

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА
Кафедра фізичної культури та спортивної майстерності

“ЗАТВЕРДЖУЮ”
Проректор з науково-методичної
та навчальної роботи
О.Б.Жильцов
“ 20 ” 2014 року



РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**Спортивні ігри і методика їх
викладання**

напрямок підготовки: 6.010201 - Фізичне виховання

Гуманітарний інститут

*Горюхи
відповідально
навчальному
плану
ОБ*

2014 – 2015 рік

Робоча програма «Спортивні ігри і методика їх викладання» для студентів за напрямом підготовки: 6.010201 - Фізичне виховання, галузі знань: 0102 – Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини, 2014 р.- 60 с.

Розробники: Косік Микола Сергійович, доцент.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної культури та спортивної майстерності

Протокол № 2 від 03 вересня 2014 року

Завідувач кафедри: фізичної культури та спортивної майстерності

 (Диба Т.Г.)

Схвалено Вченою радою Гуманітарного інституту

Протокол від “23” вересня 2014 року № 1

Вчений секретар  (Т.Л.Видайчук)



©М.С.Косік, 2014 рік
© КУБГ, 2014 рік

ЗМІСТ

2

2

Пояснювальна записка	5-7
Структура програми навчальної дисципліни	
I. Опис предмета навчальної дисципліни	8-11
II. Тематичний план навчальної дисципліни.....	12-15
III. Програма	16-19
IV. Навчально – методична карта дисципліни.....	20-23
V. Плани практичних занять.....	24-39
VI. Карта самосійної роботи бакалавра.....	39-48
VII. Система поточного і підсумкового контролю.....	48-58
VIII. Методи навчання.....	58-59
IX. Методичне забезпечення курсу.....	59
X. Об’ємні вимоги до курсу	59-60
XI. Рекомендована література	
Основна	60-61
Додаткова.....	62

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Робоча навчальна програма «Спортивні ігри і методика їх викладання» є нормативним документом Київського університету імені Бориса Грінченка, який розроблено кафедрою теорії і методики фізичної культури та спортивної майстерності на основі освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів відповідно до навчального плану для спеціальностей денної форми навчання.

Робочу навчальну програму укладено згідно з вимогами кредитно-модульної системи організації навчання. Програма визначає обсяги знань, які повинен опанувати бакалавр відповідно до вимог освітньо-кваліфікаційної характеристики, алгоритму вивчення навчального матеріалу дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання».

Мета курсу – на основі вивчення дисципліни сформувати теоретичні знання, практичні уміння та навички організації, викладання спортивних ігор (баскетболу, волейболу та гандболу), які обов'язкові в програмі з фізичної культури в освітянських закладах.

Завдання курсу:

- Вивчити зі студентами основи техніки спортивних ігор та методики їх викладання на основні теоретичних знань.
- Опанувати методику проведення практичних занять з навчання техніці та тактики спортивних ігор та методиці їх викладання .
- Навчити принципам розвитку фізичних якостей стосовно спортивних ігор : швидкості, витривалості, швидко-силових якостей.
- Ознайомити з організацією та проведенням змагань з баскетболу ,волейболу та гандболу в різних навчальних закладах.

Курс (Спортивні ігри і методика їх викладання) вивчається з 1 по 2 курс в кількості 216 годин. На кожному курсі студенти відповідно до програми послідовно вивчають такі розділи: баскетбол і методика його викладання, волейбол і методика його викладання, гандбол і методика його викладання.

Змістом теоретичних занять є:

«Баскетбол і методика його викладання, загальні положення техніки і

тактики гри, правила гри. Волейбол і методика його викладання, загальні положення техніки і тактики гри, правила гри. Гандбол і методика його викладання, загальні положення техніки і тактики гри, правила гри»;

На практичних заняттях вивчається техніка гри і методика викладання основним ігровим діям, навичкам суддівства.

Індивідуальна та самостійна робота студентів спрямована на поглиблення теоретичних знань та практичних вмінь з методики навчання технічним прийомам, тактичним діям та вдосконалення навичок в організації гри.

Методика вивчення курсу «Спортивні ігри і методика їх викладання.» базується на раціональному співставленні лекційних та практичних занять. Після проходження повного курсу з даних дисциплін передбачено проведення заліків та іспиту.

Під час практичних занять та самостійної роботи студенти набувають знання, уміння та навички:

- знати значення та місце спортивних ігор у загально - освітній школі;
- знати загальну характеристику спортивних ігор;
- знати класифікацію техніки баскетболу, волейболу, гандболу;
- знати класифікацію тактики баскетболу, волейболу, гандболу;
- знати методику навчання техніці гри у баскетбол, волейбол, гандбол;
- знати методику навчання тактиці гри у баскетбол, волейбол, гандбол;
- знати заходи попередження травматизму на заняттях зі спортивних ігор;
- знати форми та методи контролю та самоконтролю на заняттях зі спортивних ігор;
- знати особливості проведення занять з баскетболу, волейболу, гандболу з дітьми та підлітками;
- знати функціональні обов'язки викладача з фізичного виховання;
- знати вимоги до місць занять, обладнання та інвентарю при проведенні занять зі спортивних ігор;
- знати методику побудови конспектів занять з баскетболу, волейболу, гандболу;
- знати вимоги до інтенсивності та величини навантажень на уроці з баскетболу і волейболу, гандболу;

- уміти планувати і проводити заходи щодо профілактики травматизму і надавати першу медичну допомогу;
- вміти здійснювати консультаційну діяльність по питанням організації і проведення індивідуальних і колективних фізкультурно-спортивних занять з дітьми різного шкільного віку.
- володіти засобами і методами формування здорового стилю життя на основі потреби у фізичній активності, систематичного виконання фізичних вправ, використання гігієнічних і природних чинників з метою оздоровлення і фізичного вдосконалення тих кого навчають.;
- вміти застосовувати навички науково-методичної діяльності для вирішення конкретних задач що виникають в процесі проведення фізкультурно- спортивних занять;
- вміти застосовувати методи лікарсько-педагогічного контролю в конкретних ситуаціях професійної діяльності;
- вміти визначати причини помилок і знаходити методику їх усунення в процесі освоєння рухових дій і розвитку фізичних якостей.
- методично правильно будувати, проводити і аналізувати уроки зі спортивних ігор.
- здійснювати контроль і самоконтроль за самопочуттям, фізичним і психічним станом тих, що займаються;

СТРУКТУРА ПРОГРАМИ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

I. ОПИС ПРЕДМЕТА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Предмет: вивчає процес навчання та опанування системою знань дисципліни «Спортивні ігри і методика їх викладання» для студентів в умовах навчального плану.

Курс:	Напрямок, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
Кількість кредитів, відповідних ECTS: <i>6 кредитів</i> Змістові модулі: 4 модулі. Загальний обсяг дисципліни (години): 216 Тижневих годин: 2 години	Галузь знань: <i>0102 " Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини "</i> Напрямок підготовки: <i>6.010201 - «Фізичне виховання»</i> Освітньо-кваліфікаційний рівень <i>"бакалавр"</i>	Нормативна Рік підготовки: 1,2. Семестр: 1,2,3,4. <i>Лекції</i> (теоретична підготовка): 8 годин <i>Практичні заняття:</i> 56 годин <i>Семінарські заняття:</i> 6 години <i>Індивідуальна робота:</i> 10 годин <i>Самостійна робота:</i> 90 годин Модульний контроль: 10 годин Семестровий контроль: 36 годин Вид контролю: залік, екзамен

Предмет: Спортивні ігри і методика їх викладання.

Баскетбол і методика його викладання..

Курс:	Напрямок, спеціальність, освітньо- кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
<p>Кількість кредитів, відповідних ECTS: <i>2кредита</i></p> <p>Змістові модулі: <i>2 модулі</i></p> <p>Загальний обсяг дисципліни (години): 108</p> <p>Тижневих годин: <i>2 години</i></p>	<p>Галузь знань: <i>0102 " Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини "</i></p> <p>Напрямок підготовки: <i>6.010201 - «Фізичне виховання»</i></p> <p>Освітньо-кваліфікаційний рівень <i>"бакалавр"</i></p>	<p>Нормативна</p> <p>Рік підготовки: 1.</p> <p>Семестр: 1,2.</p> <p><i>Лекції</i> (теоретична підготовка): 6 години <i>Практичні заняття:</i> 32 години <i>Семінарські заняття:</i> 4 години <i>Індивідуальна робота:</i> 6 години <i>Самостійна робота:</i> 54 години <i>Модульний контроль:</i> 6 годин Вид контролю: ПМК</p>

Предмет: Спортивні ігри і методика їх викладання.

Волейбол і методика його викладання.

