


INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL

GRAIL OF SCIENCE

№ **2-3**  April, 2021
with the proceedings of the:

I Correspondence International Scientific and Practical Conference

SCIENTIFIC RESEARCHES AND METHODS OF THEIR CARRYING OUT: WORLD EXPERIENCE AND DOMESTIC REALITIES

held on April 2nd, 2021 by

NGO European Scientific Platform (Vinnytsia, Ukraine)

LLC International Centre Corporate Management (Vienna, Austria)



EUROPEAN
SCIENTIFIC
PLATFORM



International Centre
Corporate Management

Міжнародний науковий журнал «Грааль науки»

№ 2-3 (Квітень, 2021) : за матеріалами I Міжнародної науково-практичної конференції «Scientific researches and methods of their carrying out: world experience and domestic realities», що проводилася 2 квітня 2021 року ГО «Європейська наукова платформа» (Вінниця, Україна) та ТОВ «International Centre Corporate Management» (Відень, Австрія).



Editor in chief: Mariia Holdenblat

Deputy Chairman of the Organizing Committee: Rachael Aparo

Responsible for e-layout: Tatiana Bilous

Responsible designer: Nadiia Kazmina

Responsible proofreader: Hryhorii Dudnyk

International Editorial Board:

Alona Tanasiichuk - D.Sc. (Economics), Professor (Ukraine)

Marko Timchev - D.Sc. (Economics), Associate professor (Republic of Bulgaria)

Nina Korbozerova - D.Sc. (Philology), Professor (Ukraine)

Yuliia Voskoboinikova - D.Sc. (Arts) (Ukraine)

Svitlana Boiko - Ph.D. (Economics), Associate professor (Ukraine)

Volodymyr Zanora - Ph.D. (Economics), Associate professor (Ukraine)

Iryna Kucherak - Ph.D. (Pedagogy), Associate professor (Ukraine)

Iryna Markovych - Ph.D. (Economics), Associate professor (Ukraine)

Anton Kozma - Ph.D. (Chemistry) (Ukraine)

Dmytro Lysenko - Ph.D. (Medicine), Associate professor (Ukraine)

Yuriy Polyezhyayev - Ph.D. (Social Communications), Associate professor (Ukraine)

Alla Kulichenko - Ph.D. (Pedagogy), Associate professor (Ukraine)

Taras Furman - Ph.D. (Pedagogy), Associate professor (Ukraine)

Siarhei Rybak - Ph.D. (Law), Associate professor (Republic of Belarus)

Anatolii Kornus - Ph.D. (Geography), Associate professor (Ukraine)

Tetiana Luhova - Ph.D. (Arts), Associate professor (Ukraine)



The conference is included in the catalog of International Scientific Conferences; approved by ResearchBib and UKRISTEI (Certificate № 230 dated February 25th, 2021); certified by Euro Science Certification Group (Certificate № 22221 dated February 15th, 2021).

Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License (CC BY 4.0).

The journal is included in the international catalogs of scientific publications and science-based databases: Index Copernicus, CrossRef, Google Scholar and OUCI.



Conference proceedings are indexed in ICI (World of Papers), CrossRef, OUCI, Google Scholar, ResearchGate, ORCID and OpenAIRE.

Свідоцтво про державну
реєстрацію друкованого ЗМІ:
КВ 24638-14578ПР, від 04.11.2020

Certificate of state
registration of mass media:
КВ 24638-14578ПР of 04.11.2020



СЕКЦІЯ ХХVIII. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ПРОГРАМИ ПІЛАТЕС НА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНИЙ СТАН СТУДЕНТІВ Каюн О.В.	589
РІВЕНЬ ТРИВОЖНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ЗМАГАЛЬНУ ДІЯЛЬНІСТЬ У МІНІ-ФУТБОЛІ Волощенко Н.О.	591
СОМАТИЧНЕ ВИХОВАННЯ: ОГЛЯД ЗАРУБІЖНОГО ДОСВІДУ Волощенко Ю.М., Полянничко О.М.	593

СЕКЦІЯ ХХІХ. ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

СТАТТІ

PROSPECTS FOR BUILDING UP CAPACITIES OF MARITIME COMPONENTS OF THE NAVAL FORCES OF THE ARMED FORCES OF UKRAINE Research group: Nashyvochnikov O., Yevsieiev I., Horielov V.I Salo A.	596
РЕПРЕЗЕНТАЦІЯ ГАСТРОНОМІЧНОЇ КУЛЬТУРИ ГАЛИЧИНИ НА ШПАЛЬТАХ ЖІНОЧОГО ЖУРНАЛУ «НОВА ХАТА» Труба Р.І.	600

