



Абетка Харчування

ЇМО ПРАВИЛЬНО!

**Навчально-методичний
посібник**
для вчителів 2 класу

NESTLÉ
ЗДОРОВІ ДІТИ 

www.abetka-healthykids.com.ua
Гаряча лінія: 0 800 50 09 50

О. М. Ващенко

АБЕТКА ХАРЧУВАННЯ

Їмо правильно!

**Навчально-методичний посібник
для вчителів 2 класу**

Схвалено для використання
у загальноосвітніх навчальних
зкладах комісією з педагогіки та
методики початкового навчання
Науково-методичної ради з питань
освіти Міністерства освіти і науки,
молоді та спорту України
(Лист ІІТЗО від 11.05.2018 р. № 22.1/12-Г-248.)

Видання розроблене на замовлення
компанії «Нестле Україна»

**Київ
2018**

С. І. Позняк - вчитель початкових класів СЗШ № 81.

О. В. Полякова - методист з початкової освіти науково-методичного центру дошкільної та початкової освіти Інституту післядипломної педагогічної освіти Київського університету імені Бориса Грінченка.

Схвалено для використання у загальноосвітніх
навчальних закладах комісією з педагогіки та методики
початкового навчання Науково-методичної ради з питань
освіти Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України
(Лист ІТЗО від 11.05.2018 р. № 22.1/12-Г-248)

Навчально-методичний посібник є складовою
навчально-методичного комплекту.
Посібник «Абетка харчування. Їмо правильно!»
містить варіативну програму із розподілом навчальних годин,
матеріали та методичні рекомендації, які можуть бути
використані вчителем початкової школи як під
час проведення уроків, так і у межах позакласної виховної діяльності,
а також для проведення виховних заходів на ГПД.

Видання розроблене на замовлення компанії «Нестле Україна»
в рамках NESTLÉ FOR HEALTHIER KIDS GLOBAL PROGRAMME
і не призначене для продажу.

Навчально-методичне видання

Ващенко Олена Миколаївна

АБЕТКА ХАРЧУВАННЯ.

Їмо правильно!

Навчально-методичний посібник

Передмова

Зміст навчально-методичного комплексу «Абетка харчування» ґрунтується на таких принципах:

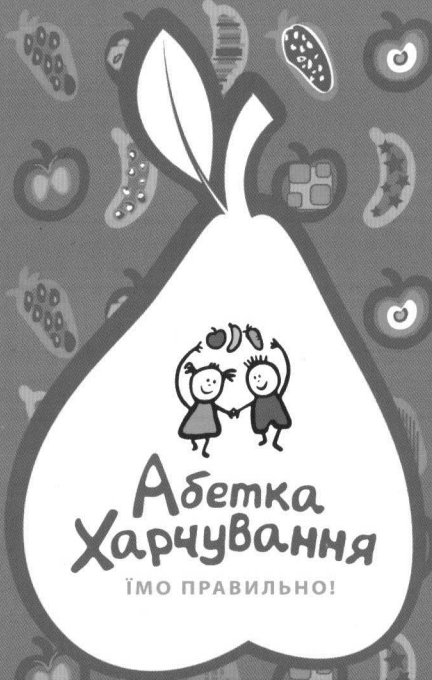
- вікова адекватність – відповідність форм і методів, які використовуються вчителем, психологічним особливостям дітей молодшого шкільного віку;
- наукова обґрунтованість – зміст комплексу базується на відповідних дослідженнях у галузі харчування;
- практична доцільність – зміст комплексу розкриває найбільш актуальні проблеми, пов'язані з харчуванням дітей молодшого шкільного віку;
- необхідність і достатність інформації, яка надається – учні отримують лише той обсяг інформації, який вони можуть зрозуміти та використати, і який має для них практичну цінність;
- залучення до реалізації програми батьків учнів;
- доступність запропонованих форм для реалізації у процесі навчання та в сім'ях учнів.

Реалізація програми передбачає:

- варіативність при виборі майданчиків для впровадження. Вона може використовуватися у закладах різного типу – загальноосвітніх школах, закладах інтернатного типу, позашкільних закладах;
- варіативність способів реалізації: на уроках, у рамках факультативної роботи, в групах продовженого дня, у межах позакласної виховної роботи, комбіновано: частина тем включається у позакласну роботу, а частина – розглядається під час проведення уроків. Матеріал програми «Абетка харчування» може використовуватися також як додатковий на уроках з предметів базового на-

Рекомендована література

1. Ващенко О. М. Організація і методика здоров'язберезувальної діяльності молодших школярів. Перший цикл навчання: 1-2 клас: Навч.-метод. посібник / Ващенко О. М., Романенко Л. В., Романенко К. А. – К.: Літера, 2017.
2. Здоров'є на тарелке / Сост.: Криволап Н. С., Хатькевич О. А. – Минск: Красико-Принт, 2005.
3. Ващенко О. М. Організація і методика здоров'язберезувальної діяльності молодших школярів. Другий цикл навчання: 3-4 клас: Навч.-метод. посібник / Ващенко О. М., Романенко Л. В., Романенко К. А. – К.: Літера, 2017.
4. Омельченко Л. П. Здоров'ятворча педагогіка / Омельченко Л. П., Омельченко О. В. – Х.: Вид. група «Основа», 2008.
5. Ващенко О. М. Оздоровче виховання молодших школярів у взаємодії сім'ї та школи: Метод. посібник / Ващенко О. М., Волинець К. І., Кравченко Т. В. – Х.: Вид-во «Ранок», 2015.
6. Ростовский В. С. Культура питания: Учеб. Пособие / Ростовский В. С. – К.: Кондор, 2005.
7. Старовойт Л. Я. Кулінарія: Підручник / Старовойт Л. Я., Косовенко М. С., Смирнова Ж. М.. – К.: Вища школа, 1992.
8. Ващенко О. М. Організація навчально-виховного процесу з «Основ здоров'я» в 1-4 класах / Ващенко О. М.. – Кам'янець-Подільський: ФОП Сисин О. В., 2010.



**Абетка
Харчування**
ЇМО ПРАВИЛЬНО!

NESTLÉ
ЗДОРОВІ ДІТИ 
www.abetka-healthykids.com.ua
Гаряча лінія: 0 800 50 09 50