

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

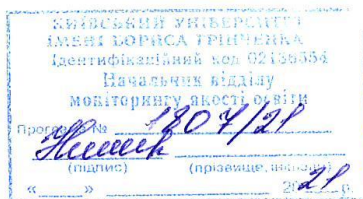
**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**  
Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи  
Олексій Жильцов  
“ 07 ” 2019 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**ВДС.05 ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ**

Для студентів

Спеціальності: 227 - Фізична терапія, ерготерапія  
Освітнього рівня: перший (бакалаврський)  
Освітньої програми: Фізична терапія, ерготерапія  
Спеціалізація:



Київ - 2021

**Розробники:**


Буряк Ольга, старший викладач, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

**Викладачі:**


Буряк Ольга, старший викладач, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології

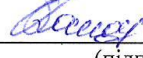
Протокол від 12 січня. 2021 р. № 1

Завідувач кафедри  (Валентин Савченко)  
(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) «227.Фізична терапія, ерготерапія»  
\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2021 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми  
(керівник проектної групи)  (Михайло Хорошуха)  
(підпис)

Робочу програму перевірено  
\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.2021 р.

Заступник директора/декана  (Оксана Комоцька)  
(підпис)

Пролонговано :

На 2021/2022 н.р.  (Савченко ВМ). «31» 8 2021 р., протокол № 7  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	Денна	Заочна
Вид дисципліни	обов'язкова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	4/120	
Курс	2	
Семестр	4	
Кількість модулів	4	
Обсяг кредитів	4	
Обсяг годин, в тому числі:	120	
Аудиторні	56	
Модульний контроль	8	
Семестровий контроль	2	
Самостійна робота	56	
Форма семестрового контролю	залік	

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета дисципліни** – формування професійної компетентності майбутніх фахівців з фізичної реабілітації, складання комплексів терапевтичних вправ.

### **Завдання дисципліни:**

1. Сформувати цілісне уявлення про терапевтичні вправи.
2. Вивчити механізми лікувальної дії терапевтичних вправ.
3. Надати знання про комплексне та раціональне використання засобів, форм і методів лікувальної фізичної культури.
4. Навчити складати комплекси терапевтичних вправ.
5. Навчити проводити комплекси терапевтичних вправ та лікарсько-педагогічні спостереження за хворими, що займаються терапевтичними вправами.

### **Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК):**

- СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.
- СК 05. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.
- СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.
- СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
- СК 10. Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта / клієнта відповідними засобами й методами (додаток 1) та документувати отримані результати.
- СК 11. Здатність адаптовувати свою поточну практичну діяльність до змінних умов.
- СК 13. Здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню / догляду, профілактиці захворювань, травм, ускладнень та неповносправності, здорового способу життя.
- СК 14. Здатність знаходити шляхи постійного покращення якості послуг фізичної терапії та ерготерапії.

### **3. Результати навчання за дисципліною**

- ПР 01. Демонструвати готовність до зміцнення та збереження особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та проведення роз'яснювальної роботи серед пацієнтів/клієнтів, членів їх родин, медичних фахівців, а також покращенню довкілля громади.
- ПР 02. Спілкуватися усно та письмово українською та іноземною мовами у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування; складати документи, у тому числі іноземною мовою (мовами).
- ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.
- ПР 05. Надавати долікарську допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі; вибирати оптимальні методи та засоби збереження життя.
- ПР 06. Застосовувати методи й інструменти визначення та вимірювання структурних змін та порушених функцій організму, активності та участі, трактувати отриману інформацію.
- ПР 07. Трактувати інформацію про наявні у пацієнта/клієнта порушення за Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та

здоров'я (МКФ) та Міжнародною класифікацією функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).

ПР 08. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.

ПР 09. Здійснювати заходи фізичної терапії, для ліквідації, або компенсації рухових порушень та активності.

ПР 10. Здійснювати заходи ерготерапії для ліквідації, або компенсації функціональних та асоційованих з ними обмежень активності та участі в діяльності.

ПР 11. Застосовувати сучасні науково-доказові дані у професійній діяльності.

ПР 12. Обирати оптимальні форми, методи і прийоми, які б забезпечили шанобливе ставлення до пацієнта/клієнта, його безпеку/захист, комфорт та приватність.

