

Министерство спорта Республики Саха (Якутия)  
ГБУ РС (Я) «Школа высшего спортивного мастерства»  
ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»  
Институт физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики спортивных единоборств

**ОЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ:  
ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ Д.П. КОРКИНА И ПЕРСПЕКТИВЫ  
РАЗВИТИЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)**

Материалы

Международной научно-практической конференции  
в рамках проведения международного турнира по вольной борьбе,  
посвященного памяти заслуженного тренера СССР Д.П. Коркина

**OLYMPIC SPORT:  
D.P. KORKIN'S PEDAGOGICAL PROSPECTS FOR FURTHER  
DEVELOPMENT OF FREESTYLE WRESTLING  
IN THE SAKHA REPUBLIC**

International scientific and practical conference

**28 сентября 2017 г.**

Якутск  
2017

УДК 796.015(063)

ББК 75.713

**Редакционная коллегия:**

*Махарова Н.В.*, д.м.н., профессор (председатель);

*Платонов Д.Н.*, к.п.н., профессор;

*Игнатьев А.А.*, директор ГБУ РС (Я) ШВСМ;

*Колодезникова М.Г.*, к.п.н., доцент;

*Пономарева М.С.*, к.п.н., доцент

**Олимпийский спорт: педагогическое наследие Д.П. Коркина и перспективы развития вольной борьбы в Республике Саха (Якутия) :** материалы Международной научно-практической конференции в рамках проведения международного турнира по вольной борьбе, посвященного памяти заслуженного тренера СССР Д.П. Коркина [электронное издание] / под общ. ред. Махаровой Н.В. – Якутск : Издательский дом СВФУ, 2017. – 242 с.

ISBN 978-5-7513-2417-9

УДК 796.015(063)

ББК 75.713

ISBN 978-5-7513-2417-9

© Северо-Восточный федеральный  
университет, 2017

---

## Литература

1. Ильин В.Н. Перспективы использования структурно-лингвистического анализа показателей variability сердечного ритма для оценки функционального состояния спортсменов / В.Н. Ильин, Е.В. Криворученко // I Международный конгр. «Термины и понятия в сфере физической культуры» (22–23 декабря 2006 г., Санкт-Петербург). – СПб: Гос. универ. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта, 2006 – С. 87.

2. Криворученко Е.В. Variability сердечного ритма в практике спортивной медицины и спортивной подготовки: обзор научной литературы / Е.В. Криворученко // Спортивна медицина. – К.: Олімпійська література, 2006 – № 1. – С. 37-46.

## ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ И ИХ ПРИОРИТЕТ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ LIFE VALUES AND THEIR PRIORITY IN HIGH-QUALIFIED SPORTSMEN

*Ляшенко В.Н.*

*КУ, Киев, Украина КУ,*

*Туманова В.Н.*

*КУ, Киев, Украина КУ,*

*Lyashenko V.N.*

*Kiev, Ukraine*

*Tumanova V.N.*

*Kiev, Ukraine*

**Аннотация.** В статье приводятся результаты исследования жизненных ценностей высококвалифицированных спортсменов.

**Annotation:** in the article results of research of vital values of highly skilled sportsmen are resulted.

**Ключевые слова:** спорт высших достижений, жизненные ценности.

**Keywords:** sport of higher achievements, life values.

В результате анализа данных литературных источников мы заключили, что успешными в спорте становятся те спортсмены, у которых устойчивая структура жизненных ценностей. Определение значения ценности как категории психологии, сформулированное разными авторами [1, 3] раскрывает ценность как понятие, используемое в философии и социологии для обозначения объектов и явлений, выступающих как значимые в жизнедеятельности общества, социальных групп и отдельных индивидов.

---

У спортсменов, которые добились высоких результатов доминируют такие жизненные ценности как «духовное удовлетворение» (85%) и «достижения» (71%). Так как «духовное удовлетворение» является морально-нравственной ценностью, становится очевидно, что именно моральные ценности мотивируют спортсменов к достижению высоких результатов. Не исключено, что мысли о престиже своей страны, города, команды, могут выступать не менее важным стимулом к достижению победы, чем любые материальные ценности. Для того, чтобы добиться поставленной цели, спортсменам необходимо добиваться поставленных целей на каждом этапе спортивного совершенствования, и таким образом добиваться конечной цели – максимально возможного результата для данного спортсмена в избранном виде спорта.

