

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту  
Кафедра фізичного виховання і педагогіки спорту

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи

О.Б. Жильцов

2022 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
Спортивні ігри і методика їх викладання

для студентів

спеціальності 017 Фізична культура і спорт  
освітнього рівня першого (бакалаврського)  
освітньої програми 017.00.01 Фізичне виховання

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
Ідентифікаційний код 02136354  
Начальник відділу  
моніторингу якості освіти

Програма № 2434/22

Жильцов  
(підпис) (прізвище, ініціали)

«    » 2022

Київ – 2022

**Розробники:**

Сушко Р.О., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Співак М.Л., старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Гацко О.В., старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту.

**Викладачі:**

Сушко Р.О., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Співак М.Л., старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту;

Гацко О.В., старший викладач кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту

Протокол від \_\_.\_\_.2022 р. № \_\_\_\_

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ (Олена ЯРМОЛЮК)  
(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) \_\_\_\_\_ (017.00.01 Фізичне виховання) \_\_\_\_\_.2022 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми (керівник проектної групи) \_\_\_\_\_ (Лілія ЯСЬКО)  
(підпис)

Робочу програму перевірено \_\_\_\_\_.2022 р.

Заступник директора/декана \_\_\_\_\_ (Оксана КОМОЦЬКА)  
(підпис)

Проланговано :

На 20 \_\_/20\_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) . «\_\_» \_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20\_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) . «\_\_» \_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20\_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) . «\_\_» \_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

На 20 \_\_/20\_\_ н.р \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_) . «\_\_» \_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_\_\_  
(підпис) (ПІБ)

## 1. Опис навчальної дисципліни

| Найменування показників                 | Характеристика дисципліни за формами навчання |        |
|---|---|--------|
|   | Денна   | Заочна |
| Вид дисципліни                          | обов'язкова                                   |        |
| Мова викладання, навчання та оцінювання | українська                                    |        |
| Загальний обсяг кредитів/годин          | 8/240   |        |
| Курс                                    | I,II  | I,II   |
| Семестр                                 | 1,2,3   | 1,2,3  |
| Кількість модулів                       | 8   | 4      |
| Обсяг кредитів                          | 8   | 8      |
| Обсяг годин, в тому числі:              | 240   | 240    |
| Аудиторні                               | 112   | 32     |
| Модульний контроль                      | 16  | -      |
| Семестровий контроль                    | 30  | -      |
| Самостійна робота                       | 82  | 208    |
| Форма семестрового контролю             | 2 семестр – залік<br>3 семестр – іспит        |        |

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета дисципліни** – здійснити підготовку компетентного конкурентоспроможного фахівця у сфері фізичної культури і спорту, здатного самостійно розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми із застосуванням засобів фізичного виховання і спортивної підготовки з широким доступом до працевлаштування, допомогти опанувати знання техніки і тактики спортивних ігор, сформувати вміння та навички для самостійної педагогічної і організаційної роботи у різних ланках фізкультурного руху.

### Завдання дисципліни:

1. Опанувати здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
2. Опанувати здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості.
3. Опанувати здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
4. Опанувати здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
5. Опанувати здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

6. Ознайомити з історією виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол) та офіційними правилами; сприяти оволодінню основами техніки виконання прийомів, методики їх навчання, формуванню тактичного мислення; опанувати методику проведення практичних занять; визначити особливості організації та проведення змагань зі спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол) у різних навчальних закладах.

### **3. Результати навчання за дисципліною**

1. Випускник демонструє здатність спілкуватися українською мовою у професійному середовищі, володіти фаховою термінологією та професійним дискурсом, дотримуватися етики ділового спілкування.

2. Випускник демонструє здатність засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

3. Випускник демонструє здатність здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

4. Випускник демонструє здатність здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

5. Випускник демонструє здатність використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.

6. Випускник знає та розуміє сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.

7. Випускник застосовує набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретує отримані результати.

8. Випускник знає історію виникнення та розвитку спортивних ігор (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол) і офіційні правила змагань; вимоги до організації та проведення змагань зі спортивних ігор; вимоги до місць, обладнання, інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор; може пояснити загальну характеристику, класифікацію техніки і тактики спортивних ігор; вміє адаптувати та застосовувати теоретичні знання та практичні навички у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Тематичний план для денної форми навчання

| Назва змістових модулів, тем  | Усього    | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               |            |
|---|-----------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|   |           | Аудиторна:                      |          |           |             |               | Самостійна |
|   |           | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| <b>Змістовий модуль 1</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри баскетбол</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 1. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання            | 2         | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 2. Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол  | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 3. Техніка виконання передачі і ловлі м'яча  | 8         |                                 |          | 2         |             |               | 6          |
| Тема 4. Техніка виконання ведення м'яча   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 5. Техніка виконання кидків м'яча у кошик  | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 6. Техніка виконання кидків м'яча у русі   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 7. Техніка виконання захисних дій  | 10        |                                 |          | 2         |             |               | 8          |
| Модульний контроль  | 2         |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Разом</b>  | <b>30</b> | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>14</b>  |
| <b>Змістовий модуль 2</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація та проведення уроку та змагань з баскетболу</b>  |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 8. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол  | 2         | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 9. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 10. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті   | 8         |                                 |          | 2         |             |               | 6          |
| Тема 11. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі баскетбол   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 12. Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 13. Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар               | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 14. Практика суддівства та методика  | 10        |                                 |          | 2         |             |               | 8          |

| Назва змістових модулів, тем   | Усього    | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               |            |
|--|-----------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|  |           | Аудиторна:                      |          |           |             |               | Самостійна |
|  |           | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| проведення змагань з баскетболу  |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Модульний контроль   | 2         |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Разом</b>   | <b>30</b> | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>14</b>  |
| <b>Змістовий модуль 3</b>  |           |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол.</b>  |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 15. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання           | 2         | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 16. Техніка виконання переміщень, стійки та вихідні положення   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 17. Техніка виконання різновидів передачі м'яча двома руками зверху   | 8         |                                 |          | 2         |             |               | 6          |
| Тема 18. Техніка виконання подачі м'яча  | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 19. Техніка виконання передачі м'яча знизу та зверху  | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 20. Техніка виконання нападаючих ударів з різних зон  | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 21. Техніка виконання захисних дій  | 10        |                                 |          | 2         |             |               | 8          |
| Модульний контроль   | 2         |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Разом</b>   | <b>30</b> | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>14</b>  |
| <b>Змістовий модуль 4</b>  |           |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація та проведення уроку та змагань з волейболу</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 22. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол   | 2         | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 23. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 24. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті  | 8         |                                 |          | 2         |             |               | 6          |
| Тема 25. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 26. Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 27. Організація та проведення змагань з   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |

| Назва змістових модулів, тем   | Усього     | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               |            |
|--|------------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|  |            | Аудиторна:                      |          |           |             |               | Самостійна |
|  |            | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 28. Практика суддівства та методика проведення змагань з волейболу  | 10         |                                 |          | 2         |             |               | 8          |
| Модульний контроль   | 2          |                                 |          |           |             |               |            |
| Разом  | <b>30</b>  | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>14</b>  |
| Підготовка та проходження контрольних заходів  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Усього за навчальний рік   | <b>120</b> | <b>8</b>                        |          | <b>48</b> |             |               | <b>56</b>  |
| <b>Змістовий модуль 5</b>  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри гандбол.</b>   |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 29. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання              | 2          | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 30. Техніка пересування, ведення м'яча  | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 31. Техніка ловлі та передачі м'яча   | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 32. Техніка гри польового гравця у нападі   | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 33. Техніка вибивання, виривання, блокування, перехоплення м'яча  | 6          |                                 |          | 2         |             |               | 4          |
| Тема 34. Техніка гри воротаря у захисті і нападі   | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 35. Тактичні дії польового гравця та воротаря у нападі та захисті   | 4          |                                 |          | 2         |             |               | 2          |
| Модульний контроль   | 2          |                                 |          |           |             |               |            |
| Разом  | <b>22</b>  | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>6</b>   |
| <b>Змістовий модуль 6</b>  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол, організація та проведення уроку та змагань з гандболу</b>       |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 36. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол  | 2          | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 37. Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: пересування, ведення, ловля та передачі м'яча              | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 38. Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: кидки м'яча по воротах, кидки м'яча при протидії захисника | 6          |                                 |          | 2         |             |               | 4          |

| Назва змістових модулів, тем  | Усього    | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               |            |
|---|-----------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|   |           | Аудиторна:                      |          |           |             |               | Самостійна |
|   |           | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| Тема 39. Методика навчання техніці гри польового гравця у захисті   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 40. Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 41. Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар               | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 42. Практика суддівства та методика проведення змагань з гандболу  | 6         |                                 |          | 2         |             |               | 4          |
| Модульний контроль  | 2         |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Разом</b>  | <b>24</b> | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>8</b>   |
| <b>Змістовий модуль 7</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри футбол.</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 43. Історія розвитку, офіційні правила футболу та його роль у системі фізичного виховання                            | 2         | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 44. Техніка пересувань у футболі   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 45. Техніка виконання ударів по м'ячу та зупинок м'яча   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 46. Техніка виконання ведення м'яча  | 6         |                                 |          | 2         |             |               | 4          |
| Тема 47. Техніка виконання відволікаючих дій (фінтів)   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 48. Техніка виконання відбирань та вкидань м'яча   | 4         |                                 |          | 2         |             |               | 2          |
| Тема 49. Техніка гри воротаря   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Модульний контроль  | 2         |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Разом</b>  | <b>22</b> | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>6</b>   |
| <b>Змістовий модуль 8</b>   |           |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація та проведення уроку та змагань з футболу</b>      |           |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 50. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол  | 2         | 2                               |          |           |             |               |            |
| Тема 51. Методика навчання прийомам техніки   | 2         |                                 |          | 2         |             |               |            |



| Назва змістових модулів, тем   | Усього     | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               | Самостійна |
|--|------------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|  |            | Аудиторна:                      |          |           |             |               |            |
|  |            | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| гри у нападі   |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 52. Методика навчання прийомам техніки гри у захисті  | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 53. Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі футбол   | 6          |                                 |          | 2         |             |               | 4          |
| Тема 54. Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Тема 55. Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар               | 4          |                                 |          | 2         |             |               | 2          |
| Тема 56. Практика суддівства та методика проведення змагань з футболу  | 2          |                                 |          | 2         |             |               |            |
| Модульний контроль   | 2          |                                 |          |           |             |               |            |
| Разом  | <b>22</b>  | <b>2</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>6</b>   |
| Семестровий контроль   | 30         |                                 |          |           |             |               |            |
| Усього за навч.рік   | <b>120</b> | <b>8</b>                        |          | <b>48</b> |             |               | <b>26</b>  |
| Усього   | <b>240</b> | <b>16</b>                       |          | <b>96</b> |             |               | <b>82</b>  |

Тематичний план для **заочної** форми навчання

| Назва змістових модулів, тем   | Усього | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               | Самостійна |
|--|--------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|  |        | Аудиторна:                      |          |           |             |               |            |
|  |        | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| <b>Змістовий модуль 1</b>  |        |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація та проведення уроку та змагань з баскетболу</b> |        |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 1. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі   | 15     | 2                               |          |           |             |               | 13         |

| Назва змістових модулів, тем   | Усього     | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               |            |
|--|------------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|  |            | Аудиторна:                      |          |           |             |               | Самостійна |
|  |            | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 2. Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри баскетбол у нападі і захисті. Основи тактики гри баскетбол   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 3. Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 4. Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| <b>Разом</b>   | <b>60</b>  | <b>2</b>                        |          | <b>6</b>  |             |               | <b>52</b>  |
| <b>Змістовий модуль 2</b>  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація та проведення уроку та змагань з волейболу</b>                                 |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 5. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол | 15         | 2                               |          |           |             |               | 13         |
| Тема 6. Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри волейбол у нападі і захисті. Основи тактики гри волейбол   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 7. Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму  | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 8. Організація та проведення змагань з волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар  | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| <b>Разом</b>   | <b>60</b>  | <b>2</b>                        |          | <b>6</b>  |             |               | <b>52</b>  |
| <b>Усього за навчальний рік I курс</b>   | <b>120</b> | <b>4</b>                        |          | <b>12</b> |             |               | <b>104</b> |
| <b>Змістовий модуль 3</b>  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол, організація та проведення уроку та змагань з гандболу</b>                                   |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 9. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |

| Назва змістових модулів, тем  | Усього     | Розподіл годин між видами робіт |          |           |             |               | Самостійна |
|---|------------|---------------------------------|----------|-----------|-------------|---------------|------------|
|   |            | Аудиторна:                      |          |           |             |               |            |
|   |            | Лекції                          | Семінари | Практичні | Лабораторні | Індивідуальні |            |
| фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол   |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 10. Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри гандбол у нападі і захисті. Основи тактики гри гандбол   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 11. Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 12. Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| <b>Разом</b>  | <b>60</b>  |                                 |          | <b>8</b>  |             |               | <b>52</b>  |
| <b>Змістовий модуль 4</b>   |            |                                 |          |           |             |               |            |
| <b>Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація та проведення уроку та змагань з футболу</b>                                  |            |                                 |          |           |             |               |            |
| Тема 13. Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри футбол і його роль у системі фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 14. Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри футбол у нападі і захисті. Основи тактики гри футбол   | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 15. Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму  | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| Тема 16. Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар  | 15         |                                 |          | 2         |             |               | 13         |
| <b>Разом</b>  | <b>60</b>  |                                 |          | <b>8</b>  |             |               | <b>52</b>  |
| <b>Усього за навчальний рік II курс</b>   | <b>120</b> |                                 |          | <b>16</b> |             |               | <b>104</b> |
| <b>Усього за програмою дисципліни</b>   | <b>240</b> | <b>4</b>                        |          | <b>28</b> |             |               | <b>208</b> |

## 5. Програма навчальної дисципліни

### Змістовий модуль 1. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ БАСКЕТБОЛ

**Лекція 1.** Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання.

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри баскетбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри баскетбол. Термінологія. Значення та роль гри баскетбол у системі фізичного виховання.