ПР 13. Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.

ПР 14. Вербально і невербально спілкуватися з особами та групами співрозмовників, різними за віком, рівнем освіти, соціальною і професійною приналежністю, психологічними та когнітивними якостями тощо, у мультидисциплінарній команді.

ПР 15. Проводити інструктаж та навчання клієнтів, членів їх родин, колег і невеликих груп.

ПР 16. Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій (згідно додатку 3), та за потреби, модифікувати поточну діяльність.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

##### Тематичний план для денної форми навчання

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
<b>Змістовий модуль 1. Рухова терапія при захворюваннях серцево-судинної системи</b>							
Тема 1. Терапевтичні вправи як засіб лікувальної фізичної культури	4	2					2
Тема 2. Лікувальна фізкультура при ішемічній хворобі серця	6	2		2			2
Тема 3. Лікувальна фізкультура при інфаркті міокарда	4			2			2
Тема 4. Лікувальна фізкультура при стенокардії	4			2			2
Тема 5. Лікувальна фізкультура при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах	4			2			2
Тема 6. Лікувальна фізкультура при ревматизмі	4			2			2
Тема 7. Лікувальна фізкультура при захворюваннях серця	4			2			2
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>30</b>	<b>4</b>		<b>12</b>			<b>14</b>
<b>Змістовий модуль 2. Рухова терапія при захворюваннях органів дихання</b>							
Тема 8. Лікувальна фізкультура при гострому та хронічному бронхіті	6	2		2			2
Тема 9. Лікувальна фізкультура при пневмонії	4			2			2
Тема 10. Лікувальна фізкультура при плевриті	5			2			3
Тема 11. Лікувальна фізкультура при бронхіальній астмі	8			4			4
Тема 12. Лікувальна фізкультура при емфіземі легень	5			2			3
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>28</b>	<b>2</b>		<b>12</b>			<b>14</b>

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
<b>Змістовий модуль 3. Рухова терапія при захворюваннях органів травлення</b>							
Тема 13. Лікувальна фізкультура при гастриті	7	2		2			3
Тема 14. Лікувальна фізкультура при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки	5			2			3
Тема 15. Лікувальна фізкультура при захворюваннях кишок	5			2			3
Тема 16. Лікувальна фізкультура при холециститі і жовчнокам'яній хворобі	5			2			3
Тема 17. Лікувальна фізкультура при спланхноптозі	4			2			2
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>26</b>	<b>2</b>		<b>10</b>			<b>14</b>
<b>Змістовий модуль 4. Рухова терапія при захворюваннях обміну речовин та захворюваннях суглобів</b>							
Тема 18. Лікувальна фізкультура при ожирінні	9	2		4			3
Тема 19. Лікувальна фізкультура при цукровому діабеті	5			2			3
Тема 20. Лікувальна фізкультура при подагрі	4			2			2
Тема 21. Лікувальна фізкультура при артритих	5			2			3
Тема 22. Лікувальна фізкультура при артрозах	5			2			3
Модульний контроль	2						
<b>Разом</b>	<b>28</b>	<b>2</b>		<b>12</b>			<b>14</b>
Підготовка та проходження контрольних заходів							
<b>Усього</b>	<b>120</b>	<b>10</b>		<b>46</b>			<b>56</b>

## 5. Програма навчальної дисципліни

### Змістовий модуль 1. Рухова терапія при захворюваннях серцево-судинної системи

**Лекція 1.** Терапевтичні вправи як засіб лікувальної фізичної культури

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи, лікувальна фізична культура, механізми лікувальної дії терапевтичних вправ, основні завдання, загальні показання та протипоказання, періоди, етапи та рухові режими застосування терапевтичних вправ.

**Лекція 2.** Рухова терапія при захворюваннях серцево-судинної системи

Основні питання / ключові слова: ішемічна хвороба серця, інфаркт міокарда, стенокардія, гіпертонічна та гіпотонічна хвороби, ревматизм, вади серця, форми та засоби ЛФК, лікувальна гімнастика, методика проведення, дозування, фізіологічна крива навантаження, адаптація серцево-судинної системи до фізичних навантажень, рухові режими.

