

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРИНЧЕНКА

Факультет здоров'я, фізичного виховання і спорту

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи

Олексій Жильцов

2022 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Основи масажу

Для студентів

Спеціальності: 227 - Фізична терапія, ерготерапія

Рівня вищої освіти: перший (бакалаврський)

Освітньо-професійної програми: 227.00.02 Фізична терапія, ерготерапія



Київ - 2022

Розробники:

Харченко Г.Д., к.н.ф.в.с., доцент кафедри, кафедра фізичної терапії та ерготерапії.

Викладачі:


Харченко Г.Д., к.н.ф.в.с., доцент кафедри, кафедра фізичної терапії та ерготерапії.

Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від 01.09.2022 р. №9

Завідувач кафедри  (Валентин Савченко)
(підпис)

Робочу програму погоджено з гарантом освітньої (професійної/наукової) програми (керівником проектної групи) «227 Здоров'я людини»
31.08.2022 р.

Гарант освітньої (професійної/наукової) програми
(керівник проектної групи)  (Валентин Савченко)
(підпис)

Робочу програму перевірено
02.09.2022 р.

Заступник директора/декана  (Оксана Комоцька)
(підпис)

Проланговано :

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол №_____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол №_____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол №_____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол №_____
(підпис) (ПІБ)

На 20__/20__ н.р. _____ (_____) . «__»__ 20__ р., протокол №_____
(підпис) (ПІБ)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	Денна	Заочна
Вид дисципліни	обов'язкова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів/годин	4/120	
Курс	2	
Семестр	4	
Кількість модулів	4	
Обсяг кредитів	4	
Обсяг годин, в тому числі:	120	
Аудиторні	56	
Модульний контроль	8	
Семестровий контроль	-	
Самостійна робота	56	
Форма семестрового контролю	залік	

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета дисципліни – ознайомити і сформувати професійні знання, вміння та навички щодо використання основ масажу в оздоровчій, спортивній та клінічній практиці.

Завдання дисципліни:

1. (ЗК 01) Набути знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності.
2. (ЗК 11) Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.
3. (ЗК 12) Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
4. СК 02. Здатність аналізувати будову, нормальний та індивідуальний розвиток людського організму та його рухові функції.
5. СК 03. Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної терапії, ерготерапії.
6. СК 05. Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної терапії, ерготерапії у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини.
7. СК 08. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії та/або ерготерапії.
8. СК 09. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії та/або ерготерапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта.
9. Ознайомити студентів з поняттям основ масажу, його формами, видами та класифікацією; сприяти засвоєнню сучасних знань щодо гігієнічного, фізіологічного та медико-біологічного аспектів масажу.
10. Сприяти засвоєнню критеріїв оцінки ефективності масажу.

11. Сформувати навички з діагностики функціонального стану пацієнта.
12. Сприяти опануванню техніки виконання основних та допоміжних прийомів масажу відповідно до зон впливу, індивідуальних особливостей пацієнта.
13. Сформувати навички з проведення методики місцевого і загального масажу та самомасажу.
14. Оволодіти методикою підбору різних методів масажу для конкретного хворого.
15. Засвоїти особливості організації, планування, проведення та контролю курсу масажних процедур.
16. Внаслідок вивчення основ масажу сформувати знання, вміння і практичні навички по проведенню, в залежності від виду захворювання, основних прийомів масажу.
17. Внаслідок вивчення дисципліни «Основи масажу» студенти повинні засвоїти сучасні підходи до реабілітації хворих з різними захворюваннями та травмами, придбати практичні навички й уміння в застосуванні різноманітних методик місцевого та загального масажу і оцінки ефективності застосованих заходів.

