

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Кафедра фізичної культури та спортивної майстерності



РОБОЧА НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА

**Спортивні ігри і методика їх викладання**

**(Баскетбол і методика його викладання)**

напрямок підготовки: 6.010201 - Фізичне виховання

2015 – 2016 рік

Робоча програма «Спортивні ігри і методика їх викладання (Баскетбол і методика його викладання)» для студентів напряму підготовки 6.010201 - Фізичне виховання, галузі знань 0102 – Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, 2015 рік, 42 с.

Розробники: Косік М.С., доцент кафедри фізичної культури та спортивної майстерності

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної культури та спортивної майстерності

Протокол № 1 від "26" серпня 2015 року

Завідувач кафедри фізичної культури та спортивної майстерності

  
\_\_\_\_\_ (Т.Г. Діба)


Години відповідають навчальному плану. Структура програми типова.  
Заступник директора з науково-методичної та навчальної роботи

  
\_\_\_\_\_ (О.В. Єременко)

Схвалено Вченою радою Гуманітарного інституту

Протокол від "29" вересня 2015 року № 1

"29" вересня 2015 року

Вчений секретар   
(Т.Л. Видайчук)

## ЗМІСТ

Пояснювальна записка .....	4-6
Структура програми навчальної дисципліни	
I. Опис предмета навчальної дисципліни .....	7
II. Тематичний план навчальної дисципліни.....	8-10
III. Програма .....	10-14
IV. Навчально – методична карта дисципліни.....	15-16
V. Плани практичних занять.....	17-41
VI. Карта самостійної роботи бакалавра.....	41-44
VII. Система поточного і підсумкового контролю.....	44-46
VIII_Методи навчання.....	46
IX.Методичне забезпечення курсу.....	46
X. Об’ємні вимоги до курсу .....	47
XI. Рекомендована література	
Основна .....	47-48
Додаткова.....	47-48

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Робоча навчальна програма «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» є нормативним документом Київського університету імені Бориса Грінченка, який розроблено кафедрою теорії і методики фізичної культури та спортивної майстерності на основі освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів відповідно до навчального плану для спеціальностей денної форми навчання.

Робочу навчальну програму укладено згідно з вимогами кредитно-модульної системи організації навчання. Програма визначає обсяги знань, які повинен опанувати бакалавр відповідно до вимог освітньо-кваліфікаційної характеристики, алгоритму вивчення навчального матеріалу дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)».

*Мета курсу* – на основі вивчення дисципліни сформувати теоретичні знання, практичні уміння та навички організації, викладання спортивних ігор(баскетболу), який обов'язковий в програмі з фізичної культури в освітянських закладах.

Вивчення дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» формує у студентів наступні компетенції:

- використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання про спортивні ігри та володіти основними методами навчання баскетболу учнів різних вікових груп;
- здатність формувати поняття про здоровий спосіб життя, раціональну організацію вільного часу, навички самоконтролю, загартування.

### **Завдання курсу:**

- Вивчити зі студентами основи техніки спортивних ігор та методики їх викладання на основні теоретичних знань.
- Опанувати методику проведення практичних занять з навчання техніці та тактики спортивних ігор та методиці їх викладання .
- Навчити принципам розвитку фізичних якостей стосовно спортивних ігор : швидкості, витривалості, швидкісно-силових якостей.
- Ознайомити з організацією та проведенням змагань з баскетболу в різних навчальних закладах.

Курс «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання) вивчається на 1 курсі в кількості 120 годин. Студенти відповідно до програми послідовно вивчають такі змістовні модулі: «Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол» та «Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі»

*Змістом теоретичних занять є:*

«Баскетбол і методика його викладання, загальні положення техніки і тактики гри, правила гри»

На практичних заняттях вивчається техніка гри і методика викладання основним ігровим діям, навичкам суддівства.

Індивідуальна та самостійна робота студентів спрямована на поглиблення теоретичних знань та практичних вмінь з методики навчання технічним прийомам , тактичним діям та вдосконалення навичок в організації гри.

Методика вивчення курсу «Баскетбол і методика його викладання.» базується на раціональному співставленні лекційних та практичних занять. Після проходження повного курсу з даних дисциплін передбачено проведення заліку.

