

День здоров'я

Сценарії



ШКІЛЬНИЙ
СВІТ 1
ЕКСПЕРТ
у галузі освіти

Бібліотека «Шкільного світу»

ДЕНЬ ЗДОРОВ'Я

Сценарії

Профтехосвіта. Бібліотека
Здоров'я та фізична культура.
Бібліотека
Хімія. Біологія. Бібліотека
Класний керівник. Бібліотека
Позашкілля. Бібліотека

УДК 373.5.015.31:613

ББК 74.200.55

Д34

Упорядники: *В. І. Ковальчук, О. А. Макаренко*

Редакційна рада:

В. Ковальчук — канд. пед. наук, М. Мосієнко —
канд. філол. наук, Г. Кузьменко, О. Шатохіна, Н. Кудриницька

День здоров'я : Сценарії заходів / упоряд. В. І. Ковальчук,
Д34 О. А. Макаренко. — К. : Редакції газет з управління освітою,
2012. — 128 с. — (Бібліотека «Шкільного світу»).

ISBN 978-966-451-000-1.

ISBN 978-966-2757-11-8.

Виховання свідомого ставлення до свого здоров'я як найвищої соціальної цінності, формування гігієнічних навичок і засад здорового способу життя, збереження і зміцнення фізичного та психологічного здоров'я є одним із пріоритетних завдань освіти. Особлива роль у поліпшенні здоров'я дітей відводиться навчальним закладам. Викладач за допомогою навчальної та позакласної роботи повинен закласти фундамент збереження і зміцнення свого здоров'я.

У виданні наведено методичні розробки уроків, виховних і позаурочних заходів, присвячених Дню здоров'я, на яких в учнів формуються не лише знання, а й життєві навички, що допоможуть зробити вибір, досягти мети, скоригувати поведінку, оцінити ризики, набути досвід, зміцнити здоров'я і покращити якість життя.

УДК 373.5.015.31:613

ББК 74.200.55

ISBN 978-966-451-000-1 (6-ка «Шк. світу») © Ковальчук В. І., Макаренко О. А.
упорядкування, 2012

ISBN 978-966-2757-11-8

© ТОВ «Редакції газет з управління
освітою», дополіграфічна підготовка,
2012

ЗМІСТ

До читача..... 4

Розділ 1. Спортивно-масові заходи

Анатолій ШЕРЕМЕТ. Козацькі забави 5
Наталія АФОНІНА. Спортивно-пошуковий турнір
 «Країна здоров'я»..... 11
Лілія ЗУБРИЦЬКА. Козацькому роду нема переводу..... 27
Володимир КОВАЛЬЧУК. Козацькі ігри 32
Віктор ТИМЧЕНКО. Власне здоров'я — у власних руках 41
Сергій ВОРОХ. День здоров'я. До Дня фізичної культури
 і спорту України 48

Розділ 2. Виховні години

Лідія ГАВРАШОВА. Проект «Здоров'я — криниця сили»..... 53
Альона МОСІЙЧУК. Здоровим бути здорово! 65
Руслан ЛИТВИНЕНКО, Алла КУКУРУЗЕНКО.
 Турбота про здоров'я — обов'язок кожного 74
Мирослава ЗАБАВА. Дитя — плід здорового кохання..... 82
Оксана ГАПОНЕНКО. Курінню немає місця серед нас 86
Галина ДУНАЄВСЬКА. Хвороба-вбивця: СНІД! 91

Розділ 3. Розробки уроків

Людмила ШЕВЧЕНКО. Педагогічна діяльність ПТНЗ
 щодо формування здорового способу життя..... 94
Валентина БОНДАРЕНКО. Формула здоров'я..... 110
Зоя ДМИТРУК. Хочу бути здоровим! 121
Галина ГЕРАСИМ'ЮК. Здоровий спосіб життя —
 запорука здоров'я 125

ДО ЧИТАЧА

Головна цінність будь-якого суспільства — життя і здоров'я людини. Проблема формування і збереження здоров'я людини, а особливо молоді, залишається однією з найбільш актуальних і для України.

Здоров'я є своєрідним дзеркалом соціально-економічного, екологічного, демографічного і санітарно-гігієнічного благополуччя країни, одним із соціальних індикаторів суспільного прогресу, важливим чинником, який впливає на якість та ефективність трудових ресурсів.

Головними аспектами успішної навчально-виховної роботи з питань формування, збереження і зміцнення здоров'я учнів професійно-технічного навчального закладу є дослідження стану їхнього здоров'я; мотивація учнів на формування та збереження здоров'я; формування навичок здорового способу життя.

На жаль, традиційна система освіти більшою мірою орієнтована на здобуття знань та інформації, а формування практичних навичок перебуває на низькому рівні підготовки учнів до самостійного життя і не відповідає сучасним вимогам.

У запропонованому посібнику наведено методичні розробки уроків, виховних і позаурочних заходів, присвячених Дню здоров'я, на яких учнів формують не лише знання, а й життєві навички, що допоможуть зробити свій вибір, досягати мети, скоригувати поведінку, оцінити ризики, накопичити досвід, сформувати здоров'я і покращити якість життя.

Якщо учні будуть практично використовувати набуті знання, уміння, навички у повсякденному житті, це і буде показником ефективності роботи педагога з цього напрямку.