3. Результати навчання за дисципліною

1. ПР 04. Застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної терапії та ерготерапії.
2. ПР 09. Реалізувати індивідуальні програми фізичної терапії, ерготерапії.
3. РН 10. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності (додаток 2).
4. ПР 17. Оцінювати результати виконання програм фізичної терапії та ерготерапії, використовуючи відповідний інструментарій, та за потреби, модифікувати поточну діяльність.
5. ПР 18. Оцінювати себе критично, засвоювати нову фахову інформацію, поглиблювати знання за допомогою самоосвіти, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.
6. Здатність продемонструвати техніку виконання основних та допоміжних прийомів масажу з урахуванням ділянки тіла та індивідуальних особливостей пацієнта.
7. Уміння виконувати самомасаж та надавати рекомендації щодо його проведення іншою особою.
8. Знать мету та задачі дисципліни «Основи масажу».
9. Здатність застосовувати теоретичні знання основ масажу, фізіологічний вплив прийомів масажу на різні системи організму.
10. Здатність визначати показання і протипоказання прийомів масажу на різні системи організму.
11. Володіти технікою погладження, витискання, розтирання, розминання, та ударних прийомів масажу.
12. Володіти технікою основ масажу.

13. Знати послідовність виконання прийомів масажу на різних ділянках тіла.
14. Здатність виконання методики масажу залежно від мети, та ін.
15. Здатність вивчати та аналізувати результати сучасних наукових досліджень з основ масажу.
- 16.

4. Структура навчальної дисципліни

Тематичний план для денної форми навчання

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семинари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Змістовий модуль 1. Основи масажу.							
Тема 1. Теоретичні засади основ масажу. Історія розвитку масажу.	4	2					2
Тема 2. Механізми лікувальної дії основ масажу. Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму.	4	2					2
Тема 3. Класифікація масажу. Форми і методи масажу. Показання та протипоказання до масажу.	4	2					2
Тема 4. Техніка прийомів погладжування методика виконання.	4			2			2
Тема 5. Техніка прийомів витискання та методика їх виконання.	4			2			2
Тема 6. Техніка прийомів розминання та методика їх виконання.	4			2			2
Тема 7. Техніка прийомів розтирання та методика виконання.	4			2			2
Тема 8. Техніка прийомів вібрації та методика виконання.	4			2			2
Тема 9. Види і техніка виконання рухів.	4			2			2
Модульний контроль	2						
Разом	38	6		12			18
Змістовий модуль 2. Методика проведення основ місцевого масажу.							
Тема 10. Правила виконання сеансу масажу. Поняття - «методика масажу». Масаж голови та обличчя. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 11. Масаж комірцевої ділянки. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Тема 12. Масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 13. Масаж верхньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 14. Масаж нижньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 15. Масаж грудної клітки та живота. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 16. Призначення загального масажу. Схема загального масажу. Вихідні положення масажиста й масажованого.	4			2			2
Тема 17. Тривалість загального масажу, послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла, поняття «умовна одиниця». Масаж з боку обличчя; масаж з боку спини. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 18. Значення самомасажу, тривалість загального самомасажу. Види самомасажу. Вихідні положення під час самомасажу різних ділянок тіла. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Модульний контроль	2						
Разом	38			18			18
Змістовий модуль 3. Масаж за допомогою апаратів.							
Тема 19. Поняття про апаратний масаж. Види апаратного масажу. Протипоказання до апаратного масажу. Переваги апаратного масажу.	4	2					2
Тема 20. Вібраційний масаж.	4			2			2
Тема 21. Пневмомасаж масаж (пресотерапія).	4			2			2
Тема 22. Гідромасаж (водний масаж).	4			2			2
Тема 23. Електромасаж (міостимуляція).	4			2			2
Модульний контроль	2						
Разом	22	2		8			10
Змістовий модуль 4. Додаткові пристосування для масажу (масажери). Вакуумний масаж (баночний).							

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
Тема 24. Додаткові пристосування для масажу (масажери). Вакуумний баночний масаж. Види банок. Види баночного масажу.	4			2			2
Тема 25. Техніка баночного масажу. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 26. Техніка баночного масажу обличчя. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Тема 27. Застосування масажерів у масажі.	4			2			2
Тема 28. Застосування магнітних банок НАСІ. Оволодіння навичками виконання.	4			2			2
Модульний контроль	2						
Разом	22			10			10
Усього	120	8		48			56

5. Програма навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Основи масажу.

Лекція 1. Теоретичні засади основ масажу. Історія розвитку масажу.

