

Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України

Національний педагогічний університет

імені М.П. Драгоманова

Інститут педагогіки і психології

Кафедра практичної психології

## **ПРАКТИЧНА ПСИХОЛОГІЯ**

Навчально – методичний посібник

Київ – 2011

ББК 159.938.363.5(076.3)  
ББК 88  
П 69

Затверджено Вченою Радою  
Інституту педагогіки і психології НПУ імені М.П. Драгоманова  
(протокол №5 від 22.02.2011 р.).

**Рецензенти:** Сафін О.Д. – доктор психологічних наук, професор,  
завідувач кафедри психології Університету економіки та  
права «КРОК».

Соловієнко В.О. – кандидат психологічних наук, професор  
кафедри практичної психології Інституту педагогіки та  
психології НПУ імені М. П. Драгоманова.

**Практична психологія.** Навчально – методичний посібник. /  
Н.П. Зубалій, Н.В. Лазарева, В.Г. Захарченко, О.С. Котелевець, О.Р.  
Ткачишина, Г.Г. Шиловцева, О.В. Летяк [За ред. проф. Н.П. Зубалій]– К.:  
НПУ імені М.П.Драгоманова. – 2011. – 428 с.

*Авторські права захищені законодавством.  
Будь-яке використання матеріалів повністю  
або частково без дозволу авторів і  
видавництва забороняється.*

ISBN 978-966-660-708-2

© Національний педагогічний університет  
імені М.П.Драгоманова, 2011  
© Авторський колектив кафедри  
практичної психології, 2011

## Зміст

Передмова.....	4
Зубалій Н.П. «Основи психотерапії». Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів.....	6
Зубалій Н.П. «Сучасні напрями психології профорієнтації». Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів.....	114
Лазарева Н.В. «Психологія сім'ї». Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів.....	155
Захарченко В.Г. «Основи психологічного консультування». Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів.....	225
Котелевець О.С. «Екологічна психологія». Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів.....	270
Ткачишина О.Р. «Консультативна психологія». Методичні рекомендації щодо забезпечення самостійної роботи студентів.....	309
Шиловцева Г.Г., Летяк О.В. «Психодіагностика». Методичні рекомендації для самостійної роботи студентів.....	380