

ISSN 2311-4509 (print)
ISSN 2311-4517 (online)



Науковий огляд

Научное обозрение Scientific review
Przegląd naukowy

№ 9(41)

Київ 2017

НАУКОВИЙ ЖУРНАЛ

THE SCIENTIFIC JOURNAL

НАУКОВИЙ ОГЛЯД

SCIENTIFIC REVIEW

№ 9(41), 2017

№ 9(41), 2017

ЗАСНОВАНО У 2013 РОЦІ

WAS FOUNDED IN 2013

ВИХІД З ДРУКУ: ДЕСЯТЬ РАЗІВ НА РІК

IT IS ISSUED TEN TIMES A YEAR

СВІДОЦТВО ПРО ДЕРЖАВНУ РЕЄСТРАЦІЮ
СЕРІЯ КВ № 20878-10678Р

CERTIFICATE OF STATE
REGISTRATION
KB № 20878-10678P

Засновники

Founder

Центр міжнародного наукового співробітництва «ТК Меганом»;
Люблінський технологічний університет (Люблін, Польща)
кафедра економічної теорії Львівської комерційної академії;
кафедра суспільно-політичних наук Вінницького національного технічного університету;
кафедра філософських та соціальних наук Чернівецького торговельно-економічного інституту Київського Національного торговельно-економічного університету;
Інститут наукового прогнозування (м. Київ);
Інститут реклами (м. Київ);

Center for International Scientific Cooperation "TK Meganom";
Lublin University of Technology, Lublin (Poland)
Department of Economics, Lviv Academy of Commerce;
Department of social and political sciences, Vinnytsia National Technical University;
Department of Philosophy and Social Sciences Chernivtsi Trade and Economics Institute Kyiv National Trade and Economic University;
Institute of Scientific Forecasting (Kyiv);
Universities' Institute of Advertising (Kyiv);

Кримський інститут економіки та господарського права (Севастопольська філія);

Crimean Institute of Economics and Commercial Law (Sevastopol branch);

Громадська організація "Асоціація "Аналітикум" (м. Вінниця);
Міжнародне товариство прав людини (Українська секція);

NGO "Association "Analitikum" (Vinnytsia);
International Society for Human Rights (Ukrainian section);

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ * Журнал включено до наукометричної бази даних «Російський індекс наукового цитування» («РИНЦ SCIENCE INDEX»)

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ * Registered by «РИНЦ SCIENCE INDEX»

Ліцензійний договір № 630-10/2013 від 18.10.2013

Registration Certificate № 630-10/2013 dated 18.10.2013

Електронна версія журналу
<http://www.naukajournal.org>

The electronic version
<http://www.naukajournal.org>

Редакційна колегія:

Економічні науки

- Башнянин Григорій Іванович, доктор економічних наук, професор, завідувач кафедри економічної теорії Львівської комерційної академії;
- Барський Юрій Миколайович, доктор економічних наук, професор, Луцький Національний технічний університет;
- Швець Наталія Романівна, доктор економічних наук, професор, директор Інституту банківських технологій та бізнесу ДВНЗ "Університет банківської справи";
- Шевчук Андрій Васильович, доктор економічних наук, професор, Нововолинський навчально-науковий інститут економіки та менеджменту Тернопільського національного економічного університету;
- Вдовенко Наталія Михайлівна, доктор економічних наук, доцент, в. о. завідувача кафедри глобальної економіки, Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ;
- Загорна Тетяна Олегівна, доктор економічних наук, професор, Макіївський економіко-гуманітарний інститут;
- Храпкіна Валентина Валентинівна, доктор економічних наук, Макіївський економіко-гуманітарний інститут;
- Коваль Л. М. кандидат економічних наук, доцент, Хмельницький кооперативний торговельно- економічного інститут;

Медичні науки

- Бочаров Василь Андрійович, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фармацевтичних і косметологічних технологій, Одеський медичний інститут Міжнародного гуманітарного університету;
- Пекліна Галина Петрівна, доктор медичних наук, професор, Одеський медичний інститут Міжнародного гуманітарного університету;
- Бочарова Вероніка Володимирівна, кандидат медичних наук, Одеський національний медичний університет;
- Лебедюк Михайло Миколайович, доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри дерматології та венерології, Одеський національний медичний університет;
- Куц Лариса Вікторівна, доктор медичних наук, доцент, завідувач курсом дерматовенерології, клінічної імунології, алергології, Медичний інститут Сумського державного університету;

Технічні науки

- Вальдемар Вуйцик, доктор технічних наук, професор, Люблінський технологічний університет;
- Барановський Віктор Миколайович, доктор технічних наук, професор, Тернопільський національний технічний університет імені Івана Пулюя;
- Гого Володимир Бейлович, доктор технічних наук, професор, завідувач кафедри Природничих наук, Донецький національний технічний університет;
- Alatoon Mohammad Fayiz Ahmad, доктор технических наук;