Курс:	Напрямок, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
<p>Кількість кредитів, відповідних ECTS: <i>1 кредит</i></p> <p>Змістові модулі: <i>1 модуль</i></p> <p>Загальний обсяг дисципліни (годин) 36</p> <p>Тижневих годин: <i>2 години</i></p>	<p>Галузь знань:</p> <p><i>0102 " Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини "</i></p> <p>Напрямок підготовки:</p> <p><i>6.010201 - «фізичне виховання»</i></p> <p>Освітньо-кваліфікаційний рівень <i>"бакалавр"</i></p>	<p>Нормативна</p> <p>Рік підготовки: 2.</p> <p>Семестр: 3.</p> <p>Лекції (теоретична підготовка): 2 години;</p> <p>Практичні заняття: 12 годин;</p> <p>Індивідуальна робота: 2 години;</p> <p>Самостійна робота: 18 годин;</p> <p>Модульний контроль: 2 години;</p> <p>Вид контролю: ПМК.</p>

Предмет : Спортивні ігри і методика їх викладання.

Гандбол і методика його викладання.

Курс:	Напрямок, спеціальність, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
<p>Кількість кредитів, відповідних ECTS: <i>2 кредити</i></p> <p>Змістові модулі: <i>1 модуль</i></p> <p>Загальний обсяг дисципліни (години): 72</p> <p>Тижневих годин: <i>2 години</i></p>	<p>Галузь знань:</p> <p><i>0102 " Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини "</i></p> <p>Напрямок підготовки:</p> <p><i>6.010201 - «фізичне виховання»</i></p> <p>Освітньо-кваліфікаційний рівень <i>"бакалавр"</i></p>	<p>Нормативна</p> <p>Рік підготовки:2.</p> <p>Семестр: 4.</p> <p>Практичні заняття:12годин; Семінарські заняття: 2години; Індивідуальна робота: 2 години; Самостійна робота: 18годин Модульний контроль: 2 години Семестровий контроль: 36 годин Вид контролю:екзамен.</p>

II. ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Баскетбол і методика його викладання

I-II семестри

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин						
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота
Змістовий модуль I.								
Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.								
1.	<i>Лекція 1-2. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання. Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.</i>	4	4	4				
2.	Семінарське заняття №1 Класифікація техніки баскетболу	8	2			2		6
3.	Практичне заняття №1-2 Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання техніці пересувань в баскетболі, ловлі та передачі м'яча.	10	4		4			6
4.	Практичне заняття №3-5. Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання ловлі та передачі м'яча.	14	6		6			6 2
5.	Практичне заняття №.6 Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання веденню м'яча.	8	2		2			6
6.	Практичне заняття №7-9 Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання кидкам м'яча у кошик.	18	10		6		4	6 2
7.	Практичне заняття №10-11. Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання кидкам м'яча при протидії захисника.	10	4		4			6
Разом у 1 семестрі:		72	32	4	22	2	4	36 4

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин							
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семинарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Модульний контроль
Змістовий модуль II. Методика навчання ігровим діям у баскетболі.									
8.	Лекція №3 <i>Методика навчання основним тактичним прийомам гри у баскетбол. Методика організації та проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.</i>	2	2	2					
9.	Семинарське заняття №2 Методика організації та проведення уроку з баскетболу	4	2			2	2		
10.	Практичне заняття №12 Ознайомлення з тактикою гри у нападі та методика навчання швидкому переходу від захисту до нападу. Методика навчання системі гри з одним центровим гравцем.	2	2		2				
11.	Практичне заняття №.13 Ознайомлення з тактикою гри у нападі та методика навчання системі гри з двома центровими гравцями. Ознайомлення з тактикою гри у захисті та методика навчання гри у зонному захисті. Підстрахування.	8	2		2			6	
12.	Практичне заняття №.14-15 Навчальні ігри	12	4		4			6	2
13.	Практичне заняття №.16 Навчальна практика проведення змагань баскетболу.	8	2		2			6	
Разом у 2 семестрі:		36	16	2	10	2	2	18	2
Разом:		108	48	6	32	4	6	54	6

3.2 ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Волейбол і методика його викладання

№ п /п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин							
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семинарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Модульний контроль
Змістовий модуль І.									
Методика навчання основним технічним прийомам гри у волейбол									
1.	Лекція № 1. Історичний нарис розвитку волейболу. Місце та значення спортивних ігор та зокрема волейболу в системі фізичного виховання. Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у волейбол.	2	2	2					
2	Практичне заняття №1. Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання її прийомів: пересування , передачі, атакуючі удари ,подачі .	7	2		2		5		
3	Практичне заняття №2. Ознайомлення з технікою гри у захисті та методика навчання її прийомів: пересування,прийоми м'яча, блокування.	7	2		2		5		
4	Практичне заняття №. 3 Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у нападі.	6	2		2		4		
5	Практичне заняття №.4 Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у захисті.	2	2		2				
6	Практичне заняття №5-6 . Навчальні ігри .Практика суддівства.	12	6		4		2	4	2
Разом у 3 семестрі:		36	16	2	12		2	18	2

3.2 ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Гандбол і методика його викладання

№ п/п	Назви теоретичних розділів	Кількість годин							
		Разом	Контактних	Лекцій	Практичних	Семинарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Модульний контроль
Змістовий модуль I Методика навчання техніці та тактиці гри у гандбол.									
	Семинарське заняття №1 Класифікація техніки гандболу.	2	2			2			
1	Практичне заняття №1-2 Ознайомлення з технікою гри у нападі польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, володіння м'ячем..	8	4		4			4	
2	Практичне заняття №3-4 Ознайомлення з технікою гри у захисті польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, оволодіння м'ячем і протидії.	8	4		4			4	
3	Практичне заняття №5 Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у нападі та захисті.	7	2		2			5	
4	Практичне заняття №6 Навчальні ігри. Практика суддівства.	11	4		2		2	5	2
	Єкзамен								36
	Разом у 4 семестрі	72	16		12	2	2	18	2/36

III ПРОГРАМА

А) Баскетбол і методика його викладання

Змістовий модуль I

Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.

Лекція 1 -2. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Місце та значення баскетболу в системі фізичного виховання.

Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.

Основні поняття теми: класифікація спортивних ігор; ефективність спортивних ігор у сприянні гармонійного розвитку особистості; значення понять і термінів у професійній підготовці; структура змагальної діяльності у спортивних іграх. сучасні уяви про баскетбол; основні характерні риси гри, ігрова діяльність; засоби та методи навчання технічним прийомам.

Семінарське заняття №1

Класифікація техніки та тактики баскетболу.

Практичне заняття № 1, 2.

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання техніці пересувань в баскетболі, ловлі та передачі м'яча.

Засоби: загально розвиваючі

вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти, вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття № 3, 4, 5.

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання ловлі та передачі м'яча.

Засоби: ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Модульний контроль № 1.

Практичний тест: передача-ловля м'яча в парах (за 1 хвилину; на відстані 5,0 метрів між гравцями).

Практичне заняття №.6

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання веденню м'яча.

Засоби: загально розвиваючі

вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №7-9

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання кидкам м'яча у кошик.

Засоби: загально-розвиваючі вправи,

ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №10-11.

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання кидкам м'яча у кошик при протидії захисника.

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Модульний контроль № 2.

Практичні тести (технічні прийоми володіння м'ячем).

Змістовий модуль II.

Методика навчання ігровим діям у баскетболі. Організація та проведення різних видів змагань у баскетболі.

Лекція №3

**Методика навчання основним тактичним прийомам гри у баскетбол..
Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.**

Основні поняття теми: класифікація тактики гри; функції гравців; педагогічні вимоги до уроку; типологія і структура уроку; правила гри та положення, засоби проведення змагань з баскетболу

Семінарське заняття №2

Організація та проведення різних видів змагань у баскетболі.

Практичне заняття № 12.

Ознайомлення з тактикою гри у нападі та методика навчання швидкому переходу від захисту до нападу.

Методика навчання системі гри з одним центровим гравцем.

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

Методи навчання: словесний, наочності, вправ, змагальний.

Практичне заняття № 13.

Ознайомлення з тактикою гри у нападі. Методика навчання системі гри з двома центровими гравцями.

Методика навчання гри у зонному захисті. Підстрахування.

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

Методи навчання: словесний, наочності, фізичних вправ.

Практичне заняття №14-15.

Навчальні ігри

Засоби: загально-розвиваючі вправи, ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами.

Методи навчання: словесний, наочності, ігровий.

Практичне заняття №16.

Навчальна практика. Проведення змагань баскетбол. Практика суддівства

Засоби:загально-розвиваючі вправи, ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами.

Методи навчання:словесний,наочності,ігровий.

Модульна контрольна робота №3

Методика навчання технічним прийомом володіння та оволодіння м'ячем у баскетболі

Б) Волейбол і методика його викладання

Змістовний модуль I

Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у волейбол.

Лекція № 1

Історичний нарис розвитку волейболу.