Основні питання / ключові слова: Історія розвитку масажу у різних країнах світу.

Лекція 2. Механізми лікувальної дії реабілітаційного масажу. Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму.

Основні питання / ключові слова: Механізми лікувальної дії масажу. Фізіологічна дія масажу: вплив основних і додаткових прийомів масажу на різні органи та системи організму.

Лекція 3. Класифікація масажу. Форми і методи масажу. Показання та протипоказання до масажу.

Основні питання / ключові слова: Системи та школи масажу. Гігієнічні основи масажу: обладнання кабінету масажу; гігієнічні основи проведення процедури масажу; гігієнічні вимоги до пацієнта; гігієнічні вимоги до масажиста; догляд за руками масажиста.

Практичне заняття 1. Техніка прийомів прогладжування методика виконання.

Основні питання / ключові слова: Техніка прийомів та види погладжування. Особливості фізіологічної дії. Методика виконання на різних частинах тіла.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 2. Техніка прийомів витискання та методика їх виконання.

Основні питання / ключові слова: Техніка прийомів витискання та методика виконання на різних частинах тіла. Особливості фізіологічної дії. Види витискання. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 3. Техніка прийомів розминання та методика їх виконання.

Основні питання / ключові слова: Техніка прийомів розминання та методика виконання на різних частинах тіла. Особливості фізіологічної дії. Види розминання при виконанні яких м'язова тканина підіймається від кісткового ложа. Види розминання при виконанні яких м'язова тканина придавлюється до кісткового ложа. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 4. Техніка прийомів розтирання та методика виконання.

Основні питання / ключові слова: Техніка прийомів та види розтирання. Особливості фізіологічної дії. Методика й техніка виконання на різних ділянках тіла (м'язах, фасціях, сухожилках, суглобах). Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 5. Техніка прийомів вібрації та методика виконання.

Основні питання / ключові слова: Ударні прийоми. Фізіологічна дія. Види (постукування, рубання, поплескування). Методичні вказівки. Струшуючі прийоми. Фізіологічна дія. Види (потрушування, струшування, валяння, вібрація).

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 6. Види і техніка виконання прийомів рухів.

Основні питання / ключові слова: Рухи. Види рухів (активні, пасивні, рухи з опором). Нормальна амплітуда рухів в суглобах кінцівок. Методичні вказівки. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с

4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Змістовий модуль 2. Методика проведення реабілітаційного місцевого масажу.

Практичне заняття 7. Правила виконання сеансу масажу. Поняття - «методика масажу». Масаж голови та обличчя. Оволодіння навичками виконання. Основні питання / ключові слова: Методика масажу голови та обличчя. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 8. Масаж комірцевої ділянки. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Методика масажу комірцевої ділянки. Оволодіння навичками виконання. Вихідні положення масажиста й масажованого.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 9. Масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Вихідні положення масажиста й масажованого. Методика масажу спини, ділянки таза та сідничних м'язів. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В.

- Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
 3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
 4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 10. Масаж верхньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Методика масажу верхньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання. Вихідні положення масажиста й масажованого.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 11. Масаж нижньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Вихідні положення масажиста й масажованого. Методика виконання масажу нижньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 12. Масаж грудної клітки та живота. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Вихідні положення масажиста й масажованого. Методика виконання масажу грудної клітки та живота. Оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 13. Призначення загального масажу. Схема загального масажу. Вихідні положення масажиста й масажованого.

Основні питання / ключові слова: Схема загального масажу, послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 14. Тривалість загального масажу, послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла, поняття «умовна одиниця». Масаж з боку обличчя; масаж з боку спини. Оволодіння навичками.

Основні питання / ключові слова: Масаж з боку обличчя; масаж з боку спини. Оволодіння навичками. послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла, поняття «умовна одиниця». Масаж з боку обличчя; масаж з боку спини. Оволодіння навичками.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В.

Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.