Політичні науки

- Корнієнко Валерій Олександрович, академік Української академії політичних наук, президент Асоціації "Аналітикум", доктор політичних наук, професор, завідувач кафедри суспільно - політичних наук Вінницького національного технічного університету;

- Денисюк С. Г., доктор політичних наук, кафедра суспільно - політичних наук Вінницького національного технічного університету;
- Ткач Олег Іванович, доктор політичних наук, професор, Київський національний університет імені Тараса Шевченка;
- Докаш О. Ю., кандидат політичних наук, доцент, Чернівецький торговельно - економічний інститут Київського Національного торговельно - економічного університету;

Історичні науки

- Ореховський В. О., доктор історичних наук, доцент, завідувач кафедри філософських і соціальних наук Чернівецького торговельно - економічного інституту Київського Національного торговельно - економічного університету;
- Коцур Надія Іванівна, доктор історичних наук, професор, ДВНЗ «Переяслав-Хмельницький державний педагогічний університет імені Григорія Сковороди», академік Міжнародної академії безпеки життєдіяльності;
- Юрій М. Ф., доктор історичних наук, професор, академік АН України, Чернівецький торговельно - економічний інститут Київського Національного торговельно - економічного університету;
- Циганенко Лілія Федорівна, доктор історичних наук, професор, Ізмаїльський державний гуманітарний університет, декан факультету української філології та історії, завідувач кафедри всесвітньої історії;
- Робак Ігор Юрійович, доктор історичних наук, професор, завідувач кафедри суспільних наук, Харківський національний медичний університет;
- Нікітенко Костянтин Вікторович, доктор історичних наук, завідувач кафедрою менеджменту мистецтва, Львівська національна академія мистецтв;
- Дацків Ігор Богданович, доктор історичних наук, професор, Тернопільський національний економічний університет;
- Безаров О. Т., кандидат історичних наук, доцент, Чернівецький торговельно - економічний інститут Київського Національного торговельно - економічного університету;

Філософські науки

- Alatoon Mohammad Fayiz Ahmad, доктор філософських наук;
- Чікарькова М. Ю., доктор філософських наук, професор, кандидат філологічних наук, Чернівецький торговельно - економічний інститут Київського Національного торговельно - економічного університету;
- Андрієнко Олена Володимирівна, доктор філософських наук, професор, Донецький національний університет, доцент кафедри філософії;
- Дулин Петро Георгійович, доктор філософських наук, Миколаївський національний університет ім. В. Сухомлинського, завідувач кафедри філософії;

Правові науки

- Криницький Ігор Євгенович, доктор юридичних наук, професор, завідувач науково- дослідної лабораторії № 1, Науково-дослідний інститут фінансового права;
- Гумін Олексій Михайлович, доктор юридичних наук, професор, завідувач кафедри Кримінального права і процесу Навчально-наукового інституту права та психології Національного Університету «Львівська Політехніка»;
- Биков А. Н., кандидат юридичних наук, старший науковий співробітник, вчений секретар Інституту законодавства Верховної Ради України;

Педагогічні науки

- Бельмаз Ярослава Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри іноземної філології, "Харківська гуманітарно-педагогічна академія" Харківської обласної ради;
- Власенко Катерина Володимирівна, доктор педагогічних наук, професор, Донбаська державна машинобудівна академія;
- Пріма Раїса Миколаївна, доктор педагогічних наук, професор, Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки;
- Кожевников Віктор Михайлович, доктор педагогічних наук, професор, Макіївський економіко-гуманітарний інститут;
- Тарнопольський Олег Борисович, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри прикладної лінгвістики та методики навчання іноземних мов, Дніпропетровський університет ім. Альфреда Нобеля;
- Полубоярина Ірина Іванівна, доктор педагогічних наук, доцент, Харківський національний університет мистецтв імені І. П. Котляревського;
- Амурський Е. Е., кандидат педагогічних наук, директор Інституту наукового прогнозування, академік МАБЕТ;
- Антонович Є. А., кандидат педагогічних наук, професор, завідувач кафедри графічного дизайну і реклами Інституту реклами;

Психологічні науки

- Волженцева Ірина Вікторівна, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології Макіївського економіко-гуманітарного інституту;
- Симоненко Світлана Миколаївна, доктор психологічних наук, професор, завідувач кафедри психології розвитку і соціальних комунікацій Південноукраїнського національного педагогічного університету імені К.Д. Ушинського;
- Мурат Еліоз, Ondokuz Mayıs University, Yasar Dogu Faculty Of Sport;

