

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**  
Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи  
 О.Б. Жильцов  
2018 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

Для студентів

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Освітнього рівня: перший бакалаврський

Освітньої програми: Фізичне виховання

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Ідентифікаційний код 02136554  
Начальник відділу  
моніторингу якості освіти  
Програма № 0504/18  
 (підпис) \_\_\_\_\_ (прізвище, ініціали)  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 18 р.

Київ - 2018

**Розробники:**

Тимчик О.В., кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

**Викладачі:**

Тимчик О.В., кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

Хорошуха М.Ф., доктор педагогічних наук, кандидат медичних наук, доцент, професор кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології.


Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології

Протокол від 24.09.2018 р. № 2

Завідувач кафедри  (В.М.Савченко)

(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) 017. Фізична культура 21.09.2018 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми (керівник проектної групи)  (Л.В. Ясько)

(підпис)

Робочу програму перевірено

    .    .2018 р.

Заступник директора/декана  (О.С. Комоцька)

(підпис)

Проланговано :

На 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**

Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи

\_\_\_\_\_ О.Б. Жильцов

“ \_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2018 року

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА**

Для студентів

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Освітнього рівня: перший бакалаврський

Освітньої програми: 017 Фізична культура

Київ - 2018

**Розробники:**

Тимчик О.В., кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології.

**Викладачі:**

Тимчик О.В., кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології.

Хорошуха М.Ф., доктор педагогічних наук, кандидат медичних наук, доцент, професор кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології

Протокол від \_\_. \_\_. 2018 р. № \_\_\_\_

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ (В.М.Савченко)  
(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) 017. Фізична культура  
\_\_\_. \_\_\_. 2018 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми  
(керівник проектної групи) \_\_\_\_\_ (Л.В. Ясько)  
(підпис)

Робочу програму перевірено  
\_\_\_. \_\_\_. 2018 р.

Заступник директора/декана \_\_\_\_\_ (О.С. Комоцька)  
(підпис)

Проланговано :

На 20 \_\_/20 \_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» \_\_ 20 \_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20 \_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» \_\_ 20 \_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20 \_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» \_\_ 20 \_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20 \_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» \_\_ 20 \_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20 \_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_). «\_\_» \_\_ 20 \_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	Денна	Заочна
Вид дисципліни	обов'язкова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	4/120	
Курс	3	
Семестр	5,6	
Кількість модулів	4	
Обсяг кредитів	4	
Обсяг годин, в тому числі:	120	
Аудиторні	56	
Модульний контроль	8	
Семестровий контроль		
Самостійна робота	56	
Форма семестрового контролю	залік	

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета дисципліни** – формування професійної компетентності з надання першої (долікарської) медичної допомоги при нещасних випадках, невідкладних і загрозливих для життя станах здоров'я людей.

### Завдання дисципліни:

1. Сформувати здатність здійснювати прогнозування стану індивідуального та громадського здоров'я, аналізувати здоров'я як системну категорію, визначати перспективні шляхи управління здоров'ям, володіти інформацією про інноваційні підходи до підвищення резервних можливостей організму людини.

2. Сформувати здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання про будову та функції організму людини в цілому та його окремих органів й систем органів, знання про хімічні основи життєдіяльності організму людини, їх зміни під час м'язової діяльності, про функції організму людини та механізми гомеостазу, про основні фактори навколишнього середовища, що впливають на здоров'я людини.

3. Сформувати здатність надавати долікарську допомогу в загрозливих для життя станах: надавати долікарську допомогу під час раптових серцево-судинних захворювань, травм опорно-рухового апарату, під час кровотечі.

4. Сформувати здатність застосувати знання про причини та ознаки гіпертонічної та ішемічної хвороби, інфаркту міокарда та інсульту. Володіння методикою надання долікарської допомоги під час раптових серцево-судинних захворювань.

5. Сформувати здатність продемонструвати знання особливостей різних видів ран (різані, колоті, вогнестрільні тощо), знання видів кровотеч та їх

наслідків, оволодіння методикою долікарської допомоги під час зовнішньої та внутрішньої кровотеч.

6. Надати знання про основні захворювання органів і систем організму.

7. Надати знання про основні фактори соціально-економічного, біологічного, антропогенного, медичного характеру, що впливають на зміни стану здоров'я.

8. Надати знання про принципи профілактичних заходів найпоширеніших хвороб.