***Під час практичних занять та самостійної роботи студенти***

***набувають знання, уміння та навички:***

- знати значення та місце спортивних ігор у загально - освітній школі;
- знати загальну характеристику спортивних ігор;
- знати класифікацію техніки баскетболу;
- знати класифікацію тактики баскетболу;
- знати методику навчання техніці гри у баскетбол;
- знати методику навчання тактиці гри у баскетбол;
- знати заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор;
- знати форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор;
- знати особливості проведення занять з баскетболу з дітьми та підлітками;
- знати функціональні обов'язки викладача з фізичного виховання;
- знати вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор;
- знати методику побудови конспектів занять з баскетболу;
- знати вимоги до інтенсивності та величини навантажень на уроці з баскетболу;
- уміти планувати і проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу;
- вміти здійснювати консультаційну діяльність по питанням організації і проведення індивідуальних і колективних фізкультурно-спортивних занять з дітьми різного шкільного віку.
- володіти засобами і методами формування здорового стилю життя на основі потреби у фізичній активності, систематичного виконання фізичних вправ, використання гігієнічних і природних чинників з метою оздоровлення і фізичного вдосконалення тих кого навчають.;
- вміти застосовувати навички науково-методичної діяльності для вирішення конкретних задач що виникають в процесі проведення фізкультурно - спортивних занять;
- вміти застосовувати методи лікарсько-педагогічного контролю в конкретних ситуаціях професійної діяльності;
- вміти визначати причини помилок і знаходити методику їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей.
- методично правильно будувати, проводити і аналізувати уроки зі спортивних ігор.
- здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям, фізичним і психічним станом тих, що займаються;

## СТРУКТУРА ПРОГРАМИ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### I. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**Предмет:** вивчає процес навчання та опанування системою знань дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання(Баскетбол і методика його викладання)» для студентів в умовах навчального плану.

#### *Баскетбол і методика його викладання..*

<b>Курс:</b>	<b>Напрямок, спеціальність, освітньо- кваліфікаційний рівень</b>	<b>Характеристика навчальної дисципліни</b>
<p>Кількість кредитів, відповідних ECTS: <i>4кредити</i></p> <p>Змістові модулі: <i>2 модулі</i></p> <p>Загальний обсяг дисципліни (години): <b>120</b></p> <p>Тижневих годин: <i>2 години</i></p>	<p>Галузь знань: <i>0102 " Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини "</i></p> <p>Напрямок підготовки: <i>6.010201 - «Фізичне виховання»</i></p> <p>Освітньо-кваліфікаційний рівень <i>"бакалавр"</i></p>	<p>Нормативна</p> <p><b>Рік підготовки: 1.</b></p> <p><b>Семестр: 1.</b> <b>Кількість контактних годин:36</b> <b>Лекції</b> (теоретична підготовка):2 години <b>Практичні заняття:</b> 34години <b>Самостійна робота:</b> 20години <b>Модульний контроль:</b> 4 годин</p> <p><b>Семестр: 2.</b> <b>Кількість контактних годин:36</b> <b>Лекції</b> (теоретична підготовка):2 години <b>Практичні заняття:</b> 34години <b>Самостійна робота:</b> 22години <b>Модульний контроль:</b> 2 годин</p> <p><b>Вид контролю: залік</b></p>

## II. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### Баскетбол і методика його викладання

#### I семестр

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин						
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота
<b>Змістовий модуль I.</b> Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.								
1.	<i>Лекція 1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.</i>	4	2	2			2	
2.	<b>Практичне заняття №1</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.	4	2		2		2	
3.	<b>Практичне заняття №2-3.</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.	6	4		4		2	
4.	<b>Практичне заняття №.4-7</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.	12	8		8		2	2
5.	<b>Практичне заняття №.8-9</b> Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.	6	4		4		2	
6.	<b>Практичне заняття №10</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, вибивання м'яча.	4	2		2		2	
7.	<b>Практичне заняття №11</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.	4	2		2		2	



8.	<b>Практичне заняття №12</b> Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .	4	2		2		2	
9.	<b>Практичне заняття №13</b> Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.	4	2		2		2	
10.	<b>Практичне заняття №14-17.</b> Навчальні ігри	12	8		8		2	2
<b>Разом у 1 семестрі:</b>		<b>60</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>34</b>		<b>20</b>	<b>4</b>

## II семестр

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин						
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота

### Змістовий модуль II.

Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.

1.	<b>Лекція№2</b> <i>Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика організації та проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.</i>	4	2	2			2	
2.	<b>Практичне заняття №1</b> Методика навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча,	4	2		2		2	
3.	<b>Практичне заняття №2.</b> Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі.	4	2		2		2	
4.	<b>Практичне заняття №3-4</b> Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника.	6	4		4		2	
5.	<b>Практичне заняття №5</b> Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.	4	2		2		2	
6.	<b>Практичне заняття №6</b> Методика навчання техніці гри у	4	2		2		2	

	захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.								
7.	<b>Практичне заняття №7</b> Методика навчання тактичним діям у нападі: система гри з двома центровими гравцями,	4	2		2			2	
8.	<b>Практичне заняття №8</b> Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстрахування.	4	2		2			2	
9.	<b>Практичне заняття №.9-10</b> Методика проведення уроку з баскетболу	6	4		4			2	
10.	<b>Практичне заняття №.11-13</b> Проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика	10	6		6			2	2
11.	<b>Практичне заняття №.14-17</b> Проведення змагань баскетболу. Навчальна практика	10	8		8			2	
	<b>Разом у 2 семестрі:</b>	<b>60</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>34</b>			<b>22</b>	<b>2</b>
	<b>Разом:</b>	<b>120</b>	<b>68</b>	<b>4</b>	<b>68</b>			<b>42</b>	<b>6</b>