Мистецтво та мистецтвознавство

- Станіславська Катерина Ігорівна, доктор мистецтвознавства, професор, Національна академія керівних кадрів культури та мистецтв;
- Сізова Олена Равільєвна, доктор мистецтвознавства, професор, Державна бюджетна освітня установа вищої освіти «Південно-Уральський державний університет мистецтв ім. П.І. Чайковського»;
- Прокопова Наталія Леонідівна, доктор культурології, доцент, декан факультету режисури і акторського мистецтва, Кемеровський державний інститут культури;
- Пучков Андрій Олександрович, доктор мистецтвознавства, професор, Київський університет імені Бориса Грінченка;
- Круль Петро Франкович, доктор мистецтвознавства, професор, завідувач кафедри інструментально-виконавського мистецтва Інституту культури і мистецтв Прикарпатського університету ім.В.Стефаника;
- Прищенко Світлана Валеріївна, доктор наук у галузі дизайну, професор кафедри графічного дизайну і реклами Інституту реклами, член Спілки дизайнерів України;
- Русудан Кварацхелія, доктор мистецтвознавства, Кавказький Міжнародний університет, Грузія;
- Бадалов Олег Павлович, кандидат мистецтвознавства, Чернігівський інститут мистецтв та менеджменту культури Національної академії керівних кадрів культури і мистецтв;
- Куц Євген Вадимович, кандидат мистецтвознавства, Національна академія керівних кадрів культури та мистецтв;

Філологічні науки

- **Абрамович Семен Дмитрович**, доктор філологічних наук, професор, академік АН Вищої освіти України, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка, завідувач кафедри слов'янської філології та загального мовознавства;
- **Іваницька Наталія Борисівна**, доктор філологічних наук, професор, Вінницький торговельно-економічний інститут КНТЕУ, завідувач кафедри сучасних європейських мов;
- **Іліаді Олександр Іванович**, доктор філологічних наук, професор, Кіровоградський державний педагогічний університет імені Володимира Винниченка;

Географічні науки

- **Ільїн Леонід Володимирович**, доктор географічних наук, професор, завідувач кафедри туризму та готельного господарства Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки;

Журнал зареєстровано в міжнародному каталозі періодичних видань
Ulrichsweb™ Global Serials Directory



Міжнародна індексація журналу:

РИНЦ SCIENCE INDEX



BIELEFELD ACADEMIC SEARCH ENGINE



CITEFACTOR



POLISH SCHOLARLY BIBLIOGRAPHY



WORLDCAT



RESEARCHBIB



OPEN ACADEMIC JOURNALS INDEX



**РОЗДІЛ II. ПИТАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК ТА ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

УДК: 615.825:616.14-007.64

**ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА У ФІЗИЧНІЙ
РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ВАРИКОЗНЕ РОЗШИРЕННЯ ВЕН**

**кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, Бісмак О.В.
Київський університет імені Бориса Грінченка, Україна, Київ**

В роботі проведено аналітичний огляд застосування сучасних засобів лікувальної фізичної культури при варикозному розширенні вен. Узагальнено досвід надання реабілітаційних послуг при даній патології та надано характеристику найбільш ефективних та доступних засобів лікувальної фізичної культури: різних видів лікувальної ходьби, зокрема скандинавської, плавання та ін. Саме дозовані фізичні навантаження у поєднанні з водними процедурами здатні активізувати процеси кровопостачання нижніх кінцівок. Підкреслюється, що систематичні заняття фізичними вправами дозволяють призупинити прогресування хвороби, зменшити її прояви і знизити ризик небезпечних ускладнень та істотно впливають на якість життя пацієнтів даної категорії.

Ключові слова: варикозна хвороба, лікувальна фізична культура, скандинавська ходьба, плавання, фізичне навантаження.

*кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, доцент
Бисмак Е. В. Лечебная физическая культура в физической
реабилитации больных варикозным расширением вен / Киевский
университет имени Бориса Гринченко, Украина, Киев*

*В работе проведен аналитический обзор применения современных
средств лечебной физической культуры при варикозном расширении*

вен. Обобщен опыт предоставления реабилитационных услуг при данной патологии и дана характеристика наиболее эффективных и доступных средств лечебной физической культуры: различные виды лечебной ходьбы, в частности скандинавская, плавание и др. Именно дозированные физические нагрузки в сочетании с водными процедурами способны активизировать процессы кровоснабжения нижних конечностей. Подчеркивается, что систематические занятия физическими упражнениями позволяют приостановить прогрессирование болезни, уменьшить ее проявления и снизить риск опасных осложнений и существенно влияют на качество жизни пациентов данной категории.

Ключевые слова: варикозная болезнь, лечебная физическая культура, скандинавская ходьба, плавание, физические нагрузки.