### **3. Результати навчання за дисципліною**

- Знати ознаки клінічної та біологічної смерті;
- Знати основи проведення реанімації;
- Знати основи надання допомоги при деяких патологічних станах (опіках, відмороженнях, ушкодженнях електричним струмом, хімічних опіках, синдромі тривалого здавлення, отруєннях, переломах, кровотечах, травматичному шоку, пораненнях тощо) і раптових захворюваннях, в звичайних умовах та в екстремальних ситуаціях;
  - Знати основи долікарської діагностики, класифікацію раптових захворювань (в тому числі епідемічних процесів) та патологічних станів;
  - Знати техніку надання долікарської допомоги в різних ситуаціях, спрямовану на попередження ускладнень та врятування життя потерпілого.
  - Вміти володіти навичками реанімації;
  - Вміти володіти навичками діагностики раптових захворювань та патологічних станів (вимірювати температуру тіла, АТ, визначати та оцінювати пульс, дихання);
  - Вміти володіти технікою надання першої (долікарської) допомоги при травмах, кровотечах, утопленні, задушенні, ураженнях різними хімічними і фізичними факторами (електричним струмом, високою і низькою температурами, радіацією) та при отруєннях;
  - Вміти розпізнати ознаки та надати першу допомогу при укусах змій, комах, собак та інших тварин;
  - Вміти володіти технікою десмургії, транспортної іммобілізації та тимчасової зупинки кровотеч;
  - Вміти володіти технікою беззондового промивання шлунку, очисної клізми, застосування компресів, банок, гірчичників, міхура з льодом, ванн (місцевих та загальних), ін'єкцій, інгаляцій;
  - Вміти володіти правилами роботи в умовах стихійного лиха чи екстремальних ситуацій;
  - Вміти використовувати набуті знання не тільки в побуті та особистому житті, а також і в повсякденній роботі з дітьми.
  - Вміти застосовувати знання в практичних ситуаціях;
  - Бережливо ставитись до свого здоров'я та здоров'я інших як до найвищої цінності; здатність організувати та регулювати свою здоров'язберігальну діяльність; адекватно оцінювати власну поведінку та

вчинки оточуючих; у готовності зберігати та реалізовувати здоров'язберігальні позиції в умовах професійної діяльності.

- Мати здатність здійснювати прогнозування стану індивідуального та громадського здоров'я, аналізувати здоров'я як системну категорію, визначати перспективні шляхи управління здоров'ям, володіти інформацією про інноваційні підходи до підвищення резервних можливостей організму людини; здатність використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання про будову та функції організму людини в цілому та його окремих органів й систем органів, знання про хімічні основи життєдіяльності організму людини.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Тематичний план для денної форми навчання

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	Самостійна
<b>Змістовий модуль 1.</b>							
<b>Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних захворювань</b>							
Тема 1. Значення першої медичної допомоги. Загальні принципи та логіка надання першої медичної допомоги. Основи та організація надання першої медичної допомоги в Україні.	2	2					
Тема 2. Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних хірургічних та терапевтичних захворюваннях, при невідкладних акушерських станах.	10			4			6
Тема 3. Шок. Колапс. Кома. Порушення свідомості. Надання першої медичної допомоги при колапсі, шоці, комі, судомах (епілепсії).	4	2					2
Тема 4. Надання першої медичної допомоги при гострих «терапевтичних» захворюваннях органів серцево-судинної і дихальної систем (раптова зупинка серця, приступ бронхіальної астми), при інсультах.	6			4			2
Тема 5. Надання першої медичної допомоги при гострих захворюваннях органів черевної порожнини («гострий живіт»).	2						2
Тема 6. Отруєння. Види. Надання першої медичної допомоги при харчових отруєннях, укусах отруйних тварин.	6			4			2
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>32</b>	<b>4</b>		<b>12</b>			<b>14</b>

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					Самостійна
		Аудиторна:					
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
<b>Змістовий модуль 2.</b>							
<b>Перша медична допомога при травмах та пораненнях</b>							
Тема 7. Перша медична допомога при ушкодженнях, травмах та пораненнях. Невідкладні дії на місці одержання травми.	3	1					2
Тема 8. Кровотечі. Класифікація. Геморагічний шок. Надання першої медичної допомоги при кровотечах.	6			4			2
Тема 9. Рани. Рани при ушкодженнях та кусані рани. Надання першої медичної допомоги при ранах.	3	1					2
Тема 10. Травми голови та хребта. Надання першої медичної допомоги при травмах голови та хребта.	6			4			2
Тема 11. Травми грудної клітки. Надання першої медичної допомоги травмах при грудної клітки.	2						2
Тема 12. Травми живота і тазу. Надання першої медичної допомоги при травмах живота і тазу.	6			4			2
Тема 13. Травми верхніх і нижніх кінцівок. Надання першої медичної допомоги при травмах кінцівок, в тому числі ускладнених кровотечею.	2						2
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>30</b>	<b>2</b>		<b>12</b>			<b>14</b>
<b>Змістовий модуль 3.</b>							
<b>Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища</b>							
Тема 14. Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища.	8	2					6
Тема 15. Надання першої медичної і допомоги постраждалим з опіками та при перегріванні.	6			4			2
Тема 16. Надання першої медичної допомоги постраждалим з переохолодженням та відмороженням.	2						2
Тема 17. Надання першої медичної допомоги постраждалим при утопленні.	6			4			2
Тема 18. Надання першої медичної допомоги постраждалим при ураженні електричним струмом та блискавкою.	6			4			2
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>30</b>	<b>2</b>		<b>12</b>			<b>14</b>
<b>Змістовий модуль 4.</b>							
<b>Перша медична допомога при механічних травмах</b>							
Тема 19. Перша медична допомога при механічних травмах.	8	2					6
Тема 20. Надання першої медичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних пригодах	8	2		4			2
Тема 21. Надання першої медичної допомоги	4			2			2



Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
постраждалим при падінні з висоти							
Тема 22. Надання першої медичної допомоги постраждалим при позиційному стисканні м'яких тканин.	2						2
Тема 23. Надання першої медичної допомоги постраждалим при травмах та пошкодженнях очей, при укусах тварин та комах	4			2			2
Модульний контроль	2						
Разом	<b>28</b>	<b>4</b>		<b>8</b>			<b>14</b>
Усього	<b>120</b>	<b>12</b>		<b>44</b>			<b>56</b>

## 5. Програма навчальної дисципліни

### Змістовий модуль 1. Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних захворювань

**Лекція 1.** Значення першої медичної допомоги. Загальні принципи надання першої медичної допомоги. Основи і організація надання першої медичної допомоги в Україні.

Основні питання / ключові слова: Перша медична допомога, визначення, значення. Загальні принципи, послідовність та логіка надання першої медичної допомоги. Основні документи нормативно-правової бази щодо захисту життя та здоров'я людини в Україні.

**Лекція 2.** Шок. Колапс. Кома. Порушення свідомості. Надання першої медичної допомоги при колапсі, шоці, комі, судомах (епілепсії).

Основні питання / ключові слова: Визначення і загальна характеристика шоку, колапсу та коми. Різні порушення свідомості. Етіологія, оцінка стану хворого (первинний огляд, анамнез соматичне обстеження). Принципи надання першої медичної допомоги при колапсі, шоці, комі.

**Практичне заняття 1-2.** Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних хірургічних та терапевтичних захворюваннях, при невідкладних акушерських станах.

Основні питання / ключові слова: Основні ознаки гострих хірургічних та терапевтичних захворювань, невідкладні стани в акушерстві, особливості надання першої медичної допомоги при гострих хірургічних захворюваннях, особливості надання першої медичної допомоги при гострих терапевтичних захворюваннях, особливості надання першої медичної допомоги при

невідкладних станах в акушерстві. Особливості надання першої медичної допомоги при колапсі, шоці, комі. Надання першої медичної допомоги при травмах голови, діабеті (гіпоглікемія, гіперглікемія, кетоацидоз), серцево-судинних хворобах (кардіогенний шок), судомах (епілепсія).

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.
5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 3-4.** Надання першої медичної допомоги при гострих „терапевтичних” захворюваннях органів серцево-судинної і дихальної систем (раптова зупинка серця, приступ бронхіальної астми), інсультах.

Основні питання / ключові слова: Гострі „терапевтичні” захворювання органів серцево-судинної (інфаркт міокарда, гостра серцево-судинна недостатність, аритмії, гіпертонічний криз) і дихальної (приступ бронхіальної астми) систем. Принципи діагностики та першої медичної допомоги. Алергія, анафілаксія, алергени: клінічні прояви та варіанти перебігу (блискавичний, астматичний, кардіальний, неврологічний, абдомінальний, шкірний). Набряк Квінке. Перша медична допомога при інсультах.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 5-6.** Отруєння. Види. Надання першої медичної допомоги при харчових отруєннях, укусах отруйних тварин.

Основні питання / ключові слова: Отруєння. Умови, класифікація, небезпеки. Оцінка стану пацієнта. Отруєння грибами. Принципи першої медичної допомоги при отруєннях. Укуси отруйних тварин та комах: невідкладна допомога.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.
5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.
5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

## **Змістовий модуль 2. Перша медична допомога при травмах та пораненнях**

**Лекція 3.** Перша медична допомога при ушкодженнях, травмах та пораненнях.

Рани. Рани при ушкодженнях та кусані рани. Надання першої медичної допомоги при ранах. Надання першої медичної допомоги при ранах.

Основні питання / ключові слова: Особливості надання першої медичної допомоги при ранах. Методика оцінки ран (нейроваскулярний компонент, площа й глибина втрати тканин, ступінь забруднення, локалізація). Особливості надання першої медичної допомоги при кусаних ранах – принципи обробки, правила реєстрації і спостереження. Профілактика газової гангрени, правцю та сказу. Тактика першої медичної допомоги при краш-синдрому.

Рани, поняття. Кусані рани. Методика оцінки ран. Принципи першої медичної допомоги при різних видах ран. Профілактика газової гангрени, правцю та сказу. Поняття краш-синдрому.

Ушкодження, травми та поранення. Загальна характеристика. Принципи надання першої медичної допомоги при ушкодженнях, травмах та пораненнях. Невідкладні дії на місці одержання травми. Послідовність допомоги при масових ураженнях. Правила евакуації потерпілих. Методи іммобілізації, транспортування. Типові помилки.

