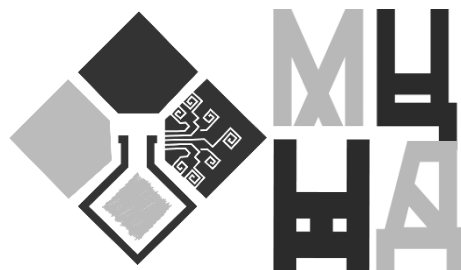


ЗБІРНИК НАУКОВИХ
ПРАЦЬ З МАТЕРІАЛАМИ
IV МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ



СТРАТЕГІЧНІ НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ НАУКИ: ФАКТОРИ ВПЛИВУ ТА ВЗАЄМОДІЇ

| 10 травня 2024 рік
м. Харків, Україна

Вінниця, Україна
«UKRLOGOS Group»
2024

Організація, від імені якої випущено видання:

ГО «Міжнародний центр наукових досліджень»

Номер запису організації в Єдиному реєстрі громадських об'єднань: 1499141.

Голова оргкомітету: Сотник С.Г.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 35 від 09.05.2024 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою у сфері управління Міністерства освіти і науки «Український інститут науково-технічної експертизи та інформації» в базі даних науково-технічних заходів України на поточний рік та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (**Посвідчення № 50 від 05.01.2024**).

Збірник наукових праць з матеріалами конференції видано офіційно суб'єктом видавничої справи зі **Свідоцтвом ДК № 7860 від 22.06.2023**.

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

С 83 **Стратегічні напрямки розвитку науки: фактори впливу та взаємодії:** збірник наукових праць з матеріалами IV Міжнародної наукової конференції, м. Харків, 10 травня, 2024 р. / Міжнародний центр наукових досліджень. — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп, 2024. — 236 с.

ISBN 978-617-8312-28-2

DOI 10.62731/mcnd-10.05.2024

Викладено матеріали учасників IV Міжнародної наукової конференції «Стратегічні напрямки розвитку науки: фактори впливу та взаємодії», яка відбулася 10 травня 2024 року у місті Харків.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Міжнародний центр наукових досліджень», 2024

ISBN 978-617-8312-28-2

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

СИНЕСТЕЗИЯ ЯК РІЗНОВИД МЕТАФОРИ (НА МАТЕРІАЛІ ДЖОАН ГАРРІС «ШОКОЛАД») Тертична О.І.....	146
--	-----

СПЕЦИФІКА ДИСЦИПЛІНИ «МОВА ЗАСОБІВ МАСОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ» Цимбалова С.С.....	148
--	-----

СПЕЦИФІКА ПІДГОТОВКИ ЖУРНАЛІСТСЬКИХ МАТЕРІАЛІВ НА ВІЙСЬКОВУ ТЕМАТИКУ Нестерчук М.В.....	150
--	-----

СЕКЦІЯ XVIII. ПЕДАГОГІКА ТА ОСВІТА

ІНСТРУМЕНТИ ОЦІНЮВАННЯ НАВЧАЛЬНИХ ДОСЯГНЕНЬ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ Кубікова К.О.....	152
--	-----

НАУКОВО-ДОСЛІДНИЦЬКИЙ ПРОЄКТ «ІЗОМЕРНІ АЛКІЛБЕНЗЕНИ СКЛАДУ C ₁₀ H ₁₄ » В ОСВІТНЬОМУ КОМПОНЕНТІ «ОРГАНІЧНА ХІМІЯ» Карпенко Х.А., Храновська Т.О., Вдовенко К.А., Толмачова В.С.....	156
---	-----

ОБГОВОРЕННЯ ДОЦІЛЬНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ НАДГОРТАННОГО ПРОВІДНИКА ПОВІТРЯ AIR-Q-SP (ILA-SP) З САМОНАДУВНОЮ МАНЖЕТОЮ З ЛІКАРЯМИ ПРАКТИЧНОЇ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я Курсов С.В., Скоропліт С.М., Загуровський В.М.	160
---	-----

ОСОБЛИВОСТІ ВИВЧЕННЯ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА «КОМП'ЮТЕРНА ГРАФІКА» В ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ Лехіцький Т.В., Поплавська Г.В.....	165
--	-----