3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с

4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 15. Значення самомасажу, тривалість загального самомасажу. Види самомасажу. Вихідні положення під час самомасажу різних ділянок тіла. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Види самомасажу: гігієнічний, при заняттях фізичною культурою та спортом, виробничий (попередній та відновлювальний), в процесі загартовування. Протипоказання, форми та методи. Основні правила самомасажу.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.

2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.

3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с

4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Змістовий модуль 3. Масаж за допомогою апаратів.

Лекція 4. Поняття про апаратний масаж. Види апаратного масажу. Протипоказання до апаратного масажу. Переваги апаратного масажу.

Основні питання / ключові слова: Місце апаратного масажу в класифікації масажу. Види апаратного масажу Протипоказання.

Практичне заняття 16. Вібраційний масаж.

Основні питання / ключові слова: Особливості вібраційного масажу. Схема та методика масажу, оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.

2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.

3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с

4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 17. Пневмомасаж масаж (пресотерапія).

Основні питання / ключові слова: Методичні підходи до пневмомасажу. Схема масажу, оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 18. Гідромасаж (водний масаж).

Основні питання / ключові слова: Методичні підходи до гідромасажу. Схема масажу, оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 19. Електромасаж (міостимуляція).

Основні питання / ключові слова: Методики електромасажу. Протипоказання. Схема масажу, оволодіння навичками виконання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Змістовий модуль 4. Додаткові пристосування для масажу (масажери).

Вакуумний масаж (баночний).

Практичне заняття 20. Додаткові пристосування для масажу (масажери). Вакуумний баночний масаж. Види банок. Види баночного масажу.

Основні питання / ключові слова: Додаткові пристосування для масажу (масажери). Види масажерів. Вакуумний баночний масаж. Оволодіння методиками масажу на різних ділянках тіла. Показання та протипоказання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 21. Техніка баночного масажу. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Методики баночного масажу. Оволодіння методиками масажу на різних ділянках тіла.

Рекомендована література

5. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
6. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
7. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
8. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 22. Техніка баночного масажу обличчя. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Методики баночного масажу обличчя. Показання та протипоказання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.

2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 23. Застосування масажерів у масажі.

Основні питання / ключові слова: Методика масажу за допомогою масажерів у реабілітаційному масажі. Схеми та методики масажу з різних вихідних положень. Оволодіння навичками виконання

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Практичне заняття 24. Застосування магнітних банок НАСІ. Оволодіння навичками виконання.

Основні питання / ключові слова: Методики застосування магнітних банок НАСІ. Оволодіння навичками виконання. Показання та протипоказання.

Рекомендована література

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с
4. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

6. Контроль навчальних досягнень

6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів	Модуль 1		Модуль 2		Модуль 3		Модуль 4	
		Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів	Кількість одиниць	Максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	3	3	-	-	1	1	-	-
Відвідування семінарських									
Відвідування практичних занять	1	1	6	1	9	1	4	1	4
Робота на семінарському занятті									
Робота на практичному занятті	10	6	60	9	90	4	40	4	40
Лабораторна робота (в тому числі допуск, виконання, захист)									
Виконання завдань для самостійної роботи	5	1	5	1	5	1	5	1	5
Виконання модульної роботи	25	1	25	1	25	1	25	1	25
Виконання ІНДЗ									
	Разом		99		129		75		74
Максимальна кількість балів : 377									
Розрахунок коефіцієнта : $377 / 100 = 3,77$									

6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії оцінювання

Змістовий модуль теми курсу	Академічний контроль	Бали
Змістовий модуль 1. Основи реабілітаційного масажу (18 год.)		
1. Теоретичні засади основ масажу. Історія розвитку масажу (2 год.). 2. Механізми лікувальної дії масажу. Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму (2 год.). 3. Класифікація масажу. Форми і методи масажу. Показання та протипоказання до масажу (2 год.). 4. Техніка прийомів погладжування методика виконання (2 год.). 5. Техніка прийомів витискання та методика їх виконання (2 год.). 6. Техніка прийомів розминання та методика їх виконання (2 год.). 7. Техніка прийомів розтирання та методика виконання (2 год.). 8. Техніка прийомів вібрації та методика виконання (2 год.). 9. Види і техніка виконання рухів (2 год.)	Поточний	5