**Практичне заняття 7-8.** Кровотечі. Класифікація. Геморагічний шок. Надання першої медичної допомоги при кровотечах. Особливості надання першої медичної допомоги при кровотечах і геморагічному шоці. Методи і засоби тимчасової та кінцевої зупинки.

Основні питання / ключові слова: Кровотечі: класифікація, клініка, діагностика, методи і засоби тимчасової та кінцевої зупинки. Геморагічний шок. Принципи надання першої медичної допомоги при кровотечах. Надання першої медичної допомоги при кровотечах.

**Практичне заняття 9-10.** Травми голови та хребта. Надання першої медичної допомоги при травмах голови та хребта.

Основні питання / ключові слова: Травма голови: механізм травми. Методика обстеження травмованих. Оцінка важкості травми голови: анамнез, механізм, життєво-важливі показники, шкала Глазго, соматичний огляд. Діагностичні ознаки різних типів травми. Тактика невідкладної допомоги: первинний огляд, іммобілізація, транспортування, вторинний огляд. Помилки першої допомоги. Травма хребта: механізм травми. Методика обстеження хребта. Спінальний шок, тетра- і параплегія. Тактика невідкладної допомоги: первинний огляд, іммобілізація, транспортування, вторинний огляд. Динамічне спостереження. Помилки першої допомоги.

### *Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.

2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.

3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 11-12.** Травми живота і тазу. Надання першої медичної допомоги при травмах живота і тазу. Травми грудної клітки. Надання першої медичної допомоги травмах при грудної клітки.

Основні питання / ключові слова: Травми органів черевної порожнини й тазу: механізм травми. Методика обстеження. Ускладнення, загрозові для життя (внутрішньочеревна кровотеча, перитоніт, евісцерація). Техніка надання першої медичної допомоги при пошкодженні живота.

Травми грудної клітки: механізм травми. Методика обстеження органів грудної клітки. Відкритий, закритий та клапанний пневмоторакс, масивний гемоторакс, тампонада серця, балотуюча грудна клітка, травма серця, обструкція дихальних шляхів. Техніка надання першої медичної допомоги при травмі грудної клітки. Можливі помилки.

#### *Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.

2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.

3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Змістовий модуль 3. Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища**

**Лекція 4.** Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища.

Основні питання / ключові слова: Фізичні та хімічні чинники навколишнього середовища, які можуть ушкодити організм людини. Термальні чинники (опіки, обмороження). Вода (утоплення). Електрика (ураження блискавкою, електричним струмом). Принципи надання першої медичної допомоги при ушкодженнях чинниками навколишнього середовища.

**Практичне заняття 13-14.** Надання першої медичної ї допомоги постраждалим при перегріванні та з опіками.

Основні питання / ключові слова: Визначення понять перегрівання та опіку. Техніка послідовності проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на перегрівання та опіки. Техніка надання першої медичної допомоги при перегріванні. . Техніка надання першої медичної допомоги при опіках.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.
5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 15-16.** Надання першої медичної допомоги постраждалим при утопленні.

Основні питання / ключові слова: Визначення поняття утоплення. Техніка послідовності проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на утоплення. Техніка надання першої медичної допомоги при утопленні.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.

3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 17-18.** Надання першої медичної допомоги постраждалим при ураженні електричним струмом та блискавкою.

Основні питання / ключові слова: Визначення поняття ураження електричним струмом, ураження блискавкою. Техніка послідовності проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на ураження електричним струмом, ураження блискавкою. Техніка надання першої медичної допомоги при ураженні електричним струмом. Техніка надання першої медичної допомоги при ураженні блискавкою.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.

2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.

3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Змістовий модуль 4. Перша медична допомога при механічних травмах**

**Лекція 5.** Перша медична допомога при механічних травмах. Перша медична допомога постраждалим при дорожньо-транспортних подіях.

Основні питання / ключові слова: Механічна травма. Види. Характеристика механічних травм, їх ознаки. Принципи надання першої медичної допомоги при різних видах механічних травм.

Визначення поняття дорожньо-транспортної події. Ушкодження і травмування при дорожньо-транспортних подіях. Принципи надання першої медичної допомоги при дорожньо-транспортних подіях.

**Лекція 6.** Надання першої медичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних подіях.

Основні питання / ключові слова: Послідовність проведення огляду потерпілого при дорожньо-транспортній події. Особливості і техніка надання першої медичної допомоги при різних ушкодженнях і травмах при дорожньо-транспортних подіях.

**Практичне заняття 19-20.** Надання першої медичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних подіях.

Основні питання / ключові слова: Послідовність проведення огляду потерпілого при дорожньо-транспортній події. Особливості і техніка надання першої медичної допомоги при різних ушкодженнях і травмах при дорожньо-транспортних подіях.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.
5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 21.** Надання першої медичної допомоги постраждалим при падінні з висоти.

Основні питання / ключові слова: Визначення поняття падіння з висоти. Техніка послідовності проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на падіння з висоти. Техніка надання першої медичної допомоги при падінні з висоти.

*Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.