Місце та значення спортивних ігор та зокрема волейболу в системі фізичного виховання. Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у волейбол.

(2 год.)

Основні поняття теми : етапи розвитку гри, сучасний волейбол та загальні тенденції розвитку; характеристика сучасної техніки гри; ігрова діяльність волейболіста;фізичні якості волейболіста; методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у волейбол.

Практичне заняття №1.

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання її прийомів: пересування , передачі, атакуючі удари ,подачі .

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у волейбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №2.

Ознайомлення з технікою гри у захисті та методика навчання її прийомів: пересування,прийоми м'яча, блокування.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у волейбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №3.

Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у нападі.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у волейбол.
Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №.4

Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у захисті.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у волейбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №5-6.

Проведення змагань волейболу. Практика суддівства.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у баскетбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Модульний контроль№1

Практичні тести (технічні прийоми нападу,захисту).

В) Гандбол і методика його викладання

Семінарське заняття№1

Класифікація техніки та тактики гандболу.

Практичне заняття №1-2

Ознайомлення з технікою гри у нападі польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, володіння м'ячем.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у гандбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №3

Ознайомлення з технікою гри у захисті польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, оволодіння м'ячем і протидії.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у гандбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №4

Ознайомлення та методика навчання тактичним діям :

- індивідуальним, груповим та командним діям у захисті;

- індивідуальним , груповим та командним діям у нападі.

Засоби:загально-розвиваючі вправи,

ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти;вправи з м'ячами, гра у гандбол.

Методи навчання:словесний,наочності,вправ,змагальний.

Практичне заняття №5-6

Проведення змагань гандболу. Практика суддівства.

Засоби: загально-розвиваючі вправи,

ходьба, біг, стрибки, зупинки, повороти; вправи з м'ячами, гра у гандбол.

Методи навчання: словесний, наочності, вправ, змагальний.

Модульний контроль №1

Практичні тести (технічні прийоми нападу).

IV. Навчально-методична карта дисципліни

А) Баскетбол і методика його викладання

І курс 1 семестр

Разом: 72 год., лекції-4год., практичні заняття-22 год., семінарські заняття-2год., індивідуальна робота- 4год., самостійна робота-36 год., модульний контроль-4 год.

Тиждень	1	2	3-4	5-7	8	9	10-12	13-14	15
Модулі	Змістовий модуль I								
Назва модуля	Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.								
Кількість балів за модуль	154 бали								
Лекції	2 б.								
Теми лекцій	Лекція №1-2. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Історичний нарис розвитку баскетболу								
Практичні заняття		16..	26.+10б.	3б.+20б.		16.	3б.+20б	26.+10б.	
Теми семінарських, практичних занять		Семінарське заняття №1 Класифікація техніки баскетболу.	Практичне заняття №1-2. Ознайомлення з технікою гри та методика навчання її прийомів: пересування, стійки, стрибки, передачі м'яча.	Практичне заняття № 3-5 Ознайомлення з технікою гри та методика навчання її прийомів: Методика навчання ловлі та передачі м'яча.	Модульний контроль №1	Практичне заняття №.6 Ознайомлення з технікою гри Методика навчання веденню м'яча.	Практичне заняття №7-9 Ознайомлення з технікою гри Методика навчання кидкам у кошик.	Практичне заняття №10-11 Ознайомлення з технікою гри Методика навчання кидкам м'яча при протидії захисника.	Модульний контроль №2
Самостійна робота		5 б.	5б.	5б.		5б.	5б.	5б.	
Поточний контроль					25 б.				25 б.

2 семестр

Разом: 36 год., лекції –2год., практичні заняття – 10 год., семінарські заняття - 2,індивідуальна робота – 2 год., самостійна робота –18 год., модульний контроль - 2 год.

Тиждень	24	25	26	27-28	29	30
Модулі	Змістовий модуль II					
Назва модуля	Методика навчання ігровим діям у баскетболі.					
Кількість балів за модуль	67 балів					
Лекції	1 б.					
Теми лекцій	Методика навчання основним тактичним прийомам гри у баскетбол.					
Практичні заняття		1б.	1б.+ 10б.	1б	2б.+10б.	1б.
Теми практичних, семінарських занять		Семінарське заняття №11 Методика проведення уроку з баскетболу. Організація та проведення різних видів змагань у баскетболі.	Практичне заняття № 12. Ознайомлення з тактикою гри Методика навчання швидкому переходу від захисту до нападу. Методика навчання системі гри з одним центровим гравцем	Практичне заняття № 13. Ознайомлення з тактикою гри Методика навчання системі гри з двома центровими гравцями. Методика навчання гри у зонному захисті. Підстрахування.	Практичне заняття №14-15. Навчальні ігри.	Практичне заняття №16. Організація та проведення різних видів змагань Практика суддівства
Самостійна робота				5б.	5 б.	5б.
Поточний контроль						25б.

**Б) Навчально-методична карта дисципліни
Волейбол і методика його викладання
2курс 3 семестр**

Разом: 36 год.: лекції – 2 год., практичні заняття – 12 год., індивідуальна робота – 2 год., самостійна робота – 18 год., модульний контроль - 2 год.

Тиждень	1	2	3	4	5	6-7	8
Модулі	Змістовий модуль І						
Назва модуля	Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям у волейболі.						
Кількість балів за модуль	82 бали						
Лекції	1 б.						
Теми лекцій	Історичний нарис розвитку волейболу. Прийомам гри у волейбол. Класифікація техніки та тактики волейболу						
Практичні заняття		1б.	1б.+ 10б.	1б.	1б.+10.	2б.+10б.	
Теми практичних, семінарських занять		Практичне заняття №1. Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання її прийомів: пересування, передачі, атакуючі удари, подачі.	Практичне заняття №2. Ознайомлення з технікою гри у захисті та методика навчання її прийомів: пересування, прийоми м'яча, блокування.	Практичне заняття №3. Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у нападі.	Практичне заняття №4. Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у захисті.	Практичне заняття №5-6. Навчальні ігри. Практика судівства.	Модульний контроль
Самостійна робота			5б.	5б.	5б.	5б.	
Поточний контроль							25 б

В) Навчально-методична карта дисципліни
Гандбол і методика його викладання
2 курс 4 семестр

Разом-72 год.: семінарських - 2 г., практичні заняття – 12 год., індивідуальна робота – 2 год., самостійна робота – 18 год., модульний контроль - 2 год., екзамен- 36 год.

Тиждень	24	25-26	27	28	29-30	31
Модулі	Змістовий модуль I					
Назва модуля	Методика навчання технічним прийомам та тактичним діям у гандболі.					
Кількість балів за модуль	82 бала					
Лекції						
Теми лекцій						
Практичні заняття		26.+ 106.	16.	16.+ 106.	26.+106.	
Семінарські заняття	16.					
Теми практичних, семінарських занять	Семінарське заняття №1 Класифікація техніки та тактики гандболу.	Практичне заняття №1-2 Ознайомлення з технікою гри у нападі польового гравця, воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, володіння м'ячем.	Практичне заняття №3 Ознайомлення з технікою гри у захисті польового гравця, воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, оволодіння м'ячем і протидії.	Практичне заняття №4 Ознайомлення та методика навчання тактичним діям : - індивідуальним, груповим та командним діям у захисті; - індивідуальним, груповим та командним діям у нападі.	Практичне заняття №5-6 Навчальні гри. Практика суддівства.	Модульний контроль
Самостійна робота		56.	56.	56	56.	
Поточний контроль						25 б

V. ПЛАНИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ
А) Баскетбол і методика його викладання

Змістовий модуль I.

Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.

Семінарське заняття №1

Класифікація техніки баскетболу.

План заняття:

1. Класифікація техніки гри.
2. Методика навчання руховим діям
3. Методика навчання тактичним діям (індивідуальним, груповим, колективним) у нападі, у захисті.

Рекомендована література:

1. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин, А. В. Лексаков; Под абл. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.
2. Хромаев З. М., Волошин А. П. Баскетбол: эпоха В. Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: «МП Леся», 2006. – 180 с.
3. Хромаев З. М., Волошин А. П. Баскетбол незалежної України. – К.: «МП Леся», 2006.
4. «Офіційні Правила Баскетболу 2004». Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.

Практичне заняття №1-2

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання техніці пересувань в баскетболі, ловлі та передачі м'яча.

План заняття:

1. Ходьба.
2. Біг.
3. Стрибки.
4. Повороти.
5. Зупинки.

Рекомендована література:

1. Поплавський Л. Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, В. П. Савин, А. В. Лексаков; Под абл. Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.

3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: епоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.
6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.
8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.
9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.
10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Украхъни”. 2003.
11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №3,4,5.