УПРАВЛІННЯ ПРОЦЕСОМ ФОРМУВАННЯ СТУДЕНТСЬКОГО КОЛЕКТИВУ В УМОВАХ СЬОГОДЕННЯ Мінаков І.В.....	168
--	-----

СЕКЦІЯ XIX. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ANXIETY AS INDICATOR OF ADAPTIVE ACTIVITY OF PERSONALITY Kaliuzhna Ye.	171
--	-----

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ДЕПРЕСІЇ: ПРИЧИНИ, ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ Ташматов В.А., Продан Д.Д.....	173
---	-----

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СПРЯМОВАНОСТІ ОСОБИСТОСТІ СТУДЕНТІВ З РІЗНИМИ РИСАМИ ХАРАКТЕРУ Герасименко Л.Б.	176
--	-----

СЕКЦІЯ ХІХ. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

ANXIETY AS INDICATOR OF ADAPTIVE ACTIVITY OF PERSONALITY

Yevheniia Kaliuzhna

ORCID iD: 0000-0003-0735-2247

Phd in Psychology, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Practical Psychology, Faculty of Psychology, Social Work and Special Education
Borys Grinchenko Kyiv Metropolitan University, Ukraine

Anxiety as an emotion sphere phenomenon, having taken the main place in existential psychology and having been developed in psychiatry attracts the attention of the modern researchers mainly by its psychological aspect. Many research works are devoted to researching anxiety mechanisms today but that doesn't exclude the opportunity for the theoretical rethinking of some related questions.

Explaining the mechanism of any mental phenomena (or process) is possible by determining the nature of interrelation and interdependence of its structural elements. That is why we try to establish the nature of interrelation between the structural elements of the functional organization of anxiety and find its functional mechanism.

In our opinion, personal anxiety is an indicator of the presence of confrontational relations between the sphere of competence of the individual and the system of its primary objectives. In recognition this value as fair, the goal being realistic should be considered an important term for emotional well-being of the individual: the bigger your own expectations of yourself are, the greater the difference between the desirable and achievable, and the more costly the result. So to say, too remote from reality goal (eg due to mismatch with opportunities) that requires hyperactivation leads to «intoxication» by the anxiety that is an example of the transformation of its positive potential for motivation to a personality issue. So there is good reason to assume the existence of individual anxiety level appropriate for an individual, ensuring the effectiveness of mental adaptation.

The relevance is a category of relativity between the purpose and the intensity of activation and it indicates the ability of an individual to act in accordance with the specific circumstances and priorities, acting as a sense and measure of the effort's usefulness in the space of subjects. The goal is always correlated with the need, and the need, in its turn with the degree and quality of the expenses needed to fulfill it. We can say that a correlation reveals the active «return» the purpose and feasibility of achieving it.

We can say that such correlation reveals the subjective profitability of the aim set and whether its relevant to achieve it. The general opinion is that moderate anxiety is adaptive (optimal). But we can agree to the fact that moderate levels are not necessarily optimal and adaptive given the individual variability of mental manifestations. That is why we tried to single out indicators to describe personal anxiety in the context of the individual's adaptive activity.

Hyperfunction of anxiety speaks for the psychological hyperactivation of the individual and the lust for achievements. That is, the extremely high level of anxiety shows the

individual's orientation on the result. Thus, to exclude negative consequences of hyperfunction and prevent conversion of its motivational potential to personal issue we must either increase their potential, or adjust the criteria for assessing self-efficiency (eg decrease the importance of unrealistic objectives, expectations, intentions and aspirations).

Thus, we can formulate a conclusion that the stabilization of personal anxiety at a certain level of intensity is determined by the degree of activation necessary to achieve goals relevant to individual's needs. In the context of the adaptation model introduced selfactivation is viewed as initiated by the individual internal (dispositional) and external (behavioral) activation, aimed at achieving the full realization of the need with minimal psychological and physical effort (costs). The advantage of the proposed model of anxiety and its difference from other models is that it conceptually formalizes the adaptive activity's space and reveals its functional mechanism.