Змістовий модуль 2. Методика проведення реабілітаційного місцевого масажу (18 год.).		
10. Правила виконання сеансу масажу. Поняття - «методика масажу». Масаж голови та обличчя. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 11. Масаж комірцевої ділянки. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 12. Масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 13. Масаж верхньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 14. Масаж нижньої кінцівки. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 15. Масаж грудної клітки та живота. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 16. Призначення загального масажу. Схема загального масажу. Вихідні положення масажиста й масажованого (2 год.). 17. Тривалість загального масажу, послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла, поняття «умовна одиниця». Масаж з боку обличчя; масаж з боку спини. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 18. Значення самомасажу, тривалість загального самомасажу. Види самомасажу. Вихідні положення під час самомасажу різних ділянок тіла. Оволодіння навичками виконання (2 год.)	Поточний	5
Змістовий модуль 3. Реабілітаційний масаж за допомогою апаратів. (10 год.)		
19. Поняття про апаратний масаж. Види апаратного масажу. Протипоказання до апаратного масажу. Переваги апаратного масажу. (2 год.). 20. Вібраційний масаж (2 год.). 21. Пневмомасаж (пресотерапія) (2 год.). 22. Гідромасаж (водний масаж). (2 год.). 23. Електромасаж (міостимуляція). (2 год.).	Поточний	5
Змістовий модуль 4. Додаткові пристосування для масажу (масажери). Вакуумний масаж (баночний). (10 год.)		
24. Додаткові пристосування для масажу (масажери). Вакуумний баночний масаж. Види банок. Види баночного масажу (2 год.). 25. Техніка баночного масажу. Оволодіння навичками виконання (2 год.). 26. Техніка баночного масажу обличчя (год.). 27. Застосування масажерів в реабілітаційному масажі (2 год.). 28. Застосування магнітних банок НАСІ. Оволодіння навичками виконання (2 год.).	Поточний	5
Всього: 56 годин		20

Кількість балів за роботу з теоретичним матеріалом, на практичних заняттях, під час виконання самостійної роботи залежить від дотримання таких вимог:

✓ своєчасність виконання навчальних завдань;

- ✓ повний обсяг їх виконання;
- ✓ якість виконання навчальних завдань;
- ✓ самостійність виконання;
- ✓ творчий підхід у виконанні завдань;
- ✓ ініціативність у навчальній діяльності.

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — модульне письмове тестування.

Критерії оцінювання модульного письмове тестування:

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	24 - 25
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	21 - 23
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	18 – 20
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	13 – 17
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	10 -13
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6 – 9
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

6.4. Форми проведення семестрового контролю та критерії оцінювання

Форма контролю — точки контролю немає.

Критерії оцінювання підсумкового письмового тестування:

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	36 – 40
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	31 – 35
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	21 – 30

Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	16-20
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	11-15
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	6-10
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-5

6.5. Орієнтовний перелік питань для семестрового контролю.

1. Теоретичні засади реабілітаційного масажу. Історія розвитку масажу
2. Мета реабілітаційного масажу. Протипоказання.
3. Механізми лікувальної дії реабілітаційного масажу. Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму.
4. Класифікація масажу. Форми і методи масажу. Показання та протипоказання до масажу. Методика масажу при м'язових атрофіях, суглобових та м'язових контрактурах, стеках, порушеннях цілісності окремих ділянок шкіри.
5. Виконання масажу з різних вихідних положень у залежності від періоду реабілітації та режиму рухової активності.
6. Правила виконання сеансу масажу. Поняття - «методика масажу».
7. Призначення загального масажу. Схема загального масажу. Вихідні положення масажиста й масажованого.
8. Тривалість загального масажу, послідовність масажних прийомів та масажованих ділянок тіла, поняття «умовна одиниця».
9. Значення самомасажу, тривалість загального самомасажу. Види самомасажу. Вихідні положення під час самомасажу різних ділянок тіла
10. Поняття про апаратний масаж. Види апаратного масажу. Протипоказання до апаратного масажу. Переваги апаратного масажу.
11. Особливості вібраційного масажу.
12. Особливості пневмомасажу (пресотерапії).
13. Особливості гідромасажу. Показання та протипоказання.
14. Особливості виконання електромасажу (міостимуляції).
15. Додаткові пристосування для масажу (масажери).
16. Застосування Blackroll у реабілітаційному масажі.
17. Вакуумний баночний масаж. Види банок. Види баночного масажу.
18. Застосування масажерів в реабілітаційному масажі. Види масажерів.
19. Застосування магнітних банок НАСІ
20. Масаж як профілактичний та відновлювальний засіб курортної терапії.
21. Методи апаратного масажу: вібраційний, гідро-, пневмо-, комбінований масаж.
22. Позитивні і негативні сторони апаратного масажу.