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання ловлі та передачі м'яча.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Ловля м'яча : двома руками,однією рукою;
3. Ловля м'яча :
 - за характером пересування;
 - по швидкості польоту;
 - по напрямку польоту;
4. Передача м'яча: двома руками, однією рукою;
5. Передача м'яча:
 - за характером пересування гравця;
 - по відстані;
 - за напрямком руху партнера.

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ.высш.пед.учеб.заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лексаков; Под абл. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.
3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: епоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1

вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.

6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.

7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.

8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.

9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.

10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Укразьни”. 2003.

11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.

13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. с абл. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №.6

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання веденню м'яча.

План заняття:

1. Ведення м'яча:

- з високим відскоком;

- з низьким відскоком.

2. Обведення суперника:

- зі зміною висоти відскоку;

- зі зміною напрямку;

- зі зміною швидкості;

- без зорового контролю;

- з синхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг;

- з асинхронним ритмом рухів руки з м'ячем і ніг.

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.

2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; Под абл. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.

3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: эпоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.

4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.

5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.

6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.

7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.

8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.

9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.

10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003.

Николаев. “Барви Украхъни”. 2003.

11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.

12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.

13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С абл. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №7,8,9
Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання
кидкам м'яча у кошик.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.

2. Ведення м'яча.

3. Обведення суперника.

4. Передачі м'яча.

5. Кидки м'яча у кошик:

- двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;

- однією рукою(зверху; від плеча;знизу; зверху в низ;добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;

- за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);

- по відстані (далекі;середні,ближні);

- за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита,паралельно щиту).

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.

2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ.высш.пед.учеб.заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лексаков; Под абл. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.

3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: эпоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.

4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.

5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.

6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.

7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.

8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.

9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.

10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Украхъни”. 2003.

11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. с абл. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №10-11
Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання
кидкам м'яча при протидії захисника.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Ведення м'яча.
3. Обведення суперника.
4. Передачі м'яча.
5. Кидки м'яча у кошик при протидії захисника:

- двома руками (зверху; від грудей; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;

- однією рукою (зверху; від плеча; знизу; зверху вниз; добивання) з обертанням м'яча; з відскоком від щита; без відскоку від щита; без обертання м'яча;

- за характером пересування гравця (з місця; у русі; у стрибку);
- по відстані (далекі; середні; ближні);

- за напрямком до щита (прямо перед щитом, під кутом до щита, паралельно щиту).

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; Под абл. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.
3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: эпоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.
6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.
8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.
9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.
10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Укراهъни”. 2003.

11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С абл. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Змістовий модуль II.

Методика навчання ігровим діям у баскетболі.

Семінарське заняття №2

Методика навчання тактичним

діям(індивідуальним,груповим,колективним) у нападі,у захисті.

Організація та проведення різних видів змагань у баскетболі.

План заняття:

1. Методика навчання тактичним діям(індивідуальним,груповим,колективним) у нападі,у захисті.

Рекомендована література:

1. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ.высш.пед.учеб.заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лексаков; Под абл. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.
2. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: эпоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 .

Практичне заняття №12

Ознайомлення з тактикою гри у нападі та методика навчання швидкому переходу від захисту до нападу.

Методика навчання системі гри з одним центровим гравцем.

План заняття:

1. Загально розвиваючі вправи.
2. Ведення м'яча.
3. Обведення суперника.
4. Передачі м'яча.
5. Кидки м'яча у кошик.
6. Індивідуальні дії у нападі:
 - дії гравця без м'яча;
 - дії гравця з м'ячем.
7. Групові дії у нападі:
 - взаємодії двох гравців;
 - взаємодії трьох гравців.
8. Командні дії у нападі:
 - стрімкий напад;
 - позиційний напад.

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ.высш.пед.учеб.заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лексаков; Под абл. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.
3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: эпоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.
6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.
8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.
9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.
10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Украхъни”. 2003.
11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №.13.

Ознайомлення з тактикою гри у напад,захисті та методика навчання системі гри з двома центровими гравцями.

Методика навчання гри у зонному захисті. Підстраховка.

План заняття:

1.Індивідуальні дії у захисті:

- дії гравця без м'яча;
- дії гравця з м'ячем.

2.Групові дії у захисті:

- взаємодії двох гравців;
- взаємодії трьох гравців.

3.Командні дії у захисті:

- концентрований захист;

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ.высш.пед.учеб.заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лексаков; Под абл. Ю.Д.Железняка, Ю.М.Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.

3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: епоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.
6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.
8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.
9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.
10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Украхъни”. 2003.
11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С абл.. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Практичне заняття №.14-16

Навчальні ігри

План заняття:

1. Навчальні ігри.
2. Організація змагань. Суддівство змагань з баскетболу

Рекомендована література:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб. для студ. высш. пед. учеб. заведений / Ю.Д. Железняк, Ю.М. Портнов, В.П. Савин, А.В. Лексаков; Под абл. Ю.Д. Железняка, Ю.М. Портнова. – 2-е аб., стереотип. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 520 с.
3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: епоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.
6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.
8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.
9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.
10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Украхъни”. 2003.

11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С абл. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.

Б) Волейбол і методика його викладання

Змістовний модуль №1

Історія розвитку та становлення волейболу. Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям гри у волейбол.

Практичне заняття №1.

Ознайомлення з технікою гри у нападі та методика навчання її прийомів: пересування, передачі, атакуючі удари, подачі.

План заняття:

1. Ходьба, біг, стрибки, загально розвиваючі вправи.
2. Пересування волейболістів.
3. Стійка волейболіста, вихідні положення волейболістів.
4. Передача м'яча двома руками зверху(в опорі, після переміщень); передачі м'яча назад; передачі на різні відстані та висоти.
5. Нападаючий удар, блокування.
6. Нижня пряма подача .
7. Верхня пряма подача.
8. Навчальна гра.

Рекомендована література:

1. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв, 1997.- 194 с.
2. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.
3. Волейбол. Підручник для студентів інститутів фізичної культури. Під редакцією Клещева Ю. В. та інших. М. ФіС, 1985 р.
4. Волейбол. Правила змагань з волейболу. 2002 р.
5. Піменов М. П. Волейбол. Спеціальні вправи. Київ, 1991 р.
6. Фурманов А. Г. Волейбол у школі. Київ., Р. ш., 1987 р.

7. Демчишин А. А. Волейбол – гра для всіх. – К., Здоров'я, 1986. -101 с.
8. Махов В. Я. Теорія і методика навчання рухливих і спортивних ігор. Київ., Міністерство освіти України. 1996 р. – 168 с.
9. Ханко В. Е., Маслов В. Н. Совершенствование мастерства волейболистов. Киев «Здоровье» 1990 г. – 142 с.
10. Арєф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

Практичне заняття №2.

Практичне заняття №2.

Ознайомлення з технікою гри у захисті та методика навчання її прийомів: пересування, прийоми м'яча, блокування.

План заняття:

1. Ходьба, біг, стрибки, загально розвиваючі вправи.
2. Пересування волейболістів.
3. Стійка волейболіста, вихідні положення волейболістів.
4. Прийом м'яча двома руками знизу в опорі, в русі, однією знизу у падінні.
5. Блокування.
6. Нижня пряма подача .
7. Верхня пряма подача.
6. Навчальна гра.

Рекомендована література:

- 1 Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв, 1997.- 194 с.
2. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.
3. Волейбол. Підручник для студентів інститутів фізичної культури. Під редакцією Клещева Ю. В. та інших. М. ФіС, 1985 р.
4. Волейбол. Правила змагань з волейболу. 2002 р.

5. Піменов М. П. Волейбол. Спеціальні вправи. Київ, 1991 р.
6. Фурманов А. Г. Волейбол у школі. Київ., Р. ш., 1987 р.
7. Демчишин А. А. Волейбол – гра для всіх. – К., Здоров'я, 1986. -101 с.
8. Махов В. Я. Теорія і методика навчання рухливих і спортивних ігор. Київ., Міністерство освіти України. 1996 р. – 168 с.
9. Ханко В. Е., Маслов В. Н. Совершенствование мастерства волейболистов. Киев «Здоровье» 1990 г. – 142 с.
10. Арєф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 200

Практичне заняття №3.

Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у нападі.

План заняття:

1. Ходьба, біг, стрибки, загально розвиваючі вправи.
2. Прийом м'яча двома руками з низу (в опорі, після переміщень).
3. Передача м'яча двома руками зверху(зі зміною напрямку передачі, у стрибку), передача однією рукою знизу.
4. Подачі м'яча.
5. Тактичні дії(індивідуальні,групові,командні);
6. Навчальна гра.