### **ІІІ ПРОГРАМА ДИСЦИПЛІНИ СПОРТИВНІ ІГРИ І МЕТОДИКА ЇХ ВИКЛАДАННЯ**

#### **Баскетбол і методика його викладання**

#### *Змістовий модуль І*

#### *Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол*

*Лекція 1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.*

*Основні поняття теми: класифікація спортивних ігор; ефективність спортивних ігор у сприянні гармонійного розвитку особистості; значення понять і термінів у професійній підготовці; структура змагальної діяльності у спортивних іграх. сучасні уяви про баскетбол; основні характерні риси гри, ігрова діяльність;*

#### **Практичне заняття №1**

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

*Засоби: загально розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти, вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

#### **Практичне заняття №2,3.**

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.

*Засоби: ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

#### **Модульний контроль № 1.**

Класифікація техніки та тактики баскетболу.

#### **Практичне заняття №.4-7**

Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.

*Засоби: загально розвиваючі*

*вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

#### **Модульний контроль № 1.**

Класифікація техніки та тактики баскетболу.

#### **Практичне заняття №.8-9**

Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.

*Засоби: загально-розвиваючі вправи,*

*ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

#### **Практичне заняття №10**

Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.

*Засоби: загально-розвиваючі вправи,*

*ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

#### **Практичне заняття №11**

Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

*Засоби: загально-розвиваючі вправи,*

*ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

#### **Практичне заняття №12**

Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .

*Засоби: загально-розвиваючі вправи,*

*ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.*

*Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.*

### **Практичне заняття №13**

Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

*Методи навчання:* словесний, наочності, фізичних вправ.

### **Практичне заняття №14-17.**

Навчальні ігри

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, спеціальні вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, навчальні ігри.

*Методи навчання:* словесний, наочності, фізичних вправ, ігровий.

### **Модульний контроль № 2.**

Практичні тести (технічні прийоми володіння м'ячем).

## **Змістовий модуль II.**

*Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.*

### **Лекція №2**

*Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.*

*Основні поняття теми:* функції гравців; методика навчання технічним прийомам та тактичним діям, педагогічні вимоги до уроку; типологія і структура уроку; правила гри та положення змагань, засоби проведення змагань з баскетболу

### **Практичне заняття №1**

Методика навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №2.**

Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

*Методи навчання:* словесний, наочності, фізичних вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №3-4**

Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик, кидки м'яча при протидії захисника

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, вправи з м'ячами.

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №5**

Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи,

*пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №6**

Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №7**

Методика навчання тактичним діям у нападі: система гри з двома центровими гравцями.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №.8**

Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстраховка.

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №.9-10**

Методика проведення уроку з баскетболу

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.

*Методи навчання:* словесний, наочності, вправ, ігровий.

### **Практичне заняття №.11-13**

Проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика

*Засоби:* загально-розвиваючі вправи, пересування, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.

*Методи навчання: словесний, наочності, вправ, ігровий.*

**Модульна контрольна робота №1**

Методика навчання технічним прийомам володіння та

**Практичне заняття №.14-17**

Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань.

*Засоби: загально-розвиваючі вправи, пересування,  
, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, ігри.*

*Методи навчання: словесний, наочності, вправ, ігровий.*

**IV. Навчально-методична карта дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»**

**Курс 1 семестр**

**Разом:60** год., лекції-2год.,практичні заняття-34 год.,самостійна робота-20 год.,модульний контроль-4 год.

Тиждень	1	1	2-3	4-7	8-9	10	11	12	13	14-17
Модулі	Змістовий модуль I									
Назва модуля	Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.									
Кількість балів за модуль	188 балів									
Лекції	1 б.									
Теми лекцій	Лекція№1- Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання									
Практичні заняття		1 б.	26.+10б.	4 б.+20б.	2 б.+10б.	1 б.	1б.+10б.	1 б.	1б.	4 б.+20б.
Теми семінарських, практичних занять		<b>Практичне заняття №1</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.	<b>Практичне заняття №2,3.</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.	<b>Практичне заняття №.4-7</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.	<b>Практичне заняття №.8-9</b> Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.	<b>Практичне заняття №10</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.	<b>Практичне заняття №11</b> Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча, підбір м'яча, протидія, блок-шот.	<b>Практичне заняття №12</b> Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .	<b>Практичне заняття №13</b> Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.	<b>Практичне заняття №14-17.</b> Навчальні ігри
Самостійна робота	5 б.	5 б.	5б.	5 б.	5 б.	5б.	5б.	5б.	5 б.	5 б.
Поточний контроль				25 б.						25 б.

