



Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования



“Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта”

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Материалы вузовской научно-практической конференции школьников, студентов, магистрантов, аспирантов с. Чурапча, Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, 27 февраля 2014 г.





Министерство спорта Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования
«Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта»

Современные проблемы физической культуры и спорта

Материалы вузовской научно-практической конференции школьников,
студентов, магистрантов, аспирантов

с. Чурапча, Чурапчинский государственный институт физической культуры
и спорта, 27 февраля 2014 г.

Винокуров Е. Г., Неустроев П.П. Особенности восприятия мира народа саха	182
Винокуров Е.Г., Неустроев П.П. Самовоспитание в нравственном представлении народа саха	185
Винокуров Е.Г., Неустроев П.П. Толерантность как социально – философская ценность	188
Гуляева С.С. Здоровье человека как первостепенная проблема современности	191
Гуляева С.С. Интегративный мониторинг физического состояния населения в основной период трудовой деятельности	194
Гуляева С.С., Гуляев П.Д. Методика оценки и контроля физической подготовленности как часть системы подготовки студентов физкультурного вуза.....	198
Гуляева С.С., Гуляев П.Д. К вопросу о состоянии здоровья населения северных регионов	201
Гуляева С.С., Гуляев П.Д. Школьное физкультурное образование в свете региональных и социокультурных концепций	207
Изюмская Н.А., Борисова Т.М. Влияние спортивной деятельности на формирование личности.....	215
Ляшенко В.Н., Мариськина Т.В. Исследование психологической защиты спортсменов и ее взаимосвязь с уровнем уверенности в себе	218
Ляшенко В.Н., Мариськина Т.В. Сравнительный анализ гендерных особенностей психологической защиты у легкоатлетов, специализирующихся в прыжках	223
Окорокова У.В., Федоров Э.П. Влияния аппарата «Ормед-профессионал» при заболевании остеохондрозом	228
Пахомова З.В., Борисова Т.М. Проблемы молодежи села.....	233
Пугачева А.Ф., Винокуров Е.Г. Социально-экономические проблемы развития физической культуры и спорта села	236
Сидорова Е.А., Винокуров Е.Г. Культура и культурность	240

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ГЕНДЕРНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ У ЛЕГКОАТЛЕТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ПРЫЖКАХ

Ляшенко В.Н., Мариськина Т.В.

КИЕВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. БОРИСА ГРИНЧЕНКА

Введение. Вопросы изучения механизмов психологической защиты личности представлены в работах многих видных зарубежных и отечественных психологов: Киргибаума Э.И., Еремеевой А.И., Ф.В. Бассина, Т.В. Тулупьевой и др. [2, 3, 5]. С научной точки зрения психологическая защита спортсмена - это система механизмов и способов психической саморегуляции сознания и поведения в экстремальных для психики условиях спортивной деятельности, где у спортсменов повышается состояние нервно-психического напряжения, которое они не испытывают или испытывают в существенно меньшей степени во время тренировочных занятий [4, 6]. Следовательно, чтобы реализовать в соревновании все свои возможности, спортсмену необходима соответствующая психологическая подготовка. Поэтому, необходимость изучения психологической защиты обусловлена требованиями совершенствования современной теории и методики спортивной тренировки, акцентирующей внимание специалистов на задачах и методах индивидуализированной подготовки квалифицированных спортсменов к ответственным соревнованиям.

Цель исследования – выявить специфику психологической защиты у легкоатлетов, специализирующихся в прыжках, с учетом гендерных различий.

Методы исследования: анализ литературных источников, психодиагностическое тестирование, методы математической статистики.

Результаты исследования. Анализ специфики иерархий психологических защит у испытуемых мы проводили в контексте психологического пола, определяемого по опроснику С. Бэм [2]. Оценивая распределение того или иного психологического пола в выборках мужчин и женщин, мы установили, что адекватный маскулинный психологический пол имеют 18% мужчин. Чаще всего в группе мужчин отмечается андрогинный психологический пол, на который приходится 82%. С инверсным феминным психологическим полом спортсменов в мужской группе не выявлено. В группе женщин адекватный феминный психологический пол наблюдается у 11%. Маскулинный психологический пол встречается в 11% случаев, андрогинный же психологический пол отмечается в 78 % случаев.

В результате полученных нами данных, можно утверждать, что у легкоатлетов, которые специализируются в прыжковых дисциплинах, наиболее часто встречающимся психологическим полом является андрогинный, который свидетельствует о сглаживании межполовых психологических различий в популяции мужчин и женщин. В женской группе встречается маскулинный психологический пол, в то время как в мужской группе – феминный психологический тип отсутствует, что указывает на постепенное увеличение темпов психологической маскулинизации женщин, по сравнению с психологической феминизацией мужчин. Однако для спортивной деятельности маскулинный психологический пол более адекватен, чем феминный, что и показали проведенные исследования.

Далее мы рассмотрим спортсменов с андрогинным психологическим полом (рис. 1), учитывая преобладание феминных или маскулинных психологических характеристик.

Сопоставление иерархий психологических защит маскулинных мужчин и женщин показывает, что они похожи. В обоих случаях из первых четырех позиций в иерархии сходными являются регрессия, замещение и

компенсация. Так в начале иерархий у маскулинных женщин находится замещение и отрицание, а в конце – вытеснение и интеллектуализация. Несмотря на сходство иерархий, достоверными оказались различия по выраженности регрессии ($p < 0,05$) и замещения ($p < 0,05$), что отражает большую агрессивность маскулинных женщин и большую инфантильность их феминных сверстниц. При этом на последнем месте у женщин находится вытеснение, а у мужчин – реактивные образования. Различия же сводятся к тому, что маскулинные мужчины имеют достоверно большую выраженность таких психологических защит, как вытеснение ($p < 0,05$), регрессия ($p < 0,05$) и интеллектуализация ($p = 0,05$).