Рекомендована література:

- 1 Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
- 2.Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.
- 3.Волейбол. Підручник для студентів інститутів фізичної культури. Під редакцією Клещева Ю. В. та інших. М. ФіС, 1985 р.
- 4.Волейбол. Правила змагань з волейболу. 2002 р.
- 5.Піменов М. П. Волейбол. Спеціальні вправи. Київ, 1991 р.
- 6.Фурманов А. Г. Волейбол у школі. Київ., Р. ш., 1987 р.
- 7.Демчишин А. А. Волейбол – гра для всіх. – К., Здоров'я, 1986. -101 с.
- 8.Махов В. Я. Теорія і методика навчання рухливих і спортивних ігор. Київ., Міністерство освіти України. 1996 р. – 168 с.
- 9.Ханко В. Е., Маслов В. Н. Совершенствование мастерства волейболистов. Киев «Здоровье» 1990 г. – 142 с.
10. .Ареф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

Практичне заняття №.4

Ознайомлення та методика навчання тактичним діям у захисті.

План заняття:

1. Ходьба, біг, стрибки, загально розвиваючі вправи.
2. Прийом'яча двома руками знизу (в опорі, після переміщень).
3. Передача м'яча двома руками зверху(із зміною напрямку передачі, у стрибку).
4. Нападаючий удар; блокування.
5. Індивідуальні, групові, командні тактичні дії.
6. Навчальна гра.

Рекомендована література:

- 1 Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
- 2.Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.
- 3.Волейбол. Підручник для студентів інститутів фізичної культури. Під редакцією Клещева Ю. В. та інших. М. ФіС, 1985 р.
- 4.Волейбол. Правила змагань з волейболу. 2002 р.
- 5.Піменов М. П. Волейбол. Спеціальні вправи. Київ, 1991 р.
- 6.Фурманов А. Г. Волейбол у школі. Київ., Р. ш., 1987 р.
- 7.Демчишин А. А. Волейбол – гра для всіх. – К., Здоров'я, 1986. -101 с.
- 8.Махов В. Я. Теорія і методика навчання рухливих і спортивних ігор. Київ., Міністерство освіти України. 1996 р. – 168 с.
- 9.Ханко В. Е., Маслов В. Н. Совершенствование мастерства волейболистов. Киев «Здоровье» 1990 г. – 142 с.
10. .Ареф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

Практичне заняття №5-6

Навчальні ігри .Практика суддівства.*План заняття:*

1. Ходьба, біг, стрибки, загально розвиваючі вправи;
- 2 Навчальні ігри;
- 3.Суддівство навчальної гри.

Рекомендована література:

- 1 Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
- 2.Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.
- 3.Волейбол. Підручник для студентів інститутів фізичної культури. Під редакцією Клещева Ю. В. та інших. М. ФіС, 1985 р.
- 4.Волейбол. Правила змагань з волейболу. 2002 р.
- 5.Піменов М. П. Волейбол. Спеціальні вправи. Київ, 1991 р.
- 6.Фурманов А. Г. Волейбол у школі. Київ., Р. ш., 1987 р.
- 7.Демчишин А. А. Волейбол – гра для всіх. – К., Здоров'я, 1986. -101 с.
- 8.Махов В. Я. Теорія і методика навчання рухливих і спортивних ігор. Київ., Міністерство освіти України. 1996 р. – 168 с.
- 9.Ханко В. Е., Маслов В. Н. Совершенствование мастерства волейболистов. Киев «Здоровье» 1990 г. – 142 с.
10. .Ареф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

Модульний контроль №1

1. Класифікація техніки гри у волейбол.
2. Класифікація тактики гри у волейбол.
3. Методика навчання технічним прийомам гри.
4. Методика навчання тактичним діям(індивідуальним,груповим,колективним) у нападі,у захисті.

Б)Гандбол і методика його викладання

Змістовний модуль№1

Методика навчання тхнічним прийомам та тактичним діям гри у гандбол.

Семінарське заняття №1.

План заняття:

1. Класифікація техніки гри.
2. Класифікація тактики гри.
3. Методика навчання руховим діям
4. Методика навчання тактичним діям(індивідуальним,груповим,колективним) у нападі,у захисті.

Рекомендована література:

1. Игнатъева В.Я. Гандбол. Учебное пособие для ин-тов физ. культуры-М. ;Ф иС,1983.-200 с.
2. Клусов Н.П. Ручной мяч в школе. Пособие для учителя. М. Просвещение.1986.-126 с.
3. Игнатъева В.Я., Портнов Ю. М. Гандбол: Учебник для Вузов физической культуры. М.; Физкультура, образование и наука,1996.- 318 с.
4. Латышкевич Л. А. и др.. Гандбол (Учебное пособие для ин-тов физ. культ.)- Киев: Вища школа, 1988.- 198 с.
5. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
6. Подготовка юных гандболистов. Пособие (Под общ. Ред.. А. И. Бондаря. – Минск : Полымя, 1994. – 80 с.

Практичне заняття №1-2***Ознайомлення з технікою гри у нападі польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, володіння м'ячем.****План заняття:*

1. Ходьба, біг, стрибки, загальнорозвиваючі вправи.
2. Пересування гандболістів; стійка гандболіста.
3. Ведення м'яча. Передачі-ловля м'яча.
4. Кидки м'яча.
5. Технічні дії воротаря(ловіння,відбивання м'яча руками,ногами).
6. Учбова гра.
7. *Рекомендована література:*

1. Игнатъева В.Я. Гандбол. Учебное пособие для ин-тов физ. культуры-М. ;Ф иС,1983.-200 с.
2. Клусов Н.П. Ручной мяч в школе. Пособие для учителя. М. Просвещение.1986.-126 с.
3. Игнатъева В.Я., Портнов Ю. М. Гандбол: Учебник для Вузов физической культуры. М.; Физкультура, образование и наука,1996.- 318 с.
4. Латышкевич Л. А. и др.. Гандбол (Учебное пособие для ин-тов физ. культ.)- Киев: Вища школа, 1988.- 198 с.

5. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
6. Подготовка юных гандболистов. Пособие (Под общ. Ред.. А. И. Бондаря. – Минск : Полымя, 1994. – 80 с.
- 7.Ареф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.
- 8.

Практичне заняття №3

Ознайомлення з технікою гри у захисті польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, оволодіння м'ячем і протидії.

План заняття:

1. Ходьба, біг, стрибки, загальнорозвиваючі вправи.
2. Пересування гандболістів; стійка гандболіста.
3. Ведення м'яча. Передачі м'яча.
4. Кидки м'яча.
5. Перехоплення, вибивання, блокування.
6. Учбова гра.

Рекомендована література:

1. Игнатьева В.Я. Гандбол. Учебное пособие для ин-тов физ. культуры-М.; Ф и С, 1983.-200 с.
2. Клусов Н.П. Ручной мяч в школе. Пособие для учителя. М. Просвещение.1986.-126 с.
3. Игнатьева В.Я., Портнов Ю. М. Гандбол: Учебник для Вузов физической культуры. М.; Физкультура, образование и наука,1996.- 318 с.
4. Латышкевич Л. А. и др.. Гандбол (Учебное пособие для ин-тов физ. культ.)- Киев: Вища школа, 1988.- 198 с.
5. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
6. Подготовка юных гандболистов. Пособие (Под общ. Ред.. А. И. Бондаря. – Минск : Полымя, 1994. – 80 с.
- 7.Ареф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

Практичне заняття №4

Ознайомлення та методика навчання тактичним діям :

- індивідуальним та груповим діям у захисті;***
- індивідуальним та груповим діям у нападі.***

План заняття

1. Ходьба, біг, стрибки, загальнорозвиваючі вправи.
2. Пересування гандболістів; стійка гандболіста.
3. Ведення м'яча. Передачі м'яча. Кидки м'яча.
4. Технічні та тактичні дії воротаря.
5. Тактичні дії(індивідуальні та групові дії у захисті та нападі;
6. Учбова гра.
7. *Рекомендована література:*
8. 1. Игнатъева В.Я. Гандбол. Учебное пособие для ин-тов физ. культуры- М. ;Ф иС,1983.-200 с.
9. 2. Клусов Н.П. Ручной мяч в школе. Пособие для учителя. М. Просвещение.1986.-126 с.
- 10.3. Игнатъева В.Я., Портнов Ю. М. Гандбол: Учебник для Вузов физической культуры. М.; Физкультура, образование и наука,1996.- 318 с.
- 11.4. Латышкевич Л. А. и др.. Гандбол (Учебное пособие для ин-тов физ. культ.)- Киев: Вища школа, 1988.- 198 с.
- 12.5. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
- 13.6. Подготовка юных гандболистов. Пособие (Под общ. Ред.. А. И. Бондаря. – Минск : Полымя, 1994. – 80 с.
- 14.7.Арєф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

Практичне заняття №5-6

Навчальні ігри.Практика суддівства.

План заняття:

1. Ходьба, біг, стрибки, загально розвиваючі вправи.
2. Навчальні ігри.
- 3.Суддівство учбової гри.