2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.

3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

**Практичне заняття 22.** Надання першої медичної допомоги постраждалим при травмах та пошкодженнях очей, при укусах тварин та комах.

Основні питання / ключові слова: Визначення поняття травми очей, пошкодженнях очей. Особливості проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на травму очей, пошкодженнях очей. Техніка надання першої медичної допомоги при травмах очей, пошкодженнях очей. Визначення поняття укуси тварин, укуси комах. Техніка послідовності проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на укуси тварин, укуси комах. Техніка надання першої медичної допомоги при укусах тварин, укусах комах.

Визначення поняття позиційне стискання м'яких тканин. Техніка послідовності проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на позиційне стискання м'яких тканин. Техніка надання першої медичної допомоги при позиційному стисканні м'яких тканин.

#### *Рекомендована література*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.

2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.

3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.

4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.

5. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

## 6. Контроль навчальних досягнень

### 6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів	Модуль 1		Модуль 2		Модуль 3		Модуль 4	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	2	2	1	1	1	1	2	2
Відвідування семінарських									
Відвідування практичних занять	1	6	6	6	6	6	6	4	4
Робота на семінарському занятті									
Робота на практичному занятті	10	6	60	6	60	6	60	4	40
Лабораторна робота (в тому числі допуск, виконання, захист)									
Виконання завдань для самостійної роботи	5	1	5	1	5	1	5	1	5
Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25	1	25	1	25
Виконання ІНДЗ									
Разом			98		98		98		76
Максимальна кількість балів : 370									
Розрахунок коефіцієнта : $370 / 100 = 3,7$									

## 6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Змістовий модуль теми курсу	Академічний контроль	Бали
<b>Змістовий модуль 1. Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних захворювань (14 год)</b>		
Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних хірургічних та терапевтичних захворюваннях, при невідкладних акушерських станах. Шок. Колапс. Кома. Порушення свідомості. Надання першої медичної допомоги при колапсі, шоці, комі, судомах (епілепсії). Надання першої медичної допомоги при гострих «терапевтичних» захворюваннях органів серцево-судинної і дихальної систем (раптова зупинка серця, приступ бронхіальної астми), при інсультах. Надання першої медичної допомоги при гострих захворюваннях органів черевної порожнини («гострий живіт»). Отруєння. Види. Надання першої медичної допомоги при харчових отруєннях, укусах отруйних тварин.	Поточний	5
<b>Змістовий модуль 2. Перша медична допомога при травмах та пораненнях (14 год)</b>		
Перша медична допомога при ушкодженнях, травмах та пораненнях. Невідкладні дії на місці одержання травми. Кровотечі. Класифікація. Геморагічний шок. Надання першої медичної допомоги при кровотечах. Рани. Рани при ушкодженнях та кусанні рани. Надання першої медичної допомоги при ранах. Травми голови та хребта. Надання першої медичної допомоги при травмах голови та хребта. Травми грудної клітки. Надання першої медичної допомоги травмах при грудної клітки. Травми живота і тазу. Надання першої медичної допомоги при травмах живота і тазу. Травми верхніх і нижніх кінцівок. Надання першої медичної допомоги при травмах кінцівок, в тому числі ускладнених кровотечею.	Поточний	5
<b>Змістовий модуль 3. Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища (14 год)</b>		
Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища. Надання першої медичної ї допомоги постраждалим з опіками та при перегріванні. Надання першої медичної допомоги постраждалим з переохолодженням / відмороженням. Надання першої медичної допомоги постраждалим при утопленні. Надання першої медичної допомоги постраждалим при ураженні електричним струмом та блискавкою.	Поточний	5
<b>Змістовий модуль 4. Перша медична допомога при механічних травмах (14 год)</b>		
Перша медична допомога при механічних травмах. Надання першої медичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних пригодах. Надання першої медичної допомоги постраждалим при падінні з висоти. Надання першої медичної допомоги постраждалим при позиційному стисканні м'яких тканин. Надання першої медичної допомоги постраждалим при травмах та пошкодженнях очей, при укусах тварин та комах.	Поточний	5
Всього: 56 год		<b>20</b>

Кількість балів за роботу з теоретичним матеріалом, на практичних заняттях, під час виконання самостійної роботи залежить від дотримання таких вимог:

- ✓ своєчасність виконання навчальних завдань;
- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

### 6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне письмове тестування.

Критерії оцінювання модульного письмове тестування:

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
<b>Дуже добре</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
<b>Добре</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
<b>Задовільно</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-4) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
<b>Достатньо</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
<b>Незадовільно</b> <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

