

**КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА  
УНІВЕРСИТЕТСЬКИЙ КОЛЕДЖ**

**Циклова комісія викладачів фізичного виховання**

**“ЗАТВЕРДЖУЮ”**

Проректор з науково-методичної та  
навчальної роботи

**О.Б. Жильцов**

“ 10 ” вересня 2014 року

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**ФУТБОЛ З МЕТОДИКОЮ ВИКЛАДАННЯ**

Галузі знань 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини

Спеціальність 5.01020101 Фізичне виховання

Київ – 2014 рік

Робоча програма “Футбол з методикою викладання” для студентів спеціальності “Фізичне виховання” галузі знань “Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини”.  
“29” серпня 2014 року - 18с.

Розробники: Танчук Микита Олександрович, викладача циклової комісії викладачів фізичного виховання Університетського коледжу Київського університету імені Бориса Грінченка.

Робоча програма затверджена на засіданні циклової комісії викладачів фізичного виховання  
Протокол від. “ 28 ”серпня 2014 року № 1

Голова циклової комісії викладачів фізичного виховання



( Колоскова Н.О.)

(підпис)

(прізвище та ініціали)

“ 28 ”серпня 2014 року

Розподіл годин звірено з робочим навчальним планом, структура типова

Заступник директора  
з навчальної роботи



(С.І. Дем'яненко)

Заступник директора

з навчально-методичної роботи



(З.Л. Гейхман)

Схвалено методичною радою Університетського коледжу

Протокол від “05” вересня 2014 року № 1

“05” вересня 2014 року

Голова



(підпис)

(Братко М.В. )

(прізвище та ініціали)

## І. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни
		денна форма навчання
Кількість кредитів – 1,5	Галузь знань 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»	Нормативна
Модулів – 1	Спеціальність (професійне спрямування): 5.01020101 «Фізичне виховання»	<b>Рік підготовки: 3-й</b>
Змістових модулів – 1		<b>Семестр: 5</b>
Індивідуальне науково-дослідне завдання : у відповідності до пункту 7		
Загальна кількість годин - 54		
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи студента – 1,5	Освітньо-кваліфікаційний рівень: Молодший спеціаліст	<b>Лекції : 10 год.</b>
		<b>Практичні: 12 год.</b>
		<b>Модульна контрольна робота: 2год.</b>
		<b>Самостійна робота: 24 год.</b>
		<b>Індивідуальні завдання: 6 год.</b>
		Вид контролю: залік

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

**Мета:** оволодіння студентами теоретичними знаннями, методичними та практичними навичками викладання футболу у загальноосвітній школі на уроках фізичної культури .

### **Завдання. Студенти повинні:**

- оволодіти знаннями з теорії та методики футболу;
- оволодіти техніко-тактичними прийоми гри футбол;
- засвоїти методику навчання техніко-тактичним прийомам нападу та захисту гри футбол ;
- вміти аналізувати отримані результати та виправляти помилки під час навчання гри футбол;
- складати поурочний план та план-конспект уроку з футболу в ЗОШ;
- засвоїти методику проведення змагань з футболу в ЗОШ, вміти судити гру, знати правила гри;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу, знати інші джерела інформації і працювати з ними з питань футболу.

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні

### ***знати:***

- історію розвитку футболу і його сучасний стан в Україні;
- класифікацію, термінологію, характеристику техніки і тактики гри;
- техніку виконання і методику навчання техніко-тактичним прийомам гри футбол;
- організацію і проведення змагань, правила змагань, жестикуляцію судді.

***вміти:***

- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань футболу, знати інші джерела інформації та працювати з ними;
- навчити прийомів техніки та тактики гри футбол дітей шкільного віку;
- виділити основні та другорядні помилки при навчанні прийомів гри футбол та виправити їх;
- організувати та провести змагання з футболу в ЗОШ;
- судити гру в полі, бути секретарем, хронометристом.

