьного возраста	95
Половина Е. А., Хриенко Д. А. Педагогическое сопровождение изобразительной деятельности младших дошкольников	97
Расолько О. И. Использование игр-путешествий для расширения представлений дошкольников о природе	99
Савчин А. М. Формирование умений у детей старшего дошкольного возраста создавать рассказы на родном языке разного типа	101
Скараход В. М. Дыдактычная гульня — форма пераходу ад гульнёвай дзейнасці да вучэбнай	103
Соловей А. С. Обучающие компьютерные игры в педагогическом процессе дошкольных учреждений	105
Стецкая Н. В. Значение и проблемы развития сюжетно-ролевой игры детей дошкольного возраста на современном этапе становления общества.	106
Чайко Г. А. Планирование игры как основной формы организации образовательного процесса в учреждении дошкольного образования.	108
Чуйкова И. В. Реализация педагогических условий по формированию действенности речи у детей дошкольного возраста	110
Шавель В. М. Развіццё звязнага маўлення дашкольнікаў праз выкананне гульнёвых заданняў па аналізе і складанні казак пра жывёл	112
Шанц Е. А. Характерные особенности социальной активности дошкольника	114
Яценко Л. В. Особенности гендерного воспитания детей старшего дошкольного возраста	116

2 ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Арпентьева М. Р. Свободы и запреты развития и жизнеутверждающий потенциал личности	119
Бабылёва О. Н. Эмоциональная компетентность родителей и характеристики эмоциональности детей дошкольного возраста	121
Громадская Е. В. Мультимедийная презентация — одна из форм использования информационно-коммуникационных технологий в работе с воспитанниками в учреждениях дошкольного образования	123
Дыдышко О. А. Агрессивность детей старшего дошкольного возраста	125
Ильенко Н. М. Применение методов арт-терапии в коррекции эмоциональных нарушений у детей дошкольного возраста	127
Кондрашова В. О. Представления о семейных ценностях у дошкольников в межпоколенном социализирующем диалоге	129
Кривицкая О. Н., Немцова Г. Д. Развитие творческого воображения дошкольников посредством тестопластики	131
Лохвицкая Л. В. Психолого-педагогическое сопровождение становления нравственного самосознания у дошкольников	133
Немцова Г. Д., Мальчихина В. А. Развитие понимания эмоций детьми дошкольного возраста	135
Покровская С. Е. Развитие нравственных качеств детей дошкольного возраста	137

Савчин А. М. Психологическое сопровождение занятий по формированию стойких умений у детей старшего дошкольного возраста	139
Сухолет М. Ю. Сохранение психического здоровья детей раннего возраста в период адаптации посредством внедрения модели психолого-педагогического сопровождения	141
Трофимчук А. Г. Основы организации воспитания обучающихся в дошкольном образовательном учреждении	143
Шуляковская Е. Е., Коваленко Е. В. Невербальное общение как средство коммуникации с детьми раннего возраста	144

3 ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ИНКЛЮЗИВНОГО И СПЕЦИАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Андреева А. П. Сенсорное воспитание детей дошкольного возраста посредством аппликации	147
Герасименя Л. И. Игра — средство социализации ребёнка-дошкольника с нарушениями психического развития (трудностями в обучении)	148
Клим-Климашевская А. Альтернативные методы математического образования в детском саду как способ работы с детьми, испытывающими математические трудности	150
Ковжуть А. А. Толерантность как качество личности и особенности её формирования у дошкольников в аспекте образовательного проекта «Мы разные, мы равные»	154
Кургузова М. Н. Метод проектов как средство развития связной речи детей старшего дошкольного возраста с общим недоразвитием речи	156
Мисса М. И. Использование метода опосредованного запоминания для развития связной речи у воспитанников 5—6 лет специальной группы для детей с тяжёлыми нарушениями речи	158
Ральцевич Т. П. Особенности проведения музыкальных занятий с учащимися с трудностями в обучении в условиях интегрированного обучения и воспитания	160
Рутковская М. А. Использование кинезиологических упражнений в процессе организации занятий в специальных дошкольных учреждениях	161
Сороко Е. Н. Картинные символы как средство поддерживающей и альтернативной коммуникации детей с расстройствами аутистического спектра	163
Тозик Е. В. Возможности сказкотерапии в коррекционно-развивающей работе учителя-дефектолога с младшими школьниками с нарушениями речи	164
Турута О. С. Уровни сформированности инклюзивной готовности педагогов и студентов	166
Улан О. В. Детско-родительский проект как одна из форм реализации образовательного процесса, направленного на развитие познавательной деятельности детей старшего дошкольного возраста с недоразвитием речи	168
Шевченко В. Н. Физическое воспитание детей дошкольного возраста с нарушениями слуха в условиях реформирования системы образования Украины	170
Шевченко Ю. В. Перспективы развития инклюзивного дошкольного образования в Украине	171
Яценко Т. Е. Динамические и содержательные характеристики эмпатии специалистов разных уровней образования, осуществляющих сопровождение детей с особыми образовательными потребностями	173