### 6.4. Форми проведення семестрового контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — залік.

## 6.5. Орієнтовний перелік питань для семестрового контролю

1. Перша медична допомога, визначення, значення. Загальні принципи надання першої медичної допомоги.
2. Основні особливості надання першої медичної допомоги при гострих хірургічних захворюваннях.
3. Основні особливості надання першої медичної допомоги при гострих терапевтичних захворюваннях.
4. Основні особливості надання першої медичної допомоги при невідкладних станах в акушерстві.
5. Визначення і загальна характеристика шоку. Види. Основні причини. Принципи надання першої медичної допомоги при шоці.
6. Визначення і загальна характеристика колапсу. Основні причини. Принципи надання першої медичної допомоги при колапсі.
7. Визначення і загальна характеристика коми. Види. Основні причини. Принципи надання першої медичної допомоги при комі.
8. Надання першої медичної допомоги при діабетичних комах (гіпоглікемія, гіперглікемія, кетоацидоз),
9. Надання першої медичної допомоги при кардіогенному шоці.
10. Надання першої медичної допомоги при судомах (епілепсії).
11. Надання першої медичної допомоги при загрозливих для життя станах при захворюваннях органів кровообігу (інфаркт міокарда, гостра серцево-судинна недостатність, аритмії, гіпертонічний криз).
12. Надання першої медичної допомоги при загрозливих для життя станах при захворюваннях органів дихання (приступ бронхіальної астми, обтурація трахеї, бронхів).
13. Надання першої медичної допомоги при загрозливих для життя станах при алергічних захворюваннях (анафілактичний шок, набряк Квінке
14. Надання першої медичної допомоги при інсультах.
15. Надання першої медичної допомоги при загрозливих для життя станах при «гострому животі» (гострий апендицит, холецистит, панкреатит, перфораційна виразка шлунка та 12-ти палої кишки, защемлені грижі, кишкова непрохідність).
16. Отруєння. Оцінка стану пацієнта. Принципи першої медичної допомоги при отруєннях.
17. Отруєння грибами. Особливості першої медичної допомоги при отруєнні грибами.
18. Укуси отруйних тварин та комах. Особливості першої медичної допомоги при укусах отруйних тварин і комах.
19. Загальна характеристика ушкоджень, травм і поранень. Принципи надання першої медичної допомоги при ушкодженнях, травмах та пораненнях.
20. Масові ураження. Послідовність допомоги при масових ураженнях. Правила евакуації потерпілих.
21. Методи іммобілізації, транспортування при ушкодженнях, травмах і пораненнях.

22. Кровотечі. Класифікація. Принципи надання першої медичної допомоги при кровотечах.
23. Геморагічний шок. Принципи надання першої медичної допомоги при геморагічному шоці.
24. Рани, поняття. Оцінка ран. Принципи і особливості надання першої медичної допомоги при різних видах механічних ран.
25. Кусані рани. Принципи і особливості надання першої медичної допомоги при кусаних ранах.
26. Ускладнення ран. Профілактика газової гангрені, правцю та сказу.
27. Поняття краш-синдрому. Тактика першої медичної допомоги при краш-синдрому.
28. Травми голови. Методика обстеження травмованих. Принципи і особливості надання першої медичної допомоги при травмах голови.
29. Травми хребта. Методика обстеження травмованих. Принципи і особливості надання першої медичної допомоги при травмах хребта.
30. Травма шийного відділу хребта. Особливості надання першої медичної допомоги при травмі шийного відділу хребта.
31. Травма грудного відділу хребта. Особливості надання першої медичної допомоги при травмі грудного відділу хребта.
32. Травма поперекового відділу хребта. Особливості надання першої медичної допомоги при травмі поперекового відділу хребта.
33. Травми грудної клітки. Методика обстеження органів грудної клітки. Принципи надання першої медичної допомоги при травмах грудної клітки.
34. Травми грудної клітки: пневмоторакс. Особливості надання першої медичної допомоги при пневмотораксі.
35. Травми грудної клітки: гемоторакс. Особливості надання першої медичної допомоги при гемотораксі.
36. Травми грудної клітки: обструкція дихальних шляхів. Особливості надання першої медичної допомоги при обструкції дихальних шляхів.
37. Травми грудної клітки: травма серця. Особливості надання першої медичної допомоги при травма серця.
38. Травми органів черевної порожнини. Види. Методика обстеження. Особливості надання першої медичної допомоги при пошкодженні живота.
39. Травми органів тазу. Види. Методика обстеження. Ускладнення, загрозливі для життя. Особливості надання першої медичної допомоги при пошкодженні органів тазу.
40. Травми верхніх кінцівок. Види. Методика обстеження. Принципи надання першої медичної допомоги при різних травмах верхніх кінцівок.
41. Травми верхніх кінцівок: забії, розриви зв'язок, м'язів. Особливості надання першої медичної допомоги при забіях, розривах зв'язок, м'язів.
42. Травми верхніх кінцівок: переломи кісток. Особливості надання першої медичної допомоги при переломах кісток.

