

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»  
Циклова комісія фізичного виховання

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи  
Олексій ЖИЛЬЦОВ  
« 09 » 09 2021 р.



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
БАСКЕТБОЛ З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ  
для студентів

спеціальності 014. Середня освіта (фізична культура)  
предметна спеціальність «Фізична культура»  
освітнього рівня фаховий молодший бакалавр

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Ідентифікаційний код 02136554  
Начальник відділу  
моніторингу якості освіти  
Програма № 0715/21  
Бєсч  
(підпис) (прізвище, ініціали)  
« » 20 21 р.


Київ – 2021

**Розробник:** Колоскова Н.О., викладач циклової комісії фізичного виховання  
Університетського коледжу

**Викладач:**

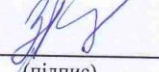
Колоскова Н.О., викладач циклової комісії фізичного виховання Університетського  
коледжу

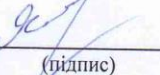
**Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії  
фізичного виховання**

Протокол від 28.08.2021 р. № 1  
Голова циклової комісії  Надія КОЛОСКОВА  
(підпис)

**Робочу програму перевірено**

04.09.2021 р.

Заступник директора з навчально-методичної роботи  Зоя ГЕЙХМАН  
(підпис)

Заступник директора з навчальної роботи  Яніна КАРЛІНСЬКА  
(підпис)

**Пролонговано:**

на 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (ПІБ), «\_\_»\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

на 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (ПІБ), «\_\_»\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

на 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (ПІБ), «\_\_»\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

на 20\_\_/20\_\_ н.р. \_\_\_\_\_ (підпис) \_\_\_\_\_ (ПІБ), «\_\_»\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни
	денна форма навчання
Вид дисципліни	Обов'язкова
Мова викладання, навчання, оцінювання	Українська
Загальний обсяг кредитів/годин	1,5/45
Курс	2
Семестр	3
Кількість змістових модулів за розподілом	1
Обсяг кредитів	1,5
Обсяг годин, в тому числі	45
Аудиторні	22
Модульний контроль	2
Семестровий контроль	Семестрова
Самостійна робота	21
Форма семестрового контролю	Залік

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета:** набуття студентами теоретичних і практичних знань, умінь, навичок викладання баскетболу, який входять до програми з фізичної культури закладів загальної середньої освіти.

### Завдання курсу:

- набути знання з теорії та методики викладання баскетболу;
- засвоїти техніку та тактику гри баскетбол, вміти аналізувати отримані результати та виправляти помилки;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань теорії і методики баскетболу, знати інші джерела інформації та працювати з ними.

Дисципліна, як обов'язкова компонента освітньої програми, забезпечує оволодіння студентами загальними та фаховими компетентностями і досягнення ними програмних результатів навчання за відповідною освітньо-професійною програмою:

«014 Середня освіта (фізична культура)» (ОС фаховий молодший бакалавр)

Номер в освітній програмі	Зміст компетентності	Номер теми, що розкриває зміст компетентності
<b>Фахові компетентності за освітньою програмою</b>		
ФК-1	Здатність застосовувати знання щодо принципів, засобів та методів фізичного виховання, основ навчання рухових дій та методику розвитку рухових якостей	
ФК-5	Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.	
ФК-9	Здатність проводити практичні заняття зі спортивних ігор в ЗЗСО у відповідності до вимог навчальної програми з фізичної культури	
ФК-10	Здатність проводити різноманітні рухливі ігри з дітьми дошкільного і шкільного віку	
ФК-15	Здатність добирати і використовувати фізичні вправи на різних етапах навчання видам спорту, доцільно і правильно застосовувати прийоми і страховки.	
ФК-17	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності учнів у ЗЗСО	
ФК-18	Здатність застосовувати знання про особливості впливу фізичних навантажень на організм у вирішенні практичних тренувальних завдань.	
<b>Програмні результати навчання за освітньою програмою</b>		
ПРН-1	Вміє спілкуватися українською та іноземною	

	мовами у професійному середовищі, володіє фаховою термінологією та дотримується етики ділового спілкування.	
ПРН-6	Здійснює навчання руховим навичкам сприяє розвитку рухових якостей, застосовуючи різні форми організації занять фізичними вправами.	
ПРН-7	Володіє руховими навичками в базових видах спорту на рівні масових розрядів; вдосконалює руховий арсенал шляхом формування рухових умінь і навичок.	
ПРН-13	Здійснює заходи з підготовки учнів до змагань з видів спорту, організацію й проведення спортивних змагань в умовах загальноосвітнього закладу.	15
ПРН-18	Дотримується вимог техніки безпеки, санітарних та гігієнічних норм, правил експлуатації спортивних споруд, здійснює профілактику травматизму.	3, 10, 16, 24

