

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРИНЧЕНКА  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**  
Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи  
Олександр Жильцов  
“ 09 ” “ 09 ” 2021 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
**ЛКУВАЛЬНИЙ МАСАЖ**

Для студентів

Спеціальності: 227 - Фізична терапія, ерготерапія

Освітнього рівня: перший (бакалаврський)

Освітньої програми: 227 Фізична реабілітація, ерготерапія

Спеціалізація: Кінезіологія



Київ - 2021

**Розробники:**

Харченко Г.Д., к.н.ф.в.с., доцент кафедри, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології.

**Викладачі:**


Харченко Г.Д., к.н.ф.в.с., доцент кафедри, кафедра фізичної реабілітації та біокінезіології

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичної реабілітації та біокінезіології

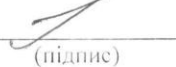
Протокол від 31.08.2020 р. №1

Завідувач кафедри  (В.М.Савченко)  
(підпис)

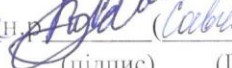
Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) 227 Фізична реабілітація, ерготерапія  
\_\_\_\_\_.2020 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми  
(керівник проектної групи)  (М.Ф. Хорошуха)  
(підпис)

Робочу програму перевірено  
\_\_\_\_\_.2020 р.

Заступник директора/декана  (О.С. Комоцька)  
(підпис)

Проланговано :

На 2021/2022 н.р.  (Савченко В.М.) «31» 8 2021 р., протокол № 7  
(підпис) (ПБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

На 20\_\_/20\_\_ н.р. (\_\_\_\_). «\_\_» 20\_\_ р., протокол №\_\_\_\_  
(підпис) (ПБ)

## 1. Опис навчальної дисципліни

| Найменування показників                 | Характеристика дисципліни за формами навчання |        |
|---|---|--------|
|   | Денна   | Заочна |
| Вид дисципліни                          | обов'язкова                                   |        |
| Мова викладання, навчання та оцінювання | українська                                    |        |
| Загальний обсяг кредитів/годин          | 4/120   |        |
| Курс                                    | 3   |        |
| Семестр                                 | 5   |        |
| Кількість модулів                       | 4   |        |
| Обсяг кредитів                          | 4   |        |
| Обсяг годин, в тому числі:              | 120   |        |
| Аудиторні                               | 56  |        |
| Модульний контроль                      | 8   |        |
| Семестровий контроль                    |   |        |
| Самостійна робота                       | 56  |        |
| Форма семестрового контролю             | залік   |        |

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета дисципліни** – ознайомити і сформувати професійні знання, вміння та навички щодо використання лікувального масажу в оздоровчій, спортивній та клінічній практиці.

### Завдання дисципліни:

1. (ЗК 01) Набути знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
2. (ЗК 03) Навички міжособистісної взаємодії.
3. (ЗК 08) Здатність планувати та управляти часом.
4. (ЗК 10) Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
5. (ЗК 11) Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
6. Ознайомити студентів з поняттям лікувального масажу, його формами, видами та класифікацією; сприяти засвоєнню сучасних знань щодо гігієнічного, фізіологічного та медико-біологічного аспектів класичного масажу.
7. Ознайомити студентів з поняттям сегментарно-рефлекторного масажу, його видами, прийомами та класифікацією.
8. Сприяти засвоєнню критеріїв оцінки ефективності лікувального масажу.
9. Сформувати навички з діагностики функціонального стану пацієнта.
10. Сприяти опануванню техніки виконання основних та допоміжних прийомів лікувального масажу відповідно до зон впливу, індивідуальних особливостей пацієнта.
11. Сформувати навички з проведення методики місцевого і загального лікувального масажу та самомасажу.
12. Оволодіти методикою підбору різних методів лікувального масажу для