

## ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ КОНКУРСУ "МИ КРАЩІ" ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ЗАСАД ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СЕРЕД СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

Зеленюк Оксана, Косік Микола, Косік Наталія

Київський університет імені Бориса Грінченка

**Актуальність.** Важливість втілення засад здорового способу життя структуру індивідуальної та суспільної поведінки студентів є одним пріоритетних завдань вищої школи. Адже освіта сьогодні - це не лише передавання молоді певної суми знань про природу, суспільство, людину передусім виховання здорової, інтелектуально розвиненої, творчої особистості формування у неї загальнолюдських цінностей і переконань, наукове світогляду, ідеалів та прагнень [1, 2].

Особливо це стосується студентів, які навчаються за напрямом\* підготовки "Фізична культура", так як майбутні професіонали повинні тільки залучати населення до активних занять фізичною культурою і спорту але й самі ставати взірцем у цій царині.

Ось чому, на нашу думку, дуже важливим виховним заходом буває започаткування в 2010-2011 навчальному році у нашому університеті проведення щорічного конкурсу-змагання "Ми - кращі" під девізом "Моло; обирає здоров'я".

Метою конкурсу була популяризація та пропаганда здорового способу життя, профілактика шкідливих звичок та асоціальних проблем серед молоді виявлення і підтримка талановитих студентів. Завдання конкурсу полягали > залученні студентів до опанування професійних знань й вмінь; удосконалене спортивної майстерності; сприянні розширенню та зміцненню дружніх зв'язків між студентами; формуванні стійких мотивацій до ведення здорового способу життя; активізації молодіжного руху за здоровий спосіб життя.

Програма конкурсу складалася з проведення змагань із легкої атлетики, астики, плавання, баскетболу, волейболу, футболу, настільного тенісу, а ж обов'язкового врахування підсумків успішності навчання протягом року (одній бач академічної групи).

Переможці конкурсу - академічна група II курсу були нагороджені вхідним кубком та премійовані поїздкою до міста Канів.

Проведені викладачами опитування учасників конкурсу свідчили, що ленти позитивно сприйняли такі змагання, вважали їх цікавими та існуючими, а також зазначали доцільність регулярного проведення у дальшому.

**Висновки.** Досвід організації та проведення щорічних змагань "Ми і", засвідчив, що такий конкурс є дієвим виховним заходом, спрямованим на залучення студентів до засад здорового способу життя, а також може бути чинним для впровадження в ВНЗ України.