## 1 курс 2 семестр

Разом:60 год., лекції-2год.,практичні заняття-34 год.,самостійна робота-22 год.,модульний контроль-2 год.

Тиждень	1	1	2-3	4-7	8-9	10	11	12	13	14-17	
Модулі	Змістовий модуль II										
Назва модуля	Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.										
Кількість балів за модуль	168 балів										
Лекції	1 б.										
Теми лекцій	Лекція №2 Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол. Методика організації та проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.										
Практичні заняття		1 б.	1 б.+10б.	2 б.+10б.	1 б	1 б+ 10 б..	1б	1 б.	2б.+ 10 б.	3 б.+10б.	4 б.+20 б.
Теми семінарських, практичних занять		<b>Практичне заняття №1</b> Методика навчання техніці гри у нападі: пересування, веденням'яча.	<b>Практичне заняття №2.</b> Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі	<b>Практичне заняття №.3-4-</b> Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника	<b>Практичне заняття №.5</b> Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.	<b>Практичне заняття №6</b> Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча , підбір м'яча, протидія, блок-шот.	<b>Практичне заняття №7</b> Методика навчання тактичним діям у нападі: система гри з двома центровими гравцями.	<b>Практичне заняття №8</b> Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підтримка	<b>Практичне заняття №9-10</b> Методика проведення уроку з баскетболу	<b>Практичне заняття №11-13</b> Проведення окремих частин уроку з баскетболу. Навчальна практика	<b>Практичне заняття №14-17</b> Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань
Самостійна робота	5 б.	5 б.	5б.	5 б.	5 б.	5б.	5б.	5б.	5 б.	5 б.	5 б.
Поточний контроль										25 б.	



**V. ПЛАНИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**  
**А) Баскетбол і методика його викладання**

***Змістовий модуль I***  
***Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол***

**Практичне заняття №1**

*Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.*

***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
  1. Ходьба.
  2. Біг.
  3. Стрибки.
  4. Повороти.
  5. Зупинки.
  6. Ведення м'яча:
    - з високим відскоком;
    - з низьким відскоком.
  7. Обведення суперника:
    - зі зміною висоти відскоку;
    - зі зміною напрямку;
    - зі зміною швидкості;
    - з синхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг;
    - з асинхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг.
  8. Естафети з м'ячами.

**Рекомендована література:**

***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

**Практичне заняття №2,3**

*Ознайомлення та навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі м'яча.*

***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Ловля м'яча : двома руками,однією рукою;
4. Ловля м'яча :
  - за характером пересування;
  - по швидкості польоту;
  - по напрямку польоту;
5. Передача м'яча: двома руками, однією рукою;
6. Передача м'яча:
  - за характером пересування гравця;
  - по відстані;
  - за напрямком руху партнера.
7. 6.Передача м'яча у русі ;
8. Естафети з м'ячами.

**Рекомендована література:**

**Основна:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

**Додаткова:**

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

**Практичне заняття №.4-7***Ознайомлення та**навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик.***План заняття:**

1. Загально розвиваючі вправи;
2. Спеціальні вправи;
3. Ведення м'яча;
4. Обведення суперника;
5. Передачі м'яча.

#### 6. Кидки м'яча у кошик:

- двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
  - однією рукою (зверху; від плеча; знизу; зверху в низ; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
  - за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
  - по відстані (далекі; середні; ближні);
  - за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита, паралельно щиту).
7. Естафети з м'ячами.

#### Рекомендована література:

##### *Основна:*

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

##### *Додаткова:*

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК «Николаев». Баскетбол – 2003. Николаев.

“Барви України”. 2003.

4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

5. Вуден Д. Современный баскетбол

### **Практичне заняття №.8-9**

*Ознайомлення з технікою гри у нападі: кидки м'яча у кошик при протидії захисника.*

#### **План заняття:**

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Ведення м'яча.
4. Обведення суперника.
5. Передачі м'яча.
6. Кидки м'яча у кошик:
  - двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
  - однією рукою(зверху; від плеча;знизу; зверху в низ;добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;
  - за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
  - по відстані (далекі;середні,ближні);
  - за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита,паралельно щиту).
7. Кидки м'яча у кошик з «пасивним» захисником;
8. Кидки м'яча у кошик з «активним» захисником.
9. Естафети з м'ячами.

#### **Рекомендована література:**

##### **Основна:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сорте́л Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.

5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

**Практичне заняття №10**

*Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.*

***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ( вибивання, виривання)
4. Ведення м'яча.
5. Передачі м'яча.
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Естафети з м'ячами.

**Рекомендована література:**

***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнених и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

**Практичне заняття №11**

*Ознайомлення та навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.*

***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ( вибивання, виривання, перехоплення);
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Підбір м'яча після кидка;
8. Блок- шот при кидку м'яча у кошик;
9. Естафети з м'ячами.