*PhD in Physical Education and Sport, Associate Professor, O. Bismak
Remedial physical culture in physical rehabilitation of patients with varicose disease / Borys Grinchenko Kyiv University, Ukraine, Kiev*

The article the analytical review of using modern methods of remedial physical culture for varicose disease is analyzed. The experience of providing rehabilitation services for this pathology is generalized and the characteristics of the most effective and accessible remedial physical culture methods are presented: various kinds of therapeutic walking, in particular Nordic walking, swimming, etc. The dosed physical exercises in combination with water procedures are able to activate the processes of blood supply of the lower limbs. It is note that the systematic exercise allows to stop the progression of the disease, reduce its manifestations and reduce the risk of dangerous complications and significantly affect the quality of life of patients for this category.

Keywords: varicose disease, remedial physical culture, Nordic walking, swimming, physical activity.

Вступ. На сьогоднішній день серед судинної патології захворювання вен нижніх кінцівок займають особливе місце. Серед населення розвинених країн досить високий відсоток пацієнтів з варикозним розширенням вен. Варикозне розширення вен нижніх кінцівок є однією з найважливіших проблем сучасної охорони здоров'я і спостерігається більш ніж у 50% дорослих людей, переважно у віці 30-50 років, понад 65% з них - жінки [1, с. 276-280; 2, с. 76-79].

Варикозна хвороба і хронічна венозна недостатність є також важливою соціально-економічною проблемою, так як в останні роки відзначається тенденція до зростання захворюваності в осіб працездатного віку, збільшення кількості ускладнених форм і, як наслідок – до формування стійкої непрацездатності. При цьому найбільш небезпечним ускладненням, яке може розвиватися при даній патології, є тромбофлебіт [3, с. 78-84; 4, с. 51-54].

Порушення при даній патології розвиваються повільно. Комплексне лікування та реабілітація дозволяють призупинити прогресування хвороби, зменшити її прояви і знизити ризик небезпечних ускладнень, проте основна увага приділяється медикаментозному лікуванню та хірургічним методам [5, с. 69-72; 6, с. 35-37]. Недоліками такого підходу є те, що попереднє профілактичне лікування практично не проводиться у більшості пацієнтів та не завжди в комплексній реабілітації застосовують засоби лікувальної фізичної культури при даному захворюванні.

Проблема реабілітації хворих на варикозне розширення вен нижніх кінцівок є актуальною у зв'язку з недостатністю програм відновного лікування із застосуванням лікувальної фізичної культури, лікувальної ходьби, плавання та інших засобів.

Численні дослідження свідчать, що реабілітація пацієнтів з патологією венозної системи нижніх кінцівок включає комплекс заходів, який враховує особливості і тяжкість основного захворювання, стан

пацієнта, супутню патологію, умови його життя та трудової діяльності [1; 7; 8].

Основною метою реабілітаційної програми служить зниження інвалідизації та максимальне підвищення якості життя пацієнтів. Тому вкрай важливо своєчасне проведення реабілітаційних заходів, їх наступність і послідовність з використанням сучасних, науково обґрунтованих програм з можливістю оцінки і контролю ефективності [6, с. 35-37; 9, с. 40-47]. Однак відсутність системного підходу на етапах реабілітації, особливо при використанні засобів фізичної реабілітації, часто не дозволяє досягти бажаних результатів. Важливим і необхідним компонентом лікування на всіх його етапах є оцінка якості життя пацієнтів, які страждають на варикозну хворобу. Для запобігання цьому захворюванню зазвичай рекомендують: еластичні бинти, спеціальні колготки, заняття плаванням, різні мазі, гелі для поліпшення кровообігу, а також лікувальна гімнастика, оскільки м'язові скорочення полегшують надходження венозної крові від периферії до серця [5, с. 69-72].

Невирішеними є питання комплексного застосування сучасних засобів лікувальної фізичної культури при варикозному розширенні вен нижніх кінцівок, таких як скандинавська ходьба, оздоровче плавання,

Формулювання мети статті та завдань. Мета роботи – узагальнення досвіду застосування сучасних засобів лікувальної фізичної культури при варикозному розширенні вен. Методи дослідження: аналіз літературних джерел та ресурсів мережі Інтернет.

Виклад основного матеріалу. В даний час консервативне лікування варикозного розширення вен нижніх кінцівок формально займає провідне місце серед методів лікування даної патології. За даними Горелика С. Г. та Жукова Б. Н. близько 36% пацієнтів вдаються до різних терапевтичних методів лікування при наявності варикозного розширення вен нижніх кінцівок [1, с. 276-280; 2, с. 76-79].