### **3. Програма навчальної дисципліни**

#### **Змістовий модуль 1. Техніка та методика навчання гри у футбол.**

**Тема1.** Історія виникнення футболу

**Тема2.** Характеристика гри футбол. Правила гри. Суддівство.

**Тема3.** Футбол як складова програми з фізичної культури в ЗОШ.

**Тема4.** Класифікація техніки гри у нападі

**Тема5.** Класифікація техніки гри у захисті

**Тема6.** Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти).

**Тема 7.** Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі ( передача м'яча ) .

**Тема 8.** Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( удар м'яча ) .

**Тема 9.** Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі (ведення м'яча, відволікаючі дії).

**Тема 10.** Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, відбір м'яча ) .

**Тема 11.** Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (фінти, оволодіння м'ячем у штрафній) .

#### 4. Структура навчальної дисципліни

№ п/п	Назва модулів і тем	Кількість годин							
		Разом	Аудиторних	Лекцій	Практичних	Семінарських	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Підсумковий контроль
<b>Курс II</b>									
<b>Змістовий модуль I.</b>									
Техніка та методика навчання гри у футбол									
1.	<b>Тема1.</b> Історія виникнення футболу	2	2	2					
2.	<b>Тема2.</b> Характеристика гри футбол. Правила гри. Суддівство.	2	2	2					
3.	<b>Тема3.</b> Футбол як складова програми з фізичної культури в ЗОШ.	2	2	2					
4.	<b>Тема4.</b> Класифікація техніки гри у нападі	2	2	2					
5	<b>Тема5.</b> Класифікація техніки гри у захисті	2	2	2					
6.	<b>Тема6.</b> Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти)	6	2		2			4	
7.	<b>Тема 7.</b> Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі	6	2		2			4	
8.	<b>Тема 8.</b> Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( удар м'яча) .	8	4		2		2	4	
9.	<b>Тема 9.</b> Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі (ведення м'яча, відволікаючі дії).	8	4		2		2	4	
10.	<b>Тема 10.</b> Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, відбір м'яча) .	6	2		2			4	
11	<b>Тема 11.</b> Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (фінти, оволодіння м'ячем у штрафній зоні) .	8	4		2		2	4	
12.	П.К.							2	
	<b>Разом</b>	54	30	10	12		6	24	2

### 5. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	. Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти)	2
2	Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі	2
3	Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( удар м'яча)	2
4	Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі (ведення м'яча, відволікаючі дії).	2
5	Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, відбір м'яча )	2
6	Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (фінти, оволодіння м'ячем у штрафній) .	2

### 6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
1	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки повороти) .	4	5
2	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (прийом м'яча, передача м'яча) .	4	5
3	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( удар по м'ячу) .	4	5
4	Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання (ведення м'яча, відволікаючі дії).	4	5
5	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, відбір м'яча) .	4	5
6	Прийоми гри у захисті та техніка їх виконання (вибивання м'яча, фінти, оволодіння м'ячем у воріт) .	4	5



#### IV. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА КАРТА ДИСЦИПЛІНИ «Футбол з методикою викладання»

**Разом: 54 год., лекції –10 год., практичні роботи – 12 год., індивідуальна робота – 6 год., самостійна робота – 24 год. підсумковий контроль – 2 год.**

Модулі	Назва модуля	Кількість балів за модуль	Теми лекцій	Теми семінарських занять	Теми практичних робіт	Самостійна робота	ІНДЗ	Види поточного контролю
<b>Змістовий модуль І</b>	<b>Техніка гри футбол.</b>	<b>120 балів</b>	Історія виникнення футболу		Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. (Вихідні положення, біг, стрибки, зупинки, повороти)	<b>30 балів</b>		<b>Модульна контрольна робота 1 (25 балів)</b>
			Характеристика гри футбол. Правила гри. Суддівство.		Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі			
			Футбол як складова програми з фізичної культури в загальноосвітній школі.		Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі. Прийоми гри у нападі і техніка їх виконання ( удар м'яча)			
			Класифікація техніки гри у нападі		Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у нападі (ведення м'яча, відволікаючі дії).			
			Класифікація техніки гри у захисті		Техніка виконання та методика навчання прийомам гри у захисті (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, відбір м'яча )			

## 7. Індивідуальні завдання

*Індивідуальна навчально-дослідна робота* є видом позааудиторної індивідуальної діяльності студента, результати якої використовуються у процесі вивчення програмового матеріалу навчальної дисципліни. Завершується виконання студентами ІНЗД прилюдним захистом навчального проекту.

