

ВИДАВНИЦТВО  
**РАНОК**

О. М. Ващенко  
К. І. Волинець  
Т. В. Кравченко




# Оздоровче виховання МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ у взаємодії сім'ї та школи

# 1-4

Конкретні методики, прийоми,  
технології та рекомендації щодо  
збереження та зміцнення здоров'я  
дітей

Тренінгові форми роботи з батьками

 За новою  
програмою

Універсальний посібник

<b>ВСТУП</b> .....	4
--------------------	---

## **РОЗДІЛ I. Оздоровче виховання молодших школярів: суть, напрямки, завдання**

1. Суть понять «здоров'я», «здоровий спосіб життя» та їхніх складових .....	6
2. Просвітницька робота з батьками як умова виховання здорової дитини .....	8
3. Умови збереження фізичного здоров'я дитини в родині .....	10
4. Умови збереження психічного та соціального здоров'я дитини в родині .....	21

## **РОЗДІЛ II. Зміст, форми та методи взаємодії вчителя з батьками в оздоровчому вихованні молодших школярів**

1. Характеристика основних форм взаємодії педагогів і батьків в оздоровчому вихованні молодших школярів .....	60
2. Організація лекторію для батьків «Здоров'я дитини — багатство родини» .....	68
3. Використання тренінгових форм роботи з батьками як метод формування здорового способу життя молодого покоління в сім'ї .....	84

## **ДОДАТКИ**

Додаток 1 .....	90
Додаток 2 .....	90
Додаток 3 .....	91
Додаток 4 .....	91
Додаток 5 .....	92

<b>ЛІТЕРАТУРА</b> .....	95
-------------------------	----

УДК613:373.3.016

ББК74.200.55

В 23

Рекомендовано вченою радою  
Інституту проблем виховання НАІН України  
(Протокол № 6 від 26 травня 2014 р.)

Рецензенти:

*Оржеховська В. М.*, доктор педагогічних наук, професор, головний науковий співробітник лабораторії превентивного виховання Інституту проблем виховання НАІН України;

*Зубалій М. Д.*, кандидат педагогічних наук, старший науковий співробітник лабораторії фізичного виховання Інституту проблем виховання НАІН України

**Ващенко О. М.**

**В 23** Оздоровче виховання молодших школярів у взаємодії сім'ї та школи : метод. посібник / За заг. ред. О. М. Докукіної / О. М. Ващенко, К. І. Волинець, Т. В. Кравченко. — Х. : Вид-во «Ранок», 2015. — 96 с.

ISBN 978-617-09-2626-5.

У посібнику розкрито методику оздоровчого виховання молодших школярів у взаємодії сім'ї та школи. За змістом посібника подано матеріали практичного характеру, якими можуть скористатися як педогоги, так і батьки; конкретні методики, прийоми, технології та рекомендації щодо збереження та зміцнення здоров'я дітей.

Посібник орієнтовано на вчителів початкових класів, вихователів ГПД, педагогів-організаторів, батьків, студентів педагогічних спеціальностей.