Реабілітація пацієнтів з патологією венозної системи нижніх кінцівок включає великий комплекс заходів, який враховує особливості і тяжкість основного захворювання, стан пацієнта, супутню патологію, умови його життя та трудової діяльності [9, с. 40-47; 10, с. 2-3]. Основною метою реабілітаційної програми служить зниження інвалідизації та максимальне підвищення якості життя пацієнтів. Тому вкрай важливим є своєчасне проведення реабілітаційних заходів з використанням не тільки медикаментозного лікування, а й засобів фізичної реабілітації – лікувальної фізичної культури, ходьби, плавання та ін.

Відомо, що лікувальна фізична культура при варикозній хворобі поліпшує венозний і лімфатичний відтік, нормалізує артеріальний тиск, підвищує фізичну працездатність, поліпшує периферичний кровообіг у ногах, підвищує тонус вен і ефективність «м'язових насосів». Завдяки лікувальній фізичній культурі зменшуються дистрофічні зміни в тканинах ураженої кінцівки. Рекомендуються спеціальні фізичні вправи для нижніх кінцівок з різних вихідних положень, лікувальна ходьба, прогулянки, вправи на тренажерах та ін.

Саме дозовані фізичні навантаження у поєднанні з водними процедурами та різними видами лікувальної ходьби здатні активізувати процеси кровопостачання нижніх кінцівок. Проте тривалі ранкові пробіжки та силові вправи протипоказані хворим з даною патологією.

Велике значення лікувальна гімнастика має для вагітних жінок з варикозним розширенням вен нижніх кінцівок. В дослідженнях Мітюкова В. А. наголошується, що до найбільш корисних спеціальних вправ при варикозному розширенні вен у вагітних у I і II триместрах можна віднести: вправи для нижніх кінцівок, які виконуються у вихідному положенні лежачи на спині з піднятими ногами, з великою амплітудою рухів в кульшових і гомілковостопних суглобах; вправи з опором для м'язів гомілки і стегна (з використанням гумових бинтів і стрічок), і,

звичайно, ходьба. Після занять лікувальною гімнастикою вагітній необхідний відпочинок у вихідному положенні лежачи на спині з піднятими ногами [11, с. 249-253].

При варикозному розширенні вен окремі фахівці пропонують так звану «венозну ходьбу», яка характеризується певною технікою, положенням тіла, рухами рук і ніг, темпом. Вона є найбільш природною і фізіологічною вправою, яка підвищує ефективність роботи м'язових венонних «насосів» і тренує їх, зміцнює слабкі вени. Більшість фахівців з фізичної реабілітації хворим на варикозне розширення вен рекомендують чотири різновиди венонної ходьби: повільна (розігриває, швидкість 2-3 км/год), функціональна (швидкість 3-6 км/год), оздоровча (швидкість 6-8 км/год). Ефективність лікувальної ходьби підвищується, якщо дозована ходьба проводиться в еластичних бинтах та поєднується з відпочинком в горизонтальному положенні, при цьому нижній кінець ліжка повинен бути піднятий на 25-35 см [9, с. 40-47].

В останні роки багато уваги приділяється такому різновиду лікувальної ходьби, як скандинавська ходьба. Вона застосовується при багатьох захворюваннях серцево-судинної, дихальної системи, органів шлунково-кишкового тракту. Скандинавська ходьба (ходьба з палицями) – один з найперспективніших видів лікувальної ходьби. Скандинавська ходьба посилює надходження кисню до внутрішніх органів і активізує обмінні процеси. До того ж скандинавська ходьба є менш травматичним різновидом ходьби. Палки поглинають до третини ударів, які при звичайній ходьбі припадають на спину і суглоби ніг [12; 13; 14].

Все вищезазначене є актуальним і для хворих на варикозне розширення вен. Проте на даний час ще недостатньо розроблених та обґрунтованих програм скандинавської ходьби для хворих на варикозне розширення вен. Також необхідно зазначити, що в практичній діяльності

фахівці з фізичної реабілітації ще мало застосовують скандинавську ходьбу у відновленні стану пацієнтів з патологією вен нижніх кінцівок.

В роботах Жане А. К., Міхіна Н. А. відзначається, що невід'ємною частиною реабілітаційної програми при варикозному розширенні вен є санаторно-курортне лікування. Хворих на варикозне розширення вен рекомендують направляти на бальнеологічні курорти з радоновими, сірководневими та азотними кременистими термальними водами [3; 7].