**Практичне заняття 1.** Лікувальна фізкультура при ішемічній хворобі серця (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при ішемічній хворобі серця та хронічній серцево-судинній недостатності, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. И.Н. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79



**Практичне заняття 2.** Лікувальна фізкультура при інфаркті міокарда (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при інфаркті міокарда, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
3. Реабилитация пациентов после инфаркта миокарда. Рекомендации по диагностике и лечению. Под ред. Ф.И.Белялова. Иркутск, 2015. 24 с.
4. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. И.Н. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 3.** Лікувальна фізкультура при стенокардії (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при різних формах стенокардії, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
3. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. И.Н. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 4.** Лікувальна фізкультура при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. И.Н. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

#### **Практичне заняття 5.** Лікувальна фізкультура при ревматизмі (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при ревматизмі, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
3. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
4. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

#### **Практичне заняття 6.** Лікувальна фізкультура при захворюваннях серця (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при захворюваннях серця, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Змістовий модуль 2. Рухова терапія при захворюваннях органів дихання**

**Лекція 3. Рухова терапія при захворюваннях органів дихання**

Основні питання / ключові слова: гострий бронхіт, хронічний бронхіт, пневмонія, плеврит, бронхіальна астма, емфізема легень, особливості застосування ЛФК, методика проведення, дозування, рухові режими.

**Практичне заняття 7. Лікувальна фізкультура при гострому та хронічному бронхіті (2 год.).**

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при гострому та хронічному бронхіті, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська

література, 2010. – 488 с.

5. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
6. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

### **Практичне заняття 8.** Лікувальна фізкультура при пневмонії (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при пневмонії, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
5. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
6. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

### **Практичне заняття 9.** Лікувальна фізкультура при плевриті (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при плевриті, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.

2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
5. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
6. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 10 -11.** Лікувальна фізкультура при бронхіальній астмі (4 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при бронхіальній астмі, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
5. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
6. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

## **Практичне заняття 12.** Лікувальна фізкультура при емфіземі легень (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при емфіземі легень, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
5. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
6. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

## **Змістовий модуль 3. Рухова терапія при захворюваннях органів травлення**

### **Лекція 4.** Рухова терапія при захворюваннях органів травлення

Основні питання / ключові слова: гастрит, виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, захворювання кишок, холецистит і жовчнокам'яна хвороба, спланхноптоз, особливості застосування ЛФК, методика проведення, дозування, рухові режими.

## **Практичне заняття 13.** Лікувальна фізкультура при гастриті (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при гастриті, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.

3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини (Російською мовою). – К.: Олімпійська література, 2003. – 223с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 14.** Лікувальна фізкультура при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини (Російською мовою). – К.: Олімпійська література, 2003. – 223с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 15.** Лікувальна фізкультура при захворюваннях кишок (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при захворюваннях кишок, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини (Російською мовою). – К.: Олімпійська література, 2003. – 223с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 16.** Лікувальна фізкультура при холециститі і жовчнокам'яній хворобі (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при холециститі і жовчнокам'яній хворобі, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини (Російською мовою). – К.: Олімпійська література, 2003. – 223с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 17.** Лікувальна фізкультура при спланхноптозі (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при спланхноптозі, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А.



- Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
  4. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини (Російською мовою). – К.: Олімпійська література, 2003. – 223с.
  5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

#### **Змістовий модуль 4. Рухова терапія при захворюваннях обміну речовин та захворюваннях суглобів**

##### **Лекція 5. Рухова терапія при захворюваннях обміну речовин та захворюваннях суглобів**

Основні питання / ключові слова: ожиріння, цукровий діабет, подагра, артрити, артрози, особливості застосування ЛФК, методика проведення, дозування, рухові режими.

##### **Практичне заняття 18 – 19. Лікувальна фізкультура при ожирінні (4 год.).**

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при ожирінні, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М. : ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 20.** Лікувальна фізкультура при цукровому діабеті (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при цукровому діабеті, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 21.** Лікувальна фізкультура при подагрі (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при подагрі, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 22.** Лікувальна фізкультура при артритах (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при артритах, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

**Практичне заняття 23.** Лікувальна фізкультура при артрозах (2 год.).

Основні питання / ключові слова: терапевтичні вправи при артрозах, форми та засоби ЛФК, складання комплексів вправ на різних етапах реабілітації при різних рухових режимах.