4 ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ И БЕЗОПАСНОЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Арнольд Д. В., Дивисенко О. Н., Шило О. В. Утренняя гимнастика для дошкольников	176
Бальцевич В. С. Дидактическая игра как средство формирования основ безопасности жизнедеятельности у детей дошкольного возраста	177
Беленькая А. В. О развитии чувства равновесия в дошкольном детстве	179
Бормотова А. В. Использование пеших прогулок для формирования физических качеств воспитанников старшей группы	180
Дерман С. А. Оздоровление воздушной среды учреждений дошкольного образования	182
Зборовская Т. Ю. Совершенствование качества физкультурно-оздоровительной работы посредством внедрения экспериментального проекта	184
Зыкова И. А. Формирование основ здорового образа жизни детей дошкольного возраста в учреждениях дошкольного образования	186
Карп Л. Н. Организация здоровьесбережения в учреждении дошкольного образования	188
Ковнацкая С. Г. Здоровьесберегающая система учреждения дошкольного образования как основа обеспечения качества образовательного процесса	190
Левкевич В. Г., Самусик А. И. Роль воспитательно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста	191
Лисовская Е. К. Организация и проведение аэрофитодизайна	193

Лобковская Е. А., Черник В. Ф. Информационные технологии и здоровье будущих педагогов — воспитателей дошкольного образования	195
Лобковская Е. А. Негативные проблемы социализации будущего специалиста дошкольного образования	197
Макаревич Е. С. Формирование основ безопасности жизнедеятельности у детей старшего дошкольного возраста	198
Ножка И. А., Шило О. В. Здоровьесберегающие технологии в учреждениях дошкольного образования	200
Осипенко И. Г. Формирование основ безопасности жизнедеятельности у детей дошкольного возраста	202
Павлушкина Е. В. Использование театральных игр для формирования здорового образа жизни дошкольников	204
Розгон В. В. Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста на занятиях по плаванию	207
Самусик А. И., Чурилов Е. В. Сохранение здоровья детей дошкольного возраста в условиях физического воспитания	208
Тристеня К. С., Казимирчик Ж. В., Красникова В. А. Формирование у воспитанников дошкольного центра развития ребёнка позитивного отношения к стоматологическим вмешательствам	210
Тристеня К. С., Карпыза Ж. В., Яковлева Н. Л. Осведомлённость родителей о роли физического воспитания дошкольников	212
Турянская М. М. Проблема преемственности в формировании здорового образа жизни дошкольников, младших и старших школьников	215
Федосик Н. П. Создание здоровьесберегающей системы в учреждении дошкольного образования	217
Шебеко В. Н., Мельникова М. С. Формирование у детей дошкольного возраста позиции субъекта здоровьесбережения	219
Шут И. Т. «Тропа здоровья» как эффективное средство оздоровления детей в летний период	221
Melnik N. I., Lobok N. V. The steiner perspective practice in modern early years establishments	223