Фахівці з фізичної реабілітації, судинні хірурги та флебологи рекомендують заняття плаванням при захворюваннях вен. Плавання вважається одним з найбільш корисних видів рухової активності, дослідники стверджують, що плавання при варикозній хворобі допоможе уникнути ускладнень хвороби і оздоровить організм у цілому. Так як хворим на варикозне розширення вен нижніх кінцівок заборонені силові вправи в тренажерному залі, біг й інтенсивна аеробіка, плавання буде оптимальним видом фізичного навантаження для даної категорії пацієнтів. Якщо немає загальних протипоказань для бальнеотерапії, показані морські купання при температурі води не нижче 20-23°C. Короткочасне плавання у морській воді є ефективним засобом при варикозній хворобі. Опромінення сонцем нижніх кінцівок таким пацієнтам протипоказане [11; 15].

В роботах Криштопова А. Л., Петухова В. І. підкреслюється, що для зменшення венозного застою і набряку необхідно застосовувати еластичне бинтування нижніх кінцівок. На даний момент компресійна терапія в комплексному лікуванні варикозної хвороби нижніх кінцівок займає значе місце і показана при будь-якого ступеня венозної недостатності незалежно від її причини. Еластичний бинт починають накладати з середини стопи рівними складками з невеликим натягом, або використовують медичний компресійний трикотаж [4, с. 55-59; 16, с. 51-54].

Висновки. Ефективне лікування та реабілітація варикозного розширення вен нижніх кінцівок можливо лише у випадку індивідуального підходу до кожного пацієнта, раціональному використанні всіх засобів фізичної реабілітації, необхідності дотримуватись здорового способу життя, режиму дня та рухової активності. Лікувальна гімнастика, плавання, різні види ходьби, особливо скандинавська ходьба, істотно впливають на якість життя пацієнтів з варикозним розширенням вен нижніх кінцівок та сприяють підвищенню фізичної працездатності.

Перспективним є розробка комплексної програми фізичної реабілітації при варикозному розширенні вен нижніх та верхніх кінцівок у спортсменів.

Література:

1. Горелик С. Г. Варикозная болезнь нижних конечностей. Особенности у лиц старших возрастных групп // Горелик С. Г., Литынский А. В., Поляков П. И. / *Medical Sciences. Fundamental Research*. – 2012. – № 5. – С. 276-280.
2. Жуков Б.Н. Медицинская реабилитация флебологических больных / Жуков Б. Н., Каторкин С. Е., Костяев В. Е., Костяева Е. В. // *Вестник новых медицинских технологий*. – 2009 – Т. XVI, № 4 – С. 76-79.
3. Жане А. К. Возможности диагностики и лечения хронических заболеваний вен нижних конечностей / Жане А. К., Напсо Х. Р., Жане Т. И., Пичугин А. Г. // *Кубанский научный медицинский вестник*. – 2010. – № 9 (123). – С. 78-84.
4. Криштопов А. Л., Петухов В. И. Принципы лечения варикозного расширения вен нижних конечностей / Криштопов А. Л., Петухов В. И. // *Новости хирургии*. – 2005. – том 13, №1-4. – С. 51-54.

5. *Ибрагимов С. В. Качество жизни пациентов при лечении хронической венозной недостаточности нижних конечностей с применением малоинвазивных технологий // Ибрагимов С. В., Нурмеев И. Н., Миролюбов Л. М., Миролюбов А. Л., Нурмеев Н. Н. // Медицинские науки. Фундаментальные исследования. – 2014. – №2. – С. 69-72.*
6. *Ляховський В. І. Застосування малоінвазивних операцій у лікуванні варикозної хвороби нижніх кінцівок / Ляховський В. І., Боркунов А. Л., Дем'янюк Д. Г., Сапун Л. В., Ляховська Т. Ю., Кравців М. І. // Світ медицини та біології. – 2012. – № 4, том 8. – С. 35-37.*
7. *Михин Н. А. Варикозное расширение вен нижних конечностей / Н. А. Михин // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – Выпуск № 5. – том 5. – 2015.*
8. *Нурахманов Б. Д. Комплексное лечение варикозного расширения вен нижних конечностей / Нурахманов Б. Д., Избасаров Р. Ж., Каратаев Н. Т. // Вестник КазНМУ. – 2015. – №1. – С. 203-205.*
9. *Лутошкина М. Г. Физические факторы в реабилитации хронической венозной недостаточности / М. Г. Лутошкина // Физиотерапия, бальнеология и реабилитации, 2014. – №2. – С. 40-47.*
10. *Чернуха Л. М. Заболевание вен – проблема, требующая решения / Л. М. Чернуха // Здоров'я України. – 2011. – №6. – С. 2-3.*
11. *Митюков В. А. Клинико-физиологическое обоснование применения методов физической реабилитации при варикозном расширении вен у беременных / Митюков В. А., Томашевский Н. И., Шемякова М. А., Симарова А. В. // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – Выпуск № 11. – 2007. – С. 249-253.*
12. *Айдинов С. Техника скандинавской ходьбы / Айдинов С. // Режим доступа: <http://zdorovie-muzhchiny.ru/>*