### 3. Результати навчання за дисципліною

У результаті вивчення дисципліни студент буде:

- знати історію розвитку баскетболу і його сучасний стан в Україні;
- розуміти термінологію, характеристики технічних та тактичних прийомів гри баскетбол;
- володіти технікою технічних та тактичних прийомів гри баскетбол;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань баскетболу, знати інші джерела інформації та працювати з ними;
- вміти навчити прийомів техніки та тактики гри баскетбол учнів ЗЗСО;
- вміти виділити основні помилки при навчанні технічних та тактичних прийомів гри баскетбол та виправляти їх.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Назва змістових модулів, тем	Всього	Розподіл годин між видами робіт					Самостійна
		Аудиторна:					
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
<b>Курс II</b>							
<b>Змістовий модуль I. Техніка, тактика, методика навчання гри баскетбол</b>							
Тема 1. Історія виникнення баскетболу . Характеристика гри баскетбол. Правила гри. Суддівство..		2					
Тема 2. Баскетбол як складова програми з фізичної культури в ЗЗСО.		2					
Тема 3.Класифікація техніки і тактики гри баскетбол		2					
Тема 4.Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (вихідні положення, біг, стрибки, зупинки повороти ловля м'яча, передача м'яча) .				2			2
Тема 5.Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (ведення м'яча, відволікаючі дії кидки м'яча) .				2			2
Тема 6.Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча) .				2			2
Тема 7.Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом) .				2			2
Тема 8.Методика навчання прийомам гри у нападі (вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти, ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони) .				2			3
Тема 9. Методика навчання прийомам гри у нападі (ловля м'яча, передача м'яча, кидки м'яча у кошик) .				2			4
Тема 10. Методика навчання прийомам гри у захисті та (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча, вибивання м'яча, накривання м'яча, оволодіння м'ячем під щитом).				2			6
Тема 12. Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.				2			
П.К.	2						
Разом		<b>6</b>		<b>16</b>			<b>21</b>

\* з урахуванням МКР 2 год.

#### **4. Програма навчальної дисципліни Змістовий модуль 1. Техніка гри баскетбол.**

**Лекція 1.** Історія виникнення баскетболу . Характеристика гри баскетбол. Правила гри. Суддівство... (2 год.).

Основні питання / ключові слова: суть гри , етапи розвитку гри баскетбол, сучасний стан, розвиток баскетболу в Україні, характеристика гри, правила гри, види змагань, організація і планування змагань.

**Лекція 2.** Баскетбол як складова програми з фізичної культури в ЗОШ. (2 год.).

Основні питання / ключові слова: варіативний модуль баскетбол, нормативи з техніки гри, вплив баскетболу на розвиток рухових якостей.

**Лекція 3.** Класифікація техніки і тактики гри баскетбол

Основні питання / ключові слова: прийоми гри у нападі і захисті, прийоми з м'ячем та без м'яча, тактика нападу, тактика захисту.

*Рекомендована література*

1. Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.

2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2010. – 144с.

3. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2008. -447с.

1. <http://basketball-training.org.ua/>
2. <http://www.nba.com/teams>
3. [http://en.wikipedia.org/wiki/NBA\\_records](http://en.wikipedia.org/wiki/NBA_records)
4. <http://www.fiba.com>
5. <http://www.mon.gov.ua>

#### **5. Теми практичних занять**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1-2	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання	4
3-4	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання	4
5-6	Методика навчання прийомам гри у нападі	4
7	Методика навчання прийомам гри у захисті	2
8	Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.	2

## 6. Контроль навчальних досягнень

### 6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Мінімальна кількість балів за одиницю	Модуль 1	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	3	3
Відвідування практичних занять	1	6	6
Робота на практичному занятті	10	8	80
Виконання завдання для самостійної роботи	4	4	20
Виконання контрольної роботи	25	1	25
<b>Разом</b>			
<b>Максимальна кількість балів - 134</b>			
<b>Розрахунок коефіцієнта -1,34</b>			



## 6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
1	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання: -вихідні положення, біг, стрибки, зупинки повороти; - ловля м'яча, передача м'яча; - кидки м'яча; - ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони .	4	5
2	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання: -стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча; - вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом.	4	5
3	Методика навчання прийомам гри у нападі: - вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти, ведення м'яча, відволікаючі дії, заслони; - ловля м'яча, передача м'яча, кидки м'яча у кошик.	7	5
4	Методика навчання прийомам гри у захисті: - стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, виривання м'яча; - вибивання м'яча, накривання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем під щитом.	6	5
	Разом	21	20

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання  
Модульний контроль проводиться в тестовій формі та техніка виконання фізичних вправ.