5 ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ, ВЫСШЕЕ, ПОСЛЕВУЗОВСКОЕ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ВЗРОСЛЫХ В ОБЛАСТИ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Абашина В. В. Роль контекстной технологии в подготовке будущих педагогов дошкольного образования в учреждении высшего образования	225
Богуш Е. А. Развитие профессиональных компетенций воспитателей дошкольного образования средствами информационно-коммуникационных технологий	227
Герасимчик О. А., Яговдик Л. В. Внедрение модели системы управления качеством дошкольного образования в образовательное пространство Республики Беларусь	228
Дубешко Н. Г., Никишова А. В. Возможности использования мониторинговых механизмов управления качеством в учреждении дошкольного образования	230
Завьялова С. М. Использование воспитательного потенциала народного искусства в образовательном процессе педагогического колледжа	232
Захарова Э. В. Особенности формирования взглядов на семейное воспитание на территории Советской Белоруссии с 1917 по 1930 годы	235
Захарченя Н. Ф. Логико-структурная модель организации центра платных образовательных услуг для детей дошкольного возраста на кафедре учреждения высшего образования	237
Зборовская Т. Ю. Практико-ориентированный подход в профессиональном развитии педагогов системы дошкольного образования	239
Зубкова М. Н. Система интеллектуальных игр В. В. Воскобовича как одно из условий математического развития дошкольников	241
Ивановская И. М. Методы активизации студентов в процессе преподавания учебной дисциплины «Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста»	244
Имбер В. И. Внедрение современных информационных технологий в подготовку будущих воспитателей учреждений дошкольного образования	246
Кислякова Ю. Н. Мотивационная готовность педагогов к работе в условиях инклюзивного образования	248
Кит Г. Г. Поисково-исследовательская направленность профессиональной деятельности воспитателя детского дошкольного учреждения	249
Книга А. Н. Педагогический бизнес-проект «Студия детского дизайна» как расширение пространства самореализации молодого специалиста дошкольного образования	251
Кривуть М. Л. Психологические барьеры в инклюзивной культуре будущих педагогов дошкольного образования и их преодоление	253
Лазаренко Н. И. Модернизация подготовки будущих специалистов дошкольного и начального образования в соответствии с потребностями инклюзивного общества	255
Ланевская В. М. Модернизация педагогической практики будущих воспитателей дошкольного образования как научная проблема	257

195	Лапшина И. Н. Формирование профессиональной компетентности воспитателей учреждений дошкольного образования в сфере стимулирования читательских интересов воспитанников	258
197	Лукашена З. В., Сениута Н. В. Перспективы создания образовательного центра на базе кафедры университета	260
198	Мустафаева Н. Н., Завистанович Е. В., Новосельскене Э. В., Шахова Т. Н., Беньявичене Ж. М. Новые аспекты планирования в дошкольных учреждениях Литвы.	262
200	Михно О. В. Планирование образовательно-воспитательной и коррекционной деятельности в детском саду	263
202	Новак Е. М. Педагогическая практика как составляющая профессиональной подготовки будущих воспитателей логопедических групп	264
204	Онофрийчук Л. О. Подготовка будущих воспитателей дошкольного образования в Украине (начало XX века)	266
207	Перетяга Л. Е. Подготовка будущих педагогов к правильному и эффективному владению голосовым аппаратом в процессе профессиональной деятельности	269
208	Рзаева Ж. В., Лобец Л. С. Гендерные особенности эмпатических способностей у студентов педагогических специальностей	271
210	Рублевская Е. А., Веренич Л. А. Интеграция научно-исследовательской и практической деятельности филиала кафедры методик дошкольного образования	274
212	Саченко Л. А. Профессиональная социализация молодого педагога в учреждении дошкольного образования	276
215	Соценко Ю. Ю. Теоретический анализ современной подготовки воспитателя в контексте альтернативных форм дошкольного образования	278
217	Стадник Н. В. Готовность будущих воспитателей дошкольных учреждений к формированию гуманных отношений у детей дошкольного возраста	280
219	Сухинина Н. М. Использование учащимися колледжа интерактивных игр для формирования социально-коммуникативных компетенций у дошкольников	281
221	Тарусова Л. Г. Состав и структура системы оценки качества образовательного процесса в учреждении дошкольного образования	283
223	Ткаченко О. М. Этнопедагогическая компетентность специалиста в области дошкольного образования	286
	Толмачёва В. В. Здоровьесбережение педагогов дошкольного образования	288
	Торишня С. В. Использование интерактивных технологий в обучении студентов педагогического колледжа	290
	Цюпак И. Н. Педагогические исследования в области дошкольной педагогики	292
225	Чуланова Т. В. Развитие социальной компетенции в детском саду	294
	Шашок В. Н. Самооценка профессиональных компетенций воспитателя дошкольного образования как источник развития	295
227	Шевченко С. Н. Профессиональная подготовка взрослых в области дошкольного образования на родном языке обучения (1991—2010)	297
228	Швец Т. А. Анализ современной подготовки будущих воспитателей дошкольных учебных заведений	299
230	Ярмолинская М. М. Сущность и реализация психолого-педагогического мониторинга в учреждении дошкольного образования	301