*Рекомендована література:*

1. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – 598 с.
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
4. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.
5. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та

ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79

## 6. Контроль навчальних досягнень

### 6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів	Модуль 1		Модуль 2		Модуль 3		Модуль 4	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	2	2	1	1	1	1	1	1
Відвідування семінарських									
Відвідування практичних занять	1	6	6	6	6	5	5	6	6
Робота на семінарському занятті									
Робота на практичному занятті	10	6	60	6	60	5	50	6	60
Лабораторна робота (в тому числі допуск, виконання, захист)									
Виконання завдань для самостійної роботи	5	3	15	3	15	3	15	3	15
Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25	1	25	1	25
Виконання ІНДЗ									
Разом			108		107		96		107
Максимальна кількість балів : 418									
Розрахунок коефіцієнта : $418 / 100 = 4,18$									

## 6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Змістовий модуль теми курсу	Академічний контроль	Бали
<b>Змістовий модуль 1. Рухова терапія при захворюваннях серцево-судинної системи (14 год.)</b>		
1. Рухова терапія при пролапсі митрального клапана 2. Рухова терапія при інсульті 3. Рухова терапія при серцевій астмі	Поточний	15
<b>Змістовий модуль 2. Рухова терапія при захворюваннях органів дихання (14 год.)</b>		
1. Рухова терапія при вродженій патології легень 2. Рухова терапія при пневмотораксі 3. Рухова терапія у при туберкульозі легень	Поточний	15
<b>Змістовий модуль 3. Рухова терапія при захворюваннях органів травлення (14 год.)</b>		
1. Рухова терапія при апендициті 2. Рухова терапія при метеоризмі 3. Рухова терапія післяопераційному періоді при черевних грижах	Поточний	15
<b>Змістовий модуль 4. Рухова терапія при захворюваннях обміну речовин та захворюваннях суглобів (14 год.)</b>		
1. Рухова терапія при ожирінні у дітей 2. Рухова терапія при рахіті 3. Рухова терапія при поліартриті	Поточний	15
Всього: 56 годин		60

Кількість балів за роботу з теоретичним матеріалом, на практичних заняттях, під час виконання самостійної роботи залежить від дотримання таких вимог:

- ✓ своєчасність виконання навчальних завдань;
- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

## 6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне практичне тестування.

Критерії оцінювання модульного практичне тестування:

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
<b>Дуже добре</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
<b>Добре</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
<b>Задовільно</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
<b>Достатньо</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
<b>Незадовільно</b> <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

6.4. Форми проведення семестрового контролю та критерії оцінювання  
Форма контролю — залік.

6.5. Орієнтовний перелік питань для семестрового контролю.

1. Дайте визначення терапевтичним вправам.
2. Які особливості терапевтичних вправ у порівнянні з іншими методами лікування?
3. Назвіть чотири механізми впливу терапевтичних вправ і дайте кожному характеристику.
4. Розкрийте зміст таких засобів терапевтичних вправ: гімнастичні вправи, спортивно-прикладні вправи, малорухомі і спортивні ігри, працетерапія, природні чинники природи, масаж.
5. Які існують форми проведення терапевтичних вправ?
6. Розкрийте і дайте характеристику основній формі проведення терапевтичних вправ – заняттю лікувальною гімнастикою.
7. Які існують періоди використання терапевтичних вправ.
8. Дайте характеристику етапам використання терапевтичних вправ.
9. Які існують способи дозування фізичного навантаження при лікувальному використанні терапевтичних вправ?
10. Поширеність захворювань серцево-судинної системи і основні симптоми

цих захворювань.