**Практичне заняття 1.** Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Стійки баскетболіста. Переміщення баскетболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, зупинки стрибком і двома кроками.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

**Практичне заняття 2.** Техніка виконання передачі і ловлі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання передачі м'яча двома руками від грудей. Способи виконання ловлі м'яча. Техніка виконання передачі м'яча однією рукою зверху, збоку, знизу. Способи виконання передач м'яча однією рукою на місці та в русі. Комплекс вправ для оволодіння технікою виконання передачі та ловлі м'яча.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.

5. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
6. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

### **Практичне заняття 3.** Техніка виконання ведення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання ведення м'яча. Ведення м'яча на місці, по прямій та зі зміною напрямку, без зорового контролю, на швидкості, зі зміною висоти відскоку, з пасивним і активним захистом. Техніка та способи виконання переведень м'яча.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

### **Практичне заняття 4.** Техніка виконання кидків м'яча у кошик.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання кидка м'яча у кошик. Кидок м'яча у кошик зігнутою рукою зверху. Способи виконання кидків. Виконання кидків з різних точок відповідно до щита. Штрафний кидок.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.

5. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

### **Практичне заняття 5.** Техніка виконання кидків м'яча у русі.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху в русі. Особливості техніки виконання кидка м'яча у стрибку. Триочковий кидок (ознайомлення).

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
5. Шинкарук О. Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

### **Практичне заняття 6.** Техніка виконання захисних дій.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийомів гри баскетбол у захисті: оволодіння відскоком від щита, перехоплення, виривання, вибивання, відбивання, накривання (блок-шоти). Відволікаючі дії гравців.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
4. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.

5. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
6. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

## **Змістовий модуль 2. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ БАСКЕТБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З БАСКЕТБОЛУ**

**Лекція 2.** Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол.

**Практичне заняття 7.** Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у нападі, передачі і ловлі м'яча, ведення, кидків. Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

**Практичне заняття 8.** Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у захисті, оволодіння відскоком від щита, перехоплення, виривання, вибивання, відбивання, накривання (блок-шоти). Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.

3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

**Практичне заняття 9.** Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі баскетбол.

Основні питання / ключові слова: Ампула гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті. Швидкий прорив, позиційний напад, особистий і зонний захист.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
4. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
5. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
6. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
7. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

**Практичне заняття 10.** Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з баскетболу. Формулювання завдань уроку з баскетболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри баскетбол. Вимоги до місця проведення уроку з баскетболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

*Рекомендована література:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навчально-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.



2. Козіна ЖЛ, Поярков ЮМ, Церковна ОВ, Воробйова ВО. Спортивні ігри: Загальні основи теорії і методики спортивних ігор [навч. посібник]. Харків; 2010; т1. 200 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.

**Практичне заняття 11.** Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з баскетболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання по баскетболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

*Рекомендована література:*

1. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
2. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
3. Поплавський Л.Ю. Баскетбол [підручник]. Київ: Олімпійська література; 2004. 447 с.
4. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
5. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

**Практичне заняття 12.** Практика суддівства та методика проведення змагань з баскетболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з баскетболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

*Рекомендована література:*

1. Офіційні Правила Баскетболу 2020. Центральне бюро FIBA, 2020. 96 с.
2. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
3. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>

### **Змістовий модуль 3. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ**

**Лекція 3.** Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання.

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри волейбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри

волейбол. Термінологія. Значення та роль гри волейбол у системі фізичного виховання.

**Практичне заняття 13.** Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол.

Основні питання / ключові слова: Стійки волейболіста. Переміщення волейболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки вперед назад, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, випади, приставні кроки. Кидки і ловля м'яча: під час переміщень після зупинки різними способами; після зупинки і повороту; з подальшим падінням, прави в парах та трійці, переміщення спиною вперед, спеціальні вправи.

*Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

**Практичне заняття 14.** Техніка виконання різновидів передачі м'яча двома руками зверху.

Основні питання / ключові слова: м'яч, передача зверху. Вихідне положення, зустрічний рух рук до м'яча, амортизація і напрямок м'яча - виліт.

*Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.

5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

### **Практичне заняття 15.** Техніка виконання подачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання подачі м'яча. Різновиди подач: нижня пряма подача, верхня пряма подача, верхня бокова подача, подача «свічка» і планеруюча подача.

#### *Рекомендована література*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

### **Практичне заняття 16.** Техніка виконання передачі м'яча зверху та знизу.

Основні питання / ключові слова: техніка, м'яч, передача, зверху, знизу. Техніка передачі зверху двома руками вперед з опори, техніка передачі зверху двома руками назад в опорному положенні, техніка виконання передач у стрибку вперед, назад і методика навчання ідентичні техніці виконання передач з опори, тільки торкання м'яча відбувається у верхній точці стрибка, підготовчі вправи. Техніка виконання передачі м'яча знизу, підготовчі вправи.

#### *Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.

4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

#### **Практичне заняття 17.** Техніка виконання нападаючих ударів з різних зон.

Основні питання / ключові слова: Техніка, нападаючий удар. Передачі, основні прийоми техніки (верхні, нижні), Різновиди передач для нападаючого удару, різновиди нападаючих ударів: прямий нападаючий удар, нападаючий удар з переводом, боковий нападаючий удар.

##### *Рекомендована література*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

#### **Практичне заняття 18.** Техніка виконання захисних дій.

Основні питання / ключові слова: переміщення, приймання м'яча, протидії (блокування). Нижня передача двома руками, Верхня передача двома руками з падінням - перекатом на спину, Передача м'яча з падінням вперед на руки й перекатом на груди, основні помилки та поради при виконанні захисних передач.

##### *Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.

3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

#### **Змістовий модуль 4. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ВОЛЕЙБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ВОЛЕЙБОЛУ**

**Лекція 4.** Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол.

**Практичне заняття 19.** Методика навчання прийомам техніки гри у нападі. Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки гри у нападі: передачі, нападаючі удари.

*Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

**Практичне заняття 20.** Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам: імітація передачі на місці і після переміщення, із низької стойки кидання м'яча й виконання падіння перекатом на спину, виконання передачі м'яча, накинутого партнером, приймання м'яча після несильно виконаного удару.

*Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

**Практичне заняття 21.** Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Амплуа гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті. Тактика нападаючих ударів, позиційний напад, особистий і зонний захист.

*Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
5. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
6. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>

7. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

**Практичне заняття 22.** Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з волейболу. Формулювання завдань уроку з волейболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри волейбол. Вимоги до місця проведення уроку з волейболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

*Рекомендована література:*

1. Носко М.О., Архипов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
2. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
3. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
4. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.

**Практичне заняття 23.** Організація та проведення змагань з волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з волейболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання з волейболу, календарі, заявки, кошторис. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

*Рекомендована література:*

1. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.
2. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
3. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
4. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

**Практичне заняття 24.** Практика суддівства та методика проведення змагань з волейболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з волейболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

*Рекомендована література:*

1. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
2. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
3. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>

## **Змістовий модуль 5. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ГАНДБОЛ**

**Лекція 5.** Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри гандбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри гандбол. Термінологія. Значення та роль гри гандбол у системі фізичного виховання.

**Практичне заняття 25.** Техніка пересування, ведення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Стійки гандболіста. Переміщення гандболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, стрибки, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, зупинки стрибком.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 26.** Техніка ловлі та передачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання передачі м'яча з місця і з розбігу. Способи виконання ловлі м'яча. Техніка виконання передачі м'яча однією рукою згори, збоку, знизу. Комплекс вправ для оволодіння технікою виконання передачі та ловлі м'яча.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.