Примечание. За содержание опубликованных материалов ответственность несут авторы работ.

Научное издание

**ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ:
ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ**

Сборник материалов
VIII Международного
научно-практического семинара

(Барановичи, 23—24 марта 2017 года)

На русском, белорусском, английском языках

Ответственный за выпуск С. А. Березнюк
Технический редактор А. Ю. Сидоренко
Компьютерная вёрстка С. М. Глушак
Корректор Н. Н. Колодко

(Выпущено при финансовой поддержке Белорусского республиканского фонда
фундаментальных исследований.)

Подписано в печать 16.03.2017. Формат 60 × 84 ¹/₈. Бумага офсетная. Ризография.
Усл. печ. л. 37,80. Уч.-изд. л. 38,80. Тираж 150 экз. Заказ 369

Учреждение образования «Барановичский государственный университет».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий
№ 1/424 от 09.09.2016.

Ул. Войкова, 21, 225404 г. Барановичи. Тел. 8 (0163) 45 46 28, e-mail: rio@barsu.by .

полиграфическое исполнение ЧУПП "Инпринт", г. Барановичи, ул. Кирова, 68, www.inprint.by

А. В. Беленькая,
доктор педагогических наук, профессор
Киевский университет имени Бориса Гринченко. Киев, Украина

О РАЗВИТИИ ЧУВСТВА РАВНОВЕСИЯ В ДОШКОЛЬНОМ ДЕТСТВЕ

Введение. Классическая педагогическая наука говорит о необходимости развития у детей раннего и дошкольного возраста сенсорного восприятия и, соответственно, органов чувств, отвечающих за это развитие. Речь, как правило, идёт о пяти классических чувствах: зрении, слухе, обонянии, чувстве вкуса, осязании. О значении этих чувств говорил ещё Аристотель, живший в 384—322 годах до нашей эры. Однако наука движется вперёд, и уже в конце XIX — начале XX века Ч. Шерингтон, М. Мерло-Понти, Р. Штайнер заговорили о том, что количество чувств, при помощи которых человек воспринимает окружающий мир, намного большее. К ним, кроме пяти названных, относятся: витальное чувство (чувство жизни), чувство движения, равновесия, чувство теплоты, чувство вкуса, восприятие сообщаемых мыслей и восприятие чужого «Я». Как отмечает доктор В.-М. Ауэр, из всех областей чувств три последние особенно мало исследованы [1, с. 13]. Таким образом, вопрос развития чувственной сферы ребёнка по-прежнему остается актуальным.

В данной статье речь пойдёт о чувстве равновесия, которое оказывает значительное влияние не только на физическую сферу ребёнка, его умение владеть своим телом, но и на нравственно-волевою, от которой значительным образом зависит качество жизни каждой личности. Цель статьи — обратить внимание взрослых (педагогов и родителей) на необходимость использования в повседневной жизни ребёнка и образовательном процессе детского сада упражнений и подвижных игр, направленных на развитие чувства равновесия. Задачи статьи автор видит в раскрытии возможностей влияния на формирование у ребёнка дошкольного возраста уверенности в себе, самостоятельности, самообладания, способности включаться в коллективные виды деятельности, а также умение ценить поддержку других через развитие, посредством игровой деятельности и специальных физических упражнений, чувства равновесия. В процессе исследования были использованы методы наблюдения, беседы с детьми, педагогический эксперимент.