Кроме того, между показателями ценностей «социальные контакты» и «духовное удовлетворение» и показателями ценностей «собственный престиж» и «материальное положение» выявлены достоверные различия ( $p < 0,05$ ).

По результатам множественной регрессии терминальных ценностей в общей выборке спортсменов ( $n=152$ ,  $p < 0,05$ ), мы наблюдаем, что на формирование ценности «достижение» у квалифицированных спортсменов более всего влияет «духовное удовлетворение». На втором месте по вкладу в формирование ценности «достижение» находится «собственный престиж», а на третьей позиции – «материальное положение».

Следующая по значимости ценность, для спортсменов, это – «социальные контакты». Видимо, это связано с тем, что во время тренировочного процесса соревнований имеет место быть постоянное общение с тренерами, наставниками, товарищами по команде. Для многих спортсменов такое общение может стать мотивом к спортивному совершенствованию. Приобретение новых друзей может стать дополнительным мотивом для спортивной деятельности. Многие убеждены в том, что очень важной потребностью в жизни является потребность в общении с другими людьми, поэтому у спортсменов в силу их деятельности, возможностей для этого много, многие любят общаться и социально активны.

В ценностной иерархии спортсменов также присутствует такая ценность как «развитие себя», что свидетельствует о стремлении спортсмена работать над собой, своим характером, развитием необходимых способностей и других субъективно важных характеристик своей личности [2].

---

## Литература

1. Головаха Е.И. Жизненная перспектива и ценностные ориентации личности: [хрестоматия] / Е.И. Головаха // Психология личности в трудах отечественных психологов / [сост. Куликов Л.В.]. – СПб: Питер, 2000. – 480 с.

2. Гринь А. Р. Представления о роли ценностно – смысловой сферы личности в деятельности спортсмена / А. Р. Гринь, А. В. Голец // XI Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». – Киев . – 2007. – С. 356-359.

3. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 2003. – 487 с.

## ЯКУТСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА ХАПСАГАЙ В РАБОТАХ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР Д.П. КОРКИНА YAKUTSK NATIONAL FIGHT AGAINST HAPSAGAY IN THE WORKS OF THE DESERVED COACH OF THE USSR D.P. CORKINA

**Никитин С.Н.**

*НГУ, Россия, Санкт-Петербург*

**Никифоров Н.В.**

*СВФУ, Якутск, Россия*

**Nikitin S.N.**

*NSU, St. Petersburg, Russia*

**Nikiforov N.V.**

*NEFU, Yakutsk, Russia*

**Аннотация.** Анализ исследовательского материала заслуженного тренера СССР Д.П. Коркина по изучению национального единоборства. Описание характеристик основных групп приёмов и действий хапсагаистов.

**Annotation:** An analysis of research material Honored Coach of the USSR DP Korkin for Research in combat. Identify the characteristics of the main groups of techniques and actions hapsagaistov.

**Ключевые слова:** Единоборство, борьба хапсагай, тренировочный процесс, технико-тактические действия, тренер, борец, традиции, группа приёмов.

**Keywords:** martial arts, wrestling hapsagay, training process, technical and tactical actions, coach, wrestler, tradition, group techniques.

Анализ материалов Дмитрия Петровича Коркина показал, что он успел лишь некоторым образом классифицировать технические приёмы борьбы

---

---

## СОДЕРЖАНИЕ

### ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

<b>Гуляев М.Д.</b> СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) .....	6
<b>Платонов Д.Н.</b> ИФКИС КАК ИННОВАЦИОННО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ЦЕНТР ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ КАДРОВ ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ .....	9
<b>Готовцев И.И.</b> НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ Д.П. КОРКИНА: ОПЫТ И СОВРЕМЕННОСТЬ .....	14
<b>Игнатьев А.А.</b> ПЕРСПЕКТИВЫ И ПУТИ РАЗВИТИЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ НА ПРИМЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) «ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА» .....	19
<b>Махарова Н.В., Пинигина И.А., Лаптев О.Е., Находкин В.В., Колодезникова М.Г., Тебиев У.Р.</b> НАУЧНЫЙ ПОДХОД В ПОДГОТОВКЕ БОРЦОВ С УЧЕТОМ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ КРАЙНЕГО СЕВЕРА .....	22
<b>Магомедов Н.М.</b> ОПЫТ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ ВО ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ .....	26
<b>Высоцкая В.А., Чебодаева Т.В.</b> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ. НАЦИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ .....	29
<b>Колодезникова М.Г., Игнатьев А.А.</b> ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ .....	32
<b>Кириллин В.Н., Торговкин В.Н., Николаев Н.Д.</b> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И СОДЕРЖАНИЯ ТРЕНИРОВКИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) В ПОЛУГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ .....	39
<b>Кривошапкин П.И.</b> НАУЧНЫЙ ПУТЬ Д.П. КОРКИНА .....	42