2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

### **Практичне заняття 27.** Техніка гри польового гравця у нападі.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання ведення м'яча. Ведення м'яча на місці, по прямій та зі зміною напрямку, без зорового контролю, на швидкості, зі зміною висоти відскоку, з пасивним і активним захистом. Техніка та способи виконання переведень м'яча.

#### *Рекомендована література*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 28.** Техніка вибивання, виривання, блокування, перехоплення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка перехоплення м'яча. Техніка вибивання м'яча. Техніка блокування кидка по воротах. Штрафний кидок.

#### *Рекомендована література*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.

4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

### **Практичне заняття 29.** Техніка гри воротаря у захисті і нападі.

Основні питання / ключові слова: Техніка переключення. Техніка відбору м'яча при кидку. Стійка воротаря. Пересування воротаря. Фінти.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 30.** Тактичні дії польового гравця та воротаря у нападі та захисті.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийомів гри воротаря у захисті та нападі: відбивання м'яча руками та ногами, ловля м'яча, затримка м'яча, передача м'яча.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

## **Змістовий модуль 6. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ГАНДБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ГАНДБОЛУ**

**Лекція 6.** Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол.

**Практичне заняття 31.** Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: пересування, ведення, ловля та передачі м'яча.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання пересуванням у нападі. Способи передачі і ловлі м'яча, ведення. Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 32.** Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: кидки м'яча по воротах, кидки м'яча при протидії захисника.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання кидків м'яча у грі гандбол. Способи виконання кидків при протидії суперника. Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 33.** Методика навчання техніці гри польового гравця у захисті: захисті: вибивання, виривання м'яча, блокування, перехоплення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання переміщень у захисті, перехоплення, виривання, вибивання, відбивання, блокування. Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
4. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 34.** Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з гандболу. Формулювання завдань уроку з гандбол, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри гандболу. Вимоги до місця проведення уроку з гандбол, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

*Рекомендована література:*

1. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
2. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
3. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.

**Практичне заняття 35.** Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з баскетболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання по баскетболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

*Рекомендована література:*

1. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
2. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
3. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

**Практичне заняття 36.** Практика суддівства та методика проведення змагань з гандболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з гандболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

*Рекомендована література:*

1. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
2. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
3. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>

## **Змістовий модуль 7. ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ, ОФІЦІЙНІ ПРАВИЛА, ТЕХНІКА ВИКОНАННЯ ПРИЙОМІВ ГРИ ФУТБОЛ**

**Лекція 7.** Історія розвитку, офіційні правила футболу та його роль у системі фізичного виховання

Основні питання / ключові слова: Історія виникнення і розвитку гри футбол. Офіційні правила змагань. Класифікація прийомів техніки гри футбол. Термінологія. Значення та роль гри футбол у системі фізичного виховання.

**Практичне заняття 37.** Техніка пересувань у футболі.

Основні питання / ключові слова: Пересування футболіста у нападі та захисті: ходьба, біг, біг з прискоренням, з поворотами, зі зміною напрямку, координаційні дії.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.

4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 38.** Техніка виконання ударів по м'ячу та зупинок м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання зупинки м'яча. Способи виконання: ногою, стегном, грудьми. Техніка виконання ударів по м'ячу ногою (внутрішньою стороною стопи; внутрішньою, середньою і зовнішньою частинами підйому; носком; п'ятою), головою. Удари по м'ячу, що котиться; удари по м'ячу, котрий летить.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 39.** Техніка виконання ведення м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийому ведення м'яча. Способи та характеристика особливостей виконання ведення м'яча: ведення середньою частиною підйому, ведення зовнішньою частиною підйому, ведення внутрішньою частиною підйому.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 40.** Техніка виконання відволікаючих дій (фінтів).

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання відволікаючих дій. Фінти «відходом», фінти «ударом» по м'ячу, фінти «зупинкою» м'яча ногою. Зручна зупинка м'яча, звільнення від опіки.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 41.** Техніка виконання відбирань і вкидань м'яча.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання відбирання м'яча та способи виконання: відбирання м'яча у випаді, поштовхом в плече, підкаті. Техніка виконання вкидання м'яча через бокову лінію.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 42.** Техніка гри воротаря.

Основні питання / ключові слова: Техніка виконання прийомів гри воротаря. Особливості виконання переміщень, відбивання, переведення і ловіння м'яча

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.



6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

## **Змістовий модуль 8. МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ПРИЙОМАМ ТЕХНІКИ І ТАКТИКИ ГРИ ФУТБОЛ, ОРГАНІЗАЦІЯ ТА ПРОВЕДЕННЯ УРОКУ ТА ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ**

**Лекція 8.** Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання (термінологія, структура, методи навчання, засоби навчання). Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол.

**Практичне заняття 43.** Методика навчання прийомам техніки гри у нападі.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання прийомам техніки гри у нападі. Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 44.** Методика навчання прийомам техніки гри у захисті.

Основні питання / ключові слова: Методика навчання прийомам техніки гри у захисті. Комплекси вправ.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 45.** Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі футбол.

Основні питання / ключові слова: Амплуа гравців. Позиції гравців. Індивідуальні, групові, командні дії гравців у нападі та захисті у грі футбол.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
6. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 46.** Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму.

Основні питання / ключові слова: Особливості проведення підготовчої (розминки), основної та заключної частин уроку з футболу. Формулювання завдань уроку з футболу, підбір відповідних вправ для навчання та удосконалення навичок гри футбол. Вимоги до місця проведення уроку з футболу, інвентарю, обладнання. Техніка безпеки. Гігієнічні норми. Профілактика травматизму.

*Рекомендована література:*

1. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
2. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк, 2014. – 296 с.
3. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
4. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
5. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.

**Практичне заняття 47.** Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.

Основні питання / ключові слова: Види змагань. Організація та проведення змагань з футболу. Місце змагань в навчальному процесі. Зміст діючих офіційних правил та останні зміни в них. Формування вмінь та навичок по складанню положення про змагання по футболу, календаря, заявки, кошторису. Практикум по заповненню протоколу гри. Спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар

*Рекомендована література:*

1. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені IFAB. –К., 2019. 246 с.
2. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
3. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

**Практичне заняття 48.** Практика суддівства та методика проведення змагань з футболу.

Основні питання / ключові слова: Методика проведення змагань з футболу. Вимоги до оформлення документації та проведення жеребкування. Суддівська колегія. Жести суддів. Практика суддівства.