**Рекомендована література:**

***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

**Практичне заняття №12**

*Ознайомлення та навчання тактичним діям у нападі .*

***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ;
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;



7. Взаємодія гравців у парах, трійках;
8. Взаємодія гравців у нападі( система нападу- з одним «центровим», з двома «центровими»);
9. Естафети з м'ячами.

### **Рекомендована література:**

#### ***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

#### ***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

### **Практичне заняття №13**

*Ознайомлення та навчання тактичним діям у захисті.*

### ***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ;
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника;
7. Взаємодія гравців у парах, трійках;
8. Взаємодія гравців у захисті( система захисту – зонний захист, пресінг)
9. Естафети з м'ячами.

### **Рекомендована література:**

#### ***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

#### ***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев.

- “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
  5. Вуден Д. Современный баскетбол

**Практичне заняття №14-17.**  
Навчальні ігри

***План заняття:***

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Вправи з м'ячами ;
4. Ведення м'яча;
5. Передачі м'яча;
6. Кидки м'яча у кошик;
7. Навчальна гра( у парах,трійках);
8. Навчальна гра ( на один кошик);
9. Навчальна гра.

**Рекомендована література:**

***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.

8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

***Змістовий модуль II.***

***Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.***

**Практичне заняття №1**

*Методика навчання техніці гри у нападі: переміщення, веденням'яча*

***План заняття:***

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання переміщень гравців по майданчику:
 

*Підвідні вправи:*

  - Переміщення на місці (повороти, викрокування)
  - Переміщення гравців по майданчику (ходьба приставними кроками, біг на зігнутих ногах, півоти вправо та вліво, стрибки)

*Спеціальні вправи:*

  - Поєднання різних способів переміщень
  - Пересування в різні сторони за сигналом викладача.
4. Методика навчання веденню м'яча на місці та у русі:
 

*Підвідні вправи:*

  - Імітаційні вправи;
  - Ведення м'яча на місці (по одному удару в підлогу з правої та лівої сторони)
  - Ведення м'яча на місці ( правою, лівою-правою, лівою-правою, лівою);
  - Ведення м'яча однією рукою через лінію;
  - Ведення м'яча на місці з різною висотою відскоку;

- Ведення м'яча в ходьбі, по прямій, та зі зміною напрямку руху;
- Спеціальні вправи:*
- Ведення м'яча в русі, по прямій, та зі зміною напрямку руху
  - Ведення м'яча в поєднанні з обвідкою (обведення стійок).
5. Учбова двостороння гра з веденням м'яча.

### **Рекомендована література:**

#### ***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

#### ***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. . Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 29абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

### **Практичне заняття №2.**

*Методика навчання техніці гри у нападі: ловлі та передачі м'яча*

**План заняття:**

1. Загально-розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання передачам м'яча двома руками від груди, однією рукою від плеча.

*Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи;
- Передачі м'яча двома руками від груди в парах, трійках, четвірках — одним м'ячем;
- Передачі м'яча однією рукою від плеча з правої та лівої рукою на невеликій відстані;
- Передачі м'яча двома руками із-за голови;

*Спеціальні вправи:*

- Передачі м'яча однією рукою з замахом на дальність та на влучність;
- Передачі м'яча в зустрічному русі 2-х та 4-х колонах;
- Передачі м'яча в паралельному русі в парах, трійках, передачі м'яча з забіганням за спину;
- Різні поєднання передач в русі.

4. Навчальна двостороння гра.

**Рекомендована література:**

**Основна:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.

7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 31абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

**6. Практичне заняття №3-4-**

*Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника*

***План заняття:***

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання кидкам м'яча у кошик:

*Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи без м'яча , з м'ячем;
- Кидки м'яча в кошик з-під кільця з різних положень (справа, зліва, по центру);
- Кидки м'яча в кошик з одного кроку з різних положень (справа, зліва, по центру);
- Кидки м'яча в кошик після одного кроку;
- Кидки м'яча в кошик після двох кроків;
- Кидки м'яча в кошик після невеликого розбігу кроку.

*Спеціальні вправи:*

- Кидки м'яча в кошик після ведення на невеликій швидкості;
- Кидки м'яча в кошик після ведення на невеликій швидкості;
- Кидки м'яча в кошик після передачі від партнера;
- Кидки м'яча в кошик з лінії штрафних кидків;

4. Навчальна гра.

**Рекомендована література:**

***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский

- центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
  3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
  4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
  5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
  6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
  7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
  8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

### *Додаткова:*

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 32абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

### **Практичне заняття №.5**

Методика навчання техніці гри у захисті: вибивання, виривання м'яча.