43. Травми верхніх кінцівок: травматична ампутація. Особливості надання першої медичної допомоги при травматичній ампутації верхньої кінцівки.
44. Травми верхніх кінцівок з кровотечею. Особливості надання першої медичної допомоги при травмах верхніх кінцівок з кровотечею.
45. Травми нижніх кінцівок. Види. Методика обстеження. Принципи надання першої медичної допомоги при різних травмах нижніх кінцівок.
46. Травми нижніх кінцівок: забіи, розриви зв'язок, м'язів. Особливості надання першої медичної допомоги при забіях, розривах зв'язок, м'язів.
47. Травми нижніх кінцівок: переломи кісток. Особливості надання першої медичної допомоги при переломах кісток.
48. Травми нижніх кінцівок: травматична ампутація. Особливості надання першої медичної допомоги при травматичній ампутації верхньої кінцівки.
49. Травми нижніх кінцівок з кровотечею. Особливості надання першої медичної допомоги при травмах нижніх кінцівок з кровотечею.
50. Принципи надання першої медичної допомоги при ушкодженнях чинниками навколишнього середовища.
51. Перегрівання. Визначення. Обстеження при підозрі на перегрівання. Особливості надання першої медичної допомоги при перегріванні.
52. Опіки. Визначення. Обстеження при опіках. Особливості надання першої медичної допомоги при опіках.
53. Переохолодження. Визначення. Обстеження при підозрі на переохолодження. Особливості надання першої медичної допомоги при переохолодженні.
54. Відмороження. Визначення. Обстеження при підозрі на відмороження. Особливості надання першої медичної допомоги при відмороженні.
55. Утоплення. Визначення. Обстеження при утопленні. Особливості надання першої медичної допомоги при утопленні.
56. Ураження електричним струмом. Визначення. Обстеження при ураженні електричним струмом. Особливості надання першої медичної допомоги при ураженні електричним струмом.
57. Ураження блискавкою. Визначення. Обстеження при ураженні блискавкою. Особливості надання першої медичної допомоги при ураженні блискавкою.
58. Принципи надання першої медичної допомоги при різних видах механічних травм.
59. Дорожньо-транспортна подія. Види ушкоджень і травмувань при дорожньо-транспортних подіях. Принципи надання першої медичної допомоги при дорожньо-транспортних подіях.
60. Падіння з висоти. Особливості проведення огляду потерпілого при виникненні підозри на падіння з висоти. Техніка надання першої медичної допомоги при падінні з висоти.

61. **Позиційне стискання м'яких тканин.** Особливості проведення огляду потерпілого при позиційному стисканні м'яких тканин. Техніка надання першої медичної допомоги при позиційному стисканні м'яких тканин.

62. **Травми і пошкодження очей.** Особливості проведення огляду потерпілого при травмах і пошкодженнях очей. Техніка надання першої медичної допомоги.

63. **Укуси тварин і комах.** Особливості проведення огляду потерпілого при укусах тварин і комах. Техніка надання першої медичної допомоги при укусах тварин і укусах комах.

#### 6.6. Шкала відповідності оцінок

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	90-100
<b>Дуже добре</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	82-89
<b>Добре</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	75-81
<b>Задовільно</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	69-74
<b>Достатньо</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	60-68
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модуля (низький рівень)</i>	35-59
<b>Незадовільно</b> <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-34



### 7. Навчально-методична картка дисципліни

Разом: 120 год.: лекції - 12 год., практ. заняття - 44 год., самостійна робота - 56 год., модульн. контроль - 8 год., залік - 2 год., розр. коеф. 3,7

Модулі	Змістовий модуль 1. Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних захворювань (98 балів)		
Лекції	1		2
Теми лекцій	Значення першої медичної допомоги. Загальні принципи та логіка надання першої медичної допомоги. Основи і організація надання першої медичної допомоги в Україні		Шок. Колапс. Кома. Порушення свідомості. Надання першої медичної допомоги при колапсі, шоці, комі, судомах (епілепсії)
Лекції, відвід. (бали)	1		1
Практичні заняття	1-2	3-4	5-6
Теми практичних занять	Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних хірургічних та терапевтичних захворюваннях, при невідкладних акушерських станах	Надання першої медичної допомоги при гострих „терапевтичних” захворюваннях органів серцево-судинної і дихальної систем (раптова зупинка серця, приступ бронхіальної астми), при інсультах	Перша медична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних хірургічних та терапевтичних захворюваннях, при невідкладних акушерських станах Надання першої медичної допомоги при харчових отруєннях, укусах отруйних тварин
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	20+2	20+2	20+2
Самост. роб. (бали)	5		
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №1 (25 балів)		
Підсум. контроль			

Модулі	<b>Змістовий модуль 2. Перша медична допомога при травмах та пораненнях (98 балів)</b>		
Лекції	3		
Теми лекцій	Перша медична допомога при ушкодженнях, травмах та пораненнях. Невідкладні дії на місці одержання травми		
Лекції, відвід. (бали)	1		
Практичні заняття	7-8	9-10	11-12
Теми практичних занять	Кровотечі. Класифікація. Геморагічний шок. Надання першої медичної допомоги при кровотечах. Надання першої медичної допомоги при кровотечах	Травми голови та хребта. Надання першої медичної допомоги при травмах голови та хребта. Надання першої медичної допомоги при ранах	Травми живота і тазу. Надання першої медичної допомоги при травмах живота і тазу. Травми грудної клітки. Надання першої медичної допомоги травмах при грудної клітки
Робота на практич. зан.+відвід. (бали)	20+2	20+2	20+2
Самост. роб. (бали)	5		
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №2 (25 балів)		
Підсум. контроль			