11. Поняття про недостатність кровообігу, ступені недостатності кровообігу і її форми.
12. Розкажіть про механізми лікувальної і реабілітаційної дії терапевтичних вправ при серцево-судинних захворюваннях.
13. Розкрийте основи методики занять терапевтичними вправами при серцево-судинних захворюваннях.
14. Дайте загальне уявлення про атеросклероз і чинники, що його викликають.
15. Дайте визначення ІХС і назвіть її клінічні форми.
16. Поняття про інфаркт міокарду, його етіологію і патогенез.
17. Види інфаркту міокарду.
18. Охарактеризуйте клінічну картину гострого інфаркту міокарду.
19. Завдання, методика і комплекси терапевтичних вправ на стаціонарному етапі при інфаркту міокарду.
20. Завдання, методика і комплекси терапевтичних вправ на санаторному етапі при інфаркту міокарду.
21. Завдання, методика і комплекси терапевтичних вправ на поліклінічному етапі при інфаркту міокарду.
22. Охарактеризуйте гіпертонічну хворобу і визначте її значення в серцево-судинній патології.
23. Які основні принципи лікування гіпертонічної хвороби?
24. Завдання, методика і комплекси терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі по рухових режимах.
25. Які особливості санаторного етапу застосування терапевтичних вправ при гіпертонічній хворобі?
26. Дайте уявлення про гіпотонічну хворобу.
27. Завдання, методика і комплекси терапевтичних вправ при гіпотонічній хворобі по рухових режимах.
28. Складіть комплекси терапевтичних вправ на стаціонарному етапі при ревматизмі.
29. Складіть комплекси терапевтичних вправ на поліклінічному етапі при гіпотонічній хворобі.
30. Складіть комплекси терапевтичних вправ на стаціонарному етапі при пороках серця.
31. Складіть комплекси терапевтичних вправ на стаціонарному етапі при стенокардії.
32. Які завдання терапевтичних вправ при захворюваннях органів дихання?
33. Дайте поняття про дихальну недостатність і що обумовлює її виникнення?
34. Перерахуйте основні клінічні прояви захворювань органів дихання.
35. Розкрийте механізми лікувально-відновної дії терапевтичних вправ при захворюваннях органів дихання.

36. Охарактеризуйте захворювання – бронхіальна астма.
37. Складіть комплекси терапевтичних вправ на стаціонарному етапі при плевриті.
38. Складіть комплекси терапевтичних вправ на поліклінічному етапі при емфіземі легень.
39. Складіть комплекси терапевтичних вправ на санаторному етапі при пневмонії.
40. Яка програма фізичної реабілітації при бронхітах?
41. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ на стаціонарному етапі по рухових режимах при бронхітах.
42. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ на поліклінічному етапі по рухових режимах при бронхітах.
43. Охарактеризуйте пневмонію легенів і її види.
44. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ на стаціонарному етапі по рухових режимах при пневмонії.
45. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ на поліклінічному етапі по рухових режимах при пневмонії.
46. Охарактеризуйте нетрадиційні методики дихальної гімнастики при захворювання дихальної системи.
47. Які завдання терапевтичних вправ при захворюваннях органів травлення?
48. Дайте характеристику гастриту і його видів.
49. Яка методика використання терапевтичних вправ при гастритах?
50. Охарактеризуйте виразкову хворобу шлунку і дванадцятипалої кишки.
51. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ при виразковій хворобі і дванадцятипалої кишки при різних рухових режимах.
52. Дайте поняття про ентерити, гастроентерити та ентероколіт.
53. Складіть комплекси терапевтичних вправ на стаціонарному етапі при ентероколіті.
54. Складіть комплекси терапевтичних вправ на поліклінічному етапі при гастроентериті.
55. Кинезитерапія в передопераційний період .
56. Кинезитерапія в післяопераційний період .
57. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ при різних ступенях ожиріння.
58. Складіть комплекси терапевтичних вправ при різних ступенях ожиріння.
59. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ при цукровому діабеті.
60. Складіть комплекси терапевтичних вправ при цукровому діабеті.
61. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ при захворюваннях суглобів (артритах та артозах).
62. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ при подагрі.
63. Розкрийте методику використання терапевтичних вправ при спланхноптозі.