*Рекомендована література:*



Система оцінювання навчальних досягнень для заочної форми навчання

| Вид діяльності студента                  | Максимальна кількість балів | Модуль 1          |                             | Модуль 2          |                             | Модуль 3          |                             | Модуль 4          |                             |
|--|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------------|
|  |                             | Кількість одиниць | Максимальна кількість балів | Кількість одиниць | Максимальна кількість балів | Кількість одиниць | Максимальна кількість балів | Кількість одиниць | Максимальна кількість балів |
|  |                             | 1 семестр         |                             | 2 семестр         |                             | 3 семестр         |                             |                   |                             |
| Відвідування лекцій                      | 1                           | 1                 | 1                           | 1                 | 1                           |                   |                             |                   |                             |
| Відвідування практичних занять           | 1                           | 3                 | 3                           | 3                 | 3                           | 4                 | 4                           | 4                 | 4                           |
| Робота на практичному занятті            | 10                          | 3                 | 30                          | 3                 | 30                          | 4                 | 40                          | 4                 | 40                          |
| Виконання завдань для самостійної роботи | 5                           | 4                 | 20                          | 4                 | 20                          | 4                 | 20                          | 4                 | 20                          |
|  | Разом                       |                   | 54                          |                   | 54                          |                   | 64                          |                   | 64                          |
| Максимальна кількість балів :            |                             | <b>108</b>        |                             |                   |                             | <b>128</b>        |                             |                   |                             |
| Розрахунок коефіцієнта :                 |                             | 108/ 100 = 1,08   |                             |                   |                             | 128/60=2,13       |                             |                   |                             |

## 6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Завдання для самостійної роботи подаються письмово, у вигляді доповіді в електронному навчальному курсі. Кожна робота оцінюється від 1-5 балів.

Тематика завдань для самостійної роботи:

Баскетбол

1. Місце та значення гри баскетбол у системі фізичного виховання.
2. Чинні команди-призери чемпіонату Європи, світу, олімпійських ігор серед чоловіків і жінок у баскетболі
3. Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол (конспект 3 рухливих ігор).
4. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі/ у захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри баскетбол / за завданням).

Волейбол

5. Місце та значення гри волейбол у системі фізичного виховання.
6. Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол (конспект 3 рухливих ігор).
7. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі/ у захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри волейбол / за завданням).
8. Організація та проведення змагань з волейболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Гандбол

9. Місце та значення гри гандбол у системі фізичного виховання.

10. Техніка виконання прийомів переміщення у грі гандбол (конспект 3 рухливих ігор).
11. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі/ у захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри гандбол / за завданням).
12. Організація та проведення змагань з гандболу (підготувати Положення про проведення змагань).  
*Футбол*
13. Місце та значення гри футбол у системі фізичного виховання.
14. Техніка виконання прийомів переміщення у грі футбол (конспект 3 рухливих ігор).
15. Методика навчання прийомам техніки гри у нападі/ у захисті (підготувати комплекс з 5 вправ для удосконалення одного прийому техніки гри футбол / за завданням).
16. Організація та проведення змагань з футболу (підготувати Положення про проведення змагань).

Критерії оцінювання самостійної роботи:

| К-сть балів | Оцінка  |
|-------------|---|
| 5           | представлений матеріал повністю розкриває тему, містить додаткові інформативні відомості або пояснення, оформлено за вимогами |
| 4           | тема розкрита достатньо повно, містить виключно інформативний фактаж  |
| 3           | наявні певні неточності у викладенні матеріалу, містить невідповідності оформлення  |
| 2           | є неточності у викладенні матеріалу, відсутня логічна послідовність, існують недоліки у оформленні                            |
| 1           | матеріал представлено частково, допущені фактичні помилки в змісті роботи   |

Кількість балів за роботу на практичних заняттях залежить від дотримання таких вимог:

- ✓ своєчасність виконання навчальних завдань;
- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

### 6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне письмове тестування у ЕНК.

Критерії оцінювання модульного письмове тестування:

| Оцінка   | К-сть балів |
|--|-------------|
| <b>Відмінно</b><br><i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>   | 24 - 25     |
| <b>Дуже добре</b><br><i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>  | 21 - 23     |
| <b>Добре</b><br><i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>   | 18 – 20     |
| <b>Задовільно</b><br><i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>                               | 13 – 17     |
| <b>Достатньо</b><br><i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>             | 10 -13      |
| <b>Незадовільно</b><br><i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i> | 6 – 9       |
| <b>Незадовільно</b><br><i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>   | 1-5         |

6.4. Форми проведення семестрового контролю та критерії оцінювання

**Форма контролю:** 2 семестр – залік; 3 семестр – іспит.

Обов'язкова умова допуску до іспиту: отримання мінімум 35 балів за результатами поточного контролю.

6.5. Орієнтовний перелік питань для семестрового контролю.

Баскетбол

1. Пояснити передумови виникнення гри баскетбол, етапи розвитку.
2. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри баскетбол.
3. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри баскетбол.
4. Визначити значення та роль баскетболу в системі фізичного виховання.
5. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
6. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.

7. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою.
  8. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча.
  9. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у кошик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  10. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  11. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри баскетбол.
  12. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі баскетбол. Представити комплекс вправ.
  13. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  14. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  15. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  16. Пояснити методику навчання захисним діям у грі баскетбол. Представити і провести комплекс вправ.
  17. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
  18. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі баскетбол.
  19. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту.
  20. Пояснити особливості системи проведення змагань у баскетболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.
- Волейбол
21. Пояснити передумови виникнення гри волейбол, етапи розвитку.
  22. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри волейбол.
  23. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри волейбол.
  24. Визначити значення та роль волейболу в системі фізичного виховання.
  25. Сформулювати характеристику передачі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому.
  26. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  27. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча двома руками знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі двома руками знизу.



28. Пояснити та продемонструвати техніку виконання подачі м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи подачі м'яча.
  29. Пояснити та продемонструвати техніку виконання нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи нападаючого удару.
  30. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча в опорі та у стрибку для нападаючого удару, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
  31. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри волейбол.
  32. Пояснити методику навчання передачі м'яча зверху у грі волейбол. Представити комплекс вправ.
  33. Пояснити методику навчання подачі м'яча у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
  34. Пояснити методику навчання передачі м'яча знизу у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
  35. Пояснити методику навчання нападаючого удару у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
  36. Пояснити методику навчання захисним діям у грі волейбол. Представити і провести комплекс вправ.
  37. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
  38. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі волейбол.
  39. Пояснити загальні особливості прийомів техніки нападу, атаки з різних зон.
  40. Пояснити особливості системи проведення змагань з волейболу за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.
- Гандбол
41. Пояснити передумови виникнення гри гандбол, етапи розвитку.
  42. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри гандбол.
  43. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри гандбол.
  44. Визначити значення та роль гандболу в системі фізичного виховання.
  45. Сформулювати характеристику ловлі м'яча, пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому у гандболі.
  46. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою зверху, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
  47. Пояснити та продемонструвати техніку виконання передачі м'яча однією рукою знизу, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи виконання передачі однією рукою у гандболі.
  48. Пояснити та продемонструвати техніку виконання ведення м'яча, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення. Назвати способи переведення м'яча у гандболі.

49. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у ворота, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
50. Пояснити та продемонструвати техніку виконання кидка м'яча у русі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення у гандболі.
51. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри гандбол.
52. Пояснити методику навчання ловлі м'яча у грі гандбол. Представити комплекс вправ.
53. Пояснити методику навчання передачі м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
54. Пояснити методику навчання ведення м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
55. Пояснити методику навчання кидка м'яча у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
56. Пояснити методику навчання захисним діям у грі гандбол. Представити і провести комплекс вправ.
57. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
58. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі гандбол.
59. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, атаки швидким проривом, зонного захисту у гандболі.
60. Пояснити особливості системи проведення змагань за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади у гандболі.