13. Кузнецова В. С. Скандинавская ходьба как форма занятий физической культурой для студентов вузов / Кузнецова В. С. // Биологический вестник Мелитопольского государственного педагогического университета имени Богдана Хмельницкого. – 2015. – № 5 (1а). – С. 90-95.
14. Сосенкова С. И. Сбережение и укрепление здоровья посредством скандинавской ходьбы / Сосенкова С. И. // Режим доступа: <http://nsportal.ru/skandinavskayakhodba.ppt>
15. Шульга Л. М. Оздоровче плавання / Л. М. Шульга. – К.: Олімпійська література, 2008. – 232 с.
16. Петухов В. И. Применение компрессионного трикотажа в лечении варикозного расширения вен нижних конечностей / В. И. Петухов // Новости хирургии. – 2005. – том 13, №1-4. – С. 55-59.

References:

1. Gorelik S.G. Varikoznaya bolezn nizhnikh konechnostey. Osobennosti u lits starshikh vozrastnykh grupp // Gorelik S.G., Litynskiy A.V., Polyakov P.I. / Medical Sciences. Fundamental Research. – 2012. – № 5. – S. 276-280.
2. Zhukov B. N. Meditsinskaya rehabilitatsiya flebologicheskikh bolnykh / Zhukov B. N., Katorkin S. Ye., Kostyaev V. Ye., Kostyaeva Ye. V. // Vestnik novykh meditsinskikh tekhnologiy. – 2009 – T. KhVI, № 4 – S. 76-79.
3. Zhane A. K. Vozmozhnosti diagnostiki i lecheniya khronicheskikh zabolevaniy ven nizhnikh konechnostey / Zhane A. K., Napso Kh. R., Zhane T. I., Pichugin A. G. // Kubanskiy nauchnyy meditsinskiy vestnik. – 2010. – № 9 (123). – S. 78-84.
4. Krishtopov A. L., Petukhov V. I. Printsipy lecheniya varikoznogo rasshireniya ven nizhnikh konechnostey / Krishtopov A. L., Petukhov V. I. // Novosti khirurgii. – 2005. – том 13, №1-4. – S. 51-54.
5. Ibragimov S. V. Kachestvo zhizni patsientov pri lechenii khronicheskoy venoznoy nedostatochnosti nizhnikh konechnostey s primeneniem

- maloinvazivnykh tekhnologiy // Ibragimov S. V., Nurmeev I. N., Mirolubov L. M., Mirolubov A. L., Nurmeev N. N. // Meditsinskie nauki. Fundamentalnye issledovaniya. – 2014. – №2. – S. 69-72.*
6. *Liakhovskiy V. I. Zastosuvannia maloinvazyvnykh operatsii u likuvanni varykoznoi khvoroby nyzhnikh kintsivok / Liakhovskiy V. I., Borkunov A. L., Demianiuk D. H., Sapun L. V., Liakhovska T. Yu., Kravtsiv M. I. // Svit medytsyny ta biolohii. – 2012. – № 4, tom 8. – S. 35-37.*
7. *Mikhin N. A. Varikoznoe rashirenje ven nizhnikh konechnostey / N.A. Mikhin // Byulleten meditsinskikh internet-konferentsiy. – Vypusk № 5. – tom 5. – 2015.*
8. *Nurakhmanov B. D. Kompleksnoe lechenie varikoznogo rasshireniya ven nizhnikh konechnostey / Nurakhmanov B. D., Izbasarov R. Zh., Karataev N. T. // Vestnik KazNMU. – 2015. – №1. – С. 203-205.*
9. *Lutoshkina M. G. Fizicheskie faktory v reabilitatsii khronicheskoy venoznoy nedostatochnosti / M.G. Lutoshkina // Fizioterapiya, balneologiya i reabilitatsii, 2014. – №2. – S. 40-47.*
10. *Chernukha L. M. Zabolevanie ven – problema, trebuyushchaya resheniya / L.M. Chernukha // Zdorovia Ukrainy. – 2011. – №6. – S. 2-3.*
11. *Mityukov V. A. Kliniko-fiziologicheskoe obosnovanie primeneniya metodov fizicheskoy reabilitatsii pri varikoznom rashrenii ven u beremennykh / Mityukov V. A., Tomashevskiy N. I., Shemyakova M. A., Simarova A. V. // Pedagogika, psikhologiya i mediko-biologicheskie problemy fizicheskogo vospitaniya i sporta. – Vypusk № 11. – 2007. – S. 249-253.*
12. *Aydinov S. Tekhnika skandinavskoy khodby / Aydinov S. // Rezhim dostupa: <http://zdorovie-muzhchiny.ru/>*
13. *Kuznetsova V. S. Skandinavskaya khodba kak forma zanyatiy fizicheskoy kulturoy dlya studentov vuzov / Kuznetsova V. S. // Biologicheskii vestnik Melitopolskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta imeni Bogdana Khmel'nitskogo. – 2015. – № 5 (1a). – S. 90-95.*

