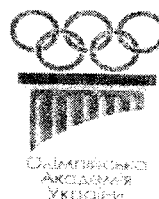


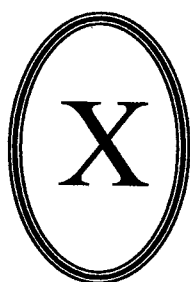
МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ УКРАЇНИ «КПІ»
ОЛІМПІЙСЬКА АКАДЕМІЯ УКРАЇНИ



**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
В КОНТЕКСТІ СУЧАСНОЇ ОСВІТИ**

Матеріали X Міжнародної науково-методичної
конференції

18-19 червня 2015 р.



Київ

2015

1. Артюшенко О. Ф., Стеценко А. І. Легка атлетика: навч. посіб. [для студ. ф-тів фіз. культури] / О. Ф. Артюшенко, А. І. Стеценко. – Черкаси, 2006. – 424 с.
2. Ахметов Р. Ф. Легка атлетика: Підручник. / Р.Ф.Ахметов, Г.М.Максименко, Т.Б.Кутек. – Житомир: Житомирський державний університет імені Івана Франка, 2010. – 320 с.
3. Євсєєв Л. Г. Легка атлетика з методикою викладання: навч. прогм. для спец. 8.010103 «Педагогіка і методика середньої освіти. Фізична культура» / Л. Г. Євсєєв, В. І. Павлов. – Вінниця: ВДПУ, 2001. – 20 с.
4. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізического воститання: учеб. для высш. учеб. заведений физ. воститання и спорта: в 2-х т. / Т. Ю. Круцевич. – К.: Олимп. лит., 2003. – Т. 1. – 814 с.
5. Полищук В. Д. Использование специальных и подводящих упражнений в тренировочном процессе легкоатлетов / В. Д. Полищук. – К.: Олимпийская литература, 2009. – 143 с.

Гаврилова Н., Попов І., Соляник Т. (Україна)

ОЛІМПІЗМ – ЖИТТЄВА ФІЛОСОФІЯ СУЧАСНОГО УКРАЇНСЬКОГО СТУДЕНТА

Новочасний Олімпійський рух – це особливе мультикультурне явище світового масштабу, що сприяє об'єднанню людей усіх рас і народів, прищеплює любов до фізичної культури і спорту, виховує моральність, гуманність, справедливість, взаємопідтримку тощо.

Олімпізм – це гуманістична життєва філософія, що возвеличує та поєднує в гармонії тіло, розум й волю. Саме поєднання спорту з освітою та культурою намагається створити спосіб життя у радощах, що їх людина здобуває власними зусиллями, освітніми цінностями доброго прикладу, повагою універсальних етичних принципів, розбудовою мирного, кращого світу та сприянню утвердженню мирного суспільства тощо. Адже освіта сьогодні – це не лише передавання молоді певної суми знань про природу, суспільство, людину, а передусім виховання здорової, інтелектуально розвиненої, творчої особистості, формування у неї загальнолюдських цінностей і переконань, наукового світогляду, ідеалів та прагнень [1,2].

Втілення у життєву філософію сучасної студентської молоді засад олімпізму є важливою складовою навчальної дисципліни «Фізичне виховання» у вищій школі України.

Ось чому кафедра фізичного виховання нашого університету протягом останніх трьох років плідно співпрацює з Київським міським відділенням Національного Олімпійського комітету України (КВ НОК України) щодо олімпійського виховання та залучення студентів до засад олімпізму.

Так, спільними зусиллями було організовано та проведено протягом 2013-2015 років низку спортивних та освітньо-пізнавальних заходів: зустрічей із видатними українськими спортсменами-олімпійцями та паралімпійцями; круглого столу «Київська Олімпіада 1913 р. Історія є.

Майбутнє твоє...»; презентацію акції «Олімпійська книга»; спортивних свят до Дня фізичної культури і спорту; конкурсу-змагань з баскетболу «Влучай і перемагай» серед працівників і студентів Університету; Марафону спортивних заходів «Через спорт – до культури оптимізму і бадьорості»; освітньо-пізнавальної конференції студентів «Олімпізм – життєва філософія сучасної студентської молоді», присвяченої Міжнародному дню спорту.

Усі ці заходи були (за опитуваннями студентів) дуже цікавими, масовими, пізнавальними. Найкращі учасники нагороджувалися цінними призами та олімпійськими сувенірами (брендovanі блокноти, ручки, магніти, футболки, наліпки) та Подяками КВ НОК України, а кафедрі було вручено спеціалізовану літературу, навчальний фільм та пам'ятні фото-буклети.

Кафедра спільно з КВ НОК України планують подальше плідне співробітництво щодо сприяння олімпійській освіті, формуванню здорового способу життя молодого покоління, а студентів чекають нові зустрічі зі світом спорту, краси та змагань.

Література:

1. Бубка С.Н., Булатова М.М. Ігри, що підкорили світ. – 2-ге вид. / С.Н.Бубка, М.М.Булатова. – К., 2012. – 132 с.
2. Зеленюк О., Бикова А. Освітні технології збереження здоров'я у фізичному вихованні студентської молоді / О. Зеленюк, Г. Бикова // «Актуальні проблеми фізичного виховання студентів в умовах кредитно-модульної системи навчання»: матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. / Редкол.: Г.В. Охромій, В.В. Клапчук та ін. – Дніпропетровськ: ДНУ, - 2014. – С.162-164.

Гейченко С.П., Свірська Т.Ф., Скидан І.В. (Україна)
**ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ОЗДОРОВЧОГО ФІТНЕСУ НА РОЗВИТОК
ОСОБИСТОСТІ**

Актуальність: Здоров'я – безцінне надбання не тільки кожної людини, але і всього суспільства. Нажаль у сучасних умовах розвитку суспільства відбувається різке зниження стану здоров'я населення і довголіття. Дана тема є особливо актуальною в наш час, оскільки разом із науково-технічним прогресом прийшла фізіологічна деградація молоді, тому важливо донести сучасному поколінню значення занять спортом, як складової нормального розвитку людини. Тому, оздоровчий фітнес спрямований на підтримку фізичного стану всього організму.

Мета: Ознайомитися із станом та дослідити вплив оздоровчого фітнесу на здоров'я студентів, довести невід'ємність фізичних вправ, як бази формування сильної особистості.

Результати досліджень: На сучасному етапі розвитку українського суспільства одним з найбільш важливих завдань фізичного виховання є покращення стану фізичного здоров'я нації, а особливо молодого покоління. Помірні фізичні навантаження, до яких зокрема належить оздоровчий фітнес, сприятливо впливають на процеси обміну речовин в