---

---

## ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИХ КАДРОВ

<b>Аргунова А.П.</b> ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК ПРИОРИТЕТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРСКИХ КАДРОВ .....	45
<b>Винокурова О.Е.</b> ОСНОВЫ СОДЕРЖАНИЯ СИСТЕМЫ ОЛИМПИЙСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СТАНОВЛЕНИИ БУДУЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА .....	48
<b>Куприянов А.А., Гоголева М.А., Васильева А.К., Куприянова С.И.</b> ПРОБЛЕМЫ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ ТРЕНЕРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКИХ КАДРОВ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ) .....	52
<b>Неуструев В., Попов Е.А.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА НА ПРИМЕРЕ УЧИЛИЩА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМ. Р. М. ДМИТРИЕВА .....	56
<b>Новгородов И.Н., Винокурова О.Е.</b> РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗА .....	59
<b>Прокопьева Н.И., Винокурова О.Е.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ – СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ – СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ .....	64
<b>Сидорова Н.П.</b> РОЛЬ СОВРЕМЕННЫХ АСПЕКТОВ В РАЗВИТИИ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ .....	69
<b>Филиппов А.А.</b> СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА .....	71

## ТЕХНОЛОГИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ И ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

<b>Tianyu Gao, Nazhen Zhang, Xiaoquan Zhang</b> ANALYSIS ON THE DIFFERENCES OF LOWER LIMBS ON BOTH SIDES OF STANDING LONG JUMP .....	76
--	----

---

<b>Wang Su, Wenqian Yu, Xiaoquan Zhang</b> A STUDY ON THE STATUS OF COLLEGE STUDENTS' HEALTH LITERACY AND ITS INFLUENCING FACTORS – A CASE STUDY OF DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY .....	86
<b>Алексеев Н.К.</b> ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ 1964 ГОДА В Г. ЯКУТСКЕ КАК ТРАМПЛИН ДЛЯ ОЛИМПИЙСКИХ ВЫСОТ .....	88
<b>Афанасьев А.Ю.</b> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЮНЫХ БОРЦОВ 12-14 ЛЕТ .....	95
<b>Бурнашев А.В., Данилов М.В.</b> ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ НА ОСНОВЕ СУБЪЕКТНОГО ОПЫТА СТУДЕНТОВ .....	98
<b>Васильев Е.В., Колодезников К.С.</b> АНАЛИЗ ДИНАМИКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРА ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ .....	103
<b>Гаврильев Я.В.</b> ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА .....	107
<b>Данилов В.Н., Колодезников К.С., Данилов Н.Р.</b> СПЕЦИАЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ .....	110
<b>Данилов В.Н., Колодезникова М.Г.</b> АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУРДО-БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ .....	124
<b>Еременко Н.П.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНО СОКРАЩЕНИЙ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ .....	128
<b>Еременко Н.П.</b> ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ПЛОВЦОВ .....	130
<b>Ефремов В.В., Колодезникова М.Г.</b> СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ .....	133
<b>Жирков И.В., Борохин М.И.</b> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ МАС-РЕСТЛИНГА С ПЕРЕДВИЖЕНИЕМ ПО ДОСКЕ УПОРА В ВОЗРАСТЕ 14-15 ЛЕТ .....	137