*Індивідуальне навчально-дослідне завдання (ІНДЗ)* з курсу “Футбол з методикою викладання” – це вид науково-дослідної роботи студента, яка містить результати дослідницького пошуку, відображає певний рівень його навчальної компетентності.

*Мета ІНДЗ:* самостійне вивчення частини програмового матеріалу, систематизація, узагальнення, закріплення та практичне застосування знань із навчального курсу, удосконалення навичок самостійної навчально-пізнавальної діяльності.

*Зміст ІНДЗ:* завершена теоретична або практична робота у межах навчальної програми курсу, яка виконується на основі знань, умінь та навичок, отриманих під час лекційних, практичних занять і охоплює декілька тем або весь зміст навчального курсу.

### **Структура ІНДЗ:**

- вступ — тема, мета, завдання роботи та основні її положення;
- теоретичне обґрунтування — виклад базових теоретичних положень, законів, принципів, алгоритмів тощо, на основі яких виконується завдання;
- методи — вказуються і коротко характеризуються;
- основні результати роботи — подаються результати, презентація з теми, схеми, малюнки, моделі, описи, систематизована реферативна інформація та її аналіз;
- висновки;
- список використаної літератури;

### **Порядок подання та захист ІНДЗ:**

1. Звіт про виконання ІНДЗ подається у вигляді скріпленого (зшитого) реферату з титульною сторінкою стандартного зразка і внутрішнім наповненням із зазначенням усіх позицій змісту завдання (за об'ємом до 10 арк.) на сторінках формату А4.
2. ІНДЗ подається викладачу, який читає лекційний курс з даної дисципліни та приймає залік, не пізніше ніж за 2 тижні до заліку.
3. Оцінка за ІНДЗ виставляється на заключному занятті (практичному, семінарському) з курсу на основі попереднього ознайомлення викладача зі змістом. Можливий захист завдання шляхом усного звіту студента про виконану роботу з демонстрацією презентації засобами сучасних інтерактивних технологій.
4. Бали за ІНДЗ є обов'язковим компонентом і враховуються при виведенні загальної суми балів з навчального курсу.

### Критерії оцінювання ІНДЗ

№ п/п	Критерії оцінювання роботи	Максимальна кількість балів за кожним критерієм
1.	Обґрунтування актуальності, формулювання мети, завдань та визначення методів дослідження.	2 балів
2.	Виклад фактів, ідей, результатів досліджень в логічній послідовності. Аналіз сучасного стану дослідження проблеми, розгляд тенденцій подальшого розвитку даного питання.	8 балів
3.	Доказовість висновків, обґрунтованість власної позиції, пропозиції щодо розв'язання проблеми, визначення перспектив дослідження	8 балів
4.	Створення презентації та захист роботи.	8 балів
6.	Дотримання вимог щодо технічного оформлення структурних елементів роботи (титульний аркуш, презентація, план, вступ, основна частина, висновки, додатки (якщо вони є), список використаних джерел)	4 бали
<b>Разом</b>		<b>30 балів</b>

#### Орієнтовна тематика індивідуально-дослідної роботи та практичних завдань:

1. Історія виникнення гри футбол.
2. Розвиток гри футбол в Україні.
3. Місце гри футболу в системі фізичного виховання учнів.
4. Історія професійного спорту, його вплив на розвиток футболу.
5. Місце гри футболу в системі фізичного виховання населення.
6. Організація та проведення змагань з футболу в загальноосвітній школі.
7. Вплив гри футбол на розвиток спритності у дітей молодшого та середнього шкільного віку.
8. Вплив гри баскетбол на розвиток координаційних якостей у дітей молодшого та середнього шкільного віку.
9. Вплив гри футбол на розвиток швидкісних якостей у дітей середнього шкільного віку.
10. Вплив гри футбол на розвиток силових якостей у дітей середнього шкільного віку.
11. Аналіз техніки та методика навчання ведення м'яча.
12. Аналіз техніки та методика навчання ударів по м'ячу у ворота з близької відстані.
13. Аналіз техніки та методика навчання ударів по м'ячу у ворота з середньої та дальньої відстані.
14. Особливості методики навчання передачі м'яча у русі на уроках фізичної культури учнів молодшого шкільного віку.