УДК 613:373.3.016

ББК 74.200.55



**Разом дбаємо  
про екологію та здоров'я**

ISBN 978-617-09-2626-5

© О. М. Ващенко, К. І. Волинець,  
Т. В. Кравченко, 2015

© ТОВ Видавництво «Ранок», 2015

## ЛІТЕРАТУРА

1. *Ващенко О. М.* Оздоровча робота з батьками / О. М. Ващенко // Організація навчально-виконавчого процесу з «Основ здоров'я» в 1–4 класах. — Кам'янець-Подільський : ФОП Сисин О. В., 2010. — С. 261–285.
2. *Ващенко О. М.* Лекторій для батьків «Здоров'я дитини — багатство родини» / О. М. Ващенко // Організація навчально-виховного процесу з «Основ здоров'я» в 1–4 класах. — Кам'янець-Подільський : ФОП Сисин О. В., 2010. — С. 264–279.
3. *Волинець К. І.* Дитина : програма виховання і навчання дітей від двох до семи років / Наук. кер. проекту О. В. Огнев'юк, К. І. Волинець; наук. кер. програмою: О. В. Проскура // Л. П. Кочіна, В. У. Кузьменко, Н. В. Кудикіна; авт. кол.: Г. В. Беленька, Е. В. Белкіна, О. Л. Богініч, Н. І. Богданець-Білоskalенко, С. А. Васильєва, М. С. Вашуленко [та ін.] / Мін. осв. і наук, мол. та спорту України, Головн. упр. осв. і наук викон. орг. Київськійкради (КМДА), Київ ун-т ім. Б. Грінченка. — 3-є вид.; доопр. та доп. — К. : Київ ун-т ім. Б. Грінченка, 2012. — 492 с. — С. 470–477.
4. Всесвітня декларація про забезпечення виживання, захисту, розвитку дітей // Збірник нормативно-правових актів у сфері захисту прав дітей. — К. : Представництво Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні, 2003. — С. 25–27.
5. Всесвітня декларація про забезпечення виживання, захисту, розвитку дітей // Збірник нормативно-правових актів у сфері захисту прав дітей. — К. : Представництво Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) України, 2003. — С. 16–17.
6. *Дубогай О. Д.* Інтеграція пізнавальної та рухової діяльності в системі навчання і виховання молодших школярів / О. Д. Дубогай. — К. : Оріяни, 2001. — 217 с.
7. Закон України «Основи законодавства України про охорону здоров'я» // Збірник нормативно-правових актів у сфері захисту прав дітей. — К. : Представництво Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні, 2003. — С. 43–49.
8. Конвенція про права дитини // Збірник нормативно-правових актів у сфері захисту прав дітей. — К. : Представництво Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні, 2003. — С. 17–25.
9. *Кравченко Т.* Взаємодія сім'ї і школи — проблеми сучасності / Тамара Кравченко // Рід. школа. — 2005. — № 9–10. — С. 24–26.
10. *Кравченко Т.* Виховання — важливий вектор соціалізації дітей молодшого шкільного віку : [метод, рекомендації для вчителів початкових класів] / Т. Кравченко // Класний керівник. — 2010. — № 7 (67). — 31 с.
11. *Кравченко Т.* Сім'я і її роль у соціалізації дітей шкільного віку : [метод, рекомендації для занять з батьками учнів 1–11 класів] / Т. Кравченко. — К. : Наук. світ, 2010. — 90 с.
12. Сімейний кодекс України // Збірник нормативно-правових актів у сфері захисту прав дітей. — К. : Представництво Дитячого Фонду ООН (ЮНІСЕФ) в Україні, 2003. — С. 172–196.

Навчально-методичне видання  
*ВАЩЕНКО Олена Миколаївна*  
*ВОЛИНЕЦЬ Катерина Іванівна,*  
*КРАВЧЕНКО Тамара Володимирівна*

**ОЗДОРОВЧЕ ВИХОВАННЯ  
МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ  
У ВЗАЄМОДІ СІМ'Ї ТА ШКОЛИ**

Редактор *І. В. Єфімова*  
Технічний редактор *О. В. Романова*  
Верстка *І. А. Кожанова*

З питань реалізації звертатися за тел.:  
у Харкові – (057) 727-70-80, 727-70-77;  
Києві – (044) 599-14-53, 377-73-23;  
Білій Церкві – (04563) 3-38-90;  
Вінниці – (0432) 55-61-10, 27-70-08;  
Дніпропетровську – (056) 785-01-74, 789-06-24;  
Житомирі – (0412) 41-27-95, 44-81-82;  
Івано-Франківську – (0342) 72-41-54;

«Книга поштою»: 61045 Харків, а/с 3355. Тел. (057) 727-70-90, (067) 546-53-73.

E-mail: [pochta@ranok.com.ua](mailto:pochta@ranok.com.ua)

**[www.ranok.com.ua](http://www.ranok.com.ua)**

Надруковано у друкарні ТОВ «Триада Прінт»  
м. Харків, вул. Киргизька, 19. Тел. 703-12-21  
email: [sale@triada.kharkov.ua](mailto:sale@triada.kharkov.ua)

НЗ35002У. Підписано до друку 08.09.2015.  
Формат 60×90/16. Папір газетний.  
Гарнітура Шкільна. Друк офсетний.  
Ум. друк. арк. 6,0.

ТОВ Видавництво «Ранок».  
Свідоцтво ДК № 3322 від 26.11.2008.  
61071 Харків, вул. Кібальчича, 27, к. 135.  
Для листів: 61045 Харків, а/с 3355.

E-mail: [office@ranok.com.ua](mailto:office@ranok.com.ua)  
Тел. (057) 719-48-65,  
тел./факс (057) 719-58-67.

Кривому Розі – (056) 401-27-11;  
Львові – (032) 244-14-36;  
Миколаєві і Одесі – (048) 737-46-54;  
Тернополі – (0352) 49-58-36;  
Хмельницькому – (0382) 70-63-16;  
Черкасах – (0472) 51-22-51, 36-72-14;  
Чернігові – (0462) 62-27-43.  
E-mail: [commerce@ranok.com.ua](mailto:commerce@ranok.com.ua).

**Папір, на якому надрукована ця книга,**



безпечний для здоров'я  
та повністю  
переробляється



зроблений зі вторинної  
целюлози –  
не постраждало жодне дерево



вибілювався  
без застосування  
хлору

**Разом дбаємо про екологію та здоров'я**

ВИДАВНИЦТВО  
**РАНОК**