#### Футбол

61. Пояснити передумови виникнення гри футбол, етапи розвитку.
62. Зазначити важливі історичні дати розвитку та становлення гри футбол.
63. Пояснити класифікацію прийомів техніки гри футбол.
64. Визначити значення та роль футболу в системі фізичного виховання.
65. Пояснити та продемонструвати техніку виконання пересувань у грі футбол.
66. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому проникаючої передачі, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
67. Пояснити та продемонструвати техніку виконання прийому прострільної передачі у карний майданчик, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
68. Пояснити та продемонструвати техніку виконання удару у два дотики, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
69. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій польових гравців, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
70. Пояснити та продемонструвати техніку виконання захисних дій воротаря, зазначити поширені помилки та рекомендації щодо їх усунення.
71. Сформулювати визначення понять «техніка виконання», «методика навчання», «методи навчання». Пояснити особливості застосування методів навчання для вивчення прийомів техніки гри футбол.

72. Пояснити методику навчання прийому прострільної передачі у карний майданчик. Представити комплекс вправ.
73. Пояснити методику навчання прийому проникаючою передачі. Представити і провести комплекс вправ.
74. Пояснити методику навчання удару в два дотики. Представити і провести комплекс вправ.
75. Пояснити методику навчання захисним діям польового гравця. Представити і провести комплекс вправ.
76. Пояснити методику навчання захисним діям воротаря у грі футбол. Представити і провести комплекс вправ.
77. Надати характеристику діям гравця на майданчику відповідно амплуа.
78. Охарактеризувати особливості індивідуальних, групових, командних дій у грі футбол.
79. Пояснити загальні особливості позиційного нападу, захисту.
80. Пояснити особливості системи проведення змагань у футболі за коловою системою і з вибуванням. Зазначити склад і обов'язки суддівської бригади.

#### 6.6. Шкала відповідності оцінок

| Оцінка   | К-сть балів |
|--|-------------|
| <b>Відмінно</b><br><i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>   | 90-100      |
| <b>Дуже добре</b><br><i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>  | 82-89       |
| <b>Добре</b><br><i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>   | 75-81       |
| <b>Задовільно</b><br><i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>                               | 69-74       |
| <b>Достатньо</b><br><i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>             | 60-68       |
| <b>Незадовільно</b><br><i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i> | 35-59       |
| <b>Незадовільно</b><br><i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>   | 1-34        |

## 6. Навчально-методична картка дисципліни

Навчально-методична картка дисципліни для **денної** форми навчання

Разом 240 год.: лекції - 16 год., практ. заняття - 96 год., сам. робота - 82 год., модульн. контр. - 16 год., сем. контр. – 30 год.

Заліки 2 семестр – 2 год.; іспит 3 семестр – 2 год.

|   |  |   |                                 |  |                                       |                                |
|---|--|---|---------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------------------|
| Модулі                                  | ЗМ 1. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри баскетбол<br>(102 балів)        |   |                                 |  |                                       |                                |
| Лекції, №                               | 1  |   |                                 |  |                                       |                                |
| Теми лекцій                             | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання |   |                                 |  |                                       |                                |
| Лекції, відвід.<br>(бали)               | 1  |   |                                 |  |                                       |                                |
| Практичні заняття, №                    | 1  | 2   | 3                               | 4                                      | 5                                     | 6                              |
| Теми практичних занять                  | Техніка виконання прийомів переміщення у грі баскетбол   | Техніка виконання прийомів передачі і ловлі м'яча | Техніка виконання ведення м'яча | Техніка виконання кидків м'яча у кошик | Техніка виконання кидків м'яча у русі | Техніка виконання захисних дій |
| Робота на практ. зан.+відвід.<br>(бали) | 10+1   | 10+1  | 10+1                            | 10+1                                   | 10+1                                  | 10+1                           |
| Самост. роб.<br>(бали)                  | 2×5 балів=10 балів   |   |                                 |  |                                       |                                |
| Види пот. контр. (бали)                 | Мод. контр. робота №1 (25 балів)   |   |                                 |  |                                       |                                |
| Підсум. контроль                        |  |   |                                 |  |                                       |                                |

|                                      |  |  |  |  |  |   |
|--------------------------------------|--|--|--|--|--|---|
| Модулі                               | ЗМ 2. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація проведення уроку та змагань з баскетболу (102 балів) |  |  |  |  |   |
| Лекції, №                            | 2  |  |  |  |  |   |
| Теми лекцій                          | Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол   |  |  |  |  |   |
| Лекції, відвід. (бали)               | 1  |  |  |  |  |   |
| Практичні заняття, №                 | 7  | 8  | 9  | 10   | 11   | 12  |
| Теми практичних занять               | Методика навчання прийомам техніки гри у нападі  | Методика навчання прийомам техніки гри у захисті | Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі баскетбол | Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар | Практика суддівства та методика проведення змагань з баскетболу |
| Робота на практ. зан.+відвід. (бали) | 10+1   | 10+1   | 10+1   | 10+1   | 10+1   | 10+1  |
| Самост. роб. (бали)                  | 2×5 балів=10 балів   |  |  |  |  |   |
| Види пот. контр. (бали)              | Мод. контр. робота № 2 (25 балів)  |  |  |  |  |   |

|   |   |   |                                |                                     |  |                                |
|---|---|---|--------------------------------|-------------------------------------|--|--------------------------------|
| Модулі                                    | ЗМ 3. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри волейбол<br>(102 балів)        |   |                                |                                     |  |                                |
| Лекції, №                                 | 3   |   |                                |                                     |  |                                |
| Теми лекцій                               | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання |   |                                |                                     |  |                                |
| Лекції, відвід.<br>(бали)                 | 1   |   |                                |                                     |  |                                |
| Практичні заняття, №                      | 13  | 14                                      | 15                             | 16                                  | 17                                     | 18                             |
| Теми практичних занять                    | Техніка виконання прийомів переміщення у грі волейбол   | Техніка виконання передачі м'яча зверху | Техніка виконання подачі м'яча | Техніка виконання нападаючих ударів | Техніка виконання передачі м'яча знизу | Техніка виконання захисних дій |
| Робота на практич. зан.+відвід.<br>(бали) | 10+1  | 10+1                                    | 10+1                           | 10+1                                | 10+1                                   | 10+1                           |
| Самост. роб.<br>(бали)                    | 2×5 балів=10 балів  |   |                                |                                     |  |                                |
| Види пот. контр. (бали)                   | Мод. контр. робота № 3 (25 балів)   |   |                                |                                     |  |                                |
| Підсум. контроль                          |   |   |                                |                                     |  |                                |

|  |  |  |   |   |   |  |
|--|--|--|---|---|---|--|
| Модулі                                 | ЗМ 4. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація проведення уроку та змагань з волейболу (102 балів) |  |   |   |   |  |
| Лекції, №                              | 4  |  |   |   |   |  |
| Теми лекцій                            | Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол  |  |   |   |   |  |
| Лекції, відвід. (бали)                 | 1  |  |   |   |   |  |
| Практичні заняття, №                   | 19   | 20   | 21  | 22  | 23  | 24   |
| Теми практичних занять                 | Методика навчання прийомам техніки гри у нападі  | Методика навчання прийомам техніки гри у захисті | Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі волейбол | Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар | Практика суддівства та методика проведення змагань з волейболу |
| Робота на практич. зан.+відвід. (бали) | 10+1   | 10+1   | 10+1  | 10+1  | 10+1  | 10+1   |
| Самост. роб. (бали)                    | 2×5 балів=10 балів   |  |   |   |   |  |
| Види пот. контр. (бали)                | Мод. контр. робота № 4 (25 балів)  |  |   |   |   |  |
| Підсум. контроль                       | залік  |  |   |   |   |  |

