



З. М. Хитра

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

До підручника «Основи здоров'я»  
І. Д. Бега, Т. В. Воронцової,  
В. С. Пономаренка, С. В. Страшка



**3**  
клас



*Робочий зошит*

уч \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ класу

---

---

---

З. М. Хитра

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

До підручника «Основи здоров'я»  
І. Д. Бега, Т. В. Воронцової,  
В. С. Пономаренка, С. В. Страшка

**3**  
клас

*Робочий зошит*

уч

**3**

класу



ВЕСНА

ТОВ «Видавничий дім Весна»

Харків  
2015



ББК 202.5  
Х52

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією з педагогіки та методики початкового навчання Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України  
(Лист № 14.1/12-Г-197 від 01.04.2015)*

Рецензенти:

*М. В. Братко*, кандидат педагогічних наук, доцент, директор  
Університетського коледжу Київського університету ім. Б. Грінченка;

*Л. М. Глухенька*, викладач методики навчання природознавства  
Університетського коледжу Київського університету ім. Б. Грінченка

Охороняється Законом України «Про авторське право та суміжні права».  
Передрукування даного посібника або будь-якої його частини та використання  
у будь-якій формі забороняється без дозволу ФОП Співак Т. К.

**Хитра З. М.**

Х52 **Основи здоров'я. 3 клас: Робочий зошит / З. М. Хитра. — Х.: ТОВ  
«Видавничий дім Весна», 2015. — 64 с.: іл.**

ISBN 978-617-686-262-8

Зошит містить навчальний матеріал, який відповідає чинній програмі для середньої загальноосвітньої школи з основ здоров'я для учнів 3 класу та підручнику «Основи здоров'я. 3 клас» І. Д. Бега, Т. В. Воронцової, В. С. Пономаренка, С. В. Страшка.

У робочому зошиті дібрано матеріал з урахуванням вікових особливостей учнів початкових класів: цікаві завдання для індивідуальної та групової роботи, проблемні ситуації, пов'язані з життєвим досвідом молодших школярів, ребуси, завдання творчого характеру. Саме такий матеріал сприятиме формуванню в учнів умінь і навичок здорового способу життя, навчить, як дотримуватись особистої гігієни, загартовувати організм, запобігати травматизму, здійснювати профілактику захворювань та дотримуватись правил безпеки життєдіяльності.

Видання розраховане на учнів і вчителів початкових класів та дбайливих батьків.

ББК 202.5

ISBN 978-617-686-262-8

© ФОП Співак Т. К., макет, 2015