

УДК 613(075.3)

О-75

*Схвалено для використання в загальноосвітніх навчальних закладах
комісією з основ здоров'я Науково-методичної ради
з питань освіти Міністерства освіти і науки України*

**Т.Є. Бойченко, І.П. Василяшко, О.К. Гурська, Н.С. Коваль,
С.В. Василенко, Н.І. Гущина**

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит до підручника для 6 класу закладів загальної середньої освіти

7-ме видання



Київ • «ГЕНЕЗА» • 2020

Дорогий шестикласнику!

Ти, мабуть, часто чуєш від дорослих слова «обережно», «не можна», «заборонено». Іноді опіка здається надмірною. Але варто замислитися, чому існують усі ці заборони?

Кожна людина може опинитися в небезпечній ситуації. І допомогти їй може вона сама. Завдання, вміщені в зошиті, спрямовані саме на набуття навичок, які знадобляться в щоденному житті. Виконавши їх, знатимеш, як запобігти небезпеці. А якщо лихо все ж трапиться – умітимеш діяти правильно, збережеш здоров'я і життя.

Розв'язання життєвих ситуацій, що наводяться в зошиті, допоможуть тобі поглибити знання про правила спілкування з однолітками й дорослими. Ти закріпиш навички доброзичливого спілкування, конструктивного розв'язання конфліктів, прийняття зважених рішень.

Здобувай знання, набувай корисних навичок і вчися застосовувати їх у житті.

**Основи здоров'я. 6 кл. : зошит до підруч. для 6 кл. закл.
О-75 заг. серед. освіти / Т.Є. Бойченко, І.П. Василяшко,
О.К. Гурська та ін. — 7-ме вид. Київ. : Генеза, 2020. —
72 с. : іл.**

ISBN 978-966-11-0468-5.

УДК 613(075.3)

© Бойченко Т.Є., Василяшко І.П., Гурська О.К.,
Коваль Н.С., Василенко С.В., Гущина Н.І., 2014

© Видавництво «Генеза», оригінал-макет, 2014

© Бойченко Т.Є., Василяшко І.П., Гурська О.К.,
Коваль Н.С., Василенко С.В., Гущина Н.І., 2020

ISBN 978-966-11-0468-5

Навчальне видання

БОЙЧЕНКО Тетяна Євгенівна
ВАСИЛАШКО Ірина Павлівна
ГУРСЬКА Олена Костянтинівна
КОВАЛЬ Ніна Степанівна
ВАСИЛЕНКО Світлана Василівна
ГУЩИНА Наталія Іванівна

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Зошит до підручника для 6 класу
закладів загальної середньої освіти

7-ме видання

*Схвалено для використання
в загальноосвітніх навчальних закладах*

Відповідальна за випуск *Олена Гурська*
Обкладинка *Світлани Железняк*
Технічний редактор *Цезарина Федосіхіна*
Комп'ютерна верстка *Галини Яворик*
Коректори *Алла Кравченко, Любов Федоренко*

Формат 70×100/16.

Ум. друк. арк. 5,85 Обл.-вид. арк. 5,25

Тираж 10023 пр. Вид. № 1460.

Зам. № 20-06-2413.

Видавництво «Генеза», вул. Тимошенка, 2-л, м. Київ, 04212.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи серія ДК № 5088 від 27.04.2016.

Віддруковано у ТОВ «ПЕТ», вул. Максиміліанівська, 17, м. Харків, 61024.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи серія ДК № 6847 від 19.07.2019.