



З. М. Хитра

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

До підручника «Основи здоров'я»  
О. В. Гнатюк



**1**  
клас



Робочий зошит

уч \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_ класу

---

---

---

3. М. Хитра

# ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

До підручника «Основи здоров'я»  
О. В. Гнатюк

**1**  
клас

**Робочий зошит**

уч 1 класу



«ВЕСНА»

ТОВ «Видавничий дім Весна»  
Харків  
2015

ББК 202.5

X52

*Схвалено для використання у загальноосвітніх навчальних закладах комісією з педагогіки та методики початкового навчання Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України (Лист № 14.1/12-Г-192 від 01.04.2015)*

Охороняється Законом України «Про авторське право та суміжні права». Передрукування даного посібника або будь-якої його частини та використання у будь-якій формі забороняється без дозволу ФОП Співак Т. К.

Рецензенти:

*М. В. Братко*, кандидат педагогічних наук, доцент, директор Університетського коледжу Київського університету ім. Б. Грінченка;  
*Л. М. Глухенька*, викладач методики навчання природознавства Університетського коледжу Київського університету ім. Б. Грінченка

*Навчальне видання*

**Хитра Зоя Михайлівна**

**ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я. 1 КЛАС**

**Робочий зошит**

*До підручника «Основи здоров'я. 1 клас» О. В. Гнатюк*

Відповідальний редактор *Жученко М. С.*

Редактор *Руднева А. В.*

Коректор *Насонова О. С.*

Комп'ютерне макетування *Дзюба О. В.*

Підписано до друку 24.04.15. Формат 70×90  $\frac{1}{16}$ . Папір офсетний. Гарнітура Шкільна. Друк офсетний. Наклад 4 000 прим.

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції ТОВ «Видавничий дім Весна» сер. ДК № 3813 від 25.06.2010 р.

ТОВ «Видавничий дім Весна»  
просп. Гагаріна, 20, м. Харків,  
61001  
vesna-books.com.ua

Відділ оптового продажу  
057 760 23 89, 098 600 55 44,  
067 571 62 63, 099 492 70 64  
opt@vesna-books.com.ua

Інтернет-магазин  
096 600 55 44  
www.bookish.com.ua

**Хитра З. М.**

X52 **Основи здоров'я. 1 клас: Робочий зошит / З. М. Хитра. — Х.: ТОВ «Видавничий дім Весна», 2015. — 48 с.: іл.**

ISBN 978-617-686-260-4

Зошит містить навчальний матеріал, який відповідає чинній програмі для середньої загальноосвітньої школи з основ здоров'я для учнів 1 класу та підручнику «Основи здоров'я. 1 клас» О. В. Гнатюк.

У робочому зошиті дібрано матеріал з урахуванням вікових особливостей учнів початкових класів: цікаві завдання для індивідуальної та групової роботи, проблемні ситуації, пов'язані з життєвим досвідом молодших школярів, ребуси, завдання творчого характеру. Пропонований матеріал сприятиме формуванню в учнів умінь і навичок здорового способу життя, навчить, як дотримуватись особистої гігієни, загартовувати організм, запобігати травматизму, здійснювати профілактику захворювань та дотримуватись правил безпеки життєдіяльності.

Видання розраховане на учнів і вчителів початкових класів та дбайливих батьків.

ББК 202.5

ISBN 978-617-686-260-4

© ФОП Співак Т. К., макет, 2015