## 6.6. Шкала відповідності оцінок

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	90-100
<b>Дуже добре</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	82-89
<b>Добре</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	75-81
<b>Задовільно</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	69-74
<b>Достатньо</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	60-68
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	35-59
<b>Незадовільно</b> <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-34

### 7. Навчально-методична картка дисципліни

Разом: 120 год.: лекції - 10 год., практи. заняття - 46 год., самостійна робота - 56 год., модульний контроль - 8 год., залік

Модулі	<b>ЗМ 1. Рухова терапія при захворюваннях серцево-судинної системи (108 балів)</b>					
Лекції	1			2		
Теми лекцій	Терапевтичні вправи як засіб лікувальної фізичної культури			Рухова терапія при захворюваннях серцево-судинної системи		
Лекції, відвід. (бали)	1			1		
Практичні заняття	1	2	3	4	5	6
Теми практичних занять	Лікувальна фізкультура при ішемічній хворобі серця	Лікувальна фізкультура при інфаркті міокарда	Лікувальна фізкультура при стенокардії	Лікувальна фізкультура при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах	Лікувальна фізкультура при ревматизмі	Лікувальна фізкультура при захворюваннях серця
Робота на практи. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб, (бали)	15					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №1 (25 балів)					
Підсум. контроль						

Модулі	<b>ЗМ 2. Рухова терапія при захворюваннях органів дихання (107 балів)</b>				
Лекції	3				
Теми лекцій	Рухова терапія при захворюваннях органів дихання				
Лекції, відвід. (бали)	1				
Практичні заняття	7	8	9	10 - 11	12
Теми практичних занять	Лікувальна фізкультура при гострому та хронічному бронхіті	Лікувальна фізкультура при пневмонії	Лікувальна фізкультура при плевриті	Лікувальна фізкультура при бронхіальній астмі	Лікувальна фізкультура при емфіземі легень
Робота на практич. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	20+2	10+1
Самост. роб. (бали)	15				
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №2 (25 балів)				
Підсум. контроль					

Модулі	<b>ЗМ 3. Рухова терапія при захворюваннях органів травлення (96 бали)</b>				
Лекції	4				
Теми лекцій	Рухова терапія при захворюваннях органів травлення				
Лекції, відвід. (бали)	1				
Практичні заняття	13	14	15	16	17
Теми практичних занять	Лікувальна фізкультура при гастриті	Лікувальна фізкультура при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки	Лікувальна фізкультура при захворюваннях кишок	Лікувальна фізкультура при холециститі і жовчнокам'яній хворобі	Лікувальна фізкультура при спланхноптозі
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб. (бали)	15				
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №3 (25 балів)				
Підсум. контроль					

Модулі	<b>ЗМ 4. Рухова терапія при захворюваннях обміну речовин та захворюваннях суглобів</b> (107 бали)				
Лекції	5				
Теми лекцій	Рухова терапія при захворюваннях обміну речовин та захворюваннях суглобів				
Лекції, відвід. (бали)	1				
Практичні заняття	18 – 19	20	21	22	23
Теми практичних занять	Лікувальна фізкультура при ожирінні	Лікувальна фізкультура при цукровому діабеті	Лікувальна фізкультура при подагрі	Лікувальна фізкультура при артритах	Лікувальна фізкультура при артрозах
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	20+2	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб, (бали)	15				
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №4 (25 балів)				
Підсум. контроль	<b>ЗАЛІК</b>				

## 8. Рекомендовані джерела

### *Основна:*

1. Григус І. М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник / І. М. Григус. – Рівне, 2015. – 186 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов мед. вузов. – М .: ООО «Медицинское информационное агенство», 2006. – 598 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2006. 568с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підручник – К.: Олімпійська література, 2010. – 488 с.
5. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы / под ред. И.Н. Макаровой. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 304 с.
6. Фізична реабілітація, спортивна медицина: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / В. В. Абрамов, В. В. Клапчук, О. Б. Неханевич [та ін.] ; за ред. професора В. В. Абрамова та доцента О. Л. Смирнової. – Дніпропетровськ, Журфонд, 2014. – 456 с. : іл. 79.

### *Додаткова:*

1. Реабилитация пациентов после инфаркта миокарда. Рекомендации по дагностике и лечению. Под ред. Ф.И.Белялова. Иркутск, 2015. 24 с.
2. Пархотик І.І. Фізична реабілітація при захворюваннях органів черевної порожнини (Російською мовою). – К.: Олімпійська література, 2003. – 223с.
3. Теоретические и практические аспекты физической реабилитации и спортивной медицины: Учебное пособие для студентов медицинских ВУЗов III-IV уровней аккредитации / [Г.А. Мороз, В.В. Васильева, Н.М. Кулик и др.]. – Симферополь: Издат. центр КГМУ имени С.И. Георгиевского. – 2013. – 160 с.