

STYL ŻYCIA DZIECI 7-9 LAT W POLSCE I NA UKRAINIE PO PRZEBYTYCH SCHORZENIACH UKŁADU ODDECHOWEGO (NA PODSTAWIE OPINII RODZICÓW)

Jadwiga Knotowicz^{1,2}, Maria Radziejowska^{2,3}, Kazimiera Milanowska¹,
Paweł Radziejowski^{3,4}, Tatjana Dyba⁵

¹Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii, Poznań, Polska

²Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa, Konin, Polska

³Katedra Zdrowia Publicznego Wydziału Zarządzania Politechniki Częstochowskiej, Częstochowa, Polska

⁴Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie, Szczecin, Polska

⁵Katedra Teorii i Metodyki Kultury Fizycznej, Doskonalenia Sportowego Humanistycznego Instytutu Kijowskiego
Uniwersytetu imienia Borysa Grinczenki, Kijów, Ukraina
Annotation.

Słowa kluczowe: styl życia, dzieci w wieku 7-9 lat, przebyte schorzenia układu oddechowego, sezonowe zakażenia wirusowe górnych dróg oddechowych.

Zakażenia wirusowe dróg oddechowych jako jednej z przyczyn ostrych schorzeń układu oddechowego u dzieci w młodszym wieku szkolnym jest podstawowym problemem występowania przebytych schorzeń układu oddechowego. Celem niniejszej pracy jest określenie zależności stanu wiedzy w zakresie promocji zdrowia, osobliwości stylu życia, stanu zdrowia dla uczniów w wieku 7 – 9 lat po przebytych schorzeniach układu oddechowego. Na podstawie otrzymanych wyników opracowane rekomendacje praktyczne co do korekty treści dydaktycznych zajęć dla tych dzieci w Polsce i na Ukrainie oraz propozycji co do kształcenia fachowców, którzy będą to realizować. Analizie były poddane opinie rodziców, morfofunkcjonalny stan i dokumentacja medyczna 553 uczniów kijowskich szkół ogólnokształcących dzielnicy Obolonski i 538 uczniów miast Szczecin (województwo Zachodniopomorskie) oraz Konin i Poznań (województwo Wielkopolskie). Rodzice wszystkich dzieci wyrazili pisemną zgodę na przeprowadzenie badań i wgląd do dokumentacji medycznej ich dzieci.

Badania wykazują, że istnieje konieczność nowego rozumienia sytuacji i rozwinięcia skutecznych podejść dla podwyższenia aktywności ruchowej i wzmocnienia zdrowia dzieci. Skuteczność stosowanych metod musi zależeć nie tylko od charakteru działalności mięśniowej, ale i od poziomu rozwinięcia mechanizmów adaptacyjnych i rezerw funkcjonalnych podstawowych układów organizmu.

Autor odpowiedzialny za korespondencję:

dr Jadwiga Knotowicz prof. WSEiT
Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii w Poznaniu
ul. Grabowa 22
61-473 Poznań
e-mail: j.knotowicz@wseit.edu.pl