Рекомендована література:

1. Игнатъева В.Я. Гандбол. Учебное пособие для ин-тов физ. культуры-М. ;Ф иС,1983.-200 с.
2. Клусов Н.П. Ручной мяч в школе. Пособие для учителя. М. Просвещение.1986.-126 с.
3. Игнатъева В.Я., Портнов Ю. М. Гандбол: Учебник для Вузов физической культуры. М.; Физкультура, образование и наука,1996.- 318 с.
4. Латышкевич Л. А. и др.. Гандбол (Учебное пособие для ин-тов физ. культ.)- Киев: Вища школа, 1988.- 198 с.

5. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.-194 с.
6. Подготовка юных гандболистов. Пособие (Под общ. Ред.. А. И. Бондаря. – Минск : Полымя, 1994. – 80 с.
- 7.Ареф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.

VI. САМОСТІЙНА РОБОТА

Для досягнення поставлених завдань щодо оволодіння курсом «Баскетбол і методика викладання »цикл аудиторних занять має доповнюватися роботою студентів як в аудиторіях(лекційні та семінарські заняття)та спортивному залі(практичні заняття),так і в поза аудиторний час.

Студенти мають опрацювати самостійно:

- 1.) лекційний матеріал доповнити детальним поглибленням дисципліни;
- 2.) технічні прийоми гри у нападі та захисті;
- 3.) тактичні дії гри у нападі та захисті;
- 4.)методику навчання технічним прийомам та тактичним діям;
- 5.)підготувати план –конспект уроку ;
- 6.) підготуватися до ПМК.

Результати ефективної роботи визначаються якістю підготовки під час модульного контролю та практичних тестів.

Карту самостійної роботи, де визначено форми академічного контролю, успішність (бали) і термін виконання самостійної роботи бакалаврами, подано у

вигляді табл.. 6.1.

А)Баскетбол і методика його викладання.

Таблиця 6.1.а

Змістовний модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання(тижд.)
Змістовний модуль 1 Історія розвитку та становлення баскетболу. Методика навчання техніці гри та ігровим діям у баскетболі.			
Тема1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Класифікація техніки баскетболу(6г.)	Індивідуальне заняття	5	10
Тема2. Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол. (6 г.)	Модульний контроль	5	11
Тема3. Методика навчання техніці пересувань,передачі і ловлі в баскетболі.(6г.)		5	12
Тема4 Методика навчання веденню м'яча.(6г.)		5	13
Тема5. Методика навчання веденню та кидкам у кошик.(6 г.)	Індивідуальне заняття	5	14
Тема 6 . Методика навчання кидкам при протидії захисника. Підготовка до модульного контролю.(6 г.)	Модульний контроль	5	15
Змістовний модуль 2 Методика навчання ігровим діям у баскетболі. Методика проведення уроку з баскетболу.			
Тема 7. Методика проведення уроку з баскетболу (6 год.)	Модульний контроль	5	29
Тема 8. Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу. (6г.)	Індивідуальне заняття	5	30
Тема 9. Суддівство змагань з баскетболу(6год.)		5	
Разом 54 годин	Разом 45 балів		

Змістовний модуль 1

Історія розвитку та становлення баскетболу.

Методика навчання техніці гри та ігровим діям у баскетболі

Тема1. Спортивні ігри у системі фізичного виховання. Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- Класифікація техніки та тактики баскетболу;
- Основи теорії навчання навикам гри;
- Характеристика технічних прийомів нападу та захисту баскетболу;

Тема2. Методика навчання основним технічним прийомам гри у баскетбол.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- технічні прийоми нападу;
- технічні прийоми захисту;
- методика навчання технічним прийомам.

Тема3. Методика навчання техніці пересувань та володіння м'ячем в баскетболі.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом техніку виконання:

- пересувань(ходьба,біг,стрибки,зупинки,повороти);
- передач м'яча(двома руками від грудей,однією від голови);
- ловлі м'яча(двома руками,однією).

2.Завдання:вивчити за лекційним курсом методику навчання:

- пересувань,передачі і ловлі м'яча.

Тема4. Методика навчання техніці ведення м'яча.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом техніку виконання:

- ведення м'яча(правою,лівою рукою).

2.Завдання:вивчити за лекційним курсом методику навчання:

- ведення м'яча(правою,лівою рукою).

Тема 5.Методика навчання кидкам у кошик.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом техніку виконання:

- кидок двома руками від грудей;
- кидок однією рукою зверху;
- кидок однією рукою зверху в русі(з подвійного кроку).

2.Завдання:вивчити за лекційним курсом методику навчання:

- кидок двома руками від грудей;
- кидок однією рукою зверху;
- кидок однією рукою зверху в русі(з подвійного кроку).

Тема 6 .Методика навчання кидкам при протидії захисника.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом техніку виконання:

- кидка при протидії захисника;

2.Завдання:вивчити за лекційним курсом методику навчання:

- кидка при протидії захисника;

Змістовний модуль 2

Методика навчання ігровим діям у баскетболі.

Методика проведення уроку з баскетболу.

Тема 7.Методика проведення уроку з баскетболу.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом та підготувати:

- план-конспект уроку з баскетболу;
- проведення окремих частин уроку з баскетболу;

Тема 8.Організація та проведення різних видів змагань з баскетболу.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом:

- принципи побудови і проведення змагань;
- способи проведення змагань(системи розіграшу);

Тема 9. Суддівство змагань з баскетболу.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом:

- правила змагань з баскетболу;
- підготуватися до суддівської практики

Б) Волейбол і методика його викладання

Таблиця 6.1.б.

Змістовний модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання(тижд.)
Змістовний модуль 1 <i>Історія розвитку та становлення волейболу. Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям у волейболі.</i>			
Тема 1. Ознайомлення з технікою гри (5 г.).	Індивідуальне заняття	5б.	4
Тема 2. Методика навчання технічних прийомів нападу та захисту. (5г.)	Модульний контроль	5б.	5
Тема 3. Методика навчання тактичним діям у нападі та захисті (4г.)		5б.	6-7
Тема 4. Методика проведення уроку з волейболу. Практика суддівства змагань з волейболу. (4г.)		5б.	8
Разом 18 години	Разом 20 балів		

Змістовний модуль 1

Історія розвитку та становлення волейболу. Методика навчання основним технічним прийомам та тактичним діям у волейболі.

Тема 1. Ознайомлення з технікою гри.

1. Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- Класифікація техніки та тактики волейболу;

- Основи теорії навчання навичкам гри;
- Характеристика технічних прийомів нападу та захисту волейболу;
- Характеристика тактичних дій нападу та захисту у волейболі.

2.Завдання: вивчити за лекційним курсом техніку виконання прийомів нападу:

- пересування(біг,стійкі,стрибки,падіння);
- передачі –прийоми м'яча (двома руками зверху в опорі,в стрибку);
- передачі назад; передачі на різні відстані та висоти.
- подачі м'яча(верхня пряма,нижня пряма).
- атакуючі удари (прямі,бокові).

3.Завдання:вивчити за лекційним курсом техніку виконання прийомів захисту:

- пересування(біг,стійкі,стрибки,падіння);
- прийоми м'яча (двома руками знизу в опорі,в падінні; однією рукою знизу в опорі,в падінні);
- блокування(індивідуальне,групове).

Тема2. Методика навчання технічних прийомів нападу та захисту.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом питання:

- методика навчання прийомів нападу:
 - пересування(біг,стійкі,стрибки,падіння);
 - передачі –прийоми м'яча (двома руками зверху в опорі,в стрибку);
 - передачі назад; передачі на різні відстані та висоти.
 - подачі м'яча(верхня пряма,нижня пряма).
 - атакуючі удари (прямі,бокові).
- методика навчання прийомів захисту:
 - пересування(біг,стійкі,стрибки,падіння);
 - прийоми м'яча (двома руками знизу в опорі,в падінні; однією рукою - знизу в опорі,в падінні);
 - блокування(індивідуальне,групове).

Тема3. Ознайомлення з тактикою гри та методика навчання.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- тактика гри у нападі(індивідуальні,групові,командні дії.);
- *індивідуальні дії* (при передачі, при подачі, при атакуючому ударі);
- *групові дії* (між гравцями передньої лінії, задньої лінії, передньої та задньої лінії);
- *командні дії*.

- тактика гри у захисті(індивідуальні,групові,командні дії.);
- *індивідуальні дії*(при прийомі подачі, при прийомі атакуючого удару, при блокуванні);
- *групові дії*(при прийомі подачі, при прийомі атакуючого удару, при блокуванні);
- *командні дії*.

2.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- методика навчання тактичним діям у нападі та захисті

Тема4.Методика проведення уроку з волейболу. Практика суддівства змагань з волейболу.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом:

- підготувати план-конспект уроку з волейболу;
- підготуватися до проведення окремих частин уроку з волейболу;

2.Завдання: вивчити за лекційним курсом:

- принципи побудови і проведення змагань;
- способи проведення змагань(системи розіграшу);
- правила змагань з волейболу;
- підготуватися до суддівської практики.