Оцінка	Кількість балів
<b>Відмінно</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
<b>Дуже добре</b> <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
<b>Добре</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
<b>Задовільно</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
<b>Достатньо</b> <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
<b>Незадовільно</b> <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
<b>Незадовільно</b> <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

#### 6.4.Шкала відповідності оцінок.

<b>Рейтингова оцінка</b>	<b>Оцінка за стобальною шкалою</b>	<b>Значення оцінки</b>
<b>A</b>	<b>90-100 балів</b>	Відмінно — відмінний рівень знань (умінь) у межах обов'язкового матеріалу з, можливими, незначними недоліками
<b>B</b>	<b>82-89 балів</b>	Дуже добре — достатньо високий рівень знань (умінь) у межах обов'язкового матеріалу без суттєвих грубих помилок
<b>C</b>	<b>75-81 балів</b>	Добре — в цілому добрий рівень знань (умінь) з незначною кількістю помилок
<b>D</b>	<b>69-74 балів</b>	Задовільно — посередній рівень знань (умінь) із значною кількістю недоліків, достатній для подальшого навчання або професійної діяльності
<b>E</b>	<b>60-68 балів</b>	Достатньо — мінімально можливий допустимий рівень знань (умінь)
<b>FX</b>	<b>35-59 балів</b>	Незадовільно з можливістю повторного складання — незадовільний рівень знань, з можливістю повторного перескладання за умови належного самостійного доопрацювання
<b>F</b>	<b>1-34 балів</b>	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням курсу — досить низький рівень знань (умінь), що вимагає повторного вивчення дисципліни

**Форма контролю -залік**

## 7. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА КАРТА ДИСЦИПЛІНИ «Баскетбол з методикою викладання»

Разом: 45 год., лекції –6 год., практичні роботи – 16 год., самостійна робота – 21 год. підсумковий контроль – 2 год.

Модулі	Назва модуля	Кількість балів за модуль	Теми лекцій	Теми практичних робіт	Самостійна робота	Види поточного контролю
<b>Змістовий модуль I</b>	<b>Техніка, тактика, методика навчання гри баскетбол</b>	<b>134 бали</b>	Історія виникнення баскетболу Характеристика гри баскетбол. Правила гри. Суддівство.		<b>20 балів</b>	<b>Модульна контрольна робота 1 (25 балів)</b>
			Баскетбол як складова програми з фізичної культури в загальноосвітній школі.			
			Класифікація техніки і тактики гри баскетбол			
				Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання		
				Прийоми гри у захисті і техніка їх виконання		
				Методика навчання прийомам гри у нападі		
				Методика навчання прийомам гри у захисті		
	Методика навчання основним тактичним взаємодіям гравців у нападі та захисті.					



## 8. Рекомендована література

### Базова

1. Горбуля В.Б. Баскетбол: тактика гри та методика навчання: навчально-методичний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти бакалавра всіх спеціальностей / В.Б. Горбуля, В.О. Горбуля, О.В. Горбуля. – Запоріжжя : Запорізький національний університет, 2017. – 90 с.
2. Дубенчук А.І. Баскетбол /Анатолій Дубенчук. – Х.:Ранок, 2010. – 144с.
3. Костюкевич В.М., Вознюк Т.В., Драчук А.І. Теорія і методика викладання спортивних ігор: курс лекцій. Вид. 2-е, доповнене та перероблене. Вінниця: Планер, 2012. 236 с.
4. Основи технічної підготовки з баскетболу на факультативних заняттях. Методичні вказівки / Уклад. О. І. Підлужняк, О. А. Колос, А. Ю. Горбатий. – Вінниця : ВНТУ, 2018. – 33 с.
5. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Л. : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
6. Л.Ю. Поплавский. Баскетбол. Київ.: Олімпійська література.2008. -447с.
7. Тучинська Т. А., Руденко Є. В. Т Баскетбол: навч.-метод. посіб. Т. А. Тучинська, Є. В. Руденко. Черкаси : ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2015. 95с.
8. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / КПШ ім. Ігоря Сікорського; уклад.: Анікеєнко Л. В., Єфременко В. М., Яременко О. М., Кузенков О. В., Устименко Г. О. – Електронні текстові данні (1 файл: 7,1 Мбайт). – Київ: КПШ ім. Ігоря Сікорського, 2021. – 127

### Інформаційні ресурси

1. <http://basketball-training.org.ua>
2. <http://ballers.ru/forum/forumdisplay.php?f=6>
3. <http://www.nba.com/teams>
4. [http://en.wikipedia.org/wiki/NBA\\_records](http://en.wikipedia.org/wiki/NBA_records)
5. <http://www.fiba.com>
6. <http://www.mon.gov.ua>