#### *План заняття:*

1. Загально-розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання вибивання, виривання:

#### *Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи без м'яча, з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці: у парах, з функціями гравців «захисник», «нападаючий»;



*Спеціальні вправи:*

- Вправи з м'ячем у русі :у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
4. Навчальна гра.

**Рекомендована література:****Основна:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

**Додаткова:**

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 3Забл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

**Практичне заняття №6**

Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча ; підбір м'яча, протидія, блок-шот.

### ***План заняття:***

1. Загально-розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання перехопленню з м'яча :

#### *Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці: у парах, трійках з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

#### *Спеціальні вправи:*

- Вправи з м'ячем у русі : у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

4. Методика навчання підбіру м'яча після кидка у кошик :

#### *Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем: у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
- Вправи з м'ячем у русі : у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

5. Методика навчання блок-шоту:

- Імітаційні вправи з м'ячем;
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем: у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;
- Вправи з м'ячем у русі : у парах, з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

6. Навчальна гра.

### **Рекомендована література:**

#### ***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса України, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

### ***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 35абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

## **Практичне заняття №7**

Методика навчання тактичним діям у нападі: Індивідуальні, групові, командні

### ***План заняття:***

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання Індивідуальні діям у нападі:
  - дії гравця без м'яча;
  - дії гравця з м'ячем.
 перехопленню з м'яча :  
*Підвідні вправи:*
  - Імітаційні вправи: -дії гравця без м'яча;  
-дії гравця з м'ячем ;
  - Вправи з м'ячем на місці з функціями гравців « захисник»  
„нападаючий»;*Спеціальні вправи:*
  - Вправи з м'ячем у русі : з функціями гравців « захисник»  
„нападаючий»;
4. Методика навчання груповим діям у нападі взаємодії двох гравців; взаємодії трьох гравців::  
*Підвідні вправи:*
  - Імітаційні вправи з м'ячем:- взаємодії двох гравців;  
-взаємодії трьох гравців
  - Вправи з м'ячем на місці під кільцем: у парах, трійках з функціями

гравців « захисник» ,»нападаючий»;

*Спеціальні вправи:*

- Вправи з м'ячем у русі :у парах, трійках з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

5.Методика навчання командним діям у нападі:

*Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи без м'яча:
  - стрімкий напад;
  - позиційний напад
- Вправи з м'ячем на місці під кільцем: з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

*Спеціальні вправи:*

- Вправи з м'ячем у русі : з функціями гравців « захисник» ,»нападаючий»;

6.Навчальна гра.

### **Рекомендована література:**

#### ***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

#### ***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 37абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

## **Практичне заняття №8**

Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстраховка

### ***План заняття:***

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання зонному захисту та підстраховці:

*Підвідні вправи:*

- Імітаційні вправи без м'яча;
- Імітаційні вправи з м'ячем;

*Спеціальні вправи:*

- Вправи на місці з протидією до нападника;
- Вправи у русі з протидією до нападника.

6. Навчальна гра.

### **Рекомендована література:**

#### ***Основна:***

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.

6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса України, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. 13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 38абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

**Практичне заняття №9-10.**

Методика проведення уроку з баскетболу

***План заняття:***

1. Загально- розвиваючі вправи.
2. Спеціальні вправи;
3. Методика навчання уроку з баскетболу:
  - Підготовча частина уроку:
    - Загально розвиваючі вправи у русі;
    - Загально розвиваючі вправи на місці;
    - Спеціальні вправи;
      - Основна частина уроку:
        - Підвідні вправи;
        - Спеціальні вправи;
        - Навчальні ігри;
          - Заключна частина уроку:
            - Вправи на відновлення дихання;
            - Вправи для релакса;

**Рекомендована література:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;

2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнених и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Зашук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Зашук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.- 278с.

***Додаткова:***

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол — 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС — 1980 г.
5. . Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 39абл.. — М.: Физкультура и спорт, 1987. — 256 с.

**Практичне заняття №.11-13**

Навчальна практика. Проведення окремих частин уроку з баскетболу.

***План заняття:***

- 1 Проведення окремих частин уроку з баскетболу.
2. Навчальна практика

**Рекомендована література:**

**Рекомендована література:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.

3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнених и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

***Додаткова:***

- 1.Офіційні Правила Баскетболу 2004
- 2.Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
- 3.Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
- 4.Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
- 5.Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 40абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

**Практичне заняття №.14-17**

Проведення змагань баскетболу. Практика суддівства змагань

***План заняття:***

- 1.Проведення змагань за різними системами;
- 2.Участь у проведенні змагань у якості головного судді, судді , секретаря;
- 3.Виконання правил безпеки при проведенні змагань.