15. Аналіз техніки та методика навчання індивідуальних дій у нападі (стійки, пересування, зупинки, повороти, відволікаючі дії, боротьба за оволодіння м'ячем).
16. Аналіз техніки та методика навчання індивідуальних дій у захисті (стійка захисника, пересування, перехоплення м'яча, відбирання м'яча) .
17. Аналіз техніки та методика навчання дій у захисті (боротьба за оволодіння м'ячем та протидії).
18. Аналіз техніки та методика навчання прийому та передачі м'яча в футболі.
19. Організація та проведення змагань з футболу в загальноосвітній школі.
20. Поведінка вчителя фізичної культури під час проведення змагань з футболу.
21. Розвиток особистих та громадських цінностей у дітей шкільного віку за допомогою гри футбол.
22. Тренерська стратегія вчителя фізичної культури під час проведення секційних занять з футболу в загальноосвітній школі.
23. Обладнання та інвентар для проведення занять з футболу та техніка безпеки.
24. Методи педагогічного контролю під час проведення секційних занять з футболу у загальноосвітній школі.
25. Основні командні взаємодії у захисті під час гри футбол.
26. Основні командні взаємодії у нападі під час гри футбол.
27. Основи швидкісного прориву під час гри футбол.
28. Основи командного захисту під час гри футбол.
29. Методика навчання техніки і тактики гри футбол.
30. Управління командою на змаганнях з футболу.

## **8. Методи навчання**

1. Пояснювально-ілюстративний метод.
2. Репродуктивний метод.
3. Дослідницький метод.
4. Метод проблемного викладу.
5. Евристичний метод.

## **9. Методи контролю**

1. Модульні контрольні роботи.
2. Практичні нормативи з футболу.
3. Залік.

### 10. Розподіл балів, які отримують студенти

Відвідування, практичні, самостійна робота та модульний контроль.											ІНДЗ	Сума
Змістовий модуль 1											30	
T1	T2	T3	T4	T5	T6-7	T8	T9	T10	T11	ПМК		ЗАЛІК
1	1	1	1	1	30	15	15	15	15	25		
120											30	150

**Всього балів: 150**

**Коефіцієнт: 1,5**

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
69-74	<b>D</b>	задовільно	
60-68	<b>E</b>		
35-59	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### 11. Методичне забезпечення

1. Навчальні посібники.
2. Конспекти лекцій.
3. Опорні конспекти для самостійного опрацювання.
4. Завдання для індивідуальних робіт та рекомендації до їх виконання.
5. Плани практичних занять та рекомендації до їх підготовки.
6. Практичні нормативи з футболу.
7. Завдання для модульних контрольних робіт.
8. Питання та методичні рекомендації для підготовки до заліку.

## 12. Рекомендована література

### Базова

1. А.І. Дубенчук. Робочий зошит учителя фізичної культури. Х.: Каліграф. 2006. 144с.
2. Рухливі і спортивні ігри в школі. А.П.Демчишин .К.: Освіта, 1992, \_-175с.
3. Фізична культура: Програма для загальноосвітніх навчальних закладів 5-11 кл. К.:Перун , 2005 \_272с.
4. Віхров К.л. Футбол у школі: Навчально-методичний посібник. –К.:Комбі ЛТД, 2002, -256с.
5. Сорока М.М. Український футбол на чемпіонатах світу. К.: Київська правда, 2006, -288с.
6. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів. Ч.1. – Тернопіль: Навчальна книга Богдан 2001. -272с.

### Інформаційні ресурси

1. <http://football-training.org.ua/>
2. <http://balls.ru/forum/forumdisplay.php?f=6>
3. <http://www.fifa.com/teams>
4. <http://www.gasolinealleyantiques.com/sports/football.htm>
5. [http://en.wikipedia.org/wiki/fifa\\_records](http://en.wikipedia.org/wiki/fifa_records)
6. <http://www.ffu.com>