6.6. Шкала відповідності оцінок

Оцінка	Кількість балів
Відмінно <i>Знання, виконання в повному обсязі з незначною кількістю (1-2) несуттєвих помилок (вищий рівень)</i>	90-100
Дуже добре <i>Знання, виконання в повному обсязі зі значною кількістю (3-4) несуттєвих помилок (вище середнього рівень)</i>	82-89
Добре <i>Знання, виконання в неповному обсязі з незначною кількістю (1-2) суттєвих помилок (середній рівень)</i>	75-81
Задовільно <i>Знання, виконання в неповному обсязі зі значною кількістю (3-5) суттєвих помилок/недоліків (нижче середнього рівень)</i>	69-74
Достатньо <i>Знання, виконання в неповному обсязі, але є достатніми і задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання (нижче середнього рівень)</i>	60-68
Незадовільно <i>Знання, виконання недостатні і не задовольняють мінімальні вимоги результатів навчання з можливістю повторного складання модулю (низький рівень)</i>	35-59
Незадовільно <i>З обов'язковим повторним курсом модуля (знання, вміння відсутні)</i>	1-34

7. Навчально-методична картка дисципліни

Разом: 120 год.: лекції - 8 год., практ. заняття - 48 год., самостійна робота - 56 год., модульн. контроль - 8 год.,

Модулі	ЗМ 1. Основи класичного масажу. (99 бали)					
Лекції	1		2		3	
Теми лекцій	Теоретичні засади основ масажу. Історія розвитку масажу.		Механізми лікувальної дії основ масажу. Фізіологічний вплив масажу на різні системи організму.		Класифікація масажу. Форми і методи масажу. Показання та протипоказання до масажу.	
Лекції, відвід. (бали)	1		1		1	
Практичні заняття	1	2	3	4	5	6
Теми практичних занять	Техніка прийомів погладжування методика виконання.	Техніка прийомів витискання та методика їх виконання.	Техніка прийомів розминання та методика їх виконання	Техніка прийомів розтирання та методика виконання.	Техніка прийомів вібрації та методика виконання.	Види і техніка виконання рухів.
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб, (бали)	5					
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №1 (25 балів)					
Підсум. контроль						

Модулі	ЗМ 2. Методика проведення основ місцевого масажу (129 бали).								
Лекції	-				-				
Теми лекцій	-				-				
Лекції, відвід. (бали)	-				-				
Практичні заняття	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Теми практичних занять	Масаж голови та обличчя. Оволодіння навичками виконання	Масаж комірцевої ділянки.	Масаж спини, ділянки таза та сідничних м'язів.	Масаж верхньої кінцівки	Масаж нижньої кінцівки.	. Масаж грудної клітки та живота.	Призначення загального масажу.	Тривалість загального масажу	Значення само масажу.
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб, (бали)	5								
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №2 (25 балів)								
Підсум. контроль									

Модулі	ЗМ 3. Масаж за допомогою апаратів (75 бали).			
Лекції	4			
Теми лекцій	Поняття про апаратний масаж. Види апаратного масажу. Протипоказання до апаратного масажу. Переваги апаратного масажу.			
Лекції, відвід. (бали)	1			
Практичні заняття	16	17	18	19
Теми практичних занять	Вібраційний масаж.	Пневмомасаж масаж (пресотерапія).	Гідромасаж (водний масаж) системи.	Електромасаж (міостимуляція).
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб, (бали)	5			
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №3 (25 балів)			
Підсум. контроль				

