



З. М. Хитра

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

До підручника «Основи здоров'я»  
І. Д. Бега, Т. В. Воронцової, В. С. Пономаренка, С. В. Страшка



**4**  
клас

Робочий зошит

уч \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ класу

---

---

---

З. М. Хитра

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

До підручника «Основи здоров'я»  
І. Д. Бега, Т. В. Воронцової,  
В. С. Пономаренка, С. В. Страшка

**4**  
клас

*Робочий зошит*

уч \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ класу



«ВЕСНА»

ТОВ «Видавничий дім Весна»  
Харків  
2015

ББК 202.5

X52

Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією з педагогіки та методики початкового навчання Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України

(Лист № 14.1/12-Г-915 від 21.07.2015)

Рецензенти:

*Л. М. Глухенька*, викладач методики навчання природознавства Університетського коледжу Київського університету ім. Б. Грінченка;

*В. А. Коровіна*, викладач природознавчих дисциплін Університетського коледжу Київського університету ім. Б. Грінченка

Охороняється Законом України «Про авторське право та суміжні права». Передрукування даного посібника або будь-якої його частини та використання у будь-якій формі забороняється без дозволу ФОП Співак Т. К.

Навчальне видання  
Хитра Зоя Михайлівна

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я. 4 КЛАС**

Робочий зошит

До підручника «Основи здоров'я. 4 клас» *І. Д. Беха, Т. В. Воронцової, В. С. Пономаренка, С. В. Страшка*

Відповідальний редактор *Журавель І. О.*

Редактор *Руднева А. В.*

Коректор *Насонова О. С.*

Комп'ютерне макетування *Дзюба О. В.*

Підписано до друку 24.08.2015.

Формат 70×90  $\frac{1}{16}$ . Папір офсетний. Гарнітура Шкільна. Друк офсетний.

Наклад 4 000 прим.

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції ТОВ «Видавничий дім Весна» сер. ДК № 3813 від 25.06.2010 р.

ТОВ «Видавничий дім Весна»  
просп. Гагаріна, 20, м. Харків,  
61001  
vesna-books.com.ua

Відділ оптового продажу  
098 600 55 44,  
067 571 62 63, 099 492 70 64  
opt@vesna-books.com.ua

Інтернет-магазин  
096 600 55 44  
www.bookish.com.ua

**Хитра З. М.**

X52 Основи здоров'я. 4 клас: Робочий зошит / З. М. Хитра. — Х.: ТОВ «Видавничий дім Весна», 2015. — 64 с.: іл.

ISBN 978-617-686-287-1

Зошит із курсу «Основи здоров'я» для 4 класу містить навчальний матеріал, який відповідає чинній програмі Міністерства освіти і науки України за підручником «Основи здоров'я» (автори І. Д. Беха, Т. В. Воронцова та ін.), різномірівні завдання для індивідуальної та групової роботи, проблемні запитання. Він має формувати компетентності зі збереження здоров'я учнів на основі засвоєння ними знань про здоров'я та його складові, правильне харчування, безпечну поведінку тощо. Виконуючи запропоновані в зошиті вправи, учні зможуть оволодіти практичними навичками здорового способу життя.

Для учнів 4 класу, учителів, методистів.

ББК 202.5

ISBN 978-617-686-287-1

© ФОП Співак Т. К., макет, 2015