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

EVOLUTION OF UN TRANSFORMATION: GENDER ASPECT Hladchenko S.	604
ІЄРАРХІЯ СТАНИСЛАВІВСЬКОЇ (ІВАНО-ФРАНКІВСЬКОЇ) ЄПАРХІЇ У ЧАСИ ПІДПІЛЛЯ УКРАЇНСЬКОЇ ГРЕКО-КАТОЛИЦЬКОЇ ЦЕРКВИ (1946-1989 РР.) Жук А.В.	607
СОЦІАЛЬНА СТРУКТУРА ПІЗНЬОПРОТЕСТАНТСЬКИХ ГРОМАД У КИЇВСЬКІЙ ГУБЕРНІЇ НА ПОЧАТКУ ХХ СТ. (НА ОСНОВІ СТАТИСТИЧНИХ МАТЕРІАЛІВ) Плевако К.В.	610

СЕКЦІЯ ХХХ. АРХІТЕКТУРА ТА БУДІВНИЦТВО

ТЕЗИ ДОПОВІДЕЙ

РОЗВИТОК ДИЗАЙНУ ІНТЕР'ЄРІВ ТЕХНІЧНИХ ВУЗІВ Волошина Н.М.	613
---	-----

DOI 10.36074/grail-of-science.02.04.2021.122

РІВЕНЬ ТРИВОЖНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ЗМАГАЛЬНУ ДІЯЛЬНІСТЬ У МІНІ-ФУТБОЛІ

Волошенко Нікіта Олексійович

здобувач вищої освіти

Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту

Київський університет імені Бориса Грінченка, УКРАЇНА

Науковий керівник: Полянничко Олена Миколаївна 

канд. психол. наук, доцент кафедри спорту та фітнесу

Київський університет імені Бориса Грінченка, УКРАЇНА

Стрімкий розвиток міні-футболу почався у 1989 році, коли відбувся 1-й Чемпіонат Світу в Нідерландах. В Україні, наприкінці 1980-х рр. були створені перші клуби з міні-футболу і лише у 1993 році проведено перші офіційні змагання – розіграш Кубка України за участі 8-ми команд [1].

Питання підготовки спортсменів до специфічних умов проведення змагань з міні-футболу, а також фізичної, технічної, тактичної і психологічної складової готовності спортсменів до спортивної діяльності залишається актуальним у методології наукових досліджень. Jarvis, M. В своїх дослідженнях виділяє когнітивну та соматичну тривожність, і дотримується точк зору, що обидва різновиди мають найбільший вплив на результативність спортсменів футболістів [2]. Когнітивний рівень тривожності характеризується негативними очікуваннями щодо успішності в спортивній діяльності або низької самооцінці, негативними думками, присутності страху невдач, неможливістю зосередитись і спостерігається порушення уваги у спортсменів. Звичайно, це може призвести до непродуктивної гри спортсмена під час матчу. Це може розпочатися перед змаганнями у формі передстрахувальної тривоги, яка може впливають на результати впродовж змагань [3]. Соматичний рівень тривоги (фізіологічний) активує вегетативне збудження, негативні симптоми такі як почуття нервозності, утруднене дихання, високий кров'яний тиск, сухість у горлі, м'язова напруга, пришвидшена частота серцевих скорочень, спітнілі долоні та «метелики» в шлунку [4]. Отже, як когнітивна, так і соматична тривожність спортсменів впливають на їх ефективність в змагальній діяльності.

В нашому дослідженні ми використовували тест Спілберга-Ханіна, який допоміг оцінити рівень ситуативної (реактивної) тривожності у гравців ФК «Гончарі» м. Богуслав. Шкала реактивної і особистісної тривожності дозволила диференційовано виміряти тривожність і як властивість особистості, і як стан спортсменів. В дослідженні прийняли добровільну участь 10 футболістів ФК

«Гончарі» м. Богуслав, з них: 2 воротаря, 2 нападники, 4 захисника і 2 універсали. Тестування проводилось до та після матчів XXIV зимового турніру по міні-футболу на призи Богуславської районної федерації футболу. У футболістів ФК «Гончарі» до та після матчу з командою аутсайдерів переважала помірна тривожність як до гри, так і після на рівні 70 % - 60 %. Ми пояснюємо це тим, що команда супротивник займала останні позиції у рейтингу і суттєво не вплинула на рівень тривожності гравців і команда здобула перемогу у матчі.

Натомість, показники помірної тривожності футболістів збільшились перед та після 2ї гри з фаворитами чемпіонату ФК «Чайка» на рівні 90% - 70%, а також були зафіксовані показники високої тривожності на рівні 10% - 20%. Результат зустрічі – нічия. Отже, результати дослідження показали, що рівень ситуативної тривожності також впливає на результативність гри у міні-футболі.

Висновки. Психологічна підготовка спортсменів до виступу у змаганнях впливає на рівень тривожності і результативність гри у міні-футболі.

Список використаних джерел:

- [1] Енциклопедія сучасної України. Вилучено із: <http://esu.com.ua/>
- [2] Jarvis, M. (2002). Sport Psychology. New York: Routledge.
- [3] Leunes, A. & Nation, J.R. (2002). Sport Psychology. CA, USA: Wadsworth.
- [4] Jones, G., & Hardy, L. (1990). Stress in sport: Experiences of some elite performers. In G. Jones and L. Hardy (Eds.), Stress and Performance in Sport (p.247-277). Oxford: John Wiley and Sons.