**Рекомендована література:**

**Рекомендована література:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;



2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнених и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.
5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

***Додаткова:***

- 1.Офіційні Правила Баскетболу 2004
- 2.Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
- 3.Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
- 4.Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
- 5.Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С 41абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

## **VI. САМОСТІЙНА РОБОТА**

Для досягнення поставлених завдань щодо оволодіння курсом «Баскетбол і методика викладання» цикл аудиторних занять має доповнюватися роботою студентів як в аудиторіях(лекційні)так і в спортивному залі(практичні заняття),так і в поза аудиторний час.

*Студенти мають опрацювати самостійно:*

- 1.) лекційний матеріал доповнити детальним поглибленням дисципліни;
- 2.) технічні прийоми гри у нападі та захисті;
- 3.) тактичні дії гри у нападі та захисті;

4.)методику навчання технічним прийомам та тактичним діям;

5.) підготуватися до ПМК.

Результати ефективної роботи визначаються якістю підготовки під час модульного контролю та практичних тестів.

Карту самостійної роботи, де визначено форми академічного контролю, успішність (бали) і термін виконання самостійної роботи бакалаврами, подано у

вигляді 42табл. 6.1.

### **Баскетбол і методика його викладання.**

**Таблиця 6.1.а**

Змістовний модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання(тижд.)
<b>Змістовний модуль1 Основні технічні прийоми та тактичні дії гри у баскетбол.</b>			
<b>Тема1.</b> Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Класифікація техніки та тактики баскетболу(2г.)	Поточний, практичне заняття	5	10
<b>Тема2.</b> (2 г.) Техника гри у нападі: пересування,ведення м'яча.	Поточний, практичне заняття	5	11
<b>Тема3.</b> Техніка передачі і ловлі в баскетболі.( 2г.)	Поточний, практичне заняття	5	12
<b>Тема4</b> Техника гри у нападі:кидки м'яча у кошик.( 2г.)	Поточний, практичне заняття	5	13
<b>Тема5.</b> Техника гри у захисті:вибивання,виривання м'яча.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	14
<b>Тема 6.</b> Техніка кидків при протидії захисника. (2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	15

<b>Тема 7</b> Техніка гри у захисті: перехоплення м'яча; підбір м'яча, протидія, блок-шот.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 8</b> Тактичні дії у нападі.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 9</b> Тактичні дії у захисті.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 10</b> Правила гри.(2 г.)	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Разом у I семестрі (20г.)</b>	<b>50 балів</b>		
<b>Змістовний модуль 2</b> <b>Методика навчання технічним прийомам та ігровим діям у баскетболі.</b>			
<b>Тема 1 .</b> Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у баскетбол.	Поточний, практичне заняття	5	29
<b>Тема 2.3</b> Методика навчання техніці гри у нападі: пересування, ведення м'яча.	Поточний, практичне заняття	5	30
<b>Тема 3</b> Методика навчання техніці гри у нападі: ловля та передачі	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 4</b> Методика навчання техніці гри у нападі: кидки м'яча у кошик , кидки м'яча при протидії захисника	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 5</b> Методика навчання техніці гри у	Поточний, практичне заняття	5	

захисті: вибивання, виривання м'яча.			
<b>Тема 6</b> Методика навчання техніці гри у захисті: перехоплення м'яча ; підбір м'яча, протидія, блок-шот.	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 7</b> Методика навчання тактиці гри у захисті: зонний захист. Підстраховка	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 8</b> Методика проведення уроку з баскетболу	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 9</b> Проведення уроку з баскетболу.	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 10</b> Проведення окремих частин уроку з баскетболу.	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Тема 11</b> Проведення змагань баскетболу	Поточний, практичне заняття	5	
<b>Разом у II семестрі (22 години)</b>	<b>55 балів</b>		

## **VII. СИСТЕМА ПОТОЧНОГО І ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ**

Навчальні досягнення бакалаврів з дисципліни «Баскетбол» оцінюються за модульно-рейтинговою системою, в основу якої покладено принцип поопераційної звітності, обов'язковості модульного контролю, накопичувальної системи оцінювання рівня знань, умінь та навичок. Контроль успішності студентів з урахуванням поточного і підсумкового оцінювання здійснюється відповідно до навчально-методичної карти (п. IV), де зазначено види й терміни контролю. Систему рейтингових балів для різних видів контролю та порядок їх переведення у національну (4-бальну) та європейську (ECTS) шкалу подано у 44табл.. 7.1., 44табл.. 7.2.

***Розрахунок рейтингових балів за видами поточного (модульного)***

*контролю дисципліни*

*А) Баскетбол і методика його викладання*

Таблиця 7.1

**Порядок переведення рейтингових показників успішності у  
європейські оцінки ECTS**

**Шкала оцінювання: національна та ECTS**

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
74-81	<b>C</b>		
64-73	<b>D</b>	задовільно	
60-63	<b>E</b>		
62-36	<b>F</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
35-59	<b>FX</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1.	Відвідування лекцій	1	2	2
2.	Відвідування практичних (семінарських) занять	1	34	34
3.	Виконання завдання з самостійної роботи (домашнього завдання)	5	21	105
4.	Робота на практичному (семінарському) занятті, в т.ч. проведення окремих частин уроку.	10	14	140
5.	Модульна контрольна робота	25	3	75

Максимальна кількість балів –356

**Разрахунок  $356:100=3.56$**

Кожний модуль включає бали за поточну роботу бакалавра на практичних заняттях, виконання самостійної роботи, індивідуальної роботи, модульного контролю.

