

МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН І ЗДОРОВ'Я МОЛОДІ

Бондаренко Юрій Григорович, студент II курсу факультету фізичного виховання
Гуманітарного інституту Київського університету імені Бориса Грінченка
Київський університет імені Бориса Грінченка

Неведомська Є.О., науковий керівник, канд. пед. наук, доцент кафедри анатомії і
фізіології людини Київського університету імені Бориса Грінченка.

Сучасне покоління людей нероздільно пов'язане з мобільними радіотелефонами (МРТ). Тому все частіше у медиків, учених, а останнім часом і в самих користувачів МРТ виникає питання: а чи безпечні мобільні телефони? **Метою** науково-практичної роботи є дослідження впливу електромагнітного випромінювання мобільних радіотелефонів (МРТ) на фізіологічний стан молоді. **Завданнями дослідження** є: 1) за літературними джерелами ознайомитися з історією впровадження мобільних телефонів, особливостями роботи мобільних телефонів, впливом електромагнітного випромінювання мобільних телефонів на організм людини; 2) експериментально дослідити вплив електромагнітного випромінювання МРТ на фізіологічні показники (пульс, артеріальний тиск) студентів-першокурсників факультету фізичного виховання Київського університету імені Бориса Грінченка; 3) за результатами експериментального дослідження встановити ризики загроз мобільного зв'язку на молодий організм; 4) зробити висновки на основі одержаних результатів.

У результаті проведеного дослідження ми дійшли таких **висновків**:

1. Анкетування студентів, проведене перед експериментом, виявило, що всі студенти володіють апаратами стільникового зв'язку різних марок, а також тривожні тенденції: а) майже всі студенти використовують МРТ в якості будильника, тому під час сну тримають його біля себе на ліжку або під подушкою; б) під час навчання в Університеті мобільний телефон у хлопців знаходиться переважно в кишені; в) протягом доби молоді люди в основному здійснюють понад 10 дзвінків; г) кожна розмова по МРТ триває до 5 хвилин; д) більшість молодих людей страждає на головний біль, який відчувається у скроневій частині голови; е) усі опитані студенти відчувають нагрівання вушної раковини та прилеглої до неї частини голови, до яких притискається мобільний телефон під час розмови; є) ніхто не зміг пояснити, у чому проявляється дія електромагнітного випромінювання МРТ на організм.
2. Одержані протягом експериментального дослідження дані підтвердили, що дійсно спостерігається вплив МРТ на фізіологічний стан організму, зокрема на такі важливі показники, як пульс і артеріальний тиск. Простежується протилежна залежність між показниками "пульс" і "артеріальний тиск крові": у студентів, у яких спостерігається зменшення артеріального тиску, відзначається збільшення пульсу і навпаки (збільшення артеріального тиску супроводжується зниженням пульсу). Вплив СТА на фізіологічний стан організму незначний.
3. Проведеним експериментальним дослідженням підтверджено, що під час використання МРТ в організмі виникає розбалансування нормальної фізіологічної залежності між серцевою діяльністю (пульсом) та артеріальним тиском крові. Проте організм намагається за допомогою компенсаторних механізмів відновити нормальну фізіологічну залежність між серцевою діяльністю (пульсом) та артеріальним тиском крові. Однак систематичне і часто довготривале використання МРТ молодими людьми може привести до порушення діяльності центральної нервової системи внаслідок порушення мозкового кровообігу. Це у свою чергу проявляється частими головними болями.

Література

Девісілов В. Чи безпечні мобільні телефони?// Безпека життєдіяльності. - №9. - 2006. - С. 21-26.