Модулі	ЗМ 4. Додаткові пристосування для масажу (масажери). Вакуумний масаж (баночний) (74 бали).			
Лекції	-			
Теми лекцій				
Лекції, відвід. (бали)	-			
Практичні заняття	20	21	22	23
Теми практичних занять	Техніка баночного масажу. Оволодіння навичками виконання	Техніка баночного масажу обличчя. Оволодіння навичками виконання.	Застосування масажерів в реабілітаційному масажі	Застосування магнітних банок НАСІ. Оволодіння навичками виконання
Робота на практ. зан.+відвід. (бали)	10+1	10+1	10+1	10+1
Самост. роб, (бали)	5			
Види пот. контр. (бали)	Мод. контр. робота №4 (25 балів)			
Підсум. контроль	Залік – 2 год.			

8. Рекомендовані джерела

Основна:

1. Вакуленко Л.О. Лікувально-реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2020, - 592 с.
2. Вакуленко Л.О. Реабілітаційний масаж / Л. О. Вакуленко, Д. В. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька. – Київ : ВСВ «Медицина», 2018, - 524 с.
3. Дарійчук С. В. Основи масажу та самомасажу: навч. метод. посіб. / укл. С.В.. – Чернівці : Чернівецький нац. ун-т, 2018. – 184 с. Режим доступа : <https://archer.chnu.edu.ua/xmlui/bitstream/handle/123456789/3566/%D0%9E%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%B8%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%B0%D0%B6%D1%83%20%D1%82%D0%B0%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%B0%D0%B6%D1%83.pdf?sequence=1&isAllo wed=y>
4. Мороз Л. Універсальна енциклопедія лікувального й оздоровчого масажу / Л. Мороз. - К. : БАО. – 2011. – 448 с.
5. Степашко М.В. Масаж і лікувальна фізична культура в медицині : підручник / М.В. Степашко, Л.В. Сухостат. – К. : ВСВ «Медицина», 2010. – 352 с.
6. Корольчук А.П. Масаж загальний і самомасаж: навчально-методичний посібник для студентів факультету фізичного виховання і спорту / А.П. Корольчук, А.С. Сулима – Вінниця: 2018. – 124 с.

Додаткова:

7. Вакуленко Л.О. Лікувальний масаж. /Л. Вакуленко, Г. Прилуцька, Д. Вакуленко. – Тернопіль. Укрмедкнига. – 2005. – 448 с.
8. Єфіменко П.Б. Техніка та методика класичного масажу : навч. посібник / П.Б. Єфіменко – Харків : «ОВС», 2007. – 216 с.
9. Істомін А,Г. Лікувальний масаж та мануальна терапія при окремих захворюваннях : метод. вказ. до проведення практичного заняття магістрів 1-го курсу IV мед. фак-ту / упоряд. А. Г. Істомін, С. І. Латогуз, А. С. Сушецька та ін. – Харків : ХНМУ, 2020. – 52 с. Режим доступа : <https://repo.knmu.edu.ua/bitstream/123456789/27748/1/%D0%86%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BC%D1%96%D0%BD%20%D0%9B%D1%96%D0%BA.%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D0%B0%D0%B6%20%D1%82%D0%B0%20%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%20%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%96%D1%8F%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%20%D0%BE%D0%BA%D1%80%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%85%20%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%20%D0%BC%D0%B0%D0%B3%D1%96%D1%81%D1%82%D1%80%D1%96%D0%B2.pdf>
10. Мороз Л. Універсальна енциклопедія лікувального й оздоровчого масажу. К. : БАО. – 2011. – 448 с.

Додаткові ресурси

11. <https://www.unian.ua/health/country/1056916-reabilitatsiyniy-masaj-polipshue-funksiji-vnutrishnih-organiv.html>

12. <https://inkluzia.com.ua/masazh-prijemniy-sposib-reabilitatsiyi-ta-ozdorovlennya.-chomu-masazh-takiy-vazhliviy-dlya-ditey-ta-doroslikh/>