Виконання модульного контролю здійснюється в режимі тестування.

**Таблиця тестового контролю «Баскетбол і методика його викладання»**

№	Тести	Критерії оцінювання (Кількість виконань)	Підсумкова кількість балів.	Оцінка
МК1	Штрафний кидок м'яча однією рукою зверху( з 10 кидків)	10-8 7-5 4-3 2-1	25-20б. 19-13б. 12-6 б. 5-1 б.	«відмінно» «добре» «задовільно» «незадовільно»
МК3	Проведення основної частини уроку з баскетболу; Проведення підготовчої частини уроку з баскетболу; Проведення заключної частини уроку з баскетболу; Відсутність проведення частин уроку з баскетболу.		25-20б. 19-13 б. 12-6 б. 5-1 б.	«відмінно» «добре» «задовільно» «незадовільно»

Модульний контроль знань бакалаврів здійснюється після завершення вивчення навчального матеріалу модуля.

## **VIII. МЕТОДИ НАВЧАННЯ**

### ***I. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності***

#### **1) За джерелом інформації:**

- *Словесні*: лекція (традиційна, проблемна, лекція-прес-конференція) із застосуванням комп'ютерних інформаційних технологій (PowerPoint – Презентація), пояснення, розповідь, бесіда.

- *Наочні*: спостереження, ілюстрація, демонстрація.

- *Практичні*: вправи.

**2) За логікою передачі і сприймання навчальної інформації:** індуктивні, дедуктивні, аналітичні, синтетичні.

**3) За ступенем самостійності мислення:** репродуктивні, пошукові, дослідницькі.

**4) За ступенем керування навчальною діяльністю:** під керівництвом викладача; самостійна робота студентів: з книгою; виконання індивідуальних навчальних проектів.

### ***II. Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності:***

**1) Методи стимулювання інтересу до навчання:** навчальні дискусії; створення ситуації пізнавальної новизни; створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

## **IX. МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КУРСУ**

- ✓ опорні конспекти лекцій;
- ✓ навчальні посібники;
- ✓ робоча навчальна програма;
- ✓ збірка тестових і контрольних завдань для тематичного (модульного) оцінювання навчальних досягнень студентів;
- ✓ засоби підсумкового контролю ( комплект друкованих завдань для підсумкового контролю);

✓ завдання для ректорського контролю знань студентів з навчальної дисципліни «Спортивні ігри і методика навчання».

## **Х. ОБ'ЄМНІ ВИМОГИ ДО ПМК «Баскетбол і методика його викладання»**

1. Етапи розвитку баскетболу в світі і на Україні. Досягнення українських баскетболістів.
2. Класифікація техніки гри у баскетбол.
3. Характеристика гри, правила гри.
4. Техніка виконання і методика навчання ведення м'яча.
5. Техніка виконання і методика навчання ловлі та передачі м'яча.
6. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик з подвійного кроку.
7. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху.
8. Тактика захисту і методика навчання.
9. Тактика нападу і методика навчання.
10. Методика проведення уроку з баскетболу.
11. Проведення змагань з баскетболу у якості судді.

## **XI. Рекомендована література.**

*Для дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»*

**Основна:**

1. Железняк Ю.Д., Портнов Ю.М. Спортивные игры. — М.: Издательский центр Академия, 2002. — 520 с;
2. Нестеровский Д.И. Баскетбол: Теория и методика обучения. — М.: Академия, 2006. — 336 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. — К.: Олімпійська література, 2004. — 447 с.
4. Сортэл Ник Баскетбол — 100 упражнений и советов для юных игроков. — М.: Астрель АСТ, 2005. — 237 с.



5. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук С.Г. Упражнения баскетболиста. — К.: Друкарня ДУС, 2006. — 128 с.
6. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Мурзин Е.В., Обухов А.В. Говорят тренеры по баскетболу. — К.: Пресса Украины, 2005. — 160 с.
7. Хромаев З.М., Поплавський Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу. — К.: Преса України, 2003. — 129 с.
8. Линдберг Ф. Баскетбол: Гри і навчання. - М.: Физкультура и спорт, 1971.-278с.

*Додаткова:*

1. Офіційні Правила Баскетболу 2004
2. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ін Юре». 2003.
3. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви України”. 2003.
4. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
5. Вуден Д. Современный баскетбол