В) Гандбол і методика його викладання

Таблиця 6.1.в.

Змістовний модуль та теми курсу	Академічний контроль	Бали	Термін виконання(тижд.)
Змістовний модуль 1 <i>Методика навчання техніці та тактиці гри у гандбол. Методика навчання проведенню уроку з гандболу.</i>			
Тема1 Техніка гри у нападі польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, володіння м'ячем(4год.).	Індивідуальне заняття	5б.	16
Тема2. Техніка гри у захисті польового гравця ,воротаря та методика навчання її прийомів: пересування, оволодіння м'ячем і протидії(4год.).		5б.	17
Тема3. Методика навчання тактичним діям у нападі та захисті(8г.).		5б.	19
Тема4. Методика проведення уроку з гандболу(6г.).	Модульний контроль	5б.	20
Разом 18 години	Разом 20 балів		

Тема1. Методика навчання технічних прийомів нападу.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- методика навчання прийомів нападу:
- пересування(біг,стрибки,ходьба);
- передачі м'яча (однією рукою зверху, збоку в опорі, в стрибку);
- ловля м'яча двома руками (однією);
- ведення м'яча;
- кидки м'яча у ворота в опорному положенні, в стрибку.

Тема2. Методика навчання технічних прийомів захисту.

1.Завдання:вивчити за лекційним курсом питання:

- методика навчання прийомів захисту:
- пересування(біг,стрибки, ходьба);
- протидії оволодіння м'ячем (вибивання, перехоплення, блокування).

Тема3.Ознайомлення з тактикою гри та методика навчання.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- тактика гри у нападі (індивідуальні, групові ,командні дії.);

-*індивідуальні дії*(використання кидка м'яча у ворота, передачі м'яча, ведення м'яча, фінти);

-*групові дії* (між гравцями передньої лінії, задньої лінії, передньої та задньої лінії);

-*командні дії* (стрімкий напад, позиційний напад).

- тактика гри у захисті(індивідуальні,групові,командні дії.);

-*індивідуальні дії*(при перехопленні, при блокуванні, при виконанні вибивання м'яча);

-*групові дії*(при підстраховці,при переключенні);

-*командні дії* (пресінг, зонний захист, змішаний захист).

2.Завдання: вивчити за лекційним курсом питання:

- методика навчання тактичним діям у нападі та захисті.

Тема4.Методика проведення уроку з гандболу. Практика суддівства змагань з гандболу.

1.Завдання: вивчити за лекційним курсом:

- підготувати план-конспект уроку з гандболу;
- підготуватися до проведення окремих частин уроку з гандболу;

2.Завдання: вивчити за лекційним курсом:

- принципи побудови і проведення змагань;
- способи проведення змагань(системи розіграшу);
- правила змагань з гандболу;

- підготуватися до суддівської практики.

VII. СИСТЕМА ПОТОЧНОГО І ПІДСУМКОВОГО КОНТРОЛЮ ЗНАНЬ

Навчальні досягнення бакалаврів з дисципліни «Баскетбол» оцінюються за модульно-рейтинговою системою, в основу якої покладено принцип поопераційної звітності, обов'язковості модульного контролю, накопичувальної системи оцінювання рівня знань, умінь та навичок. Контроль успішності студентів з урахуванням поточного і підсумкового оцінювання здійснюється відповідно до навчально-методичної карти (п. IV), де зазначено види й терміни контролю. Систему рейтингових балів для різних видів контролю та порядок їх переведення у національну (4-бальну) та європейську (ECTS) шкалу подано у табл. 7.1., табл. 7.2.

Розрахунок рейтингових балів за видами поточного (модульного) контролю дисципліни

А) Баскетбол і методика його викладання

Таблиця 7.1

Б) Волейбол і методика викладання

	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1.	Відвідування лекцій	1	3	3
2.	Відвідування практичних (семінарських) занять	1	18	18
3.	Виконання завдання з самостійної роботи (домашнього завдання)	5	9	45
4.	Робота на практичному (семінарському) занятті, в т.ч. проведення окремих частин уроку.	10	8	80
5.	Модульна контрольна робота	25	3	75
Максимальна кількість балів –221				
Розрахунок $221:100=2,2$				

Табл. 7.16

	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1.	Відвідування лекцій	1	1	1
2.	Відвідування практичних (семінарських) занять.	1	6	7
3.	Виконання завдання з самостійної роботи(домашнього завдання).	5	4	20
4.	Робота на практичних (семінарських) заняттях, в т.ч. проведення окремих частин уроку.	10	3	30
5.	Модульний контроль	25	1	25
				82
<p>Максимальна кількість балів- 81</p> <p>Разрахунок $82:100=0,82$</p>				

В) Гандбол і методика викладання

	Вид діяльності	Кількість балів за одиницю	Кількість одиниць до розрахунку	Всього
1.	Відвідування практичних та семінарських занять.	1	7	7
2.	Виконання завдання з самостійної роботи(домашнього завдання).	5	4	20
3.	Робота на практичних заняттях, в т.ч. проведення окремих частин уроку.	10	3	30
4.	Модульний контроль	25	1	25
				82
Максимальна кількість балів-82				
Разрахунок $82:60= 1,36$				

У процесі оцінювання навчальних досягнень студентів застосовуються такі методи:

- **Методи усного контролю:** індивідуальне опитування, фронтальне опитування, співбесіда, залік.
- **Методи письмового контролю:** реферат.
- **Методи самоконтролю:** уміння самостійно оцінювати свої знання, самоаналіз.

Порядок переведення рейтингових показників успішності у

європейські оцінки ECTS

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82-89	B	добре	
74-81	C		
64-73	D	задовільно	
60-63	E		
35-59	FX	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	F	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Кожний модуль включає бали за поточну роботу бакалавра на практичних заняттях, виконання самостійної роботи, індивідуальної роботи, модульного контролю.

Виконання модульного контролю здійснюється в режимі тестування.

Таблиця тестового контролю «Баскетбол і методика його викладання»

№	Тести	Критерії оцінювання (Кількість виконань)	Підсумкова кількість балів.	Оцінка
1.МК1	Контрольний тест: Передача м'яча в парах(за 1 хвилину; на відстані 5,0 метрів.)	50-45 44-38 37-30 29-5	25-20б. 19-13б. 12-6 б. 5-1 б.	«відмінно» «добре» «задовільно» «незадовільно»

2.МК2	Тестовий контроль:навчання основним технічним прийомом гри у баскетбол.			25 б.
3.МК3	Контрольний тест: штрафний кидок м'яча однією рукою зверху(з 10 кидків)	10-8 7-5 4-3 2-1	25-20б. 19-13 б. 12-6 б. 5-1 б.	«відмінно» «добре» «задовільно» «незадовільно»

Таблиця тестового контролю «Волейбол і методика його викладання»

№	Тести	Критерії оцінювання (Кількість виконань)	Підсумкова кількість балів.	Оцінка за 4-бальною шкалою.
1. МК1	Верхня пряма подача м'яча (10 спроб)	10-9 8-7 6-5	25-20б. 19-13б. 12-6 б. 5-1 б.	«відмінно» «добре» «задовільно» «незадовільно»

Таблиця тестового контролю «Гандбол і методика його викладання»

№	Тести	Критерії оцінювання (Кількість виконань)	Підсумкова кількість балів.	Оцінка за 4-бальною шкалою.

МК1	Штрафні кидки м'яча	10-8	25-20б.	«відмінно»
	у ворота на точність з	7-6	19-13б.	«добре»
	7м. (кількість влучень	5-4	12-6 б.	«задовільно»
	з 10 спроб, при умові правильного виконання техніки кидка).	3-2	5-1 б.	«незадовільно»

Модульний контроль знань бакалаврів здійснюється після завершення вивчення навчального матеріалу модуля.

VIII. МЕТОДИ НАВЧАННЯ

I. Методи організації та здійснення навчально-пізнавальної діяльності

1) За джерелом інформації:

- *Словесні:* лекція (традиційна, проблемна, лекція-прес-конференція) із застосуванням комп'ютерних інформаційних технологій (PowerPoint – Презентація), пояснення, розповідь, бесіда.

- *Наочні:* спостереження, ілюстрація, демонстрація.

- *Практичні:* вправи.

2) За логікою передачі і сприймання навчальної інформації: індуктивні, дедуктивні, аналітичні, синтетичні.

3) За ступенем самостійності мислення: репродуктивні, пошукові, дослідницькі.

4) За ступенем керування навчальною діяльністю: під керівництвом викладача; самостійна робота студентів: з книгою; виконання індивідуальних навчальних проектів.