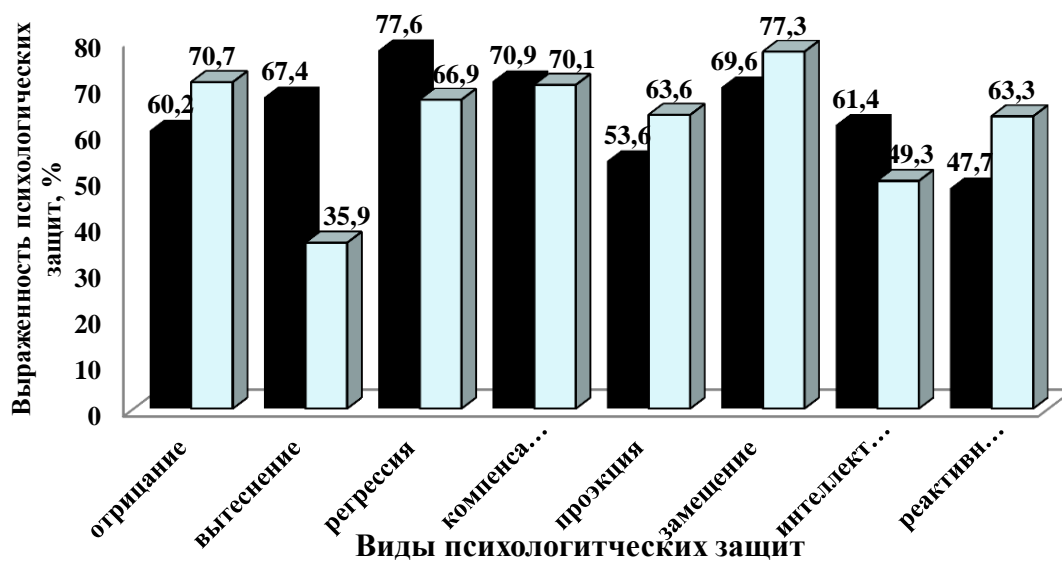
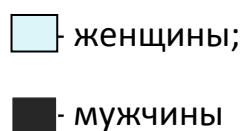


Рис. 1. Проявление психологической защиты у мужчин и женщин маскулинного психологического пола:



Преобладание данных защит у маскулинных мужчин отражает их более активное поведение в конфликтных ситуациях, нежели у маскулинных женщин, что является следствием их более высокой социальной активности в целом. Кроме этого оказалось, что маскулинные женщины гораздо чаще используют такой защитный механизм, как реактивные

образования (шестая позиция в иерархии), нежели маскулинные мужчины (восьмая позиция в иерархии).

Сопоставляя проявления отдельных видов защит у мужчин и женщин, имеющих андрогинный психологический пол с преобладанием маскулинных особенностей, стоит отметить, что именно категория испытуемых женщин чаще использует реактивные образования.

Так у маскулинных женщин она занимает шестую позицию (63,3%), а у маскулинных мужчин - восьмую (47,7%). Учитывая специфику данного защитного механизма, можно заключить, что женщины, имеющие андрогинный психологический пол с выраженными маскулинными характеристиками, с одной стороны, – характеризуются пластичностью мотивационной системы и, соответственно, поведения, а с другой, – амбивалентностью личностных черт.

Таким образом, черты психологической маскулинности у мужчин и женщин находят свое непосредственное отражение в выраженности отдельных защитных механизмов и, в меньшей степени, в иерархии психологических защит.

В целом маскулинные женщины характеризуются более активными способами поведения в конфликтных ситуациях, о чем говорит преобладание психологического механизма замещения. Тогда как маскулинные мужчины более инфантильны и менее социально активны, о чем свидетельствует преобладание регрессии.

Выраженные черты андрогинного психологического пола с преобладанием маскулинных особенностей, соответствуют гендерно-специфической структуре системы психологических защит. Личности с маскулинным психологическим полом характеризуются более зрелой и социально адекватной системой психологических защит, что и способствует их более успешной социально-психологической адаптации. Вытеснение у мужчин является более популярным механизмом ослабления психоэмоционального напряжения, по сравнению с женщинами, которые используют для этого замещение. Предположение о регрессии как о типичной женской защите нарушается, так

как ее выраженность у маскулиных мужчин выше, чем у маскулиных женщин.

Список литературы:

1. Бассин Ф.В. Проблема психологической защиты / Ф.В. Бассин, М.К. Бурлакова, В.Н. Волков // Психологический журнал. – 1988. – № 3. – С. 30 – 41.
2. Бендас Т.В. Гендерная психология: уч. пособ. / Т.В. Бендас. – СПб. : Питер, 2006. – 432 с.
3. Киргибаум Э.И. Психологическая защита / Э.И. Киргибаум, А.И. Еремеева. – М. : Смысл, 2000. – 87 с.
4. Спортивная психология в трудах зарубежных специалистов: Хрестоматия / [сост. и общ. ред. И.П. Волкова, Н.С. Цикуновой]. – М. : Советский спорт, 2005. – 286 с.
5. Тулупьева Т.В. Психологическая защита и особенности личности в период ранней юности / Т.В. Тулупьева. – Спб., 2000. – 312 с.
6. Тулупьева Т.В. Психологическая защита и особенности личности в юношеском возрасте : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Татьяна Валентиновна Тулупьева. – СПб., 2001. – 173 с.