|   |  |                                   |                                       |  |  |  |
|---|--|-----------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|
| Модулі                                    | ЗМ 5. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри гандбол<br>(102 бали)         |                                   |                                       |  |  |  |
| Лекції, №                                 | 5  |                                   |                                       |  |  |  |
| Теми лекцій                               | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання |                                   |                                       |  |  |  |
| Лекції, відвід.<br>(бали)                 | 1  |                                   |                                       |  |  |  |
| Практичні заняття, №                      | 25   | 26                                | 27                                    | 28   | 29                                       | 30   |
| Теми практичних занять                    | Техніка пересування, ведення м' яча.   | Техніка ловлі та передачі м' яча. | Техніка гри польового гравця у нападі | Техніка вибивання, виривання, блокування, перехоплення м' яча. | Техніка гри воротаря у захисті і нападі. | Тактичні дії польового гравця та воротаря у нападі та захисті. |
| Робота на практич. зан.+відвід.<br>(бали) | 10+1   | 10+1                              | 10+1                                  | 10+1   | 10+1                                     | 10+1   |
| Самост. роб.<br>(бали)                    | 2×5 балів=10 балів   |                                   |                                       |  |  |  |
| Види пот. контр. (бали)                   | Мод. контр. робота № 5 (25 балів)  |                                   |                                       |  |  |  |
| Підсум. контроль                          |  |                                   |                                       |  |  |  |



|  |   |   |  |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|--|
| Модулі                                 | ЗМ 6. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол, організація проведення уроку та змагань з гандболу (102 бали) |   |  |  |  |  |
| Лекції, №                              | 6   |   |  |  |  |  |
| Теми лекцій                            | Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол  |   |  |  |  |  |
| Лекції, відвід. (бали)                 | 1   |   |  |  |  |  |
| Практичні заняття, №                   | 31  | 32  | 33   | 34   | 35   | 36   |
| Теми практичних занять                 | Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: пересування, ведення, ловля та передачі м'яча                        | Методика навчання техніці гри польового гравця у нападі: кидки м'яча по воротах, кидки м'яча при протидії захисника | Методика навчання техніці гри польового гравця у захисті | Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар | Практика судівства та методика проведення змагань з гандболу |
| Робота на практич. зан.+відвід. (бали) | 10+1  | 10+1  | 10+1   | 10+1   | 10+1   | 10+1   |
| Самост. роб. (бали)                    | 2×5 балів=10 балів  |   |  |  |  |  |
| Види пот. контр. (бали)                | Мод. контр. робота № 6 (25 балів)   |   |  |  |  |  |
| Підсум. контроль                       |   |   |  |  |  |  |

|   |   |  |                                 |  |  |                      |
|---|---|--|---------------------------------|--|--|----------------------|
| Модулі                                    | ЗМ 7. Історія розвитку, офіційні правила, техніка виконання прийомів гри футбол<br>(102 бали) |  |                                 |  |  |                      |
| Лекції, №                                 | 7   |  |                                 |  |  |                      |
| Теми лекцій                               | Історія розвитку, офіційні правила футболу та його роль у системі фізичного виховання         |  |                                 |  |  |                      |
| Лекції, відвід.<br>(бали)                 | 1   |  |                                 |  |  |                      |
| Практичні заняття, №                      | 37  | 38   | 39                              | 40   | 41                                     | 42                   |
| Теми практичних занять                    | Техніка пересувань у футболі  | Техніка виконання ударів по м'ячу та зупинок м'яча | Техніка виконання ведення м'яча | Техніка виконання відволікаючих дій (фінтів) | Техніка виконання відбирань та вкидань | Техніка гри воротаря |
| Робота на практич. зан.+відвід.<br>(бали) | 10+1  | 10+1   | 10+1                            | 10+1   | 10+1                                   | 10+1                 |
| Самост. роб.<br>(бали)                    | 2×5 балів=10 балів  |  |                                 |  |  |                      |
| Види пот. контр. (бали)                   | Мод. контр. робота № 7 (25 балів)   |  |                                 |  |  |                      |
| Підсум. контроль                          |   |  |                                 |  |  |                      |

|  |   |  |   |   |   |  |
|--|---|--|---|---|---|--|
| Модулі                                 | ЗМ 8. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація проведення уроку та змагань з футболу (102 бали) |  |   |   |   |  |
| Лекції, №                              | 8   |  |   |   |   |  |
| Теми лекцій                            | Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол   |  |   |   |   |  |
| Лекції, відвід. (бали)                 | 1   |  |   |   |   |  |
| Практичні заняття, №                   | 43  | 44   | 45  | 46  | 47  | 48   |
| Теми практичних занять                 | Методика навчання прийомам техніки гри у нападі   | Методика навчання прийомам техніки гри у захисті | Методика навчання тактиці нападу і захисту у грі футбол | Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар | Практика суддівства та методика проведення змагань з футболу |
| Робота на практич. зан.+відвід. (бали) | 10+1  | 10+1   | 10+1  | 10+1  | 10+1  | 10+1   |
| Самост. роб. (бали)                    | 2×5 балів=10 балів  |  |   |   |   |  |
| Види пот. контр. (бали)                | Мод. контр. робота № 8 (25 балів)   |  |   |   |   |  |
| Підсум. контроль                       | іспит   |  |   |   |   |  |

Навчально-методична картка дисципліни для **заочної** форми навчання

Разом 240 год.: лекції - 4 год., практичні заняття - 28 год., самостійна робота - 208 год.

|                                      |  |  |  |
|--------------------------------------|--|--|--|
| Модулі                               | ЗМ 1. Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол, організація та проведення уроку та змагань з баскетболу (54 бали)                |  |  |
| Лекції, №                            | 1  |  |  |
| Теми лекцій                          | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри баскетбол і його роль у системі фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри баскетбол |  |  |
| Лекції, відвід. (бали)               | 1  |  |  |
| Практичні заняття, №                 | 1  | 2  | 3  |
| Теми практичних занять               | Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри баскетбол у нападі і захисті. Основи тактики гри баскетбол   | Методика проведення окремих частин уроку з баскетболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з баскетболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар |
| Робота на практ. зан.+відвід. (бали) | 10+1   | 10+1   | 10+1   |
| Самост. роб. (бали)                  | 4×5 балів=20 балів   |  |  |
| Підсум. контроль                     |  |  |  |