Основная часть. Физическое и психическое здоровье человека является самым главным природным ресурсом человечества в целом и каждого отдельного индивида в частности. В основе здоровья и любой деятельности человека лежит движение. А природа ребёнка дошкольного возраста тем более требует постоянного движения. Но реалии современной жизни свидетельствуют о том, что двигательная активность детей становится всё меньшей. Врачи и педагоги бьют тревогу по этому поводу. Так, по утверждению В. В. Гориневского, ограничение двигательной активности ребёнка противоречит биологическим потребностям растущего организма, отрицательно сказывается на физическом состоянии и двигательных функциях, приводит к задержке умственного развития [2]. Малоактивный образ жизни семьи и чрезмерная опека ребёнка взрослыми приводит не только к недостаточной двигательной компетенции, но и к недостатку общения со сверстниками, отсутствию чувства товарищества, развитию чувства неуверенности в себе. Если с такими основными движениями, как ходьба и бег, дело обстоит более-менее благополучно, то прыжки, лазание (ползание, подлезание, перелезание), метание и равновесие тихо исчезают из жизни дошкольников. Детям постоянно запрещают прыгать, лазать по деревьям, ходить по брёвнам, доскам, тротуарной бровке, сдерживая их желание и интерес к такому виду деятельности.

Известно, что к основным регуляторам равновесия специалисты относят мышечный и вестибулярный аппарат. Природа распорядилась таким образом, что дети интуитивно стремятся к развитию и мышечной силы, и вестибулярного аппарата. Удовольствие, полученное от катания на качелях, кружения, прыгания на одной или двух ногах, побуждает детей вновь и вновь повторять эти действия. В результате постоянного движения ребёнок становится крепче, сильнее, успешно развивается физически. Но наряду с физическим развитием взрослые должны заботиться о моральном развитии малышей, формировании системы ценностей, с которыми они будут жить.

Равновесие — достаточно сложное чувство, которое даёт ребёнку возможность почувствовать не только собственное тело, но и дружескую поддержку, руку помощи (опоры) в трудной ситуации, успех как результат собственных усилий, уверенность в себе. На значение чувства опоры ребёнку должен указать взрослый. Далее ребёнку предлагается самому определить, что или кто может служить ему опорой при выполнении сложных (или новых) физических упражнений либо других действий. Так, с детского возраста закладывается и развивается понимание ценности дружбы, поддержки, взаимопомощи.

Обучая детей ходьбе в равновесии, мы сначала предлагаем им пройти по нарисованной на земле (полу) прямой узкой дорожке, верёвочке, канату. Поначалу сделать это достаточно трудно. Но предложите ребёнку руку помощи, он легко справится с заданием. В детском саду мы предлагали детям помогать друг другу при ходьбе по канату или верёвке. В результате они не только овладели навыком ходьбы в равновесии, но и убедились, что поддержка за руку с одной стороны — хорошо, а с двух сторон — отлично! Можно не только идти, но даже бежать. На начальном этапе обучения дети нуждались в физической поддержке, далее их удовлетворяло просто присутствие товарища рядом. Мы отмечали, что овладение навыком в таком случае происходит быстрее и лучше, дети

чувствуют себя увереннее, эмоционально реагируют на собственные успехи и не менее эмоционально на успехи других. Для формирования чувства равновесия у дошколят мы поэтапно использовали игры и игровые упражнения на удержание устойчивой позы в статическом положении («Замри!», «Море волнуется», «Балерины и оловянные солдатки», «Аист на охоте»); удерживание равновесия во время перемещения по прямой («Пройди по тропинке», «Через речку»); сохранение равновесия во время перемещений между предметами («Полоса препятствий», «Быстрый Заяц и хитрый Лис», «Лабиринт»); удерживание равновесия во время перемещений на изменённой площади опоры: доске, скамейке, бревне, положенными прямо и под углом («Муравьишки», «Спасатели», «Пройди через болото»). Ширина пособий (доски, скамейки, бревна) с возрастом детей постепенно уменьшалась и к старшей группе составляла всего 10 см. Высота постепенно увеличивалась от 10 до 40 см.