---

---

<b>Каландаров И.А.</b> ОБЩЕФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНОШЕЙ 14-16 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ МАС-РЕСТЛИНГОМ НА ПРИМЕРЕ УСТЬ-НЕРСКОЙ СОШ ИМЕНИ И.В. ХОМЕНКО .....	141
<b>Криворученко Е.В., Черкашин И.А.</b> ЗНАЧИМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ .....	145
<b>Ляшенко В.Н., Туманова В.Н.</b> ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ И ИХ ПРИОРИТЕТ У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ .....	148
<b>Никитин С.Н., Никифоров Н.В.</b> ЯКУТСКАЯ НАЦИОНАЛЬНАЯ БОРЬБА ХАПСАГАЙ В РАБОТАХ ЗАСЛУЖЕННОГО ТРЕНЕРА СССР Д.П. КОРКИНА .....	150
<b>Попов А.Ю., Колодезникова М.Г., Криворученко Е.В.</b> ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ЭТАПЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ БАЗОВОЙ ПОДГОТОВКИ .....	153
<b>Райков В.К., Фатеева О.А.</b> ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КАК ОСНОВА УПРАВЛЕНИЯ МОТИВАЦИЕЙ СПОРТСМЕНОВ .....	157
<b>Сивцев А.Е., Колодезников К.С., Бестинов Р.В.</b> АНАЛИЗ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОРЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ .....	160
<b>Соркомов С.С., Спиридонов Л.Н.</b> ОЦЕНКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ КОМАНДЫ БЕЛАРУССИИ .....	163
<b>Соркомова Т.И., Иванова К.Н., Колодезников К.С.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ МЕТОДИКИ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМАТИЗМА У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ БОРЬБОЙ .....	172
<b>Федотова Т.Е., Голокова В.С.</b> ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА .....	177
<b>Филиппов Н.С., Кривошапкин П.И.</b> ВЛИЯНИЕ УГЛОВ УСТОЙЧИВОСТИ В СИЛОВОМ ПРЕССИНГЕ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ .....	179
<b>Черкашин А.В., Борохин М.И.</b> ПРАВИЛА НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЫ ХАПСАГАЙ .....	184

<b>Черкашин А.В., Гоголева Н.М. ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БЕГОМ НА МАРАФОНСКУЮ ДИСТАНЦИЮ</b> .....	187
<b>Шалугин В.Ю., Барашков И.С., Бестинов Р.В. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ БОРЦОВ РАЗРЯДНИКОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ (7-12 лет)</b> .....	193
<b>Яковлев С.В., Николаев Н.Д., Пономарева М.С. ПРИМЕНЕНИЕ КРУГОВОГО МЕТОДА ТРЕНИРОВКИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЮНЫХ БОРЦОВ 12-14 ЛЕТ</b> .....	196

### **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

<b>Апросимов В.А., Находкин В.В., Лаптев О.Е. ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ</b> .....	199
<b>Барашкова Н.В., Дмитриев Н.А. ВЛИЯНИЕ ТРЕВОЖНОСТИ НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ У СТУДЕНТОВ-БОКСЕРОВ ИНСТИТУТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ М.К. АММОСОВА</b> .....	203
<b>Василькова Ю.П. СИСТЕМА САМОКОНТРОЛЯ СПОРТСМЕНА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ</b> .....	208
<b>Косик Н.Л., Косик Н.С. ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА</b> .....	210
<b>Местникова Е.Н., Захарова Д.А., Пинигина И.А., Махарова Н.В., Лаптев О.Е. ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ И СТРУКТУРНОЕ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ СЕРДЦА У СПОРТСМЕНОВ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В РЕСПУБЛИКЕ САХА (ЯКУТИЯ)</b> .....	212
<b>Пинигина И.А., Местникова Е.Н., Махарова Н.В., Апросимов В.А., Лаптев О.Е. АДАПТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ К ТРЕНИРОВКАМ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ РИТМА СЕРДЦА</b> .....	215
<b>Райков В.К., Высоцкая В.А., Чебодаева Т.В. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ СИСТЕМЫ ОТБОРА В ЕДИНОБОРСТВЕ</b> .....	218

---

---

<b>Филиппова Ю.В. БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ</b> .....	222
<b>Эверстов А.Н., Варфоломеев Р.И., Коркин А.Д., Бадаев А.К. МОТИВАЦИЯ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА КАК УСЛОВИЕ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ- ТХЭКВОНДИСТОВ</b> .....	226
<b>Латышев С.В., Коробейников Г.В., Латышев Н.В., Коробейникова Л.Г. АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ ПО ВОЛЬНОЙ И ЖЕНСКОЙ БОРЬБЕ В ПЕРИОД С 1993 по 2016 г.</b> ....	230
<b>Портная И.Л., Соляник Т.В. Корж Е.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ КОНФОРМНОСТИ В КОМАНДНЫХ ВИДАХ СПОРТА (на примере гандбола)</b> .....	233