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Модулі                                 | ЗМ 2. Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол, організація та проведення уроку та змагань з волейболу (54 бали)                   |   |   |
| Лекції, №                              | 2   |   |   |
| Теми лекцій                            | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри волейбол і його роль у системі фізичного виховання.<br>Методика навчання прийомам техніки і тактики гри волейбол |   |   |
| Лекції, відвід. (бали)                 | 1   |   |   |
| Практичні заняття, №                   | 4   | 5   | 6   |
| Теми практичних занять                 | Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри волейбол у нападі і захисті.<br>Основи тактики гри волейбол   | Методика проведення окремих частин уроку з волейболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з волейболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар |
| Робота на практич. зан.+відвід. (бали) | 10+1  | 10+1  | 10+1  |
| Самост. роб. (бали)                    | 4×5 балів=20 балів  |   |   |
| Підсум. контроль                       | залік   |   |   |

|                                    |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|--|
| Модулі                             | ЗМ 3. Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол, організація та проведення уроку та змагань з гандболу (64 бали)                |  |  |  |
| Практичні заняття, №               | 7  | 8  | 9  | 10   |
| Теми практичних занять             | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри гандбол і його роль у системі фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри гандбол | Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри гандбол у нападі і захисті. Основи тактики гри гандбол | Методика проведення окремих частин уроку з гандболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з гандболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар |
| Робота на практ. зан. +відв.(бали) | 10+1   | 10+1   | 10+1   | 10+1   |
| Самост. роб. (бали)                | 4×5 балів=20 балів   |  |  |  |
| Підсум. контроль                   |  |  |  |  |

|                                    |  |  |   |   |
|------------------------------------|--|--|---|---|
| Модулі                             | ЗМ 4. Історія розвитку, методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол, організація та проведення уроку та змагань з футболу (64 бали)                |  |   |   |
| Практичні заняття, №               | 11   | 12   | 13  | 14  |
| Теми практичних занять             | Історія розвитку, офіційні правила, класифікація гри футбол і його роль у системі фізичного виховання. Методика навчання прийомам техніки і тактики гри футбол | Техніка виконання та методика навчання прийомам техніки гри футбол у нападі і захисті. Основи тактики гри футбол | Методика проведення окремих частин уроку з футболу, техніка безпеки, гігієнічні норми, профілактика травматизму | Організація та проведення змагань з футболу, спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар |
| Робота на практ. зан. +відв.(бали) | 10+1   | 10+1   | 10+1  | 10+1  |
| Самост. роб. (бали)                | 4×5 балів=20 балів   |  |   |   |
| Підсум. контроль                   | іспит  |  |   |   |

## 8. Рекомендовані джерела

### *Основна:*

1. Анікеєнко Л. В., Єфременко В. М., Яременко О. М., Кузенков О. В., Устименко Г. О. Фізичне виховання: Техніка та тактика гри в баскетбол: «Навчання техніці та тактиці гри у баскетбол для студентів»: навч. посіб. для студ. / Електронні текстові дані (1 файл: 7,1 Мбайт). Київ: КПІ ім. Ігоря Сікорського, 2021. 127 с.
2. Волошин А. Сушко Р. Баскетбол України [монографія]. – К.:ТОВ «Новий друк», 2019. – 500 с. з іл.
3. Теоретико-методичні основи баскетболу. Видання друге, перероблене та доповнене / О.О. Мітова, В.В. Грюкова – Дніпро : Вид. «Інновація», 2020. – 140с.
4. Носко М.О., Архіпов О.А., Жула В.П. Волейбол у фізичному вихованні студентів [підручник]. – К.:«МП Леся», 2015. – 396 с.
5. Тучинська Т. А., Руденко Є. В.. Волейбол: навчально-методичний посібник. – Черкаси: ЧНУ імені Богдана Хмельницького, 2014. – 76 с.
6. Тищенко В.О.. Гандбол : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. – Запоріжжя. 2014. – 232 с. з іл.
7. Драчук А.І. Теорія і методика викладання гандболу: Навчальний посібник. 2-е вид., доповн. і переробл. – Вінниця, 2011. – 154 с.
8. Єрмоленко О. В., Єрмоленко М. В.. Методика проведення практичних і самостійних занять зі спортивних ігор : [посібник]. Краматорськ : ДДМА, 2016. – 75 с.
9. Соломонко В. В., Лісенчук Г. А., Соломонко О. В., Пилипенко В. О. Футбол у школі : посіб. для вчителів і школярів. – 2-ге вид., перероб. і допов. – К. : Навчальний друк , 2014. – 296 с.

### *Додаткова:*

1. Мітова ОО, Грюкова ВВ. Баскетбол: історія розвитку, правила гри, методика навчання [навч.-метод. посібник]. Дніпро: «Інновація»; 2016. 194 с.
2. Мусієнко А. В., Цимбалюк Ж. О. Світові тенденції розвитку баскетболу 3x3 в світі в сучасних умовах міжнародного спортивного руху. Фізична культура і спорт. Виклики сучасності 87 Наука та освіта в дослідженнях молодих учених: збірник матеріалів II Всеукраїнської науково-практичної конференції, присвяченій Дню науки. Харків : ХНПУ. 2021. С. 91-93
3. Офіційні Правила Баскетболу 2022. Центральне бюро FIBA, 2022. 104 с.
4. Koryahin, V., Blavt, O., Doroshenko, E., Prystynskyi, V., & Stadnyk, V. Training effect of special basketball exercises. *Teoriâ Ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ*, 2020. №3. P. 137-141. /doi.org/10.17309/tmfv.2020.3.02
5. Прозар М.В., Козак Є.П. Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол): навчальний посібник [для факульт. фіз. вих. і сп. вищих навч. закладів] /. – Кам'янець-Подільський: ТОВ «Друкарня Рута», 2015. – 232 с.



6. Письменний О. М. Навчання техніки волейболу в закладах освіти: методичні рекомендації. – Кривий Ріг: КП ДВНЗ «Криворізький національний університет», 2016. – 40 с.
7. Офіційні волейбольні правила 2013–2016: схвалені тридцять третім конгресом ФІВА. –К., 2012. –83с.
8. Шинкарук О., Мітова О. Система контролю підготовки початківців у командних спортивних іграх: проблемні питання та сучасні підходи. Спортивний вісник Придніпров'я. - 2017. - № 1. – С. 105-112.
9. Кушнірюк С.Г., Осіпов В.М. Спортивно-педагогічне вдосконалення: гандбол: [посібник для студ. вищ. навч. закл. фіз.вих., спорту і здоров'я людини]. Берд. держ. пед. ун-т. – Бердянськ, 2013. – 290 с.
10. Офіційні гандбольні правила 2016: схвалені Міжнародною федерацією гандболу. –К., 2016. 100 с.
11. Віхров К.Л. Футбол у школі. [навчально-метод. посібник]. Київ: Комбі ЛТД; 2002. 256 с.
12. Шевченко А., Ніколаєнко В. Удосконалення системи підготовки кваліфікованого спортивного резерву у футболі. Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. - 2015. №18
13. Столітенко Є.В. Фізичне виховання учнів 1-11 класів у процесі занять футболом. [навчально-метод. посібник]. Київ: ТОВ ВБ «Аванпост-Прим»; 2011. 300 с.
14. Офіційні футбольні правила 2019/2020: схвалені ІФАВ. –К., 2019. 246 с.

### **8. Додаткові ресурси**

1. Всесвітня федерація баскетболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fiba.com/>
2. Федерація баскетболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fbu.ua/>
3. Всесвітня федерація волейболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fivb.com>
4. 9. Федерація волейболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fvu.in.ua>
5. Федерація гандболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <https://handball.net.ua/>
6. Всесвітня федерація гандболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ihf.info/>
7. Федерація футболу України. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.ffu.ua/>
8. Всесвітня федерація футболу. Офіційний сайт. Код доступу: <http://www.fifa.com/>