II. Методи стимулювання інтересу до навчання і мотивації навчально-пізнавальної діяльності:

1) Методи стимулювання інтересу до навчання: навчальні дискусії; створення ситуації пізнавальної новизни; створення ситуацій зацікавленості (метод цікавих аналогій тощо).

IX. МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ КУРСУ

- ✓ опорні конспекти лекцій;
- ✓ навчальні посібники;

- ✓ робоча навчальна програма;
- ✓ збірка тестових і контрольних завдань для тематичного (модульного) оцінювання навчальних досягнень студентів;
- ✓ засоби підсумкового контролю (комплект друкованих завдань для підсумкового контролю);
- ✓ завдання для ректорського контролю знань студентів з навчальної дисципліни «Спортивні ігри і методика навчання ».

X. ОБ'ЄМНІ ВИМОГИ ДО ПМК **«Баскетбол і методика його викладання»**

1. Етапи розвитку баскетболу в світі і на Україні. Досягнення українських баскетболістів.
2. Класифікація техніки гри у баскетбол.
3. Характеристика гри, правила гри.
4. Техніка виконання і методика навчання ведення м'яча.
5. Техніка виконання і методика навчання ловлі та передачі м'яча.
6. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик з подвійного кроку.
7. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у кошик однією рукою зверху.
8. Тактика захисту і методика навчання.
9. Тактика нападу і методика навчання.
10. Методика проведення уроку з баскетболу.

«Волейбол і методика його викладання»

1. Історія виникнення та розвитку волейболу в світі.
2. Етапи розвитку волейболу у на Україні.
3. Волейбол у системі фізичного виховання на Україні.
 4. Загальна характеристика гри.
 5. Розвиток фізичних якостей волейболіста.
 6. Основні поняття техніки гри у волейбол.
 7. Техніка та методика навчання прийому-передачі м'яча двома руками зверху .

8. Техніка та методика навчання прийому-передачі м'яча двома руками знизу .
9. Техніка та методика навчання нижньої прямої подачі.
10. Техніка та методика навчання нижньої бокової подачі.
11. Техніка та методика навчання верхньої прямої подачі.
12. Техніка та методика навчання прийому подачі.
13. Техніка та методика навчання прямого нападаючого удару.
14. Техніка виконання та методика навчання одиночного та групового блокування.
15. Системи гри в захисті.
16. Системи гри у нападі.

«Гандбол і методика його викладання»

1. Етапи розвитку гандболу в світі і на Україні. Досягнення українських гандболістів.
2. Класифікація техніки гри у гандбол.
3. Характеристика гри.
4. Техніка виконання і методика навчання ловлі-передачі м'яча.
5. Техніка виконання і методика навчання веденню м'яча.
6. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча прямою рукою зверху (збоку) в опорному положенні.
7. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча прямою рукою зверху (збоку) в стрибку.
8. Техніка виконання і методика навчання кидка м'яча у падінні.
9. Технічні і тактичні дії воротаря, методика навчання.
10. Тактичні дії у захисті, методика навчання.
11. Тактичні дії у нападі, методика навчання.
12. Методика навчання відволікаючим діям.
13. Правила гри та організація змагань з гандболу.
14. Методика проведення уроку з гандболу.

XI. Рекомендована література.

Для дисципліни «Баскетбол і методика його викладання»

Основна:

1. Поплавський Л.Ю. Баскетбол. К. Олімпійська література. 2004.
2. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения: Учеб.для студ.высш.пед.учеб.заведений / Ю.Д.Железняк, Ю.М.Портнов, В.П.Савин, А.В.Лексаков;
3. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол: эпоха В.Шаблінського. До 100-річчя баскетболу в Україні. – К.: “МП Леся”, 2006. – 180 с.
4. Хромаев З.М., Волошин А.П. Баскетбол незалежної України. – К.: “МП Леся”, 2006.
5. “Офіційні Правила Баскетболу 2004”. Набирають чинності з 1 вересня 2004 року. Затверджені Центральним Бюро ФІБА. Париж, Франція, 12 червня 2004 р.
6. Вальтин А.И. Проблемы современного баскетбола. К. «Ин Юре». 2003.
7. Гомельский А.Я. Библия баскетбола. М. “Имидж”, 1994.
8. Гомельский А.Я. Центровые. М. ФИС. 1988.
9. Гомельский А.Я. Тактика баскетбола. М. ФИС. 1966.
10. Кураса Г., Черепанов А. МБК “Николаев”. Баскетбол – 2003. Николаев. “Барви Укряхъни”. 2003.
11. Справочник по баскетболу. М.: ФиС – 1980 г.
12. Семашко Н.В. Спортивные игры. М.: ФиС – 1996 г.
13. Вуден Д. Современный баскетбол: Пер. С англ. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.
14. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
15. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.

Додаткова:

1. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 319 с.
2. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Учебное издание. – К.: Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
3. Баландин В. И.,Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте.- М., 1986.
4. Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии. - М., 1991.
5. Боген М.М. Обучение двигательным действиям. – М., 1985.
6. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. – М., 1986.
7. Хромаев З.М., Мурзин Е.В., Обухов А.В., Защук Г.С. Упражнения баскетболиста: Методическое пособие для тренеров по баскетболу //Под общей

редакцией Поплавского Л.Ю., Киев, 2006, ФБУ.

8. Хромаев З.М., Поплавский Л.Ю., Защук Г.С. Тетрадь тренера по баскетболу: Методическое пособие. Киев, 2003, ФБУ.

9. Хосе Мариа Бусета, М.Мондони, А.Авакумович, Л.Килик. Баскетбол для молодых игроков: Руководство для тренеров. 2000, ФИБА.

10. ФБУ. Баскетбол для всех: Настольная книга любителей баскетбола// З.Хромаев, Е.Трегубов, В.Драбиковский, Б.Сосновский, Л.Шабанова и др. Киев, 2006.

Для дисципліни «Волейбол і методика його викладання»

Основна:

1. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв, 1997.- 194 с.
2. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов., - М., 2004. – 518 с.
3. Волейбол. Підручник для студентів інститутів фізичної культури. Під редакцією Клещева Ю. В. та інших. М. ФіС, 1985 р.
4. Волейбол. Правила змагань з волейболу. 2002 р.
5. Піменов М. П. Волейбол. Спеціальні вправи. Київ, 1991 р.
6. Фурманов А. Г. Волейбол у школі. Київ., Р. ш., 1987 р.
7. Демчишин А. А. Волейбол – гра для всіх. – К., Здоров'я, 1986. -101 с.
8. Махов В. Я. Теорія і методика навчання рухливих і спортивних ігор. Київ., Міністерство освіти України. 1996 р. – 168 с.
9. Ханко В. Е., Маслов В. Н. Совершенствование мастерства волейболистов. Киев «Здоровье» 1990 г. – 142 с.
10. Арєф'єв В. Г. , Єдинак Г. А. Фізична культура в школі (молодому спеціалісту). Кам'янець-Подільський «РУТА». 2007.
11. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М., 1980.
12. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Под редакцией Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова. М., 2004.

Додаткова:

1. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 319 с.
2. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Учебное издание. – К.: Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
3. Баландин В. И., Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте.- М., 1986.
4. Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии. - М., 1991.
5. Боген М.М. Обучение двигательным действиям. – М., 1985.
6. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. – М., 1986.

Для дисципліни «Гандбол і методика його викладання»

Основна:

1. Кулаков Ю. Є. Спортивні ігри (організація та методика викладання на факультеті фізичної культури) : Навчальний посібник . – Миколаїв,1997.- 194 с.
2. Подготовка юных гандболистов. Пособие (Под общ. Ред.. А. И. Бондаря. – Минск : Полымя, 1994. – 80 с.
3. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М., 1980.
4. Гандбол: Справочник – Сост. Н.П. Клусов.- М.,1982.
5. Евтушенко А.Н. С мячом в руке. – М., 1986.
6. Клусов Н.П. Тактика гандбола. – М.,1980.
7. Кнышев А.К. Организация и судейство соревнований по гандболу. – М., 1986.
8. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Под редакцией Ю. Д. Железняка, Ю. М. Портнова.М., 2004.
9. Вихров К.Л. Футбол в школі. Київ: Радянська школа,1990.-188с.
10. Гриндлер К., Пальке Х., Хеммс Х. Техническая и тактическая подготовка футболистов.-М.: Фізкультура и спорт,1976.-256с.

Додаткова:

1. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 319 с.
2. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте: Учебное издание. – К.: Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
3. Баландин В. И.,Блудов Ю.М., Плахтиенко В.А. Прогнозирование в спорте.- М., 1986.
4. Бернштейн Н.А. О ловкости и ее развитии. - М., 1991.
5. Боген М.М. Обучение двигательным действиям. – М., 1985.
6. Горбунов Г.Д. Психопедагогика спорта. – М., 1986.