Во время ходьбы по канату, который был положен на полу, сначала мы учили детей выполнять движение индивидуально. Затем усложняли задание — предлагали пройти по канату, ведя за собой за руку товарища, потом небольшую группу детей, затем всю группу. Канат клали по кругу и зигзагообразно. Таким образом, ведущему легко было видеть тех, кто идёт за ним. Ребёнок мог увеличить или замедлить темп движения, если видел, что кто-то из ребят чувствует себя неуверенно и не попадает в такт движения всей группы.

Мы отметили, что упражнения в равновесии очень нравятся детям именно в групповом исполнении. Они позволяют воспитывать чувство ответственности за других, развивают эмпатию, умение синхронизировать свои движения с движениями других детей. В дальнейшем эти чувства и умения закрепляются и помогают ребёнку налаживать контакты с людьми: видеть их, слышать, понимать, взаимодействовать и достигать запланированного результата. В первую очередь это отражается на успешности в разных видах деятельности каждого ребёнка и взаимоотношениях в группе детей в целом.

Заключение. Физическое чувство равновесия способствует формированию психического равновесия человека. Не случайно говорят, что всякий облик есть форма некоторого содержания. Между гармонией физического тела и равновесием духовным, стрессоустойчивостью существует тесная взаимосвязь. Поэтому чувство равновесия необходимо развивать с детства. В дальнейшем оно проецируется на психическую сферу человека и даёт ему спокойствие, уверенность, независимость, помогает быть сильнее любой ситуации. Дружеская и приятная обстановка в ходе игр и игровых упражнений в равновесии для детей дошкольного возраста способствует формированию физического и психического здоровья ребёнка и выступает одним из основных условий устойчивого психосоциального прогресса личности.

Список цитируемых источников

1. Ауэр, В.-М. Миры чувств. Развивать чувства, воспитывать восприятие, учиться с радостью / В.-М. Ауэр; пер. с нем. Д. Корнилова. — Киев: Наир, 2016. — 336 с.
2. Холодов, Ж. К. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. — М.: Академия, 2000. — 480 с.

УДК 373.2:37.013

А. В. Бормотова

Государственное учреждение образования «Дошкольный центр развития ребёнка № 1 г. Лида», г. Лида

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЕШИХ ПРОГУЛОК ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ВОСПИТАННИКОВ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Введение. Одной из основных задач общества и государства является обеспечение уровня здоровья детей, воспитание физической культуры личности [1]. В учреждениях дошкольного образования проводится целенаправленная работа по формированию физических качеств: ловкости, быстроты, силы, гибкости, выносливости. Для этого используются различные формы и методы работы.

Из всех форм организации физического воспитания пешие прогулки позволяют объективно спрогнозировать постепенное увеличение нагрузки [2]. Пешие прогулки не только формируют физические качества, совершенствуют у воспитанников в возрасте 5—6 лет умение переносить накопленный двигательный опыт в самостоятельную двигательную и игровую деятельность, но и являются подготовительным этапом к будущим путешествиям по просторам.

Основная часть. Развитие у детей физических качеств быстроты, ловкости, выносливости не может осуществляться само по себе, без напряжений скелетно-мышечной системы. Физические нагрузки необходимы ребёнку: они способствуют формированию всех органов и систем, созданию тех резервов прочности организма, которые и определяют меру крепости здоровья. В пеших прогулках важно предусмотреть оптимальные физические нагрузки, которые должны увеличиваться постепенно с учётом здоровья и двигательной подготовленности детей. Одной из задач