

УДК 613.95(075.3+076)  
ББК 51.204.0я721-5  
Х 52

Схвалено для використання в загальноосвітніх навчальних  
закладах комісією з педагогіки та методики початкового навчання  
Науково-методичної ради з питань освіти Міністерства освіти і науки України  
(Лист ІТЗО від 18.07.2014 р. № 14.1/12-Г-1176)

Рецензенти:

- О. М. Ващенко* — кандидат педагогічних наук, доцент кафедри початкової освіти та методики природничо-математичних дисциплін Педагогічного інституту Київського університету імені Бориса Грінченка;
- Ю. М. Кривенко* — учитель початкових класів спеціалізованої школи № 194 «Перспектива», м. Київ.

Умовні позначення:

-  — поміркуй, розкажи, поясни;  — робота у групах, з батьками;
-  — намалюй, обведи, познач;  — прочитай;
-  — допиши.

**Хитра З. М.**

Х 52 Основи здоров'я : роб. зошит для 1 кл. загальноосвіт. навч. закл. / З. М. Хитра. — К. : Грамота, 2014. — 56 с.  
ISBN 978-966-349-486-9

Зошит із курсу «Основи здоров'я» для 1 класу містить навчальний матеріал за підручником «Основи здоров'я» (автор О. В. Гнатюк), який відповідає чинній програмі Міністерства освіти і науки України. Мета посібника — сформувати в учнів уявлення про здоров'я та його складові, правильне харчування, безпечну поведінку тощо. Виконуючи запропоновані в зошиті вправи, різнорівневі завдання для індивідуальної та групової роботи, розв'язуючи проблемні ситуації, першокласники зможуть оволодіти практичними навичками здорового способу життя.

Для учнів 1 класу, учителів, методистів, батьків.

УДК 613.95(075.3+076)  
ББК 51.204.0я721-5

ISBN 978-966-349-486-9

© Хитра З. М., 2014  
© Видавництво «Грамота», 2014