Модулі	<b>Змістовий модуль 3. Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища (98 балів)</b>		
Лекції	4		
Теми лекцій	Перша медична допомога при ушкодженнях екзогенними чинниками навколишнього середовища		
Лекції, відвід. (бали)	1		
Практичні заняття	13-14	15-16	17-18
Теми практичних занять	Надання першої медичної ї допомоги постраждалим з опіками та при перегріванні	Надання першої медичної допомоги постраждалим при утопленні	Надання першої медичної допомоги постраждалим при ураженні електричним струмом та блискавкою
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	20+2	20+2	20+2
Самост. роб. (бали)	5		
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №3 (25 балів)		
Підсум. контроль			

Модулі	<b>Змістовий модуль 4. Перша медична допомога при механічних травмах (76 балів)</b>		
Лекції	5		6
Теми лекцій	Перша медична допомога при механічних травмах.		Надання першої медичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних пригодах
Лекції, відвід. (бали)	1		1
Практичні заняття	19-20	21	22
Теми практичних занять	Надання першої медичної допомоги постраждалим при дорожньо-транспортних пригодах	Надання першої медичної допомоги постраждалим при падінні з висоти	Надання першої медичної допомоги постраждалим при травмах та пошкодженнях очей, при укусах тварин та комах
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	20+2	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	5		
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №4 (25 балів)		
Підсум. контроль	Залік		

## **8. Рекомендовані джерела**

### *Основні:*

1. Марчук А.І., Солодкий В.М., Чорний М.В. Долікарська допомога. — К.: НАВСУ “Правові джерела”, 2005. — 271 с.
2. Кучмістова О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : Навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / О. Ф. Кучмістова, А.П. Строкань; Київ. нац. ун-т технологій та дизайну. - К.: КНУТД, 2005. - 169 с.
3. Жидецький В.Ц. Перша допомога при нещасних випадках: запитання, завдання, тести та відповіді : Навч. посіб./ В.Ц. Жидецький, М.Є. Жидецька. - К.: Основа, 2003. - 124 с.
4. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка: Навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гищак, О.В. Долинна. - К.: Вид. ПАЛИВОДА А.В., 2006. - 216 с.
5. Екстрена медична допомога : підручник / [М. І. Швед, А. А. Гудима, С. М. Геряк та ін.] ; за ред. М. І. Шведа. – Тернопіль : ТДМУ, 2015 - 346с.
6. Невідкладні стани / За ред. М. С Регеди, В. Й. Кресюна. – Львів, 2008. - 844 с.

### *Додаткові:*

1. Маруненко І.М., Тимчик О.В. Медико-соціальні основи здоров'я: навчальний посібник для проведення практичних робіт студентів вищих навчальних закладів. – К.: КУ імені Бориса Грінченка, 2017. – 364 с.
2. Тимчик О.В., Мойсак О.Д. Основи медичних знань: навчальний посібник для проведення практичних робіт студентів вищих навчальних закладів. – К.: КУ імені Бориса Грінченка, 2018. – 64 с.
1. Надання першої допомоги потерпілим від нещасних випадків / Черкас. держ. технол. ун-т; Уклад.: Кожем'якін О.С., Цікановський В.Л.. - Черкаси: ЧДТУ, 2003. - 39 с.
2. Петрик О.І. Перша допомога при дорожньо-транспортних пригодах: Навч.- метод. посіб. / О.І. Петрик, Р.О. Валецька. - Луцьк: Вежа, 2000. - 64 с.
3. Черкашина З.А. Доврачебная помощь пострадавшим и внезапно заболевшим. - М.: Медицина, 2003. – 126 с.
4. Экстренная медицинская помощь на догоспитальном этапе. Практическое руководство / Вольний И.Ф., Постернак Г.И., Пешков Ю.В., Ткачева М.Ю.; под ред. проф. В.В. Никонова (Харьков), проф. Г.И. Белебезьева (Киев). - 3-е изд., перераб. и доп. - Луганск, 2006. - 224 с.

## **9. Додаткові ресурси**

<http://redcross.org.ua/wp-content/uploads/2016/10/%D0%A1%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BE%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA-%D0%9F%D0%9F-%E2%80%94>

[%D0%90%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B0%D0%BD%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%9A%D0%9A\\_last.pdf](#)

<http://1staidplast.org.ua/>

<http://tomrda.gov.ua/news/486865/>

<http://moz.gov.ua/article/health/jak-nadati-pershu-dopomogu-zagalni-pravila>

<http://expres.ua/health/2017/09/13/261808-persha-medychna-dopomoga-ne-nashkodyty>

<https://pmgroup.org.ua/training-and-courses/>