14. Sosenkova S. I. *Sberezhenie i ukreplenie zdorovya posredstvom skandinavskoy khodby* / Sosenkova S. I. // *Rezhim dostupa: <http://nsportal.ru/skandinavskayakhodba.ppt>*
15. Shulha L. M. *Ozdorovche plavannia* / L. M. Shulha. – K.: Olimpiiska literatura, 2008. – 232 s.
16. Petukhov V. I. *Primenenie kompressionnogo trikotazha v lechenii varikoznogo rasshireniya ven nizhnikh konechnostey* / V. I. Petukhov // *Novosti khirurgii*. – 2005. – tom 13, №1-4. – S. 55-59.

УДК: 378.6:37.035.(477)

**РЕЗУЛЬТАТИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ
ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ВИКЛАДАЧІВ ДО ФОРМУВАННЯ
СОЦІАЛЬНОЇ ЗРІЛОСТІ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ АГРАРНИХ
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ**

кандидат педагогічних наук, Данченко І. О.

Харківський національний технічний університет сільського господарства
імені Петра Василенка, Україна, Харків

У статті узагальнено результати експериментального дослідження педагогічної технології формування готовності викладачів до формування соціальної зрілості студентів вищих аграрних навчальних закладів. Означено методику констатувального експерименту другого порядку. Визначено динаміку результатів сформованості готовності викладачів контрольних та експериментальних груп до формування соціальної зрілості студентів вищих аграрних навчальних закладів до і після проведення формувального експерименту педагогічного дослідження. Здійснено аналіз результатів експериментального дослідження формування

ЗМІСТ

РОЗДІЛ I. ПИТАННЯ ЕКОНОМІЧНИХ ТА ТЕХНІЧНИХ НАУК

АУДИТ ОПЕРАЦІЙ З ГРОШОВИМИ КОШТАМИ
кандидат економічних наук, Олійник С. О. 6

ЗАДАЧА МІНІМІЗАЦІЇ СУМАРНОГО ВІДХИЛЕННЯ
ВІД СПІЛЬНОГО ДИРЕКТИВНОГО СТРОКУ ПРИ ВИКОНАННІ
ЗАВДАНЬ ПАРАЛЕЛЬНИМИ ПРИСТРОЯМИ 14
магістрант, Годна А. В.,
кандидат технічних наук, доцент, Жданова О. Г.,
магістрант, Маленко А. О.,
кандидат технічних наук, старший викладач, Сперкач М. О.

**РОЗДІЛ II. ПИТАННЯ ПЕДАГОГІЧНИХ НАУК ТА ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА У ФІЗИЧНІЙ
РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ВАРИКОЗНЕ РОЗШИРЕННЯ ВЕН 33
кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент,
Бісмак О.В.

РЕЗУЛЬТАТИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ
ФОРМУВАННЯ ГОТОВНОСТІ ВИКЛАДАЧІВ ДО ФОРМУВАННЯ
СОЦІАЛЬНОЇ ЗРІЛОСТІ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ АГРАРНИХ 44
НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ
кандидат педагогічних наук, Данченко І. О.

ПРОФЕСІЙНО-ЕТИЧНА КОМПЕТЕНТНІСТЬ МАЙБУТНІХ ЛІКАРІВ ЯК ПРЕДМЕТ СУЧАСНИХ ВІТЧИЗНЯНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ	58
кандидат педагогічних наук, доцент, Дудікова Л. В.	
ІННОВАЦІЙНІ НАПРЯМИ РОЗВИТКУ ЕЛЕКТРОННОГО НАВЧАННЯ	71
кандидат біологічних наук, Ястремська С. О.	
РОЗДІЛ III. ПИТАННЯ ФІЛОЛОГІЧНИХ НАУК	
ХАРАКТЕРИСТИКА АНГЛОМОВНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ	
доктор педагогічних наук, професор, Костікова І. І., кандидат психологічних наук, Кузнецов О. І., кандидат психологічних наук, Фоменко К. І.	82

журнал «Науковий огляд»
Journal «Scientific review»



Підписано до друку 08.11.2017
Формат 60x84/16. Гарн. Times New Roman.
Папір офсетний. Друк різнографія.
Тираж 300пр.

© Центр міжнародного наукового співробітництва «ТК Меганом»
Свідоцтво ДР №325712
02192, м. Київ, вул. Юності 9/144.
т/ф. +38044-525-62-99
e-mail: nauogl@gmail.com